

La mia vita nel e per il powerlifting

La mia passione per il powerlifting nasce nel lontano 1974 ,quando iniziai ad andare in palestra per cercare di perdere peso.vedendo alcune persone che si allenavano con il bilancere mi colpì il carico che essi usavano e mi dissi ;ne sono capace anch'io. Niente di più sbagliato ,chiaramente feci una “figuretta”. Troppo pesi esclamai, non fa per me.L'allenatore di quel tempo mi disse: scusa, ma come si chiamano questi?pesi risposi, e lui ,appunto altrimenti si sarebbero chiamati “leggeri”.E fù quella battuta che mi “istigò” a continuare e mai ringrazierò tanto quella persona. Insieme a me iniziarono ,per mia fortuna,atleti che diventeranno futuri Campioni: **Domenici Floriano** e **Brasile Raffaele** con i quali ho diviso fatica e sudore ma anche tante soddisfazioni come atleta fino al 1984 anno in cui purtroppo un incidente in moto non mi permise più di allenarmi.Da quel momento in poi mi dedicai interamente alla FIPL . Come forse sapete l'anno prima io ed altri sei appassionati avevamo dato vita ad essa distaccandoci dall'allora FIACF, cercando,insieme agli altri soci, di promuovere il powerlifting, in primis assicurandosi l'esclusiva in Italia dell' iscrizione internazionale alla I.P.F e alla E.P.F e poi con ogni mezzo possibile allora,e non era facile perché, e per certi versi non lo è ancora oggi,dovevamo combattere con i pregiudizi della gente;siete gonfi,bombardati e così via .Ma non abbiamo mai mollato ed oggi mi commuovo nel vedere dove siamo arrivati,grazie anche ad una grande capacità organizzativa che la dirigenza degli ultimi 10 anni ha saputo esprimere,innanzitutto nella persona del presidente, che “mi vanto “di aver trascinato agli inizi degli anni novanta dentro questa avventura,ma più di tutto grazie al motore di tutto ciò, ovvero, gli **atleti**,perché senza di loro non saremmo qui.Da circa due anni ho ricominciato ad allenare 3 nuovi atleti,Veronica,Valerio e Fabiano, che mi hanno aiutato ,se mai ce ne fosse stato bisogno,a tornare a respirare agonismo, ed la cosa più bella che c'è, e credendo nel principio di sport “sano e pulito” spero di poterne fare degli ottimi atleti .Come vedete sono 35 anni che “mastico” powerlifting ed ancora non ne sono sazio e mi sento un po' come “un padre per tutti voi” (se permettete) e vorrei mostrarvi alcune foto “d'annata”in modo da vedere come ,ci, e ,vi, siete evoluti da quello che io chiamo “Jurassic Powerlifting”

Un abbraccio ed un augurio di buon lavoro a tutti

Ivano Giusti



1977 gara promozionale Pisa Squat Kg 190



1980 Campionati centro Italia Livorno Squat Kg 235

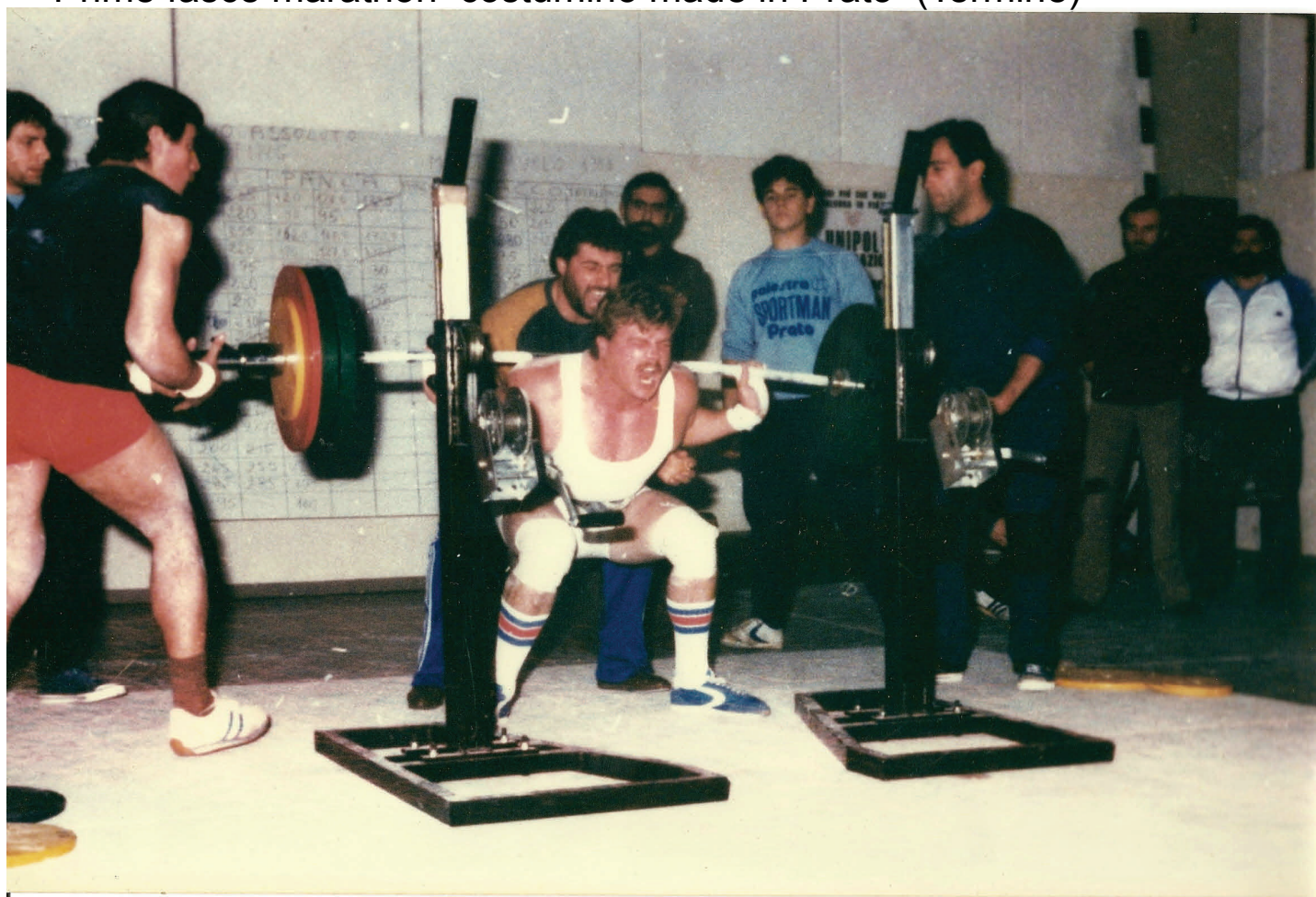
Vedete "tutto computerizzato e supertecnologico"



