



FIPL

COSTITUITA NEL 1983

FEDERAZIONE ITALIANA POWERLIFTING
(affiliata **IPF – EPF**)

Con il patrocinio del Comune di Cecina

IN COLLABORAZIONE CON

Ivano Giusti e Luca Valori

ORGANIZZA

14° COPPA ITALIA DI POWERLIFTING



CECINA (LI) 23/24/25/26 OTTOBRE 2014



FEDERAZIONE ITALIANA POWERLIFTING
(affiliata **IPF – EPF**)

IN COLLABORAZIONE CON

Ivano Giusti e Luca Valori
Con il patrocinio del Comune di Cecina

INVITANO : 14[^] COPPA ITALIA DI POWERLIFTING

DATA : 23/24/25/26 OTTOBRE 2014

PRESSO : Palazzetto dello sport “Palazzaccio”

**INDIRIZZO : via Montenero 1 località il palazzaccio
Cecina (LI)**

ISCRIZIONE GARA:

*I NOMINATIVI DEGLI ATLETI DEVONO PERVENIRE IN SEGRETERIA ENTRO IL
03 OTTOBRE 2014 TRAMITE: FAX AL N° 02.25.06.00.70 COMPILANDO IL MODULO
ALLEGATO OPPURE VIA E-MAIL A: [segreteria @powerliftingitalia-fipl.it](mailto:segreteria@powerliftingitalia-fipl.it)*

ISCRIZIONE GARA € .30.00 DA VERSARE AL SEGRETARIO PRIMA DEL PESO.

**SI RACCOMANDANO GLI ATLETI DI FARE PERVENIRE LE ISCRIZIONI
NEI TEMPI INDICATI . LE ISCRIZIONI PERVENUTE OLTRE TALE DATA
NON POTRANNO ESSERE ACCETTATE COSI' COME NON POTRANNO
ESSERE ACCETTATE LE ISCRIZIONI SUL POSTO.**



HOTEL CONVENZIONATI:

Hotel La Buca del Gatto

Via dell'Astronomia 1 Marina di Cecina (LI)

CAMERA USO SINGOLO A NOTTE	€	57
CAMERA USO DOPPIO A NOTTE	€	85
CAMERA USO TRIPLO A NOTTE	€	105
CAMERA USO QUADRUPLO A NOTTE	€	130
TUTTE COMPRESSE DI PRIMA COLAZIONE		

PASTI (PRANZO O CENA) € 15 A PERSONA COMPRESO BEVANDE
LE TARIFFE SONO RISERVATE AGLI ATLETI ED ACCOMPAGNATORI
CHE PARTECIPARANNO ALLA GARA IN VIRTU' DI UNA CONVENZIONE
DI PARTNERSHIP STIPULATA PER L'OCCASIONE . LE PRENOTAZIONI
PER IL SOGGIORNO POTRANNO ESSERE EFFETUATE TRAMITE E-
MAIL INDICANDO I DATI COMPLETI DI CHI SOGGIORNERA' , I GIORNI DI
PERNOTTAMENTO E QUALE TIPO DI CAMERA.

Indirizzo e-mail per prenotazioni :

copita2014@outlook.it

informazioni: GIUSTI IVANO

cell: 328 7613158

*PER EVITARE DISGUIDI E PERDITE DI TEMPO SI CONSIGLIA IL
PAGAMENTO TRAMITE BONIFICO COD. IBAN:*

IT94U0760113900000095373130 GIUSTI IVANO CONTO
BANCOPOSTA ENTRO IL 17\10\2014

*OPPURE PRESSO L'UFFICIO GARA ALL'INTERNO DEL PALAZZETTO
PER IL RITIRO VOUCHER , PRIMA DI PRESENTARSI ALL'HOTEL*



NUOVI ORARI MANIFESTAZIONE

GIOVEDI' 23 OTTOBRE 2014

PESO : ORE 08.00 / 09.30 GARA INIZIO ORE 10,00

UOMINI CAT. : SUB JUNIOR , JUNIOR FINO A -74 KG.

PESO : ORE 11.00 / 12.30 INIZIO GARA ORE 13,00

UOMINI CAT. : JUNIOR CAT. -83 KG.

