



# FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983



affiliata



## IV CORSO ISTRUTTORI DELLA FIPL

Ai Corsisti,

Ai Docenti,

Carissimi,

Anche quest'anno ci ritroviamo per il tradizionale appuntamento del Corso Istruttori della FIPL.

Giunto alla sua quarta edizione, il Corso è divenuto un passaggio quasi "obbligato" e già tradizionale pur essendo così giovane, per tutti coloro che desiderano uscire dal mondo, pur rispettabilissimo del fitness, ed esplorare altre vie dell'allenamento con i sovraccarichi.

In questa ottica la FIPL e l'AIF hanno pianificato un percorso didattico il quale propone all'attenzione dei Corsisti eccellenze del mondo della ricerca scientifica applicata allo sport.

Avremo così l'occasione di dialogare con il Prof. Nicola Silvaggi, Direttore Tecnico FIDAL, settore lanci. Un'eminenza che il mondo ci invidia.

Un altro argomento, interessantissimo quanto scottante è quello del doping.

Per trattare questa delicatissima materia il Corso si avvarrà della presenza del Dott. Giuseppe Pieraccini, dell'Università di Firenze, Centro interdipartimentale di servizi di Spettrometria di Massa.

Il Dott. Pieraccini è, tra l'altro, anche collaboratore della WADA (l'Agenzia Mondiale Antidoping), della Procura Nazionale Antidoping del CONI e membro dell'American Society of Mass Spectrometry. Un'autorità in questo campo.

Accanto a queste eccellenze, il Corso propone le relazioni di validissimi Tecnici ed Atleti della FIPL e la filosofia della tecnica perfetta di esecuzione di squat, panca e stacco da terra che esigerà da ognuno il Direttore dell'Area Didattica della FIPL, Ado Gruzza: ricordate sempre: "la forza è nulla senza il controllo". .

Ancora una volta la FIPL propone: “il powerlifting: fare sport attraverso la scienza”.

Il powerlifting esce dalla propria dimensione prettamente agonistica ed attraverso questo Corso, unitamente ai precedenti, assume lo spessore culturale e sportivo di “sport per tutti gli sport”.

I Corsisti che supereranno gli esami finali, saranno iscritti nell’Albo Istruttori della FIPL che si trova nell’home page del sito Federale.

Ricordo infine a tutti i Partecipanti al IV Corso che, al pari dei Colleghi che li hanno preceduti, diventeranno i testimonial delle tradizioni che sono patrimonio unico ed inalienabile della nostra storica Federazione: entusiasmo, professionalità e senso di appartenenza.

A nome Consiglio Federale invio a tutti i Corsisti ed i Docenti il più caloroso benvenuto, augurando buon lavoro!

Il Presidente  
Sandro ROSSI