



# FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983

affiliata



International  
Powerlifting  
Federation



European  
Powerlifting  
Federation

## Ranking 2009 Maschile Panca 3 Lift Cat

Po	Atleta	Peso	Catetà	Panca	Wilks	Gara	Luogo	Data	Record	Società
<b>-56</b>										
1	Tarchi Daniele	56,0	Senior	100	91,0300	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Power Club Terni
2	Giummarra Franco	55,8	Master2	70	63,9450	Europei Master	Pilsen	23\27\06\09		Forma Club Monza
<b>-60</b>										
1	Di Franco Angelo	60,0	Junior	150	127,9350	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09	R I J	A.s.d. Canicatti
2	Dell' Aquila Dario	57,5	Senior	120	106,4880	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Barbarian's Parma
3	Petrongari Paolo	58,4	Master1	100	87,4500	Mondiali Master	Ostrava	29\09\09	R I M 1	Powerlifting Rieti
4	Giummarra Franco	57,2	Master2	75	66,8925	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Forma Club Monza
<b>-67,5</b>										
1	Kumar Sukhwinder	66,1	Senior	150	117,6300	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		A.s.d. Brescia
2	Morresi Cristiano	66,8	Senior	130	101,0750	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		A.s.d. Ancona
3	Marcellino Antonio	66,8	Raw	115	89,4125	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Dark Side Cuneo
4	Romano Valerio	67,0	Senior	95	73,6820	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Joy Planet P. Santa
5	Petrongari Paolo	64,5	Master1	90	72,0360	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Powerlifting Rieti
6	Fusco Piero	63,4	Subjunior	77,5	62,9455	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Barbarian's Parma
<b>-75</b>										
1	Facciponte Marcello	75,0	Senior	195	138,9570	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09	R I	A.s.d. Canicatti
2	Corsi Leonardo	74,2	Senior	170	122,0430	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Power Club Terni
3	Zampa Stefano	74,7	Junior	162,5	116,1225	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	R I J	Forma Club Monza
4	Coppiari Noriano	75,0	Master2	156	111,1656	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	R I M 2	Power Club Terni
5	Zanella Claudio	69,3	Senior	155	117,0560	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		A.s.d. Agrigento
6	Costanzi Lanno	73,4	Raw	150	108,5250	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Power Club Terni
7	Pomarico Daniele	69,0	Junior	142,5	107,9865	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Forma Club Monza
8	Morresi Cristiano	68,1	Senior	140	107,1840	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		A.s.d. Ancona
9	Palmisano Francisco	74,0	Senior	140	100,7020	Italiani Assoluti	Villazzano	25\26\04\09		Forma Club Monza
10	Marazzini Riccardo	74,6	Junior	135	96,5520	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Power Team Milano
11	Manca Giuseppe	73,4	Raw	125	90,4375	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Powerlifting Olbia
12	Ronsisvalle Mario	74,3	Senior	125	89,6625	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Roma N. P.
13	Zanetti Sergio	74,7	Master3	115	82,1790	Italiani Assoluti	Villazzano	25\26\04\09		Body Planet Trento
14	Pellegrino Marco	73,4	Raw	110	79,5850	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Se. At. Pe. Roma



# FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983

affiliata



International  
Powerlifting  
Federation



European  
Powerlifting  
Federation

## Ranking 2009 Maschile Panca 3 Lift Cat

Po	Atleta	Peso	Catetà	Panca	Wilks	Gara	Luogo	Data	Record	Società
15	Cinque Stefano	74,9	Raw	107,5	76,6690	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Roma N. P.
16	Gatta Francesco	74,2	Raw	105	75,3795	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Barbarian's Parma
17	Bertolini Alan	74,4	Raw	105	75,2430	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Barbarian's Parma
18	Deiana Salvatore	68,5	Raw	100	76,2100	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Powerlifting Olbia
19	Pregnotato Federico	71,0	Subjunior	90	66,7260	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Se. At. Pe. Roma
20	Singh Jas	68,1	Subjunior	75	57,4200	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Barbarian's Parma
	-82,5									
1	Venuto Salvatore	82,4	Master2	200	134,0800	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	R I E M2	Forma Club Monza
2	Formicola Fabio	82,5	Master1	195	130,6305	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09	R I M1	Lazio Powerlifting
3	Corsi Leonardo	79,3	Senior	165	113,2725	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Power Club Terni
4	Rollo Riccardo	80,4	Junior	155	105,4930	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Barbarian's Parma
5	Rudy Agus	82,0	Senior	155	104,2220	Europei Assoluti	Ylitornio	05\09\05\09		Lazio Powerlifting
6	Bettati Stefano	82,3	Master1	150	100,6350	Europei Master	Pilsen	23\27\06\09		Barbarian's Parma
7	Agostinoni Giorgio	81,6	Master2	145	97,7880	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Roma N. P.
8	Mastrogiovanni Antonio	80,4	Senior	140	95,2840	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\06		Forma Club Monza
9	Criscione Pier Giorgio	82,5	Master1	140	93,7860	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Body Planet Trento
10	D' Abundo Giuseppe	80,7	Senior	130	88,2700	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Roma N. P.
11	Pantaleoni Fabio	76,2	Raw	122,5	86,3380	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Barbarian's Parma
12	Bertolini Alan	77,4	Senior	120	83,7000	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Barbarian's Parma
13	Zanetti Sergio	76,5	Master 3	115	80,8335	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	R I M3	Body Planet Trento
14	Vignale Simone	76,7	Raw	115	80,6955	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Barbarian's Parma
15	Millul Marco	80,2	Raw	112,5	76,6800	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Power Club Ponsacco
16	Pomarico Gianluca	79,0	Junior	110	75,7020	Italiani Assoluti	Villazzano	25\26\04\09		Forma Club Monza
17	Dealbi Davide	80,9	Senior	110	74,5690	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Barbarian's
18	Boscarino Damiano	78,1	Raw	100	69,3300	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		A.s.d. Agrigento
19	Campaner Antonio	81,8	Subjunior	100	67,3400	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09	R I Sj	Body Planet Trento
20	Buzzichelli Carlo	78,3	Raw	95	65,7590	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Barbarian's Parma
21	Bulfoni Francesco	75,2	Raw	90	64,0080	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Se. At. Pe. Roma
22	Palladini Antonio	81,0	Raw	90	60,9660	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Roma N. P.
23	Andreatta Piero	80,7	Master2	87,5	59,4125	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Body Planet Trento



# FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983

affiliata



International  
Powerlifting  
Federation



European  
Powerlifting  
Federation

## Ranking 2009 Maschile Panca 3 Lift Cat

Po	Atleta	Peso	Catetà	Panca	Wilks	Gara	Luogo	Data	Record	Società
24	Tozza Giuseppe	80,6	Raw	80	54,3600	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Dark Side Cuneo
<b>-90</b>										
1	Ghirardi Daniele	90,0	Master1	230	146,8320	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	R I M1	A.s.d. Brescia
2	Formicola Fabio	83,8	Master 1	200	132,7400	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Lazio Powerlifting
3	Bettati Stefano	85,5	Master1	170	111,5540	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Barbarian's Parma
4	Bettati Roberto	89,7	Master1	160	102,3200	Europei Master	Pilsen	23\27\06\09		Barbarian's Parma
5	Treviso Valerio	84,4	Senior	150	99,1500	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Lazio Powerlifting
6	Barozzi Claudio	87,8	Master1	145	93,7715	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		A.s.d. Brescia
7	Natale Giancarlo	83,0	Senior	140	93,4500	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Forma Club Monza
8	Ghirarduzzi Giancarlo	87,7	Raw	140	90,5940	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Barbarian's Parma
9	Rossi Sandro	88,8	Master2	140	89,9920	Mondiali Master	Ostrava	01\10\09		Lazio Powerlifting
10	Di Pilla L. Damiano	85,0	Raw	130	85,5790	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Se. At. Pe. Roma
11	Pomarico Gianluca	83,6	Junior	125	83,0875	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Forma Club Monza
12	Barattoni Alex	84,9	Raw	125	82,3500	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Barbarian's Parma
13	Lama Luca	87,7	Raw	122,5	79,2698	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Barbarian's Parma
14	De Carli Carlo	86,9	Master2	110	71,5330	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Body Planet Trento
15	Mondo Andrea	88,2	Senior	110	70,9610	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Dark Side Cuneo
16	Mondo Andrea	85,9	Raw	102,5	67,0863	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Dark Side Cuneo
17	Rigoni Marco	85,4	Junior	100	65,6600	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Power Club Terni
18	Accardo Giampiero	88,2	Subjunior	80	51,6080	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Body Planet Trento
<b>-100</b>										
1	D' Ovidio Claudio	100,0	Master1	235	143,0210	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09	R I M1	Lazio Powerlifting
2	Voso Cristian	98,0	Senior	225	138,0600	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Forma Club Monza
3	Vaccaro Valerio	94,2	Raw	205	128,0020	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Lazio Powerlifting
4	Favorito Alessandro	92,7	Master 1	180	113,2560	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Power Club Terni
5	Bettati Roberto	91,3	Master1	160	101,4080	Italiani Assoluti	Villazzano	25\26\04\09		Barbarian's Parma
6	Fulvi Fabiano	92,0	Master1	155	97,8825	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Joy Planet P. Santa
7	Leuter Stefano	94,6	Raw	147,5	91,9220	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Lazio Powerlifting
8	Boni Piero	95,3	Raw	147,5	91,6123	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Lazio Powerlifting
9	Bonazza Giovanni	90,6	Junior	140	89,0820	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Bad Iron S. S. Bruno



# FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983

affiliata



International  
Powerlifting  
Federation



European  
Powerlifting  
Federation

## Ranking 2009 Maschile Panca 3 Lift Cat

Po	Atleta	Peso	Catetà	Panca	Wilks	Gara	Luogo	Data	Record	Società
10	Singh Gurdeep	96,5	Subjunior	140	86,4780	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Barbarian's Parma
11	Frassinetti Antonio	97,9	Senior	140	85,9460	Italiani Assoluti	Villazzano	25\26\04\09		Popeye Livorno
12	Grossi Simone	93,0	Senior	135	84,8070	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Power Club Terni
13	Bettati Roberto	91,6	Raw	130	82,2640	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Barbarian's Parma
14	Marazzini Alessio	94,6	Raw	127,5	79,4580	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Power Team Milano
15	Vai Alberto	93,9	Raw	115	71,9210	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Powerlifting Rieti
16	Ferrante Davide	93,9	Raw	112,5	70,3575	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Power Team Milano
17	Mastrostefano Jacopo	98,7	Raw	110	67,2980	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Se. At. Pe. Roma
18	Balma Stefano	92,5	Raw	105	66,1290	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Barbarian's Parma
<b>-110</b>										
1	Crisafi Silvio	108,9	Senior	290	171,1870	Italiani Assoluti	Villazzano	25\26\04\09	RI	Power Club Terni
2	Bomboletti Enrico	107,7	Senior	185	109,5940	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Lazio Powerlifting
3	Liuzzi Piero	103,1	Junior	165	99,2475	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Power Team Milano
4	Brivio Luigi	102,9	Senior	140	84,2660	Italiani Assoluti	Villazzano	25\26\04\09		Forma Club Monza
5	Pony Adrian	108,9	Master 1	130	76,7390	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Barbarian's Parma
6	Iamonaco Alfredo	101,9	Raw	115	69,4715	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		A.s. Campobasso
<b>-125</b>										
1	Saidek Maikel	123,8	Senior	200	114,2000	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Forma Club Monza
2	Monti Marco	118,8	Senior	195	112,3785	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Barbarian's Parma
3	Lazzari Marco	110,5	Raw	190	111,6630	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Lazio Powerlifting
4	Gismondi Renato	118,1	Master 1	190	109,6490	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Power Club Ponsacco
5	Pellino Giuseppe	121,4	Senior	190	108,9460	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Forma Club Monza
6	Pollastri Paolo	110,6	Raw	170	99,8750	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		A.s.d. Brescia
7	Pelizza Francesco	121,1	Raw	165	94,6605	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Barbarian's Parma
8	Schiavon Francesco	115,6	Raw	140	81,2420	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Body Planet Trento
9	Di Martino Mattia	117,3	Junior	140	80,9340	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	RIJ	Lazio Powerlifting
10	Marino Andrea	121,1	Raw	130	74,5810	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Pescara Powerlifting
<b>+125</b>										
1	Pacione Mario	154,0	Raw	230	126,7760	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Roma N. P.
2	Pellizzoni Francesco	132,1	Senior	200	112,8000	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Barbarian's Parma



# FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983

affiliata



International  
Powerlifting  
Federation



European  
Powerlifting  
Federation

## Ranking 2009 Maschile Panca 3 Lift Età

Po	Atleta	Peso	Cat	Panca	Wilks	Gara	Luogo	Data	Record	Società
<b>Junior</b>										
1	Di Franco Angelo	60,0	-60	150,0	127,9350	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09	R I J	A.s.d. Canicatti
2	Zampa Stefano	74,7	-75	162,5	116,1225	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	R I J	Forma Club Monza
3	Pomarico Daniele	69,0	-75	142,5	107,9865	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Forma Club Monza
4	Rollo Riccardo	80,4	-82,5	155,0	105,4930	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Barbarian's Parma
5	Liuzzi Piero	103,1	-110	165,0	99,2475	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Power Team Milano
6	Marazzini Riccardo	74,6	-75	135,0	96,5520	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Power Team Milano
7	Bonazza Giovanni	90,6	-100	140,0	89,0820	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Bad Iron S. S. Bruno
8	Pomarico Gianluca	83,6	-90	125,0	83,0875	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Forma Club Monza
9	Di Martino Mattia	117,3	-125	140,0	80,9340	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	R I J	Lazio Powerlifting
10	Pomarico Gianluca	79,0	-82,5	110,0	75,7020	Italiani Assoluti	Villazzano	25\26\04\09		Forma Club Monza
11	Rigoni Marco	85,4	-90	100,0	65,6600	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Power Club Terni
<b>Master 1</b>										
1	Formicola Fabio	83,8	-90	200,0	132,7400	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Lazio Powerlifting
2	Favorito Alessandro	92,7	-100	180,0	113,2560	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Power Club Terni
3	Gismondi Renato	118,1	-125	190,0	109,6490	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Power Club Ponsacco
4	Pony Adrian	108,9	-110	130,0	76,7390	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Barbarian's Parma
<b>Master 3</b>										
5	Zanetti Sergio	76,5	-82,5	115,0	80,8335	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	R I M 3	Body Planet Trento
<b>Master1</b>										
6	Ghirardi Daniele	90,0	-90	230,0	146,8320	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	R I M 1	A.s.d. Brescia
7	D' Ovidio Claudio	100,0	-100	235,0	143,0210	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09	R I M 1	Lazio Powerlifting
8	Formicola Fabio	82,5	-82,5	195,0	130,6305	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09	R I M 1	Lazio Powerlifting
9	Bettati Stefano	85,5	-90	170,0	111,5540	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Barbarian's Parma
10	Bettati Roberto	89,7	-90	160,0	102,3200	Europei Master	Pilsen	23\27\06\09		Barbarian's Parma
11	Bettati Roberto	91,3	-100	160,0	101,4080	Italiani Assoluti	Villazzano	25\26\04\09		Barbarian's Parma
12	Bettati Stefano	82,3	-82,5	150,0	100,6350	Europei Master	Pilsen	23\27\06\09		Barbarian's Parma
13	Fulvi Fabiano	92,0	-100	155,0	97,8825	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Joy Planet P. Santa
14	Criscione Pier Giorgio	82,5	-82,5	140,0	93,7860	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Body Planet Trento
15	Barozzi Claudio	87,8	-90	145,0	93,7715	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		A.s.d. Brescia
16	Petrongari Paolo	58,4	-60	100,0	87,4500	Mondiali Master	Ostrava	29\09\09	R I M 1	Powerlifting Rieti
17	Petrongari Paolo	64,5	-67,5	90,0	72,0360	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Powerlifting Rieti



# FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983

affiliata



International  
Powerlifting  
Federation



European  
Powerlifting  
Federation

## Ranking 2009 Maschile Panca 3 Lift Età

Po	Atleta	Peso	Cat	Panca	Wilks	Gara	Luogo	Data	Record	Società
<b>Master2</b>										
1	Venuto Salvatore	82,4	-82,5	200,0	134,0800	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	R I E M2	Forma Club Monza
2	Coppari Noriano	75,0	-75	156,0	111,1656	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	R I M2	Power Club Terni
3	Agostinoni Giorgio	81,6	-82,5	145,0	97,7880	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Roma N. P.
4	Rossi Sandro	88,8	-90	140,0	89,9920	Mondiali Master	Ostrava	01\10\09		Lazio Powerlifting
5	De Carli Carlo	86,9	-90	110,0	71,5330	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Body Planet Trento
6	Giummarra Franco	57,2	-60	75,0	66,8925	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Forma Club Monza
7	Giummarra Franco	55,8	-56	70,0	63,9450	Europei Master	Pilsen	23\27\06\09		Forma Club Monza
8	Andreatta Piero	80,7	-82,5	87,5	59,4125	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Body Planet Trento
<b>Master3</b>										
9	Zanetti Sergio	74,7	-75	115,0	82,1790	Italiani Assoluti	Villazzano	25\26\04\09		Body Planet Trento
<b>Raw</b>										
1	Vaccaro Valerio	94,2	-100	205,0	128,0020	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Lazio Powerlifting
2	Pacione Mario	154,0	+125	230,0	126,7760	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Roma N. P.
3	Lazzari Marco	110,5	-125	190,0	111,6630	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Lazio Powerlifting
4	Costanzi Lanno	73,4	-75	150,0	108,5250	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Power Club Terni
5	Pollastri Paolo	110,6	-125	170,0	99,8750	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		A.s.d. Brescia
6	Pelizza Francesco	121,1	-125	165,0	94,6605	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Barbarian's Parma
7	Leuter Stefano	94,6	-100	147,5	91,9220	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Lazio Powerlifting
8	Boni Piero	95,3	-100	147,5	91,6123	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Lazio Powerlifting
9	Ghirarduzzi Giancarlo	87,7	-90	140,0	90,5940	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Barbarian's Parma
10	Manca Giuseppe	73,4	-75	125,0	90,4375	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Powerlifting Olbia
11	Marcellino Antonio	66,8	-67,5	115,0	89,4125	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Dark Side Cuneo
12	Pantaleoni Fabio	76,2	-82,5	122,5	86,3380	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Barbarian's Parma
13	Di Pilla L. Damiano	85,0	-90	130,0	85,5790	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Se. At. Pe. Roma
14	Barattoni Alex	84,9	-90	125,0	82,3500	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Barbarian's Parma
15	Bettati Roberto	91,6	-100	130,0	82,2640	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Barbarian's Parma
16	Schiavon Francesco	115,6	-125	140,0	81,2420	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Body Planet Trento
17	Vignale Simone	76,7	-82,5	115,0	80,6955	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Barbarian's Parma
18	Pellegrino Marco	73,4	-75	110,0	79,5850	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Se. At. Pe. Roma
19	Marazzini Alessio	94,6	-100	127,5	79,4580	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Power Team Milano
20	Lama Luca	87,7	-90	122,5	79,2698	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Barbarian's Parma



# FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983

affiliata



International  
Powerlifting  
Federation



European  
Powerlifting  
Federation

## Ranking 2009 Maschile Panca 3 Lift Età

Po	Atleta	Peso	Cat	Panca	Wilks	Gara	Luogo	Data	Record	Società
21	Millul Marco	80,2	-82,5	112,5	76,6800	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Power Club Ponsacco
22	Cinque Stefano	74,9	-75	107,5	76,6690	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Roma N. P.
23	Deiana Salvatore	68,5	-75	100,0	76,2100	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Powerlifting Olbia
24	Gatta Francesco	74,2	-75	105,0	75,3795	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Barbarian's Parma
25	Bertolini Alan	74,4	-75	105,0	75,2430	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Barbarian's Parma
26	Marino Andrea	121,1	-125	130,0	74,5810	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Pescara Powerlifting
27	Vai Alberto	93,9	-100	115,0	71,9210	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Powerlifting Rieti
28	Ferrante Davide	93,9	-100	112,5	70,3575	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Power Team Milano
29	Iamonaco Alfredo	101,9	-110	115,0	69,4715	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		A.s. Campobasso
30	Boscarino Damiano	78,1	-82,5	100,0	69,3300	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		A.s.d. Agrigento
31	Mastrostefano Jacopo	98,7	-100	110,0	67,2980	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Se. At. Pe. Roma
32	Mondo Andrea	85,9	-90	102,5	67,0863	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Dark Side Cuneo
33	Balma Stefano	92,5	-100	105,0	66,1290	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Barbarian's Parma
34	Buzzichelli Carlo	78,3	-82,5	95,0	65,7590	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Barbarian's Parma
35	Bulfoni Francesco	75,2	-82,5	90,0	64,0080	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Se. At. Pe. Roma
36	Palladini Antonio	81,0	-82,5	90,0	60,9660	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Roma N. P.
37	Tozza Giuseppe	80,6	-82,5	80,0	54,3600	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Dark Side Cuneo

