



# FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983

affiliata



International  
Powerlifting  
Federation



European  
Powerlifting  
Federation

*IN COLLABORAZIONE CON LA PALESTRA*

***BARBARIAN'S POWER*** *DI PARMA*

*CON IL PATROCINO DEL COMUNE DI*  
***TANETO DI GATTATICO (RE)***



***ORGANIZZANO***

# **10° COPPA ITALIA DI POWERLIFTING**

**TANETO DI GATTATICO (RE)**

**29/30/31 OTTOBRE 2010**

## **FIPL**

**FEDERAZIONE ITALIANA POWERLIFTING**

IN COLLABORAZIONE CON LA PALESTRA **BARBARIAN'S POWER** DI PARMA

E IL PATROCINO DEL COMUNE DI  
**TANETO DI GATTATICO (RE)**

**ORGANIZZANO**

**INVITANO** : 10° COPPA ITALIA DI POWERLIFTING

**DATA** : 29/30/31 OTTOBRE 2010

**PRESSO** : PALAZZETTO DELLO SPORT

**INDIRIZZO** : VIA DI VITTORIO, TANETO DI GATTATICO (RE)

**COME ARRIVARE** : AUTOSTRADA "A1" USCITA **TERRE di CANOSSA – CAMPEGINE**, DIREZIONE **TANETO DI GATTATICO** CIRCA 3 KM. DALL'USCITA DELL'AUTOSTRADA , SI ENTRA NEL CENTRO ABITATO , SEGUIRE I CARTELLI

**HOTEL CONVENZIONATO** : **GARDEN HOTEL \*\*\*\***

PRATICELLO DI GATTATICO VIA XXV APRILE, 7 TEL 0522 678025 – FAX 0522 678009 .  
[www.hotelgardenclub.com](http://www.hotelgardenclub.com) A TRE KM. DAL POSTO GARA

## **ISCRIZIONE GARA:**

I NOMINATIVI DEGLI ATLETI DEVONO PERVENIRE IN SEGRETERIA ENTRO IL 30 SETTEMBRE 2010 TRAMITE FAX AL N° 02.25 06 00 70 COMPILANDO IL MODULO ALLEGATO O E-MAIL A : [segreteria@powerliftingitalia-fipl.it](mailto:segreteria@powerliftingitalia-fipl.it) ISCRIZIONE GARA € 20.00 DA VERSARE AL SEGRETARIO PRIMA DEL PESO.

## **ATTENZIONE**

LE ISCRIZIONI PERVENUTE DOPO LA DATA SOPRAINDICATA , INCOMPLETE SENZA DATA DI NASCITA E CATEGORIA DI PESO NON SARANNO ACCETTATE , NON SI ACCETTANO ISCRIZIONI SUL POSTO DI GARA, E' OBBLIGATORIO COMUNICARE IN SEGRETERIA L'EVENTUALE ASSENZA DEGLI ATLETI ENTRO IL 22.10.2010 .

## **ORARI MANIFESTAZIONE**

### **VENERDI' 29 OTTOBRE 2010**

**PESO :** ORE 15.30 / 17.00 GARA INIZIO ORE 17,30  
**UOMINI CAT. :** MASTER 1, MASTER 2, MASTER 3

### **SABATO 30 OTTOBRE 2010**

**PESO :** ORE 9.00 / 10.30 INIZIO GARA ORE 11,00  
**UOMINI CAT.:** SENIOR FINO A KG. -75 , JUNIORES , SUB JUNIOR

**PESO :** ORE 12.00 / 13.30 GARA INIZIO ORE 14,00  
**UOMINI CAT. RAW FINO A KG. -75 , e -82.5 , -90 CAT. UNICA**

**PESO :** ORE 16.30 / 17.00 GARA INIZIO ORE 17,30  
**UOMINI CAT. :** SENIOR KG, 82.5 E -90 CAT. UNICA

DOMENICA 31 OTTOBRE 2010

**PESO : ORE 10.00 / 11.30 INIZIO GARA ORE 12.00**

**DONNE CAT. : JUNIORES, SENIOR, MASTER , RAW**

**PESO : ORE 13,30 / 15.00 INIZIO GARA ORE 15.30**

**UOMINI CAT. : RAW OLTRE KG. 90 , SENIOR OLTRE KG. 90**

*IL SEGRETARIO  
L. BERTOLETTI*

# REGOLAMENTO COPPA ITALIA

RAW - SENZA ATREZZATURA : ATLETI SENIOR, JUNIORES O MASTER CHE GAREGGIANO SENZA ATREZZATURA CRITERIO OPEN , NELLO SQUAT E' CONSENTITO SOLO L'USO DELLA CINTURA E POLSINI PER IL RESTO COME DA REGOLAMENTO

MASTER "1" , "2" , "3" : MASTER "1" ATLETI DAI 40 A 49 ANNI, MASTER "2" ATLETI DAI 50 A 59 ANNI E MASTER "3" ATLETI OLTRE 60 ANNI.

SUB JUNIORES : ATLETI DAI 14 AI 17 ANNI COMPIUTI

JUNIORES : ATLETI DAI 18 AI 23 ANNI COMPIUTI

MODALITA' DI GARA : TUTTE LE CATEGORIE GAREGGIANO CON PUNTEGGIO WILKS .