PESO : ORE 15.00 / 16.30 INIZIO GARA ORE 17,00

UOMINI CAT. : JUNIOR CAT. OLTRE 83 KG

VENERDI' 24 OTTOBRE 2014

PESO : ORE 08.00 / 09.30 INIZIO GARA ORE 10,00

DONNE CAT. : SUBJUNIOR, JUNIOR, MASTER 1, 2, 3

PESO : ORE 11.00 / 12.30 INIZIO GARA ORE 13,00

UOMINI CAT. : SENIOR FINO A KG. -74

PESO : ORE 14.00 / 15.30 GARA INIZIO ORE 16,00

UOMINI CAT. : MASTER 1, MASTER 2, MASTER

SABATO 25 OTTOBRE 2014

PESO : ORE 08.00 / 09.30 INIZIO GARA ORE 10,00

DONNE CAT. : SENIOR

PESO : ORE 12.00 / 13.30 GARA INIZIO ORE 14,00

UOMINI CAT. SENIOR -83

PESO : ORE 16.00 / 17.30 GARA INIZIO ORE 18,00

UOMINI CAT. SENIOR -93

DOMENICA 26 OTTOBRE 2014

PESO : ORE 08.00 / 09.30 GARA INIZIO ORE 10,00

UOMINI : SENIOR OLTRE KG. 93

IL SEGRETARIO
L. BERTOLETTI



REGOLAMENTO COPPA ITALIA

MASTER "1", "2", "3" : MASTER "1" ATLETI DAI 40 A 49 ANNI, MASTER "2" ATLETI DAI 50 A 59 ANNI E MASTER "3" ATLETI OLTRE 60 ANNI.

SUB JUNIORES : ATLETI DAI 14 AI 18 ANNI COMPIUTI

JUNIORES : ATLETI DAI 19 AI 23 ANNI COMPIUTI

MODALITA' DI GARA : TUTTE LE CATEGORIE GAREGGIANO CON PUNTEGGIO WILKS .

UOMINI

- **SUB JUNIOR** : CATEGORIA UNICA,
- **JUNIORES** : 2 CATEGORIE FINO A - 74 , OLTRE 74 KG.
- **SENIOR**: DIVISI 4 CAT. FINO A -74 , -83, -93 , OLTRE 93 KG.
- **MASTER "1"** : CATEGORIA UNICA
- **MASTER "2"** : CATEGORIA UNICA
- **MASTER "3"** : CATEGORIA UNICA

DONNE

- **JUNIORES** : CATEGORIA UNICA
- **SENIOR** : CATEGORIA UNICA
- **MASTER "1"** : CATEGORIA UNICA
- **MASTER "2"** : CATEGORIA UNICA
- **MASTER "3"** : CATEGORIA UNICA

- TUTTI GLI ATLETI DOVRANNO PRENDERE PARTE ALLA CERIMONIA DI PREMIAZIONE IN ABBIGLIAMENTO RIGOROSAMENTE SPORTIVO (DIVISA DELLA NAZIONALE O DELLA SOCIETA' DI APPARTENENZA O SPORTIVA, T-SHIRT DELLA GARA O DELLA SOCIETA' DI APPARTENENZA, SCARPE SPORTIVE). GLI ATLETI NON IN REGOLA SARANNO ESCLUSI DALLA CERIMONIA DI PREMIAZIONE;

- LA FIPL ED I DIRIGENTI DECLINANO OGNI RESPONSABILITA' PER OGNI TIPO DI INCIDENTI CHE SI POSSANO VERIFICARE IN PEDANA O IN ZONA RISCALDAMENTO. SI RACCOMANDA A TUTTI I PARTECIPANTI DI ESSERE IN POSSESSO DI UNA ASSICURAZIONE PERSONALE.

- LE ISCRIZIONI RICEVUTE OLTRE LA DATA INDICATA O INCOMPLETE NON SARANNO ACCETTATE .
SARANNO ACCETTATE SOLO ISCRIZIONE EFFETUATE TRAMITE IL MODULO ALLEGATO E SOLO DALLE SOCIETA' DI APPERTENENZA.
NON SI ACCETTANO ISCRIZIONI SUL POSTO.

IL SEGRETARIO NAZIONALE
Luciano Bertoletti



