



San Giuliano Milanese

Si stanno scaldando i muscoli in vista del primo appuntamento powerlifting del 2011 che aprirà una nuova ed esplosiva stagione di competizioni organizzate dalla Federazione Italiana Powerlifting.

Le migliori squadre ed i Campioni Italiani e Mondiali si daranno battaglia al XI Campionato di Stacco che si terrà il 12 e 13 marzo nell'incantevole cornice della città Ferrara, in una delle prove più emozionanti e coinvolgenti del powerlifting, nel tentativo di iscrivere nuovi record italiani di categoria con caricamenti che possono raggiungere i 350 kilogrammi di peso.

Strabiliante immaginare che un uomo possa arrivare a sollevare pesi del genere o che i record italiani femminili superino i 200 kilogrammi.

Superuomini o superdonne? Niente del genere, come recitava un famoso slogan. Il powerlifting è scienza, non fantascienza.

È uno sport che tutti possono praticare a partire dall'età di 16 anni, che rinforza il corpo con grandi benefici all'apparato muscolare/scheletrico e forgia lo spirito con la grande abnegazione e disciplina che impone l'attività competitiva.

Al contrario di quanto si possa pensare, infatti, nell'ambito di uno sport erroneamente considerato riservato ai soli "uomini duri", la Federazione Italiana Powerlifting ha il piacere di vedere crescere un foltissimo vivaio di giovani e l'onore di annoverare 3 Campionesse Mondiali di categoria che di fatto tingono di un rosa acceso lo scenario Italiano degli sport di forza e mantengono alto il tricolore nel mondo.

Una sola raccomandazione: non fatelo a casa da soli ma solo sotto la supervisione di un istruttore diplomato dell'Accademia Italiana Powerlifting che vi saprà guidare nell'avvicinamento a questo sport e nelle tecniche di sollevamento pesi in totale sicurezza.

Questo è il powerlifting italiano, vedere per credere! ... e siete tutti invitati

Ufficio Stampa Fiopl
Francesco Comini

Federazione Italiana Powerlifting
via Po 50 - 20098 - San Giuliano Milanese Fax +39.02-25.06.00.70 Tel. +39.02-25.06.751
www.powerliftingitalia-fiopl.it segreteria@powerliftingitalia-fiopl.it