## UOMINI

- SUB JUNIOR : CATEGORIA UNICA,
- JUNIORES : CATEGORIA UNICA,
- RAW : DIVISI IN 3 CAT. FINO A -75 , 82.5/90 , OLTRE 90 KG.
- SENIOR: DIVISI 3 CAT. FINO A -75 , 82.5/90 , OLTRE 90 KG.
- MASTER "1" : CATEGORIA UNICA
- MASTER "2" : CATEGORIA UNICA
- MASTER "3" : CATEGORIA UNICA

## DONNE

- JUNIORES : CATEGORIA UNICA
- SENIOR : CATEGORIA UNICA
- MASTER "1" : CATEGORIA UNICA
- MASTER "2" : CATEGORIA UNICA
- RAW : CATEGORIA UNICA

- GLI ARBITRI DEVONO DARE LA LORO DISPONIBILITA' COMUNICANDOLA IN SEGRETERIA' ENTRO IL 30 SETTEMBRE 2010 , DOPO TALE DATA E SENZA COMUNICAZIONE CONTRARIA VERRANO AUTOMATICAMENTE CONVOCATI.

GLI ARBITRI ASSENTI ALLA GARA SARANNO OGGETTO DI SANZIONE, SIA PER LA SOCIETA' DI APPARTENENZA, SIA PER LORO STESSI.

LA SANZIONE SARA' DETERMINATA DAL CONSIGLIO FEDERALE.

- TUTTI GLI ATLETI DOVRANNO PRENDERE PARTE ALLA CERIMONIA DI PREMIAZIONE IN ABBIGLIAMENTO RIGOROSAMENTE SPORTIVO (DIVISA DELLA NAZIONALE O DELLA SOCIETA' DI APPARTENENZA O SPORTIVA, T-SHIRT DELLA GARA O DELLA SOCIETA' DI APPARTENENZA, SCARPE SPORTIVE). GLI ATLETI NON IN REGOLA SARANNO ESCLUSI DALLA CERIMONIA DI PREMIAZIONE;

- LA FIPL ED I DIRIGENTI DECLINANO OGNI RESPONSABILITA' PER OGNI TIPO DI INCIDENTI CHE SI POSSANO VERIFICARE IN PEDANA O IN ZONA RISCALDAMENTO. SI RACCOMANDA A TUTTI I PARTECIPANTI DI ESSERE IN POSSESSO DI UNA ASSICURAZIONE PERSONALE. **LA FIRMA DELL'ATLETA SUL CARTELLINO GARA COMPROVA TALE MANLEVA.**

- LE ISCRIZIONI RICEVUTE OLTRE LA DATA INDICATA O INCOMPLETE NON SARANNO ACCETTATE .

SARANNO ACCETTATE SOLO ISCRIZIONE EFFETUATE TRAMITE IL MODULO ALLEGATO E DALLE SOCIETA' DI APPARTENENZA. LE CANCELLAZIONI POTRANNO PERVENIRE IN SEGRETERIA NON OLTRE IL 22 OTTOBRE 2010, OLTRE QUELLA DATA L'ATLETA DOVRA' PAGARE UGUALMENTE L'ISCRIZIONE ALLA GARA. LE SOCIETA' DI APPARTENENZA NE SARANNO RESPONSABILI.

NON SI ACCETTANO ISCRIZIONI SUL POSTO.

-SI RICHIAMA ALTRESI' L'ATTENZIONE DELLE SOCIETA' SULLA TEMPESTIVITA' NELLA DISDETTA DELLE PRENOTAZIONI ALBERGHIERE. NEL CASO DI MANCATA DISDETTA, SE LA FEDERAZIONE FOSSE CHIAMATA IN CAUSA DALLA STRUTTURA ALBERGHIERA CONVENZIONATA, IN DIPENDENZA DELLA MANCATA DISDETTA DI CUI SOPRA:

-LA FEDERAZIONE RIFONFONDERA' ALLA STRUTTURA ALBERGHIERA LE SPESE RICHIESTE;

-LA SOCIETA' ALLA QUALE L'ATLETA APPARTIENE DOVRA' RESTITUITIRE ALLA FEDERAZIONE TALI SPESE.

**ATTENZIONE:** LE SOCIETA' CHE NON VERSANO ALLA FEDERAZIONE LE QUOTE DI ISCRIZIONE GARA PER GLI ATLETI LA CUI DISDETTA NON E' PERVENUTA ENTRO I TERMINI O CHE NON RESTITUISCONO ALLA FEDERAZIONE LE QUOTE DI PRENOTAZIONE PAGATE DALLA FIPL E RECLAMATE DALLE STRUTTURE ALBERGHIERE CONVENZIONATE PER MANCATA DISDETTA DELLE PRENOTAZIONI, SONO ESCLUSE DALLE COMPETIZIONI.

LA SEGRETERIA FORNIRA' ALLE SOCIETA' INTERESSATE TUTTE LE INFORMAZIONI NECESSARIE AL RISPETTO RIGOROSO DELLE NORME CITATE.

IL SEGRETARIO NAZIONALE

Luciano BERTOLETTI

