



# FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983



International  
Powerlifting  
Federation

affiliata



European  
Powerlifting  
Federation

## FEDERAZIONE ITALIANA POWERLIFTING ( affiliata **IPF** – **EPF** )

IN COLLABORAZIONE CON LA PALESTRA



**ORGANIZZANO**

**13° CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO DI STACCO e  
2° TROFEO NAZIONALE DI STACCO RAW**

**TRENTO 09/10 MARZO 2013**



body  
PLANET  
MARKETING

[www.powerliftingitalia-fipl.it](http://www.powerliftingitalia-fipl.it)

FIPL

IPP

Eurosport

# ***F I P L***

***FEDERAZIONE ITALIANA POWERLIFTING***

*IN COLLABORAZIONE CON LA PALESTRA **BODY PLANET***

**INVITANO** : 13° CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO DI STACCO  
e  
2° TROFEO NAZIONALE DI STACCO RAW

**DATA** : 09/10 MARZO 2013

**PRESSO** : CENTRO SPORTIVO "G. MANAZZON"

**INDIRIZZO** : Via Fogazzaro 4 , 38100 Trento (TN)

## **HOTEL CONVENZIONATI :**

### **Locanda La Canonica**

Piazza Mons. Nicolini, 4/5  
38123 Villazzano (TN)  
Tel. 0461/392218  
Fax. 0461/396648

[www.locandacanonikatrento.it](http://www.locandacanonikatrento.it)

email: [info@locandacanonikatrento.it](mailto:info@locandacanonikatrento.it)

email per info su stanze: [lucatrentini@hotmail.it](mailto:lucatrentini@hotmail.it)

Si trova a 2 km da Trento. Cucina tipica trentina con degustazione vini. Ambiente accogliente e recentemente ristrutturato. Collegamento con Trento attraverso autobus di linea ogni 20 minuti.

### **PREZZI (a notte)**

**Stanza doppia: € 70 , singola: € 60 , tripla: € 100 , quadrupla: € 130  
Pernottamento e prima colazione. (la colazione è a buffet)**

### **Hotel Everest**

Corso Alpini, 14  
38121 Trento (TN)  
Tel. 0461/825300  
Fax. 0461/824527

[www.hoteleverest.it](http://www.hoteleverest.it)

[info@hoteleverest.it](mailto:info@hoteleverest.it)

Disponibilità di n. 50 stanze di varia tipologia.

### **PREZZI (a notte)**

**Stanza singola: € 50 , doppia: € 80, tripla: € 105,00 , quadruple: €  
120,00**

**Pernottamento e prima colazione.**

L'hotel si trova in centro città. Ottimamente servito dai mezzi pubblici e facilmente raggiungibile sia dalla stazione ferroviaria che dall'autostrada.

**Per entrambe le strutture è indispensabile prenotare con largo anticipo**

**ISCRIZIONE GARA:** I NOMINATIVI DEGLI ATLETI DEVONO PERVENIRE IN SEGRETERIA ENTRO IL 15 FEBBRAIO 2013 TRAMITE: FAX AL N° 02.25.06.00.70 COMPILANDO IL MODULO ALLEGATO OPPURE VIA E-MAIL A: segreteria@powerliftingitalia-fipl.it ISCRIZIONE GARA € .30.00 .

**LE PREISCRIZIONI DOVRANNO PERVENIRE ENTRO 3 SETTIMANE PRIMA DELLA GARA, SI POTRANNO TOGLIERE O AGGIUNGERE ATLETI FINO A 2 SETTIMANE PRIMA . DOPO TALE DATA LA SEGRETERIA INVIERA' A TUTTE LE SOCIETA' LA RICEVUTA CON L'IMPORTO DELL'ISCRIZIONE GARA ED EVENTUALE RINNOVO DEL CARTELLINO DI TUTTI GLI ATLETI ISCRITTI. IL PAGAMENTO DOVRA' ESSERE EFFETTUATO ESCLUSIVAMENTE TRAMITE BONIFICO BANCARIO ENTRO 6 GG PRIMA DELLA GARA . NON SI ACCETTANO PAGAMENTI AL MOMENTO DEL PESO.**

