



FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983



International
Powerlifting
Federation

affiliata



European
Powerlifting
Federation

CON IL PATROCINIO DEL

Comune di TERNI



ORGANIZZA

15[^] COPPA ITALIA DI POWERLIFTING

TERNI 14/15/16/17/18 OTTOBRE 2015

FIPL

FEDERAZIONE ITALIANA POWERLIFTING

CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI TERNI

INVITA: 15^ COPPA ITALIA DI POWERLIFTING

DATA: 14/15/16/17/18 OTTOBRE 2015

PRESSO: PALATENNISTAVOLO

INDIRIZZO: VIA DEL CENTENARIO Terni

COME ARRIVARE: AUTOSTRADA TERNI – ORTE , USCITA TERNI NORD

ISCRIZIONE GARA : I NOMINATIVI DEGLI ATLETI DEVONO
PERVENIRE IN SEGRETERIA ENTRO IL 23 SETTEMBRE 2015 TRAMITE FAX AL N°
02.25.06.00.70 COMPILANDO IL MODULO ALLEGATO O E-MAIL A : segreteria
@powerliftingitalia-fipl.it . ISCRIZIONE GARA €30.00 NON SI ACCETTANO ISCRIZIONI
SUL POSTO e DOPO LA DATA SOPRAINDICATA.
SI PREGA DI INVIARE IL MUDULO ALLEGATO DEBITAMENTE COMPILATO IN
TUTTE LE SUE PARTI.

HOTEL CONVENZIONATO FIPL :

CLASSIC HOTEL TULIPANO TERNI

Via Carlo Alberto Dalla Chiesa 24 -05100 Terni

Tel 0744-306024- Fax 0744- 300628

www.classichotelterni.com

e-mail direzione@classichotelterni.com

Servizi inclusi nel prezzo :

- Prima colazione del mattino a buffet Breakfast rinforzato con salumi e formaggi oltre ai prodotti tipici del territorio
- Quotidiani al mattino
- Parcheggio riservato ai clienti
- Parcheggio riservato ai pullman
- Garage chiuso per vetture e moto con accesso diretto in hotel
- Mediaset - Premium Calcio cinema
- 2 postazioni Internet access-point
- Wi-fi copertura totale
- City Bike Hotel
- Ingresso scontato 50% alla palestra Tonic Center area fitness
- Ingresso scontato del 50 % alla piscina Tonic Center
- Ingresso scontato del 50 % al Centro Benessere Tonic
- Aperitivo offerto dall'albergo tutte le sere dalle ore 19.00

Tariffe per persona in camera e colazione con Buffet Breakfast rinforzato

In camera doppia	€ 35,00	a persona
In camera tripla	€ 30,00	a persona
In Camera Singola (supp su doppia)	€ 15.00	a notte

Ristorante :

Supplemento pasti ristorante mezza pensione € 17.00 a persona

(incluse bevande ai pasti)

composizione dei pasti : tre scelte (dessert o frutta- incluse bevande ai pasti e caffè)

Possibilità di scelta e/o su richiesta :

Menu alla Carte - Prodotti Tipici del territorio

Tagliere di Antipasto Tipico Umbro da € 4.00 a persona

Cena Con Grigliata mista (su prenotazione)

Serata Con Giro Pizza (su prenotazione)

Condizioni generali:

- Modalità di pagamento da concordare prima della conferma della prenotazione

ORARI MANIFESTAZIONE

MERCOLEDI' 14 OTTOBRE 2015

PESO : ORE 13.00 / 14.30 GARA INIZIO ORE 15,00
UOMINI CAT. : SUB JUNIOR , JUNIOR FINO A -74 KG.

GIOVEDI' 15 OTTOBRE 2015

PESO : ORE 08.00 / 09.30 GARA INIZIO ORE 10,00
UOMINI CAT.: JUNIOR CAT. -83 KG
PESO : ORE 11.00 / 12.30 INIZIO GARA ORE 13,00
DONNE CAT.:SUBJUNIOR,JUNIOR, MASTER 1,2,3
PESO : ORE 14.00 / 15.30 INIZIO GARA ORE 16,00
UOMINI CAT.: JUNIOR CAT. OLTRE 83 KG

VENERDI' 16 OTTOBRE 2015

PESO : ORE 08.00 / 09.30 INIZIO GARA ORE 10,00
UOMINI CAT.: SENIOR FINO A KG. -74
PESO : ORE 11.00 / 12.30 INIZIO GARA ORE 13,00
UOMINI CAT. : MASTER 1,
PESO : ORE 14.00 / 15.30 GARA INIZIO ORE 16,00
UOMINI CAT. SENIOR -83

SABATO 17 OTTOBRE 2015

PESO : ORE 08.00 / 09.30 INIZIO GARA ORE 10,00
DONNE CAT.: SENIOR CAT. FINO A – 52 KG , -57 KG , OLTRE 57 KG.
PESO : ORE 12.00 / 13.30 GARA INIZIO ORE 14,00
UOMINI CAT. : MASTER 2, MASTER 3, MASTER 4
PESO : ORE 14.30 / 16.00 GARA INIZIO ORE 16,30
UOMINI CAT. SENIOR -93

DOMENICA 18 OTTOBRE 2015

PESO : ORE 08.00 / 09.30 GARA INIZIO ORE 10,00
UOMINI CAT. : SENIOR - 105
PESO : ORE 09.00 / 10.30 GARA INIZIO ORE 13,00
UOMINI : SENIOR OLTRE KG. 105 KG.

