



# FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983



affiliata



IN COLLABORAZIONE CON :

## POWERLIFTING GENOVA



## ORGANIZZA

**11° TROFEO NAZIONALE FIPL DI PANCA**

**“ COPPA BERTOLETTI “**

**E**

**4° TROFEO NAZIONALE FIPL DI POWERLIFTING RAW**

**BOLZANETO (GE) 13/14/15 GIUGNO 2014**

# FIPL

FEDERAZIONE ITALIANA POWERLIFTING

IN COLLABORAZIONE CON :

## POWERLIFTING GENOVA

**INVITANO:** 11°TROFEO NAZ. FIPL DI PANCA "COPPA BERTOLETTI " E  
4^ TROFEO NAZ. FIPL DI POWERLINFITNG RAW

**DATA :** 13/14/15 GIUGNO 2014

**PRESSO:** PALADIAMANTE

**INDIRIZZO:** VIA MARITANO, 36 – 16162 BOLZANETO (GE)

**ISCRIZIONE GARA:**

I NOMINATIVI DEGLI ATLETI DEVONO PERVENIRE IN SEGRETERIA ENTRO IL  
23 MAGGIO 2014 TRAMITE: FAX AL N° 02.25.06.00.70 COMPILANDO IL MODULO  
ALLEGATO OPPURE VIA E-MAIL A: segreteria @powerliftingitalia-fipl.it  
ISCRIZIONE GARA €30.00

**LE ISCRIZIONI RICEVUTE OLTRE LA DATA INDICATA O INCOMPLETE NON SARANNO  
ACCETTATE .**

**NON SI ACCETTANO ISCRIZIONI SUL POSTO**

## **HOTEL :**

**HOLIDAY INN (quattro stelle)**  
**Via Milano, 47, 16126 Genova**  
**tel 010 253 4060**

Camera singola                      Euro    79.00 a notte

Camera doppia                      Euro    90.00 a notte

Camera tripla                        Euro    105.00 a notte

con colazione standard italiana (caffè/latte/brioche/fette biscottate) per la colazione continentale extralarge bisogna aggiungere 15 euro a persona.

### **PARCHEGGIO INCLUSO**

per raggiungere il palazzetto semplicemente prendere autostrada a Genova ovest (vicinissimo) e uscire a Genova Bolzaneto (sono 15 minuti di viaggio) e viceversa

## **4^ TROFEO NAZIONALE FIPL DI POWERLIFTING RAW**

# **ORARI MANIFESTAZIONE**

**GIOVEDI' 12 GIUGNO 2014**

**PESO : ORE 13.00 / 14.30 GARA INIZIO ORE 15,00**  
**UOMINI CAT. RAW – FINO A KG. -74**

**VENERDI' 13 GIUGNO 2014**

**PESO : ORE 07.30 / 9.00 GARA INIZIO ORE 9,30**  
**UOMINI CAT. RAW – FINO A KG. -83**

**PESO : ORE 15.00 / 16.30 GARA INIZIO ORE 17,00**  
**UOMINI CAT. RAW – FINO A KG. -93**

**SABATO 14 GIUGNO 2014**

**PESO : ORE 07.30 / 9.00 GARA INIZIO ORE 09,30**  
**DONNE : CAT. FINO A -57**

**PESO : ORE 10.00 / 11.30 GARA INIZIO ORE 12,00**  
**DONNE : CAT. OLTRE 57 KG**

**PESO : ORE 13.00 / 14.30 GARA INIZIO ORE 15,00**  
**UOMINI CAT. RAW – OLTRE KG. 93**

**11° TROFEO NAZIONALE di PANCA FIPL " COPPA BERTOLETTI "**

## **ORARI MANIFESTAZIONE**

**DOMENICA 15 GIUGNO 2014**

**PESO : ORE 09.00 / 10.30 INIZIO GARA ORE 11,00**  
**DONNE CAT. : SUB JUNIOR , JUNIORES, SENIOR, MASTER ,**  
**UOMINI CAT.: JUNIORES , SUB JUNIOR**

