

**DIARIO MINIMO DAI CAMPIONATI MONDIALI I.P.F.  
DI POWERLIFTING  
JONKÖPING SVEZIA**

**26 Novembre** Arriviamo a notte fonda e non ci rendiamo neanche conto di dove ci troviamo; siamo stanchi ma eccitati: comincia la grande avventura. Intorno a noi, mentre il taxi corre verso l'albergo, la neve e le case con le luci alle finestre.

Viaggiamo con il general manager della INZER: paga lui il conto. Si comincia bene.

**27 Novembre** Meeting tecnico femminile; unica atleta italiana **ANTONIETTA ORSINI**, unici tifosi: i genitori. Tutti ci sorridono, gli Italiani sono sempre benvenuti. Antonietta fa gli ultimi test: OK è pronta.

**28 Novembre** Arrivano i fratelli **BETTATI**: il loro contributo al successo della Nazionale sarà determinante. Esperienza e grinta da vendere: è quello che ci vuole.

**29 Novembre** Vai **ANTONIA**! E **ANTONIA** va! Sicura al limite dell'indifferenza sfodera una prestazione eccezionale che le vale il 4° posto: Squat Kg.170 Panca Kg.100, Stacco kg.192,500. Tutti rimangono a bocca aperta!

La piccola azzurra dal grande cuore desta rispetto ed ammirazione: a quando il podio?

**1 dicembre- 4 dicembre.**

**VENTRONE 5°** ! Il David Italiano si fa strada nel mondo e gli altri debbono cedere il passo. Con il giusto allenamento, sotto la guida del M.o **RANIERI** diventerà uno dei leader di questa nazionale.

**CAREDDA Achille**: il master d'acciaio. Penso che ogni nazionale lo vorrebbe avere nelle sue fila. Esperienza = punti sicuri. La sua prova è stata precisa ed efficace.

**FAVORITO Alessandro**: i margini di miglioramento sono ampi. Ha disputato un mondiale correttissimo e vi garantisco che i giudici erano dei veri demoni. Penso che i "Top ten" siano alla sua portata.

**COPPARI Noriano**: ha fatto il suo dovere fino in fondo, sostituendo altri atleti infortunati e ha terminato la sua gara portando punti.

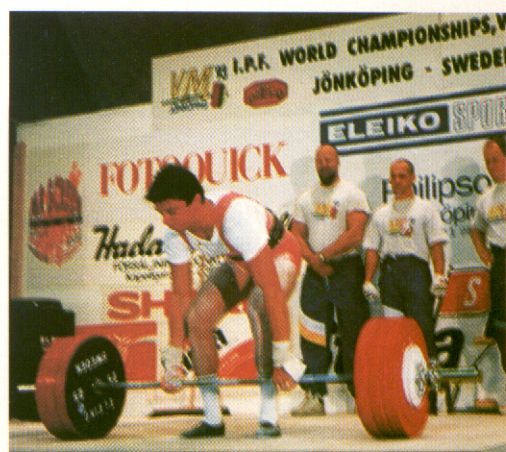
**BETTATI Roberto e Stefano**: meriterebbero un articolo a testa, ma lo spazio è limitato.

Gli Abbagnale del POWERLIFTING italiano hanno grosse responsabilità: sono forti, sono conosciuti, sono stimati.

Non si possono permettere il lusso di vivacchiare al 13° posto Stefano e 11° Roberto. L'imperativo è: **PANCA!**. Sono loro la parte viva di questa Nazionale.

**ROSSI Sandro**: un incidente ne ha limitato il rendimento in panca e stacco. Ma si è ben difeso, nello Squat migliorando il record italiano Master che già gli apparteneva.

**DI CERBO Michelangelo**: ha cominciato con una esitazione nello squat, ma poi la sua prova è filata via liscia come l'olio ed ha conquistato un meritato 7° posto.



**NELLE FOTO: FAVORITO ALESSANDRO  
ROSSI SANDRO  
BETTATI STEFANO  
ORSINI ANTONIETTA**

**ORSINI. NUOVO RECORD ITALIANO  
STACCO KG. 192.500**