ATTENZIONE :GLI ORARI POTRANNO VARIARE IN BASE AL NUMERO DI ISCRITTI. SEGUIRE IL SITO DELLA FIPL DOPO LA SCADENZA DELLE PRE ISCRIZIONI

IL SEGRETARIO
L. BERTOLETTI

REGOLAMENTO COPPA ITALIA

MASTER “1” , “2” , “3” , “4” MASTER “1” ATLETI DAI 40 A 49 ANNI, MASTER “2” ATLETI DAI 50 A 59 ANNI E MASTER “3” ATLETI OLTRE 60 ANNI, MASTER “4” OLTRE 70 ANNI

SUB JUNIORES : ATLETI DAI 14 AI 18 ANNI COMPIUTI

JUNIORES : ATLETI DAI 19 AI 23 ANNI COMPIUTI

MODALITA' DI GARA : TUTTE LE CATEGORIE GAREGGIANO CON PUNTEGGIO WILKS .

CATEGORIE :

UOMINI

- **SUB JUNIOR** : CATEGORIA UNICA,
- **JUNIORES** : 3 CATEGORIE :FINO A-74 KG.,-83 e oltre 83 kg.
- **SENIOR**: 5 CATEGORIE: FINO A –74 KG, -83 KG. , -93 KG. , -105 KG. E OLTRE 105 KG.
- **MASTER “1”** : CATEGORIA UNICA
- **MASTER “2”** : CATEGORIA UNICA
- **MASTER “3”** : CATEGORIA UNICA
- **MASTER “4”** : CATEGORIA UNICA

DONNE

- **SUB JUNIOR** : CATEGORIA UNICA,
- **JUNIORES** : CATEGORIA UNICA
- **SENIOR** : 3 CAT. : FINO A – 52 KG. , -57 KG.E OLTRE 57 KG.
- **MASTER “1”** : CATEGORIA UNICA
- **MASTER “2”** : CATEGORIA UNICA
- **MASTER “3”** : CATEGORIA UNICA

- **TUTTI GLI ATLETI DOVRANNO PRENDERE PARTE ALLA CERIMONIA DI PREMIAZIONE IN ABBIGLIAMENTO RIGOROSAMENTE SPORTIVO (DIVISA DELLA NAZIONALE O DELLA SOCIETA' DI APPARTENENZA O SPORTIVA, T-SHIRT DELLA GARA O DELLA SOCIETA' DI APPARTENENZA, SCARPE SPORTIVE). GLI ATLETI NON IN REGOLA SARANNO ESCLUSI DALLA CERIMONIA DI PREMIAZIONE;**

LE PREISCRIZIONI DOVRANNO PERVENIRE ENTRO IL 23 SETTEMBRE 2015 E SI POTRANNO TOGLIERE O AGGIUNGERE ATLETI FINO AL 30 SETTEMBRE 2015. DOPO TALE DATA LA SEGRETERIA INVIERA' A TUTTE LE SOCIETA' LA RICEVUTA CON L'IMPORTO DELL'ISCRIZIONE GARA ED EVENTUALE RINNOVO DEL CARTELLINO DI TUTTI GLI ATLETI ISCRITTI. IL PAGAMENTO DOVRA' ESSERE EFFETUATO ESCLUSIVAMENTE TRAMITE BONIFICO BANCARIO ENTRO IL 07 OTTOBRE 2015

NON SI ACCETTANO PAGAMENTI AL MOMENTO DEL PESO.

RICHIESTE DI CAMBIO DI CATEGORIA DI PESO DEGLI ATETI.

IL CONSIGLIO DI AMMINISTRAZIONE STABILISCE CHE DETTE RICHIESTE DEVONO PERVENIRE IN SEGRETERIA ESCLUSIVAMENTE DA PARTE DELLE SOCIETA', CON E MAIL CON AVVISO DI LETTURA. IL TERMINE TEMPORALE PER POTER CAMBIARE LA CATEGORIA DI PESO, E' FISSATO ENTRO LE 24 ORE SUCCESSIVE ALLA PUBBLICAZIONE DELLE PREISCRIZIONI SUL SITO FEDERALE. CONTESTUALMENTE ALLA PUBBLICAZIONE DELLE PREISCRIZIONI, SARA' COMUNICATA LA DATA FINALE ENTRO LA QUALE SI POTRA' PROCEDERE AL CAMBIO DI CATEGORIA DI PESO. IN OGNI CASO SONO ESCLUSE LE CANCELLAZIONI.

SI RACCOMANDA ALLE SOCIETA' DI FARE PERVENIRE LE ISCRIZIONI NEI TEMPI INDICATI . LE ISCRIZIONI PERVENUTE OLTRE TALE DATA NON POTRANNO ESSERE ACCETTATE COSI' COME NON POTRANNO ESSERE ACCETTATE LE ISCRIZIONI SUL POSTO E CAMBI DI CATEGORIA.

LA FIPL, I DIRIGENTI E GLI ORGANIZZATORI DECLINANO OGNI RESPONSABILITA' RELATIVA AD INCIDENTI O INFORTUNI OCCORSI NELL'AMBIENTE DI GARA. IN BASE ALLE RACCOMADAZIONI EPF/IPF, SI INVITANO GLI ATLETI E GLI ACCOMPAGNATORI A MUNIRSI DI IDONEA ASSICURAZIONE.

**IL SEGRETARIO NAZIONALE
Luciano Bertolletti**

