



FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983



affiliata



ORGANIZZA

XVI° CAMPIONATO ITALIANO DI PANCA e 3° TROFEO NAZIONALE RAW DI PANCA

San Zenone al Lambro (MI) 14/15 Dicembre 2013



FEDERAZIONE ITALIANA POWERLIFTING

(affiliata **IPF – EPF**)

ORGANIZZA

INVITANO : XVI° CAMPIONATO ITALIANO DI PANCA
3° TROFEO NAZIONALE RAW DI PANCA

DATA : 14/15 DICEMBRE 2013

PRESSO : PALAZZETTO SPORT DI SAN ZENONE AL LAMBRO

INDIRIZZO : VIA MAMOLI, SAN ZENONE AL LAMBRO (MI)

ISCRIZIONE GARA:

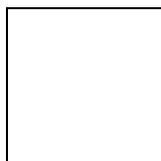
I NOMINATIVI DEGLI ATLETI DEVONO PERVENIRE IN SEGRETERIA ENTRO IL 22 NOVEMBRE 2013 TRAMITE: FAX AL N° 02.25.06.00.70 COMPILANDO IL MODULO ALLEGATO OPPURE VIA E-MAIL A: [segreteria @powerliftingitalia-fipl.it](mailto:segreteria@powerliftingitalia-fipl.it)
ISCRIZIONE GARA €30.00

LE PREISCRIZIONI DOVRANNO PERVENIRE ENTRO 3 SETTIMANE DALLA GARA, SI POTRANNO TOGLIERE O AGGIUNGERE ATLETI FINO A 2 SETTIMANE PRIMA . DOPO TALE DATA LA SEGRETERIA INVIERA' A TUTTE LE SOCIETA' LA RICEVUTA CON L'IMPORTO DELL'ISCRIZIONE GARA ED EVENTUALE RINNOVO DEL CARTELLINO DI TUTTI GLI ATLETI ISCRITTI. IL PAGAMENTO DOVRA' ESSERE EFFETUATO ESCLUSIVAMENTE TRAMITE BONIFICO BANCARIO ENTRO 6 GG PRIMA DELLA GARA . NON SI ACCETTANO PAGAMENTI AL MOMENTO DEL PESO.

**LE ISCRIZIONI RICEVUTE OLTRE LA DATA INDICATA O INCOMPLETE NON SARANNO ACCETTATE .
NON SI ACCETTANO ISCRIZIONI SUL POSTO**



HOTEL CONVENZIONATI:



ALBERGO IBIS STYLES MILANO MELEGNANO

Via Dossetti, Località FRANCOLINO - 20080 CARPIANO (MI)

Tel. (+39)02 919771 **Fax** (+39)02/91977444 - h8723@accor.com

GPS :N 45° 20' 53.93" E 9° 16' 56.16"

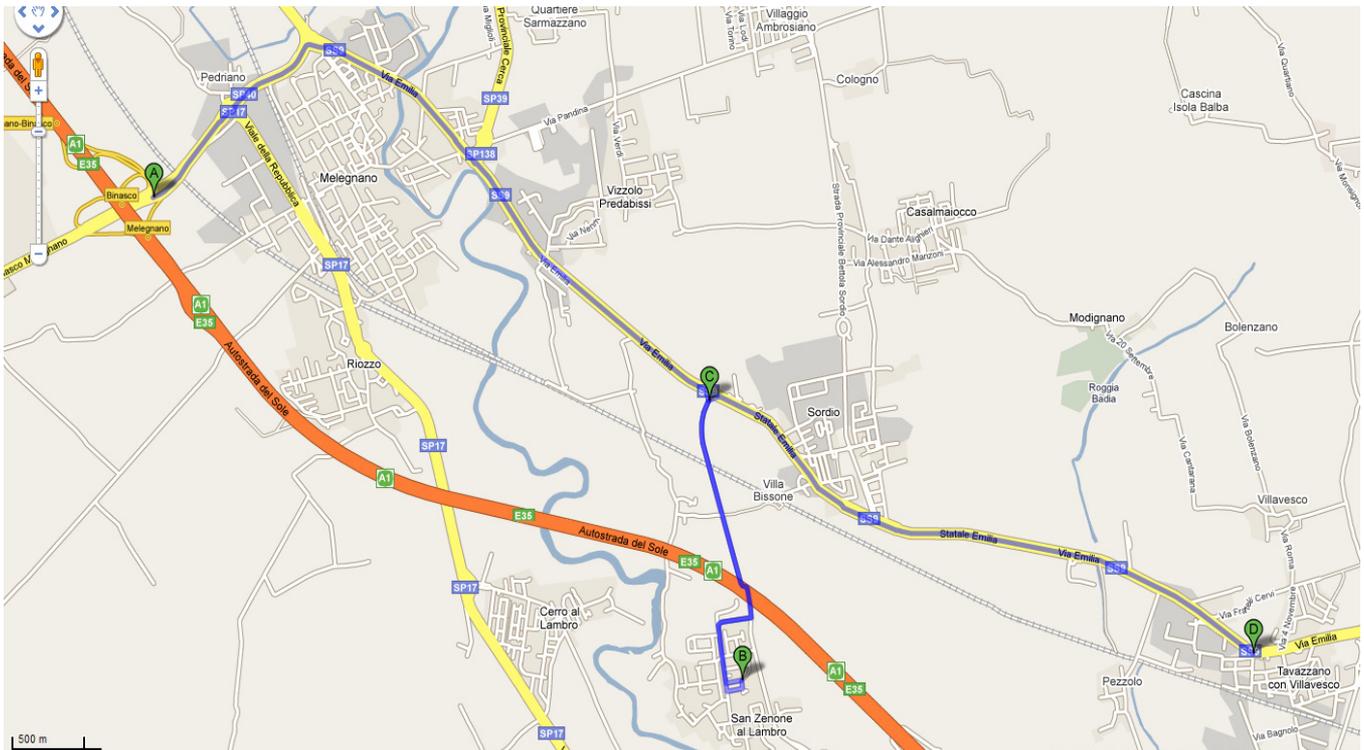
- Camera doppia uso singolo (una persona) euro 59.00 compresa colazione a buffet e wifi illimitato
- Camera doppia per due persone euro 69.00 compresa colazione a buffet e wifi illimitato
- Camera doppia con extra bed euro 79.00 compresa colazione e wifi illimitato (disponibilità limitata di camere)

