



PRIMA EDIZIONE
CON LA CATEGORIA
RAW

IX COPPA ITALIA A SQUARRE DI POWERLIFTING 24-25 OTTOBRE 2009 - PALATENNISTAVOLO TERNI

FIPL

FEDERAZIONE ITALIANA POWERLIFTING
(*affiliata IPF – EPF*)

IN COLLABORAZIONE CON

ALESSANDRO FAVORITO & SANDRO ROSSI

CON IL PATROCINIO DEL

Comune di TERNI



ORGANIZZA

9[^] COPPA ITALIA DI POWERLIFTING

TERNI 24 / 25 OTTOBRE 2009

F. I. P / L

FEDERAZIONE ITALIANA POWERLIFTING

IN COLLABORAZIONE CON

ALESSANDRO FAVORITO & SANDRO ROSSI

INVITANO : 9[^] COPPA ITALIA DI POWERLIFTING

DATA : 24 / 25 OTTOBRE 2009

PRESSO : PALA TENNISTAVOLO

INDIRIZZO : VIA DEL CENTENARIO TERNI

COME ARRIVARE : AUTOSTRADA TERNI - ORTE , USCITA TERNI NORD

HOTEL CONVENZIONATO FIPL :

HOTEL CLASS * RISTORANTE - VIA C.A. DALLA CHIESA, 24 05100**
TERNI TEL. 0744 306024 PREZZI ALLA CAMERA CONCORDATI CON LA **FIPL**:
SINGOLA 55.00 - DOPPIA 74.00 - TRIPLA 105.00 -
AUTOSTRADA TERNI-ORTE USCITA TERNI NORD A CIRCA 1 KM DAL
PALA TENNISTAVOLO

ISCRIZIONE GARA : I NOMINATIVI DEGLI ATLETI DEVONO
PERVENIRE IN SEGRETERIA ENTRO IL 10 Ottobre 2009 TRAMITE FAX AL N°
02.25.06.00.70 COMPILANDO IL MODULO ALLEGATO O E-MAIL A : *segreteria*
@powerliftingitalia-fipl.it . ISCRIZIONE GARA € 20.00 DA VERSARE AL
SEGRETERIO AL MOMENTO DEL PESO . NON SI ACCETTANO ISCRIZIONI SUL
POSTO e DOPO LA DATA SOPRAINDICATA .
SI PREGA MANDARE IL MUDULO ALLEGATO DEBITAMENTE COMPILATO IN
TUTTE LE SUE PARTI.

ORARI MANIFESTAZIONE

SABATO 24 OTTOBRE 2009

PESO : ORE 09.30 / 11.00 INIZIO GARA ORE 11,30

UOMINI CAT. : JUNIORES , SUB JUNIOR

PESO : ORE 12.30 / 14.00 GARA INIZIO ORE 14,30

**UOMINI CAT. : RAW - SENZA ATREZZATURA
e SENIOR FINO A KG. -75**

PESO : ORE 15.30 / 17.00 GARA INIZIO ORE 17,30

UOMINI CAT. : MASTER 1, MASTER 2, MASTER 3

DOMENICA 25 OTTOBRE 2009

PESO : ORE 09.30 / 11.00 INIZIO GARA ORE 11,30

DONNE CAT. : JUNIORES, SENIOR, MASTER , RAW

PESO : ORE 12.30 / 14.00 GARA INIZIO ORE 14,30

UOMINI : SENIOR -82,5 , - 90 KG. UNICA CAT.

PESO : ORE 15.30 / 17.00 GARA INIZIO ORE 17,30

UOMINI CAT. : SENIOR OLTRE KG. 90

IL SEGRETARIO
L. BERTOLETTI

REGOLAMENTO COPPA ITALIA

RAW - SENZA ATREZZATURA : ATLETI SENIOR, JUNIORES O MASTER CHE GAREGGIANO SENZA ATREZZATURA CRITERIO OPEN, E' CONSENTITO SOLO L'USO DELLA CINTURA E POLSINI PER IL RESTO COME DA REGOLAMENTO. RICORDIAMO CHE LA CATEGORIA E' COMPLETAMENTE "RAW". SE SI DECIDE DI USARE L'ATTREZZATURA ANCHE IN UNA SOLA ALZATA (ES. PANCA) SI GAREGGERA' NELLA CORRISPONDENTE CATEGORIA CON ATREZZATURA PER TUTTE E TRE LE ALZATE.

MASTER "1", "2", "3" : MASTER "1" ATLETI DAI 40 A 49 ANNI, MASTER "2" ATLETI DAI 50 A 59 ANNI E MASTER "3" ATLETI OLTRE 60 ANNI.

SUB JUNIORES : ATLETI DAI 14 AI 17 ANNI COMPIUTI

JUNIORES : ATLETI DAI 18 AI 23 ANNI COMPIUTI

MODALITA' DI GARA : TUTTE LE CATEGORIE GAREGGIANO CON PUNTEGGIO WILKS .

UOMINI

- **SUB JUNIOR** : CATEGORIA UNICA,
- **JUNIORES** : CATEGORIA UNICA,
- **RAW** : DIVISI IN 3 CAT. FINO A -75 , 82.5/90 , OLTRE 90 KG.
- **SENIOR**: DIVISI 3 CAT. FINO A -75 , 82.5/90 , OLTRE 90 KG.
- **MASTER "1"** : CATEGORIA UNICA
- **MASTER "2"** : CATEGORIA UNICA
- **MASTER "3"** : CATEGORIA UNICA

DONNE

- **JUNIORES** : CATEGORIA UNICA
- **SENIOR** : CATEGORIA UNICA
- **MASTER "1"** : CATEGORIA UNICA
- **MASTER "2"** : CATEGORIA UNICA
- **RAW** : CATEGORIA UNICA

- TUTTI GLI ATLETI DOVRANNO PRENDERE PARTE ALLA CERIMONIA DI PREMIAZIONE IN ABBIGLIAMENTO RIGOROSAMENTE SPORTIVO (DIVISA DELLA NAZIONALE O DELLA SOCIETA' DI APPARTENENZA O SPORTIVA, T-SHIRT DELLA GARA O DELLA SOCIETA' DI APPARTENENZA, SCARPE SPORTIVE). GLI ATLETI NON IN REGOLA SARANNO ESCLUSI DALLA CERIMONIA DI PREMIAZIONE;
- LA FIPL ED I DIRIGENTI DECLINANO OGNI RESPONSABILITA' PER OGNI TIPO DI INCIDENTI CHE SI POSSANO VERIFICARE IN PEDANA O IN ZONA RISCALDAMENTO. SI RACCOMANDA A TUTTI I PARTECIPANTI DI ESSERE IN POSSESSO DI UNA ASSICURAZIONE PERSONALE.
- LE ISCRIZIONI RICEVUTE OLTRE LA DATA INDICATA O INCOMPLETE NON SARANNO ACCETTATE .
SARANNO ACCETTATE SOLO ISCRIZIONE EFFETUATE TRAMITE IL MODULO ALLEGATO E SOLO DALLE SOCIETA' DI APPERTENENZA.
NON SI ACCETTANO ISCRIZIONI SUL POSTO.

IL SEGRETARIO NAZIONALE
Luciano Bertolletti

