



FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983



affiliata



IN COLLABORAZIONE CON
ALESSANDRO FAVORITO & SANDRO ROSSI

CON IL PATROCINIO DEL
Comune di TERNI



ORGANIZZA

13° COPPA ITALIA DI POWERLIFTING
TERNI 18/19/20 OTTOBRE 2012

F I P L
FEDERAZIONE ITALIANA POWERLIFTING

IN COLLABORAZIONE CON
ALESSANDRO FAVORITO & SANDRO ROSSI

INVITANO: 13° COPPA ITALIA DI POWERLIFTING

DATA: 18/19/20 OTTOBRE 2013

PRESSO: PALATENNISTAVOLO

INDIRIZZO: VIA DEL CENTENARIO - TERNI

COME ARRIVARE: AUTOSTRADA TERNI –
ORTE , USCITA TERNI NORD

HOTEL CONVENZIONATO FIPL :

CLASSIC HOTEL TULIPANO TERNI

Via Carlo Alberto Dalla Chiesa 24 -05100 Terni

Tel 0744-306024- Fax 0744- 300628

www.classichotelterni.com

e-mail direzione@classichotelterni.com

Servizi dell'albergo inclusi nel prezzo :

camere doppie , singole e junior suites , dotate di aria climatizzata , pay TV, Tv color, Frigobar, telefono, presa modem , o collegamento internet diretto , Sky Tv in camera – Aree comuni – con: Mediaste Premium Cinema al ristorante- Wi-fi copertura totale ed internet point .

Servizi inclusi nel prezzo :

- Prima colazione del mattino a buffet Breakfast rinforzato con salumi e formaggi oltre ai prodotti tipici del territorio
- Quotidiani al mattino
- Parcheggio riservato ai clienti
- Parcheggio riservato ai pullman
- Garage chiuso per vetture con accesso diretto in hotel
- Mediaset - Premium Calcio cinema
- 2 postazioni Internet access-point
- Wi-fi copertura totale
- City Bike Hotel
- Ingresso Gratuito alla Piscina Tonic Center
- Ingresso Gratuito alla palestra Tonic Center
- Ingresso Gratuito Centro Benessere Tonic Center
- **Welcome Drink all'arrivo**

Tariffe per persona con colazione a Buffet Breakfast rinforzato	
in camera doppia	€ 37.00 a persona
in camera tripla	€ 35.00 a persona
in camera Singola	€ 50.00 a persona (max 9)
in camera Doppia Uso Singola	€ 60.00 a persona

Ristorante Saperi di Terni :

convenzione A

Supplemento Pasti :

convenzione 1 primo , 1 secondo, 1 contorno, dessert o frutta, e ½ minerale

€ 16.00 a persona

convenzione B

Prodotti tipici del Territorio Umbria

Composizione: Bis di primi piatti tipici, secondo , contorno dessert o frutta/

inclusivo di bevanda (1/2 minerale) € 19.00 a persona

ISCRIZIONE GARA :

I NOMINATIVI DEGLI ATLETI DEVONO PERVENIRE IN SEGRETERIA ENTRO IL 27 SETTEMBRE 2013 TRAMITE FAX AL N° 02.25.06.00.70 COMPILANDO IL MODULO ALLEGATO O E-MAIL A : segreteria@powerliftingitalia-fipl.it . ISCRIZIONE GARA €30.00 NON SI ACCETTANO ISCRIZIONI SUL POSTO e/o DOPO LA DATA SOPRAINDICATA. SI PREGA DI INVIARE IL MODULO ALLEGATO DEBITAMENTE COMPILATO IN TUTTE LE SUE PARTI.

- **LE PREISCRIZIONI DOVRANNO PERVENIRE ENTRO 3 SETTIMANE DELLA GARA, SI POTRANNO TOGLIERE O AGGIUNGERE ATLETI FINO A 2 SETTIMANE PRIMA . DOPO TALE DATA LA SEGRETERIA INVIERA' A TUTTE LE SOCIETA' LA RICEVUTA CON L'IMPORTO DELL'ISCRIZIONE GARA ED EVENTUALE RINNOVO DEL CARTELLINO DI TUTTI GLI ATLETI ISCRITTI. IL PAGAMENTO DOVRA' ESSERE EFFETTUATO ESCLUSIVAMENTE TRAMITE BONIFICO BANCARIO ENTRO 6 GG PRIMA DELLA GARA . NON SI ACCETTANO PAGAMENTI AL MOMENTO DEL PESO.**

IMPORTANTE

SUCCESSIVAMENTE ALLA DATA DEL 27 SETTEMBRE SI PREGANO LE SOCIETA' DI SEGUIRE ATTENTAMENTE IL SITO www.powerliftingitalia-fipl.it O LA PAGINA FACEBOOK DELLA FIPL: <https://www.facebook.com/fipl.federazioneitalianapowerlifting?sk=wall> OVE SARA' DATA NOTIZIA , SE DEL CASO, DI VARIAZIONI DI ORARIO IN RELAZIONE AL NUMERO DELLE ISCRIZIONI PERVENUTE.

