

# **FIPL**

**COSTITUITA NEL 1983**

**FEDERAZIONE ITALIANA POWERLIFTING**  
( affiliata **IPF – EPF** )

**IN COLLABORAZIONE CON**

**POWER TEAM MILANO**

**E LA SPONSORIZZAZIONE DI**

**SUPREMESTRENGTH**

**INTEGRATORI ALIMENTARI**

**E**

**GLASSPO srl**

**TECNOLOGIA E SICUREZZA NEL VETRO**

**ORGANIZZA**



**6° TROFEO NAZIONALE FIPL DI PANCA**  
**“ COPPA BERTOLETTI “**

**SAN ZENONE AL LAMBRO (MI) 11/12 LUGLIO 2009**

# FIPL

FEDERAZIONE ITALIANA POWERLIFTING

IN COLLABORAZIONE CON  
**POWER TEAM MILANO**  
E LA SPONSORIZZAZIONE DI

## SUPREMESTRENGTH

INTEGRATORI ALIMENTARI

E

## GLASSPO srl

TECNOLOGIA E SICUREZZA NEL VETRO

**INVITANO** : 6° TROFEO NAZIONALE. FIPL DI PANCA "COPPA BERTOLETTI "

**DATA** : 11/12 LUGLIO 2009

**PRESSO** : PALAZZETTO SPORT SITUATO NEL CENTRO SPORTIVO DI SAN ZENONE AL LAMBRO CHE COMPRENDE ANCHE CAMPI DA TENNIS, CAMPI DA CALCETTO, PISCINA, RISTORANTE BAR E PARCO GIOCHI.

**INDIRIZZO** : VIA MAMOLI, SAN ZENONE AL LAMBRO (MI)

### **HOTEL CONVENZIONATI FIPL:**

#### **HOTEL S.GIORGIO**

ALBERGO, RISTORANTE, PIZZERIA E STEAK HOUSE, COMPLETAMENTE RINNOVATO, OFFERTA "WEEK-END" CONVENZIONATA CON LA **FIPL**, PERNOTTAMENTO E PRIMA COLAZIONE: €. 30.00 A PERSONA.

VIA EMILIA, 58 TAVAZZANO CON VILLAVESCO (LO).

TEL: 0371 – 477021

E-MAIL: [info@hotelsteakhousesangiorgio.com](mailto:info@hotelsteakhousesangiorgio.com)

#### **AMBRA HOTEL \*\*\***

NUOVISSIMO E CONFORTEVOLE VIA MAESTRI DEL LAVORO, 3 SAN ZENONE al LAMBRO (MI) PREZZI CONCORDATI CON LA **FIPL** A CAMERA : SINGOLA €. 45.00 DOPPIA €. 60.00 E TRIPLA €. 85.000 COMPRESO DI PRIMA COLAZIONE.

IN FASE DI PRENOTAZIONE DIRE " GARA DI PESI A SAN ZENONE AL LAMBRO"

TEL: 02.9897061

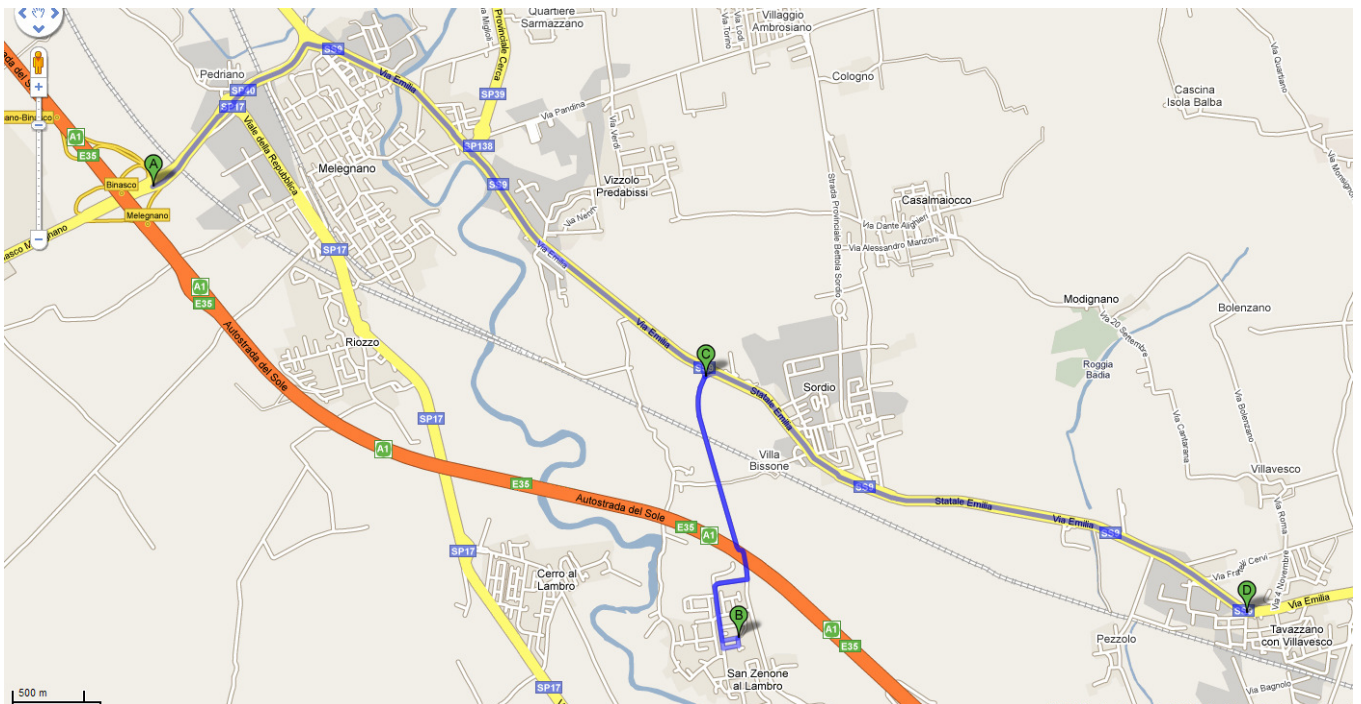
E-MAIL: [info@ambra-hotel.com](mailto:info@ambra-hotel.com)

