



# FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983



International  
Powerlifting  
Federation

affiliata



European  
Powerlifting  
Federation

## Campionati Europei Master-Pilsen 5/9 Luglio 2011

Gli Europei Master ci dimostrano, anno dopo anno, come un Atleta del powerlifting deve gestire il progredire dell'età. Se non si può fare nulla per l'età anagrafica, molto si può fare per l'età biologica. Lo sport, la vita regolare, l'alimentazione e l'allenamento improntati su basi sempre più scientifiche consentono anche ad Atleti maturi, prestazioni che sono invidiate anche dai più giovani.

I nostri Master si sono espressi ai livelli che tutti potete vedere dalle classifiche. Soprattutto le Atlete hanno dato a tutta Europa una lezione di sport: prime come squadra M1 e ben 2 Assoluti nella Categoria M1 e M2. Un successo travolgente!

Comunque dietro i nostri Atleti, c'è la FIPL, non dimentichiamolo mai!

La nostra organizzazione (ammirata in tutta Europa!!) consente agli Atleti di confrontarsi regolarmente e, in questo modo, di ottenere in Italia quei risultati che consentono a tutti, nelle gare Internazionali alle quali sono poi convocati, di eccellere.

I successi nelle gare Internazionali non vanno visti solo in un'ottica di vittoria personale: sarebbe, da parte dei Coach e degli Atleti, un atteggiamento miope e riduttivo.

Questi successi debbono insegnare a tutti che la nostra FIPL è un patrimonio comune di altissimo valore umano, tecnico e sportivo.

Le gare Master, siano esse a livello Nazionale o Internazionale, sono un esempio per i giovani. I Master insegnano che lo sport non è una meteora che si brucia in pochi anni; invece lo sport deve essere uno stile di vita che ci accompagna in ogni stagione della nostra esistenza.

Ma ricordiamoci sempre, questa successione di eventi è possibile solo se esiste una Federazione che consente a tutti di mettersi alla prova: la nostra FIPL.

L'augurio ai più giovani è quello di raccogliere il testimone dei Master e di onorare sempre, anche in età più matura, l'appartenenza alla FIPL.

Il nostro incoraggiamento ora va agli Atleti Azzurri impegnati Nella WEC il 16 ed il 17 settembre in Olanda.

La squadra Femminile è composta da: Barbara Peti, Roberta Monaco e Tiziana Troilo.

La squadra Maschile è composta da: Daniele Tarchi, Salvatore Pisasale, Alessandro Silvas e Francesco Pellizza.

Forza ragazzi!

Per il Consiglio  
Il Presidente  
Sandro ROSSI