**PESO : ORE 11.00 / 12.30 INIZIO GARA ORE 13.00**  
**UOMINI CAT.: SENIOR FINO A KG. -74**  
**UOMINI : SENIOR -83 E – 93 KG.**

**PESO : ORE 13,00 / 14.30 INIZIO GARA ORE 15.00**  
**UOMINI CAT. : SENIOR OLTRE KG. 93**  
**UOMINI CAT.: MASTER 1, MASTER 2, MASTER 3**

IL SEGRETARIO  
L. BERTOLETTI

# **REGOLAMENTO TROFEO DI PANCA** **TROFEO NAZIONALE DI POWERLIFTING RAW**

**RAW – SENZA ATREZZATURA** : ATLETI SENIOR, JUNIORES O MASTER  
CHE GAREGGIANO SENZA ATREZZATURA

**MASTER “1”, “2”, “3”** : MASTER “1” ATLETI DAI 40 A 50 ANNI, MASTER  
“2” ATLETI DAI 50 A 60 ANNI E MASTER “3” ATLETI OLTRE 60 ANNI.

**SUB JUNIORES** : ATLETI DAI 14 AI 17 ANNI COMPIUTI

**JUNIORES** : ATLETI DAI 18 AI 23 ANNI COMPIUTI

**MODALITA' DI GARA** : TUTTE LE CATEGORIE GAREGGIANO CON  
PUNTEGGIO WILKS .

## **UOMINI**

- **SUB JUNIOR** : CATEGORIA UNICA,
- **JUNIORES** : CATEGORIA UNICA,
- **SENIOR** : DIVISI 4 CAT. FINO A -74 , - 83, -93 , OLTRE 90 KG.
- **MASTER “1”** : CATEGORIA UNICA
- **MASTER “2”** : CATEGORIA UNICA
- **MASTER “3”** : CATEGORIA UNICA

## **DONNE**

- **JUNIORES** : CATEGORIA UNICA
- **SENIOR** : CATEGORIA UNICA
- **MASTER “1”** : CATEGORIA UNICA
- **MASTER “2”** : CATEGORIA UNICA
- **RAW POWERLIFTING** : DIVISE IN 2 CAT : FINO A -57 E OLTRE 57 KG

**SI RACCOMANDA AGLI ATLETI, AI TECNICI ED AGLI ACCOMPAGNATORI:**

- **DI PRENDERE VISIONE DELLA “MANLEVA” NELLA SEZIONE DOCUMENTI>MANLEVA E CONSENSO, DEL SITO FEDERALE.**  
**IN BASE ALLA CONSUETUDINE IPF/EPF, SI RACCOMANDA A TUTTI DI ESSERE IN POSSESSO DI IDONEA ASSICURAZIONE PERSONALE;**

- **DI PRENDERE VISIONE DELLA SUDETTA MANLEVA NELLA SEZIONE CHE RIGUARDA L'ACCETTAZIONE INCONDIZIONATA DI SOTTOPORSI AI TEST ANTIDOPING, OVE SELEZIONATI, E DI ACCETTARE L'APPLICAZIONE INTEGRALE DELLA NORMATIVA ANTIDOPING IPF/WADA/FIPL.**
  
- **LE PREISCRIZIONI DOVRANNO PERVENIRE ENTRO 3 SETTIMANE PRIMA DELLA GARA, SI POTRANNO TOGLIERE O AGGIUNGERE ATLETI FINO A 2 SETTIMANE PRIMA . DOPO TALE DATA LA SEGRETERIA INVIERA' A TUTTE LE SOCIETA' LA RICEVUTA CON L'IMPORTO DELL'ISCRIZIONE GARA ED EVENTUALE RINNOVO DEL CARTELLINO DI TUTTI GLI ATLETI ISCRITTI. IL PAGAMENTO DOVRA' ESSERE EFFETUATO ESCLUSIVAMENTE TRAMITE BONIFICO BANCARIO ENTRO 6 GG PRIMA DELLA GARA . NON SI ACCETTANO PAGAMENTI AL MOMENTO DELPESO.**