## **ISCRIZIONE GARA:**

**I NOMINATIVI DEGLI ATLETI DEVONO PERVENIRE IN SEGRETERIA ENTRO IL 27 GIUGNO 2009 TRAMITE: FAX AL N° 02.25.06.00.70 COMPILANDO IL MODULO ALLEGATO OPPURE VIA E-MAIL A: [segreteria@powerliftingitalia-fipl.it](mailto:segreteria@powerliftingitalia-fipl.it) ISCRIZIONE GARA €20.00 DA VERSARE AL SEGRETARIO PRIMA DEL PESO.**

**LE ISCRIZIONI RICEVUTE OLTRE LA DATA INDICATA O INCOMPLETE NON SARANNO ACCETTATE.  
NON SI ACCETTANO ISCRIZIONI SUL POSTO.  
A TUTTI GLI ATLETI ISCRITTI ED AGLI ARBITRI CONVOCATI IN OMAGGIO UN BIGLIETTO INGRESSO ALLA PISCINA.**

## **INDICAZIONI STRADALI**



*In uscita dal casello autostradale A1 "Melegnano" proveniente da Bologna proseguire dritti, provenendo da Milano svoltare a sinistra.*

*Alla prima rotonda proseguire dritti, alla seconda imboccare la S.S. 9 "Via Emilia" in direzione Lodi.*

*Superato il tratto che circonda Melegnano (tre semafori in successione), alla rotonda proseguire dritti in direzione Lodi, oltrepassare il successivo semaforo.*

*Dopo circa 700 metri svoltare a dx sulla strada S.P.204 in direzione San Zenone, alla rotonda proseguire dritti. Oltrepassare il primo cavalcavia, dalla discesa del secondo cavalcavia svoltare a destra in via Dante Alighieri, seguire la strada, il palazzetto si trova in fondo a via Mamoli, la terza via sulla sinistra. (dopo il comune – seguire indicazioni "Centro Sportivo").*

### **Legenda**

**A** Casello Autostradale A1 Melegnano

**B** Centro Sportivo, via Mamoli (Google riporta erroneamente Mameli)

**C** Ambra Hotel

**D** Hotel San Giorgio

# ORARI MANIFESTAZIONE

**SABATO 11 LUGLIO 2009**

**PESO :** ORE 11.00 / 12.30 INIZIO GARA ORE 13,00  
**UOMINI CAT. :** SENIOR FINO A KG. -75 ,  
JUNIORES , SUB JUNIOR

**PESO :** ORE 13.30 / 15.00 GARA INIZIO ORE 15,30  
**UOMINI CAT. :** RAW - SENZA ATREZZATURA

**PESO :** ORE 16.00 / 17.30 GARA INIZIO ORE 18,00  
**UOMINI CAT. :** MASTER 1, MASTER 2, MASTER 3

**DOMENICA 12 LUGLIO 2009**

**PESO :** ORE 10.00 / 11.30 INIZIO GARA ORE 12.00  
**DONNE CAT. :** JUNIORES, SENIOR, MASTER , RAW

**PESO :** ORE 12.30 / 14.00 INIZIO GARA ORE 14.30  
**UOMINI :** SENIOR -82,5 , - 90 KG. UNICA CAT.

**PESO :** ORE 15,00 / 16.30 INIZIO GARA ORE 17.00  
**UOMINI CAT. :** SENIOR OLTRE KG. 90

IL SEGRETARIO  
L. BERTOLETTI

# REGOLAMENTO TROFEO DI PANCA

RAW - SENZA ATREZZATURA : ATLETI SENIOR,  
JUNIORES O MASTER CHE GAREGGIANO SENZA ATREZZATURA  
CRITERIO OPEN

MASTER "1", "2", "3" : MASTER "1" ATLETI DAI 40 A  
50 ANNI, MASTER "2" ATLETI DAI 50 A 60 ANNI E MASTER "3"  
ATLETI OLTRE 60 ANNI.

SUB JUNIORES : ATLETI DAI 14 AI 17 ANNI COMPIUTI

JUNIORES : ATLETI DAI 18 AI 23 ANNI COMPIUTI

MODALITA' DI GARA : TUTTE LE CATEGORIE  
GAREGGIANO CON PUNTEGGIO WILKS .

## UOMINI

- **SUB JUNIOR** : CATEGORIA UNICA,
- **JUNIORES** : CATEGORIA UNICA,
- **RAW** : DIVISI IN 3 CAT. FINO A -75 , 82.5/90 , OLTRE 90 KG.
- **SENIOR**: DIVISI 3 CAT. FINO A -75 , 82.5/90 , OLTRE 90 KG.
- **MASTER "1"** : CATEGORIA UNICA
- **MASTER "2"** : CATEGORIA UNICA
- **MASTER "3"** : CATEGORIA UNICA

## DONNE

- **JUNIORES** : CATEGORIA UNICA
- **SENIOR** : CATEGORIA UNICA
- **MASTER "1"** : CATEGORIA UNICA
- **MASTER "2"** : CATEGORIA UNICA
- **RAW** : CATEGORIA UNICA