**SI RACCOMANDA ALLE SOCIETA' DI FARE PERVENIRE LE ISCRIZIONI NEI TEMPI INDICATI . LE ISCRIZIONI PERVENUTE OLTRE TALE DATA NON POTRANNO ESSERE ACCETTATE COSI' COME NON POTRANNO ESSERE ACCETTATE LE ISCRIZIONI SUL POSTO.**

**LA FIPL, I DIRIGENTI E GLI ORGANIZZATORI DECLINANO OGNI RESPONSABILITA' RELATIVA AD INCIDENTI O INFORTUNI OCCORSI NELL'AMBIENTE DI GARA. IN BASE ALLE RACCOMANDAZIONI EPF/IPF, SI INVITANO GLI ATLETI E GLI ACCOMPAGNATORI A MUNIRSI DI IDONEA ASSICURAZIONE.**

**CATEGORIA RAW E RECORD DELLA CATEGORIA RAW.**

**LA CATEGORIA RAW SARA' DIVISA NEI CONSUETI GRUPPI DI PESO: FINO A MENO KG. 74 , - 83 KG . , -93 KG. , OLTRE 93 KG. E GAREGGERANNO CON TABELLA WILKS.**

**POICHE' SARA' ISTITUITO L'ALBO DEI RECORD DELLA CATEGORIA RAW CON IL CRITERIO OPEN, IL CONSIGLIO DI AMMINISTRAZIONE, IN BASE AL MANDATO RICEVUTO DAL CONSIGLIO FEDERALE, DECIDE CHE GLI ATLETI CHE REALIZZANO LA MIGLIORE PROVA IN TERMINI DI PESO SOLLEVATO STABILIRANNO IL RECORD DI QUELLA CATEGORIA.**

**ESEMPIO:     ATLETA A PESO 82,500 STACCO DI 200 KG;  
                  ATLETA B PESO 83,00 STACCO DI 205KG;**

**L'ATLETA A VINCE IL GRUPPO -83KG CON I PUNTI WILKS E L'ATLETA B ARRIVA SECONDO, MA STABILISCE IL RECORD ITALIANO DELLA CATEGORIA -83KG.**

**ALLO STESSO MODO SI PROCEDERA' PER OGNI CATEGORIA DI PESO.**

**PER LE SUCCESSIVE GARE DI POWERLIFTING E DI DISTENSIONE SU PANCA SI PROCEDERA' IN MANIERA ANALOGA.**

# ORARI MANIFESTAZIONE

## SABATO 09 MARZO 2013

**PESO : ORE 08.00 / 09.30 INIZIO GARA ORE 10.00**  
**UOMINI CAT. -59 , -66 , -74 ATTREZZATI**

**PESO : ORE 10.00 / 11.30 INIZIO GARA ORE 12.00**  
**UOMINI CAT. -83 ATTREZZATI**

**PESO : ORE 12.00 / 13.30 INIZIO GARA ORE 14.00**  
**UOMINI CAT. -93 ATTREZZATI**

**PESO : ORE 14.00 / 15.30 INIZIO GARA ORE 16.00**  
**UOMINI CAT. RAW FINO A -74 KG.**

**PESO : ORE 15.30 / 17.00 INIZIO GARA ORE 17.30**  
**UOMINI CAT. RAW - 83**

## DOMENICA 10 MARZO 2013

**PESO : ORE 09.00 / 10.30 INIZIO GARA ORE 11.00**  
**DONNE : TUTTE LE CATEGORIE E CAT, RAW**

**PESO : ORE 11.30 / 13.00 INIZIO GARA ORE 13.30**  
**UOMINI CAT. RAW -93 - UOMINI CAT. RAW oltre 93 KG.**

**PESO : ORE 13.30 / 15.00 INIZIO GARA ORE 15.30**  
**UOMINI CAT. : -105 , -120, +120 ATTREZZATI**