



FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983



affiliata



IN COLLABORAZIONE CON :

**NIRVANA CLUB
SENIGALLIA (AN)**



**CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI
SENIGALLIA (AN)**



**ORGANIZZA:
10° TROFEO NAZIONALE FIPL DI PANCA
“ COPPA BERTOLETTI “
E
3° TROFEO NAZIONALE FIPL DI POWERLIFTING RAW**

SENIGALLIA (AN) 14/15/16 GIUGNO 2013

FIPL

FEDERAZIONE ITALIANA POWERLIFTING

IN COLLABORAZIONE CON :

NIRVANA CLUB
SENIGALLIA

**CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI
SENIGALLIA (AN)**

INVITANO : 10°TROFEO NAZ. FIPL DI PANCA “COPPA BERTOLETTI “
E 3^ TROFEO NAZ. FIPL DI POWERLINFITNG RAW

DATA : 14/15/16 GIUGNO 2013

PRESSO : **PALAPANZINI**

INDIRIZZO: VIA CAPANNA, 62 – SENIGALLIA (AN)

ISCRIZIONE GARA:

I NOMINATIVI DEGLI ATLETI DEVONO PERVENIRE IN SEGRETERIA ENTRO IL
24 MAGGIO 2013 TRAMITE: FAX AL N° 02.25.06.00.70 COMPILANDO IL MODULO
ALLEGATO OPPURE VIA E-MAIL A: segreteria@powerliftingitalia-fipl.it
ISCRIZIONE GARA €30.00

**LE ISCRIZIONI RICEVUTE OLTRE LA DATA INDICATA O INCOMPLETE NON
SARANNO ACCETTATE .**

NON SI ACCETTANO ISCRIZIONI SUL POSTO

HOTEL CONVENZIONATO FIPL:

HOTEL SABRA ***
HOTEL FIORELLA ***

VIA PUGLIE, 4

60019 SENIGALLIA (AN)

TELEFONO: 071/7925411

stefanini.mike@gmail.com

www.hotelsabra.it

A POCHI PASSI DAL MARE E NELLA ZONA PIU' CENTRALE DEL LUNGOMARE E DELLA SPIAGGIA. DISPONE DI CAMERE COMPLETAMENTE RISTRUTTURATE E INSONORIZZATE, TUTTE DOTATE DI SERVIZI PRIVATI TV CON SATELLITE, TELEFONO INTERNO DIRETTO, FRIGO, CASSETTA DI SICUREZZA, BALCONE. ASCENSORE E TERRAZZA SOLARIUM, BAR E SALA PER PRIMA COLAZIONE, PARCHEGGIO INTERNO.

PREZZO CONVENZIONATO :

CAMERA SINGOLA EURO 50.00 , DOPPIA 80,00 , TRIPLA 105,00 COMPRESO PRIMA COLAZIONE

CONVENZIONE PRANZO E CENA MENU' FISSO SCELTA FRA 2 PRIMI PIATTI, 2 SECONDI PIATTI DI CARNE O PESCE , DESSERT E ACQUA EURO 20.00 .

PER PRENOTAZIONI CONTATTARE DIRETTAMENTE L'HOTEL
DALLE ORE 8,00 ALLE 13,00 E DALLE ORE 18,00 ALLE 20,00

DISPONIBILE SERVIZIO DI BABY SITTER DURANTE TUTTI I GIORNI DI GARA
OFFERTO DA RAGAZZE CON ESPERIENZA:

ROBERTA TEL. 333/1297876
CECILIA TEL. 349/3159485

10° TROFEO NAZIONALE di PANCA FIPL " COPPA BERTOLETTI "

ORARI MANIFESTAZIONE

VENERDI 14 GIUGNO 2013

PESO : ORE 09.00 / 10.30 INIZIO GARA ORE 11,00
DONNE CAT.: SUB JUNIOR, JUNIORES, SENIOR, MASTER
UOMINI CAT.: JUNIORES , SUB JUNIOR
UOMINI CAT.: SENIOR FINO A KG. -74

PESO : ORE 11.00 / 12.30 INIZIO GARA ORE 13.00
UOMINI : SENIOR -83 E – 93 KG.
UOMINI CAT. : SENIOR OLTRE KG. 93
UOMINI CAT.: MASTER 1, MASTER 2, MASTER 3

3^ TROFEO NAZIONALE FIPL DI POWERLIFTING RAW

PESO : ORE 13,00 / 14.30 INIZIO GARA ORE 15.00
UOMINI CAT. RAW – FINO A KG. -74

3^ TROFEO NAZIONALE FIPL DI POWERLIFTING RAW

ORARI MANIFESTAZIONE

SABATO 15 GIUGNO 2013

**PESO : ORE 08.00 / 09.30 GARA INIZIO ORE 10,00
UOMINI CAT. RAW – FINO A KG. -83**

**PESO : ORE 15.00 / 16.30 GARA INIZIO ORE 17,00
UOMINI CAT. RAW – FINO A KG. -93**

DOMENICA 16 GIUGNO 2013

**PESO : ORE 08.00 / 09.30 GARA INIZIO ORE 10,00
DONNE : CAT. FINO A -57 , OLTRE 57 KG**

**PESO : ORE 12.00 / 13.30 GARA INIZIO ORE 14,00
UOMINI CAT. RAW – OLTRE KG. 93**

ATTENZIONE :

**GLI ORARI POTRANNO VARIARE IN BASE AL NUMERO DI ISCRITTI.
SEGUIRE IL SITO DELLA FIPL O LA PAGINA FACEBOOK DOPO LA
SCADENZA DELLE PRE ISCRIZIONI PER EVENTUALI
AGGIORNAMENTI.**

REGOLAMENTO COPPA “BERTOLETTI” DI PANCA

MASTER “1”, “2”, “3” : MASTER “1” (nati '73 al '64), MASTER “2” (nati dal '63 al '54), MASTER “3” (nati nel '53 e precedenti).

SUB JUNIORES : atleti dai 14 compiuti ai 18 anni compiuti o da compiere nell'anno in corso (nel 2013, atleti dal '95 al '99).

JUNIORES : atleti nati dal '90 al '94.

CLASSIFICHE:

- UOMINI
SUB JUNIORES: CATEGORIA UNICA,
JUNIOR: CATEGORIA UNICA,
SENIORES: divisi in 4 CAT. -74kg., -83kg., -93kg., +93kg.
MASTER “1”: CATEGORIA UNICA
MASTER “2”: CATEGORIA UNICA
MASTER “3”: CATEGORIA UNICA
- DONNE
JUNIORES: CATEGORIA UNICA
SENIORES: CATEGORIA UNICA
MASTER “1”: CATEGORIA UNICA
MASTER “2”: CATEGORIA UNICA

MODALITA' DI GARA : TUTTE LE CATEGORIE GAREGGIANO CON PUNTEGGIO WILKS

REGOLAMENTO TROFEO di POWERLIFTING RAW

Uomini divisi in 4 macrocategorie di peso:
-74kg., -83kg., -93kg., +93kg.

Donne divise in 2 macrocategorie di peso:
-57kg., +57kg.

All'interno delle categorie sopra citate la classifica verrà stilata mediante i coefficienti di punteggio della tabella Wilks.

PER LE MODALITA' DI ISCRIZIONE ALLA FIPL (TESSERAMENTO, AFFILIAZIONE) E PER OGNI DELUCIDAZIONE IN MERITO AL REGOLAMENTO DI GARA, CONSULTARE IL SITO FEDERALE ALL' INDIRIZZO:

http://www.powerliftingitalia-fipl.it/Documenti_Regolamenti.htm