SI RACCOMANDA AGLI ATLETI:

- **DI PRENDERE VISIONE DELLA “MANLEVA” E DEL REGOLAMENTO DELLA COPPA ITALIA NELLA SEZIONE DOCUMENTI DEL SITO FEDERALE http://www.powerliftingitalia-fipl.it/Documenti_Regolamenti.htm IN BASE ALLA CONSUETUDINE IPF/EPF, SI RACCOMANDA A TUTTI DI ESSERE IN POSSESSO DI IDONEA ASSICURAZIONE PERSONALE.**

ATTENZIONE :

**GLI ORARI POTRANNO VARIARE IN BASE AL NUMERO DI ISCRITTI.
SEGUIRE IL SITO DELLA FIPL DOPO LA SCADENZA DELLE PRE
ISCRIZIONI.**

ORARI MANIFESTAZIONE

VENERDI' 18 OTTOBRE 2013

**PESO : ORE 08,30 / 10.00 GARA INIZIO ORE 10,30
UOMINI CAT. : SUB JUNIOR , JUNIOR**

**PESO : ORE 15.00 / 16.30 GARA INIZIO ORE 17,00
UOMINI CAT. : MASTER 1, MASTER 2, MASTER 3**

SABATO 19 OTTOBRE 2013

**PESO : ORE 08.30 / 10.00 INIZIO GARA ORE 10,30
UOMINI CAT.: SENIOR FINO A -74 kg.**

**PESO : ORE 11.30 / 13.00 GARA INIZIO ORE 13,30
UOMINI CAT. SENIOR -83 kg.**

**PESO : ORE 14.30 / 16.00 GARA INIZIO ORE 16,30
UOMINI CAT. SENIOR - 93 KG.**

DOMENICA 20 OTTOBRE 2013

**PESO : ORE 08.30 / 10.00 INIZIO GARA ORE 10,30
DONNE :SUBJUNIOR,JUNIOR, SENIOR, MASTER**

**PESO : ORE 13.00 / 14.30 GARA INIZIO ORE 15,00
UOMINI : SENIOR OLTRE KG. 93**

**IL SEGRETARIO
L. BERTOLETTI**

REGOLAMENTO COPPA ITALIA

MASTER “1”, “2”, “3” : MASTER “1” ATLETI DAI 40 A 49 ANNI, MASTER “2” ATLETI DAI 50 A 59 ANNI E MASTER “3” ATLETI OLTRE 60 ANNI.

SUB JUNIORES : ATLETI DAI 14 AI 18 ANNI COMPIUTI

JUNIORES : ATLETI DAI 19 AI 23 ANNI COMPIUTI

MODALITA' DI GARA : TUTTE LE CATEGORIE GAREGGIANO CON PUNTEGGIO WILKS .

UOMINI

- **SUB JUNIOR** : CATEGORIA UNICA,
- **JUNIORES** : DIVISI IN 2 CAT. FINO A – 74 KG. E OLTRE 74 KG.
- **SENIOR**: DIVISI 4 CAT. FINO A –74 , -83 , -93 e OLTRE 93 KG.
- **MASTER “1”** : CATEGORIA UNICA
- **MASTER “2”** : CATEGORIA UNICA
- **MASTER “3”** : CATEGORIA UNICA

DONNE

- **SUB JUNIOR** : CATEGORIA UNICA,
- **JUNIORES** : CATEGORIA UNICA
- **SENIOR** : CATEGORIA UNICA
- **MASTER “1”** : CATEGORIA UNICA
- **MASTER “2”** : CATEGORIA UNICA

- TUTTI GLI ATLETI DOVRANNO PRENDERE PARTE ALLA CERIMONIA DI PREMIAZIONE IN ABBIGLIAMENTO RIGOROSAMENTE SPORTIVO (DIVISA DELLA NAZIONALE O DELLA SOCIETA' DI APPARTENENZA O SPORTIVA, T-SHIRT DELLA GARA O DELLA SOCIETA' DI APPARTENENZA, SCARPE SPORTIVE). GLI ATLETI NON IN REGOLA SARANNO ESCLUSI DALLA CERIMONIA DI PREMIAZIONE;

- LA FIPL ED I DIRIGENTI DECLINANO OGNI RESPONSABILITA' PER OGNI TIPO DI INCIDENTI CHE SI POSSANO VERIFICARE IN PEDANA O IN ZONA RISCALDAMENTO. SI RACCOMANDA A TUTTI I PARTECIPANTI DI ESSERE IN POSSESSO DI UNA ASSICURAZIONE PERSONALE.

- LE ISCRIZIONI RICEVUTE OLTRE LA DATA INDICATA O INCOMPLETE NON SARANNO ACCETTATE . SARANNO ACCETTATE SOLO ISCRIZIONE EFFETUATE TRAMITE IL MODULO ALLEGATO E SOLO DALLE SOCIETA' DI APPERTENENZA.
NON SI ACCETTANO ISCRIZIONI SUL POSTO.

IL SEGRETARIO
NAZIONALE
Luciano Bertoletti