



Lo spettacolo della Coppa Italia

Giovani e tanto rosa. La Coppa Italia di powerlifting, a Taneto di Gattatico, ci ha regalato ancora belle sorprese, dopo i grandi risultati del mondiale di Pilzen.

Iniziamo dai più piccoli, piccoli per età ma non per prestazioni. Nella categoria sub junior Piero Fusco ha messo a segno due nuovi record italiani, con i suoi 175,5 kg di squat e i 110. kg di panca.

Ben 4 i record italiani infranti invece nella categoria junior, a conferma di un movimento che si fa sempre più interessante e di prestazioni sempre più vicine all'eccellenza.

Passiamo ai più grandi, ma restiamo in tema di record, Lanno Costanzi nuovo primatista italiano per la categoria Master 1 nei -75 kg. 190 kg e Salvatore Venuto che a 53 anni ha messo a segno il primato nazionale con 205 kg di panca per la categoria Master 2.

Non ha bisogno di presentazioni Franco Giumarra, tra i Master 3 nella categoria -56 kg Franco ha infranto l'ennesimo primato con i suoi 203 kg nello squat.

Fra i senior prestazioni d'eccezione per Pierangelo Puddu, record italiano di panca nei-75 kg con 167,5 kg sollevati. E nella categoria di peso -100 kg crolla uno storico primato, che resisteva intatto da 24 anni. Artefice di questo successo Silvio Crisafi che ha stabilito il nuovo record di totale a 882,5 kg.

Tantissimi gli atleti iscritti nella categoria raw- senza abbigliamento tecnico - ben 51 gli iscritti per un successo di partecipazione senza precedenti.

E parlare di successo è persino poco, se passiamo a raccontare le prestazioni del powerlifting in rosa in questa Coppa Italia.

Ben 24 le donne scese in pedana, 7 i primati, a conferma di quanto il volto femminile di questo sport stia diventando sempre più importante. Giusto per citare alcuni dei successi realizzati, nelle categorie Master 1 e 2 record di squat a 170,5 kg e di stacco a 195 kg per Laura Locatelli, per la categoria di peso - 67,5 kg si conferma ai vertici con prestazioni di livello mondiale Antonietta Orsini con 222,5 kg di squat.