



FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983

affiliata



IN COLLABORAZIONE CON

GLASSPO MILANO

ORGANIZZA

XI Campionato Italiano Di Panca
4/5 Dicembre 2010 - San Zenone Al Lambro (MI)
Palazzetto dello Sport - Via Mamoli

invito <
nominations <
terme <
info <

www.powerliftingitalia-fipl.it





FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983



International
Powerlifting
Federation

affiliata



European
Powerlifting
Federation

INVITANO : XI° CAMPIONATO ITALIANO DI PANCA

DATA : 04/05 DICEMBRE 2010

PRESSO : PALAZZETTO SPORT - CENTRO SPORTIVO DI SAN ZENONE AL LAMBRO

INDIRIZZO : VIA MAMOLI, SAN ZENONE AL LAMBRO (MI)

ISCRIZIONE GARA:

I NOMINATIVI DEGLI ATLETI DEVONO PERVENIRE IN SEGRETERIA ENTRO IL 05 NOVEMBRE 2010 TRAMITE: FAX AL N° 02.25.06.00.70 COMPILANDO IL MODULO ALLEGATO OPPURE VIA E-MAIL A: segreteria@powerliftingitalia-fipl.it

ISCRIZIONE GARA €20.00 DA VERSARE AL SEGRETARIO PRIMA DEL PESO.

EVENTUALI CANCELLAZIONI ENTRO E NON OLTRE IL 19 NOVEMBRE 2010

SI RACCOMANDANO GLI ATLETI DI FARE PERVENIRE LE ISCRIZIONI NEI TEMPI INDICATI IN QUANTO LA GARA SARA' A NUMERO CHIUSO. LE ISCRIZIONI PERVENUTE OLTRE TALE DATA NON POTRANNO ESSERE ACCETTATE COSI' COME NON POTRANNO ESSERE ACCETTATE LE ISCRIZIONI SUL POSTO.





FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983



affiliata



HOTEL CONVENZIONATI:

CAMERA USO SINGOLO €. 50.00 CON PRIMA COLAZIONE

CAMERA USO DOPPIO €. 80.00 CON PRIMA COLAZIONE

CAMERA USO TRIPLO €. 105.00 CON PRIMA COLAZIONE

LE TARIFFE SONO RISERVATE AGLI ATLETI ED ACCOMPAGNATORI CHE PARTECIPARANNO ALLA GARA IN VIRTU' DI UNA CONVENZIONE DI PARTNERSHIP STIPULATA PER L'OCCASIONE

LE PRENOTAZIONI PER IL SOGGIORNO POTRANNO ESSERE EFFETUATE TRAMITE E-MAIL INDICANDO I DATI COMPLETI DI CHI SOGGIORNERA', I GIORNI DI PREFERENZA E SE NEL CASO LA DISPONIBILITA' A CONDIVIDERE LA CAMERA PER RIDURRE I COSTI.

IL PAGAMENTO DOVRA' ESSERE EFFETTUATO IL SABATO MATTINA PRESSO L'UFFICIO GARA ALL'INTERNO DEL PALAZZETTO.

Powerlifting.prenotazioni@gmail.com

[INFO LINE: +39.393.1094529](tel:+393931094529)





FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983



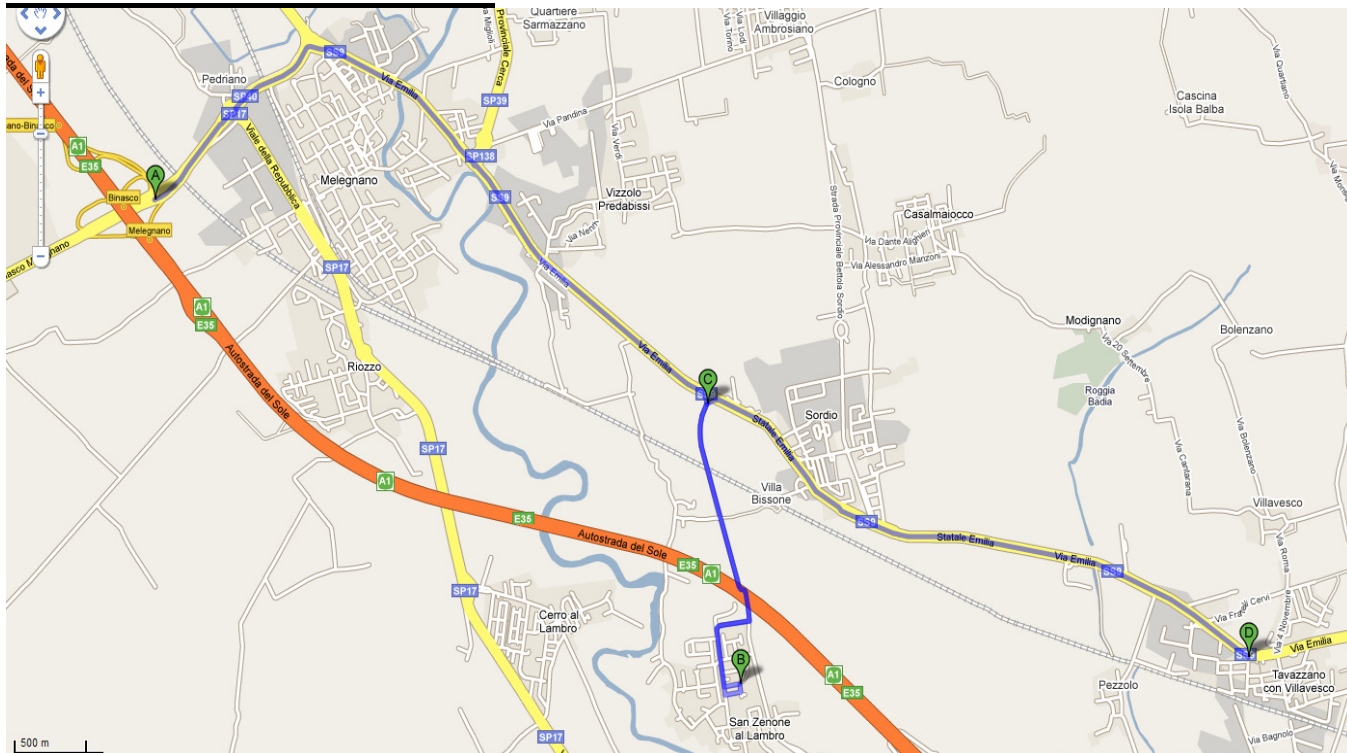
affiliata



CENA POWERLIFTING:

IN OCCASIONE DELL'EVENTO COMPETITIVO E PER CONDIVIDERE LO SPIRITO DI FESTA NELLA SERATA DI SABATO 4 DICEMBRE ALLE ORE 21,00 E' STATA ORGANIZZATA UNA CENA CON ANTIPASTI, PRIMO E UNA ABBONDANTE GRIGLIATA DI CARNE AD UN PREZZO DI € 35,00 BEVADE INCLUSE. LA CENA E' RISERVATA AGLI ATLETI ED ACCOMPAGNATORI PERTANTO E' PREFERIBILE PRENOTARE I POSTI IN ANTICIPO, POSSIBILMENTE UNITAMENTE ALLA PRENOTAZIONE DELLE CAMERE.

INDICAZIONI STRADALI





FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983

affiliata



In uscita dal casello autostradale A1 "Melegnano" provenendo da Bologna proseguire dritti, provenendo da Milano svoltare a sinistra.

Alla prima rotatoria proseguire dritti, alla seconda imboccare la S.S. 9 "Via Emilia" in direzione Lodi.

Superato il tratto che circonda Melegnano (tre semafori in successione), alla rotatoria proseguire dritti in direzione Lodi, oltrepassare il successivo semaforo.

Dopo circa 700 metri svoltare a dx sulla strada S.P.204 in direzione San Zenone, alla rotatoria proseguire dritti. Oltrepassare il primo cavalcavia, dalla discesa del secondo cavalcavia svoltare a destra in via Dante Alighieri, seguire la strada, il palazzetto si trova in fondo a via Mamoli, la terza via sulla sinistra. (dopo il comune – seguire indicazioni "Centro Sportivo").

Legenda

A Casello Autostradale A1 Melegnano

B Centro Sportivo, via Mamoli (Google riporta erroneamente Mameli)





FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983

affiliata



ORARI MANIFESTAZIONE

SABATO 04 DICEMBRE 2010

PESO : ORE 10.00 / 11.30 INIZIO GARA ORE 12.00
UOMINI CAT. : -56 , -60 , -67.5

PESO : ORE 12.30 / 14.00 INIZIO GARA ORE 14.30
UOMINI CAT. : -75

PESO : ORE 15.00 / 16.30 INIZIO GARA ORE 17.00
UOMINI CAT. : -82.5 , - 90

DOMENICA 05 DICEMBRE 2010

PESO : ORE 10.30 / 12.00 INIZIO GARA ORE 12.30
DONNE : TUTTE LE CATEGORIE

PESO : ORE 13,00 / 14.30 INIZIO GARA ORE 15.00
UOMINI CAT. : - 100, -110 , -125 , +125

IL SEGRETARIO
L. BERTOLETTI



FIPL

FEDERAZIONE ITALIANA POWERLIFTING

MODULO ISCRIZIONE

11° CAMPIONATO ITALIANO DI PANCA 2010

SAN ZENONE AL LAMBRO (MI) 04/05/DICEMBRE 2010

SOCIETA' :

CAT.PESO	NATO IL	NOME	COGNOME	CONTATTO-TEL/E-MAIL

COMPILATE IL PRESENTE MODULO IN TUTTE LE SUE PARTI E SPEDITELO ALLA
SEGRETERIA FEDERALE ENTRO LA DATA POSTA SULL'INVITO.

[FAX LINE : 02.250.600.70](tel:02.250.600.70)

SEGRETERIA@POWERLIFTINGITALIA-FIPL.IT

IL SEGRETARIO NAZIONALE
Luciano Bertoletti