Sopra: 1982 Trofeo città di vailate squat kg 280

Sotto: 1983 Campionati Italiani Prato squat Kg 295

Prime fasce marathon costumino made in Prato (Termine)





Sopra: 1976 campionati Italiani Borgomanero panca Kg 102,5

Sotto: 1980 Trofeo città di Livorno panca Kg 155

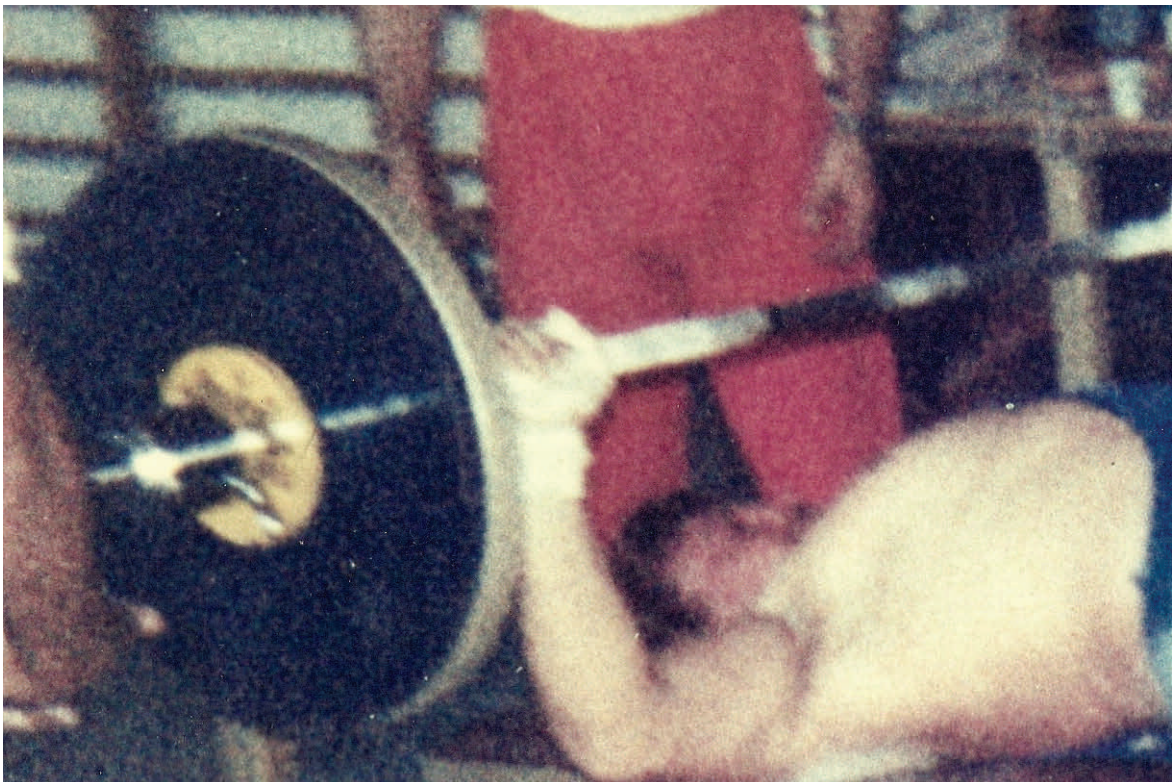




Sopra: 1981 Campionati Italiani Rimini panca Kg 157,5

Sotto: 1983 Centro Italia Prato panca Kg 170

Tutte le alzate senza "maglietta"





Sopra: 1979 Campionati Italiani Garlasco stacco Kg 220

Sotto: 1980 Centro Italia Livorno stacco Kg 235

NB: l'esercizio dello stacco era stato introdotto nelle gare nel 1978





Sopra: 1981 Campionati Italiani Rimini stacco Kg 265

Sotto: 1983 Campionati Italiani Prato stacco Kg 292,5

Cintura fatta
Artigianalmente
Dal calzolaio
Fibbia costruita
Da me nella mia
Officina

