



FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983



affiliata



ASSEMBLEA GENERALE IPF – ALCUNE NOVITA' REGOLAMENTARI

Sul sito dell'IPF sono state pubblicate alcune fra le novità regolamentari più importanti approvate dall'Assemblea Generale IPF del 7.11.2010. Il quadro completo delle novità regolamentari verrà fornito non appena sarà reso noto dal Comitato Tecnico IPF.

Nuove categorie di peso in vigore dal 1° gennaio 2011:

Donne: fino a 43 kg (solo per Sub-Junior/Junior); 47 kg; 52 kg; 57 kg; 63 kg; 72 kg; 84 kg; +84 kg

Uomini: fino a 53 kg (solo per Sub-Junior/Junior); 59 kg; 66 kg; 74 kg; 83 kg; 93 kg; 105 kg; 120 kg; +120 kg

* Ne consegue che le liste dei record con le nuove classi di peso saranno introdotte dall'1.1.2011. I precedenti record verranno congelati al 31.12.2010 e conservati in archivio.

* Dall'1.1.2011, i record internazionali (mondiali ed europei) possono essere stabiliti solo in gara internazionale.

* Fino al 31.12.2014 non sarà approvato nuovo abbigliamento di supporto.

Novità regolamentari nella panca:

* Abolita "qualsiasi pronunciata o esagerata distensione diseguale delle braccia durante l'alzata".

* Sono permessi i movimenti dei piedi, purché gli stessi siano a completo contatto con la pedana o i blocchi.

* Non sono più accettati i certificati per "impossibilità di distensione completa delle braccia".

Gare "Raw":

* Probabilmente nel luglio del 2012 in Svezia verrà organizzato un Campionato Mondiale di Powerlifting "Raw".