Come accordi con la FIPL per gli atleti che prenoteranno le proprie camere sarà sufficiente inviare un'e-mail ad h8723@accor.com facendo riferimento alla prenotazione no. 631808.

Colazione & WiFi illimitato sono inclusi nelle tariffe dell'ibis Styles Milano Melegnano, albergo fresco e dinamico situato a 1 km dalla A1 uscita Melegnano direzione Binasco. Con 119 camere, è l'hotel ideale per i clienti business. Parcheggio esterno.



INDICAZIONI STRADALI PER RAGGIUNGERE IL PALAZZETTO



In uscita dal casello autostradale A1 “Melegnano” provenendo da Bologna proseguire dritti, provenendo da Milano svoltare a sinistra.

Alla prima rotonda proseguire dritti, alla seconda imboccare la S.S. 9 “Via Emilia” in direzione Lodi.

Superato il tratto che circonda Melegnano (tre semafori in successione), alla rotonda proseguire dritti in direzione Lodi, oltrepassare il successivo semaforo.

Dopo circa 700 metri svoltare a dx sulla strada S.P.204 in direzione San Zenone, alla rotonda proseguire dritti. Oltrepassare il primo cavalcavia, dalla discesa del secondo cavalcavia svoltare a destra in via Dante Alighieri, seguire la strada, il palazzetto si trova in fondo a via Mamoli, la terza via sulla sinistra. (dopo il comune – seguire indicazioni “Centro Sportivo”).

Legenda

A Casello Autostradale A1 Melegnano

B Centro Sportivo, via Mamoli (Google riporta erroneamente Mameli)

NUOVI ORARI MANIFESTAZIONE

SABATO 14 DICEMBRE 2013

PESO : ORE 08.00 / 09.30 INIZIO GARA ORE 10.00
UOMINI CAT RAW . FINO A - 74 KG. CAT. UNICA

PESO : ORE 09.30 / 11.00 INIZIO GARA ORE 11.30
UOMINI CAT RAW . -83 KG.

PESO : ORE 11.30 / 13.00 INIZIO GARA ORE 13.30
UOMINI CAT RAW. -93 e CAT. RAW OLTRE 93 KG.

PESO : ORE 14.00 / 15.30 INIZIO GARA ORE 16.00
UOMINI CAT. : -59 , -66 , -74 ATTREZZATI

PESO : ORE 16.30 / 18.00 INIZIO GARA ORE 18.30
UOMINI CAT. : -83 ATTREZZATI

RAW MASCHILI SONO DIVISI IN 4 CAT. :FINO -74, -83, -93, OLTRE 93 KG.

DOMENICA 15 DICEMBRE 2013

PESO : ORE 08.00 / 09.30 INIZIO GARA ORE 10.00
DONNE : TUTTE LE CATEGORIE E RAW.cat. unica

PESO : ORE 11.00 / 12.30 INIZIO GARA ORE 13.00
UOMINI CAT. -93 ATTREZZATI

PESO : ORE 13,00 / 14,30 INIZIO GARA ORE 15.00
UOMINI CAT. : - 105, -120 E + 120 ATREZZATI



