



FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983



International
Powerlifting
Federation

affiliata



European
Powerlifting
Federation

Campionato Europeo Juniores: Praga, 08-13 aprile 2013

Questo breve report compare dopo circa una settimana dalla conclusione dell'Europeo Juniores. In questo modo è possibile analizzare con più distacco, gioie, delusioni e mancate aspettative.

In primo luogo vorrei fare i complimenti a Piero, Simone e Giacomo poiché hanno rappresentato l'Italia (e quando dico Italia, dico **tutta** l'Italia) dopo tantissimi anni di assenza da questa competizione. Un Europeo di altissima levatura tecnica che ha visto in pedana 190 giovani Atleti provenienti da tutta Europa.

Ma i nostri ragazzi davanti a tanti talenti non si sono lasciati scoraggiare e si sono gettati nella mischia senza lasciarsi intimidire da niente e da nessuno. Ora si potranno versare fiumi di inchiostro sulle prestazioni dei nostri "moschettieri" (e ne sono stati versati!, forse troppi), ma la conclusione è sempre e solo una: solo chi va in pedana ha ragione!

I nostri giovani Atleti, tutti a questo punto, devono considerare che hanno 2 capitali di immenso valore e li devono saper far fruttare con l'aiuto ed il consiglio dei loro Tecnici:

- la gioventù e questo è un capitale che deve contenere in se entusiasmo, positività di pensiero e sana incoscienza;
- la FIPL che consente a tutti di gareggiare con regolarità e quindi di migliorare le proprie prestazioni agonistiche e, soprattutto, di formarsi un carattere volitivo.

Ora sta a voi ragazzi! e non mi riferisco solo a Piero, Simone e Giacomo: nessuno regala niente, lo state imparando alla scuola dello sport ma, soprattutto credete in voi stessi. E ricordate sempre che il primo avversario da abbattere è quello che si annida dentro di noi!

La FIPL si complimenta con Simone Carniel per il bellissimo successo personale! Simone questo è un punto di partenza!

IV Corso Istruttori

Con una breve nota è stato trasmesso un sunto del IV Corso Istruttore che ha visto tra i partecipanti i preparatori atletici del Genoa Calcio ed altri professionisti del settore.

In attesa di un più ampio report di Ado Gruzza, dirò solo che i complimenti arrivati da tutti, giungono addirittura sorprendenti. Infatti alcuni di quei professionisti i quali, virtù della loro

professione partecipano a corsi simili a livello internazionale, ci riferiscono che tali corsi si collocano senza dubbio un gradino al disotto del Corso FIPL-AIF.

Questo successo per quanto atteso, ma non a questi livelli di partecipazione e di riconoscimenti, è da ascrivere senza dubbio all'organizzazione della FIPL ed all'iniziativa dell'Area Didattica, ma sottolineo che è un risultato di tutti noi! Le nostre gare, lo streaming, la nostra organizzazione, il nostro essere inseriti nell'EPF e nell'IPF sono stati il nostro biglietto da visita nei confronti di quanti si sono rivolti alla FIPL per migliorare il proprio bagaglio culturale riguardo la scienza dell'allenamento con i sovraccarichi.

La FIPL da appuntamento a tutti a Salsomaggiore per il XXXI Campionato Italiano Assoluto di powerlifting.

Per il Consiglio
Il Presidente
Sandro ROSSI