### Senior

1	Crisafi Silvio	108,9	-110	290,0	171,1870	Italiani Assoluti	Villazzano	25\26\04\09	RI	Power Club Terni
2	Facciponte Marcello	75,0	-75	195,0	138,9570	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09	RI	A.s.d. Canicatti
3	Voso Cristian	98,0	-100	225,0	138,0600	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Forma Club Monza
4	Corsi Leonardo	74,2	-75	170,0	122,0430	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Power Club Terni
5	Kumar Sukhwinder	66,1	-67,5	150,0	117,6300	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		A.s.d. Brescia
6	Zanella Claudio	69,3	-75	155,0	117,0560	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		A.s.d. Agrigento
7	Corsi Leonardo	79,3	-82,5	165,0	113,2725	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Power Club Terni
8	Pellizzoni Francesco	132,1	+125	200,0	112,8000	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Barbarian's Parma
9	Monti Marco	118,8	-125	195,0	112,3785	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Barbarian's Parma
10	Bomboletti Enrico	107,7	-110	185,0	109,5940	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Lazio Powerlifting
11	Pellino Giuseppe	121,4	-125	190,0	108,9460	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Forma Club Monza
12	Morresi Cristiano	68,1	-75	140,0	107,1840	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		A.s.d. Ancona
13	Dell' Aquila Dario	57,5	-60	120,0	106,4880	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Barbarian's Parma
14	Rudy Agus	82,0	-82,5	155,0	104,2220	Europei Assoluti	Ylitornio	05\09\05\09		Lazio Powerlifting



# FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983

affiliata



International  
Powerlifting  
Federation



European  
Powerlifting  
Federation

## Ranking 2009 Maschile Panca 3 Lift Età

Po	Atleta	Peso	Cat	Panca	Wilks	Gara	Luogo	Data	Record	Società
15	Morresi Cristiano	66,8	-67,5	130,0	101,0750	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		A.s.d. Ancona
16	Palmisano Francisco	74,0	-75	140,0	100,7020	Italiani Assoluti	Villazzano	25\26\04\09		Forma Club Monza
17	Treviso Valerio	84,4	-90	150,0	99,1500	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Lazio Powerlifting
18	Mastrogiovanni Antonio	80,4	-82,5	140,0	95,2840	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\06		Forma Club Monza
19	Natale Giancarlo	83,0	-90	140,0	93,4500	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Forma Club Monza
20	Tarchi Daniele	56,0	-56	100,0	91,0300	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Power Club Terni
21	Ronsisvalle Mario	74,3	-75	125,0	89,6625	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Roma N. P.
22	D' Abundo Giuseppe	80,7	-82,5	130,0	88,2700	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Roma N. P.
23	Frassinetti Antonio	97,9	-100	140,0	85,9460	Italiani Assoluti	Villazzano	25\26\04\09		Popeye Livorno
24	Grossi Simone	93,0	-100	135,0	84,8070	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Power Club Terni
25	Brivio Luigi	102,9	-110	140,0	84,2660	Italiani Assoluti	Villazzano	25\26\04\09		Forma Club Monza
26	Bertolini Alan	77,4	-82,5	120,0	83,7000	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Barbarian's Parma
27	Dealbi Davide	80,9	-82,5	110,0	74,5690	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Barbarian's
28	Romano Valerio	67,0	-67,5	95,0	73,6820	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Joy Planet P. Santa
29	Mondo Andrea	88,2	-90	110,0	70,9610	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Dark Side Cuneo
<b>Senior</b>										
30	Saidek Maikel	123,8	-125	200,0	114,2000	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Forma Club Monza
<b>Subjunior</b>										
1	Singh Gurdeep	96,5	-100	140,0	86,4780	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Barbarian's Parma
2	Campaner Antonio	81,8	-82,5	100,0	67,3400	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09	R I S j	Body Planet Trento
3	Pregnoletto Federico	71,0	-75	90,0	66,7260	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Se. At. Pe. Roma
4	Fusco Piero	63,4	-67,5	77,5	62,9455	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Barbarian's Parma
5	Singh Jas	68,1	-75	75,0	57,4200	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Barbarian's Parma
6	Accardo Giampiero	88,2	-90	80,0	51,6080	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Body Planet Trento





# FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983

affiliata



International  
Powerlifting  
Federation



European  
Powerlifting  
Federation

## Ranking 2009 Maschile Panca 3 Lift Ass

Po	Atleta	Peso	Cat	Cat Età	Panca	Wilks	Gara	Luogo	Data	Record	Società
1	Crisafi Silvio	108,9	-110	Senior	290,0	171,1870	Italiani Assoluti	Villazzano	25\26\04\09	R I	Power Club Terni
2	Ghirardi Daniele	90,0	-90	Master1	230,0	146,8320	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	R I M1	A.s.d. Brescia
3	D' Ovidio Claudio	100,0	-100	Master1	235,0	143,0210	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09	R I M1	Lazio Powerlifting
4	Facciponte Marcello	75,0	-75	Senior	195,0	138,9570	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09	R I	A.s.d. Canicatti
5	Voso Cristian	98,0	-100	Senior	225,0	138,0600	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Forma Club Monza
6	Venuto Salvatore	82,4	-82,5	Master2	200,0	134,0800	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	R I E M2	Forma Club Monza
7	Formicola Fabio	83,8	-90	Master 1	200,0	132,7400	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Lazio Powerlifting
8	Formicola Fabio	82,5	-82,5	Master1	195,0	130,6305	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09	R I M1	Lazio Powerlifting
9	Vaccaro Valerio	94,2	-100	Raw	205,0	128,0020	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Lazio Powerlifting
10	Di Franco Angelo	60,0	-60	Junior	150,0	127,9350	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09	R I J	A.s.d. Canicatti
11	Pacione Mario	154,0	+125	Raw	230,0	126,7760	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Roma N. P.
12	Corsi Leonardo	74,2	-75	Senior	170,0	122,0430	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Power Club Terni
13	Kumar Sukhwinder	66,1	-67,5	Senior	150,0	117,6300	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		A.s.d. Brescia
14	Zanella Claudio	69,3	-75	Senior	155,0	117,0560	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		A.s.d. Agrigento
15	Zampa Stefano	74,7	-75	Junior	162,5	116,1225	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	R I J	Forma Club Monza
16	Saidek Maikel	123,8	-125	Senior	200,0	114,2000	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Forma Club Monza
17	Corsi Leonardo	79,3	-82,5	Senior	165,0	113,2725	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Power Club Terni
18	Favorito Alessandro	92,7	-100	Master 1	180,0	113,2560	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Power Club Terni
19	Pellizzoni Francesco	132,1	+125	Senior	200,0	112,8000	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Barbarian's Parma
20	Monti Marco	118,8	-125	Senior	195,0	112,3785	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Barbarian's Parma
21	Lazzari Marco	110,5	-125	Raw	190,0	111,6630	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Lazio Powerlifting
22	Bettati Stefano	85,5	-90	Master1	170,0	111,5540	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Barbarian's Parma
23	Coppari Noriano	75,0	-75	Master2	156,0	111,1656	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	R I M2	Power Club Terni
24	Gismondi Renato	118,1	-125	Master 1	190,0	109,6490	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Power Club Ponsacco
25	Bomboletti Enrico	107,7	-110	Senior	185,0	109,5940	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Lazio Powerlifting
25	Pellino Giuseppe	121,4	-125	Senior	190,0	108,9460	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Forma Club Monza
27	Costanzi Lanno	73,4	-75	Raw	150,0	108,5250	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Power Club Terni
28	Pomarico Daniele	69,0	-75	Junior	142,5	107,9865	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Forma Club Monza
29	Morresi Cristiano	68,1	-75	Senior	140,0	107,1840	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		A.s.d. Ancona
30	Dell' Aquila Dario	57,5	-60	Senior	120,0	106,4880	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Barbarian's Parma



# FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983

affiliata



International  
Powerlifting  
Federation



European  
Powerlifting  
Federation

## Ranking 2009 Maschile Panca 3 Lift Ass

Po	Atleta	Peso	Cat	Cat Età	Panca	Wilks	Gara	Luogo	Data	Record	Società
31	Rollo Riccardo	80,4	-82,5	Junior	155,0	105,4930	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Barbarian's Parma
32	Rudy Agus	82,0	-82,5	Senior	155,0	104,2220	Europei Assoluti	Ylitornio	05\09\05\09		Lazio Powerlifting
33	Bettati Roberto	89,7	-90	Master1	160,0	102,3200	Europei Master	Pilsen	23\27\06\09		Barbarian's Parma
34	Bettati Roberto	91,3	-100	Master1	160,0	101,4080	Italiani Assoluti	Villazzano	25\26\04\09		Barbarian's Parma
35	Morresi Cristiano	66,8	-67,5	Senior	130,0	101,0750	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		A.s.d. Ancona
36	Palmisano Francisco	74,0	-75	Senior	140,0	100,7020	Italiani Assoluti	Villazzano	25\26\04\09		Forma Club Monza
37	Bettati Stefano	82,3	-82,5	Master1	150,0	100,6350	Europei Master	Pilsen	23\27\06\09		Barbarian's Parma
38	Pollastri Paolo	110,6	-125	Raw	170,0	99,8750	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		A.s.d. Brescia
39	Liuzzi Piero	103,1	-110	Junior	165,0	99,2475	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Power Team Milano
40	Treviso Valerio	84,4	-90	Senior	150,0	99,1500	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Lazio Powerlifting
41	Fulvi Fabiano	92,0	-100	Master1	155,0	97,8825	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Joy Planet P. Santa
42	Agostinoni Giorgio	81,6	-82,5	Master2	145,0	97,7880	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Roma N. P.
43	Marazzini Riccardo	74,6	-75	Junior	135,0	96,5520	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Power Team Milano
44	Mastrogiovanni Antonio	80,4	-82,5	Senior	140,0	95,2840	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\06		Forma Club Monza
45	Pelizza Francesco	121,1	-125	Raw	165,0	94,6605	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Barbarian's Parma
46	Criscione Pier Giorgio	82,5	-82,5	Master1	140,0	93,7860	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Body Planet Trento
47	Barozzi Claudio	87,8	-90	Master1	145,0	93,7715	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		A.s.d. Brescia
48	Natale Giancarlo	83,0	-90	Senior	140,0	93,4500	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Forma Club Monza
49	Leuter Stefano	94,6	-100	Raw	147,5	91,9220	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Lazio Powerlifting
50	Boni Piero	95,3	-100	Raw	147,5	91,6123	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Lazio Powerlifting
51	Tarchi Daniele	56,0	-56	Senior	100,0	91,0300	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Power Club Terni
52	Ghirarduzzi Giancarlo	87,7	-90	Raw	140,0	90,5940	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Barbarian's Parma
53	Manca Giuseppe	73,4	-75	Raw	125,0	90,4375	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Powerlifting Olbia
54	Rossi Sandro	88,8	-90	Master2	140,0	89,9920	Mondiali Master	Ostrava	01\10\09		Lazio Powerlifting
55	Ronsisvalle Mario	74,3	-75	Senior	125,0	89,6625	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Roma N. P.
56	Marcellino Antonio	66,8	-67,5	Raw	115,0	89,4125	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Dark Side Cuneo
57	Bonazza Giovanni	90,6	-100	Junior	140,0	89,0820	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Bad Iron S. S. Bruno
58	D' Abundo Giuseppe	80,7	-82,5	Senior	130,0	88,2700	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Roma N. P.
59	Petrongari Paolo	58,4	-60	Master1	100,0	87,4500	Mondiali Master	Ostrava	29\09\09	R I M 1	Powerlifting Rieti
60	Singh Gurdeep	96,5	-100	Subjunior	140,0	86,4780	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Barbarian's Parma



# FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983

affiliata



International  
Powerlifting  
Federation



European  
Powerlifting  
Federation

## Ranking 2009 Maschile Panca 3 Lift Ass

Po	Atleta	Peso	Cat	Cat Età	Panca	Wilks	Gara	Luogo	Data	Record	Società
61	Pantaleoni Fabio	76,2	-82,5	Raw	122,5	86,3380	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Barbarian's Parma
62	Frassinetti Antonio	97,9	-100	Senior	140,0	85,9460	Italiani Assoluti	Villazzano	25\26\04\09		Popeye Livorno
63	Di Pilla L. Damiano	85,0	-90	Raw	130,0	85,5790	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Se. At. Pe. Roma
64	Grossi Simone	93,0	-100	Senior	135,0	84,8070	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Power Club Terni
65	Brivio Luigi	102,9	-110	Senior	140,0	84,2660	Italiani Assoluti	Villazzano	25\26\04\09		Forma Club Monza
66	Bertolini Alan	77,4	-82,5	Senior	120,0	83,7000	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Barbarian's Parma
67	Pomarico Gianluca	83,6	-90	Junior	125,0	83,0875	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Forma Club Monza
68	Barattoni Alex	84,9	-90	Raw	125,0	82,3500	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Barbarian's Parma
69	Bettati Roberto	91,6	-100	Raw	130,0	82,2640	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Barbarian's Parma
70	Zanetti Sergio	74,7	-75	Master3	115,0	82,1790	Italiani Assoluti	Villazzano	25\26\04\09		Body Planet Trento
71	Schiavon Francesco	115,6	-125	Raw	140,0	81,2420	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Body Planet Trento
72	Di Martino Mattia	117,3	-125	Junior	140,0	80,9340	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	R I J	Lazio Powerlifting
73	Zanetti Sergio	76,5	-82,5	Master 3	115,0	80,8335	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	R I M3	Body Planet Trento
74	Vignale Simone	76,7	-82,5	Raw	115,0	80,6955	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Barbarian's Parma
75	Pellegrino Marco	73,4	-75	Raw	110,0	79,5850	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Se. At. Pe. Roma
76	Marazzini Alessio	94,6	-100	Raw	127,5	79,4580	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Power Team Milano
77	Lama Luca	87,7	-90	Raw	122,5	79,2698	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Barbarian's Parma
78	Pony Adrian	108,9	-110	Master 1	130,0	76,7390	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Barbarian's Parma
79	Millul Marco	80,2	-82,5	Raw	112,5	76,6800	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Power Club Ponsacco
80	Cinque Stefano	74,9	-75	Raw	107,5	76,6690	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Roma N. P.
81	Deiana Salvatore	68,5	-75	Raw	100,0	76,2100	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Powerlifting Olbia
82	Pomarico Gianluca	79,0	-82,5	Junior	110,0	75,7020	Italiani Assoluti	Villazzano	25\26\04\09		Forma Club Monza
83	Gatta Francesco	74,2	-75	Raw	105,0	75,3795	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Barbarian's Parma
84	Bertolini Alan	74,4	-75	Raw	105,0	75,2430	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Barbarian's Parma
85	Marino Andrea	121,1	-125	Raw	130,0	74,5810	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Pescara Powerlifting
86	Dealbi Davide	80,9	-82,5	Senior	110,0	74,5690	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Barbarian's
87	Romano Valerio	67,0	-67,5	Senior	95,0	73,6820	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Joy Planet P. Santa
88	Petrongari Paolo	64,5	-67,5	Master1	90,0	72,0360	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Powerlifting Rieti
89	Vai Alberto	93,9	-100	Raw	115,0	71,9210	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Powerlifting Rieti
90	De Carli Carlo	86,9	-90	Master2	110,0	71,5330	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Body Planet Trento



# FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983

affiliata



International  
Powerlifting  
Federation



European  
Powerlifting  
Federation

## Ranking 2009 Maschile Panca 3 Lift Ass

Po	Atleta	Peso	Cat	Cat Età	Panca	Wilks	Gara	Luogo	Data	Record	Società
91	Mondo Andrea	88,2	-90	Senior	110,0	70,9610	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Dark Side Cuneo
92	Ferrante Davide	93,9	-100	Raw	112,5	70,3575	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Power Team Milano
93	Iamonaco Alfredo	101,9	-110	Raw	115,0	69,4715	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		A.s. Campobasso
94	Boscarino Damiano	78,1	-82,5	Raw	100,0	69,3300	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		A.s.d. Agrigento
95	Campaner Antonio	81,8	-82,5	Subjunior	100,0	67,3400	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09	R I S j	Body Planet Trento
96	Mastrostefano Jacopo	98,7	-100	Raw	110,0	67,2980	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Se. At. Pe. Roma
97	Mondo Andrea	85,9	-90	Raw	102,5	67,0863	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Dark Side Cuneo
98	Giummarra Franco	57,2	-60	Master2	75,0	66,8925	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Forma Club Monza
99	Pregolato Federico	71,0	-75	Subjunior	90,0	66,7260	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Se. At. Pe. Roma
100	Balma Stefano	92,5	-100	Raw	105,0	66,1290	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Barbarian's Parma
101	Buzzichelli Carlo	78,3	-82,5	Raw	95,0	65,7590	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Barbarian's Parma
102	Rigoni Marco	85,4	-90	Junior	100,0	65,6600	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Power Club Terni
103	Bulfoni Francesco	75,2	-82,5	Raw	90,0	64,0080	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Se. At. Pe. Roma
104	Giummarra Franco	55,8	-56	Master2	70,0	63,9450	Europei Master	Pilsen	23\27\06\09		Forma Club Monza
105	Fusco Piero	63,4	-67,5	Subjunior	77,5	62,9455	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Barbarian's Parma
106	Palladini Antonio	81,0	-82,5	Raw	90,0	60,9660	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Roma N. P.
107	Andreatta Piero	80,7	-82,5	Master2	87,5	59,4125	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Body Planet Trento
108	Singh Jas	68,1	-75	Subjunior	75,0	57,4200	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Barbarian's Parma
109	Tozza Giuseppe	80,6	-82,5	Raw	80,0	54,3600	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Dark Side Cuneo
110	Accardo Giampiero	88,2	-90	Subjunior	80,0	51,6080	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Body Planet Trento



# FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983

affiliata



International  
Powerlifting  
Federation



European  
Powerlifting  
Federation

## Ranking 2009 Femminile Panca Cat 3 Lift

Po	Atleta	Peso	Catetà	Panca	Record	Wilks	Gara	Luogo	Data	Società
<b>-48</b>										
1	Peti Barbara	46,7	Senior	47,5		64,1773	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	Lazio Powerlifting
2	Trippa Francesca	46,8	Senior	42,5		57,3325	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	Power Club Terni
<b>-52</b>										
1	Rodina Alessia	51,8	Senior	70,0		87,5280	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	Forma Club Monza
2	Saddi Stefania	51,6	Senior	67,5		84,6518	Italiani Assoluti	Villazzano (tn)	25\26\04\09	Lazio Powerlifting
3	Pazzaglia Veronica	52,0	Senior	65,0		81,0290	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	Joy Planet P. Santa
4	Stucchi Manuela	50,4	Master 1	65,0		82,9985	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	Forma Club Monza
5	Salemme Maria Pia	51,2	Senior	62,5		78,8500	Italiani Assoluti	Villazzano (tn)	25\26\04\09	Roma N. P.
6	Monaco Roberta	50,9	Senior	45,0		57,0285	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	Se. At. Pe. Roma
<b>-56</b>										
1	Locatelli Laura	55,9	Master2	80,0		94,2640	Mondiali Master	Ostrava	29\09\09	Power Team Milano
2	Stucchi Emanuela	52,3	Master 1	70,0		86,8770	Italiani Assoluti	Villazzano (tn)	25\26\04\09	Forma Club
3	Masci Manuela	55,8	Senior	60,0		70,7940	Italiani Assoluti	Villazzano (tn)	25\26\04\09	Lazio Powerlifting
4	Geniò Irene	53,9	Junior	60,0		72,7380	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	A.s.d. Agrigento
5	Raineri Daniela	52,2	Senior	50,0		62,1450	Italiani Assoluti	Villazzano (tn)	25\26\04\09	Dark Side Cuneo
6	Casalenuovo Valentina	53,8	Senior	45,0		54,6345	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	Power Club Terni
7	Trotti Morena	55,1	Master 1	35,0		41,7060	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	Power Club Terni
<b>-60</b>										
1	Locatelli Laura	57,8	Master 2	82,5		94,6935	Europei Master	Pilsen	23\27\06\09	Power Team Milano
2	Cazzaniga Emanuela	58,5	Senior	65,0		73,9115	Italiani Assoluti	Villazzano (tn)	25\26\04\09	Forma Club Monza
3	Troilo Tiziana	56,6	Senior	65,0		75,8420	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	Roma R. N.
<b>-67,5</b>										
1	Orsini Antonietta	66,6	Master 1	145,0	RIM1	149,4370	Europei Assoluti	Ylitornio ( Fin)	05\09\05\09	Lazio Powerlifting
2	Galimberti Barbara	66,9	Senior	90,0		92,4480	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	Forma Club Monza
3	Perego Nicoletta	60,5	Master 1	80,0		88,6240	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	Forma Club Monza
4	Aquili Alessia	67,5	Senior	65,0		66,3390	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	Power Club Terni
<b>-75</b>										
1	Galimberti Barbara	70,0	Senior	105,0		104,4540	Italiani Assoluti	Villazzano (tn)	25\26\04\09	Forma Club Monza
2	Nalepa Beata	69,7	Master 1	57,5		57,3735	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	Powerlifting Rieti



# FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983

affiliata



International  
Powerlifting  
Federation



European  
Powerlifting  
Federation

## Ranking 2009 Femminile Panca Cat 3 Lift

Po	Atleta	Peso	Catetà	Panca	Record	Wilks	Gara	Luogo	Data	Società
3	Laddach Paula	75,0	Junior	30,0		28,5180	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	Power Club Terni
	-82,5									
1	Moscianese Maria Pia	76,6	Master 1	87,5	R I M 1	82,1100	Mondiali Master	Ostrava	02\10\09	Lazio Powerlifting
2	Del Duca Sara	75,4	Master 2	80,0	R I M 2	75,8000	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	Se. At. Pe. Roma



# FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983

affiliata



International  
Powerlifting  
Federation



European  
Powerlifting  
Federation

## Ranking 2009 Femminile Panca Età 3 Lift

Po	Atleta	Peso	Cat	Panca	Wilks	Record	Gara	Luogo	Data	Società
<b>Junior</b>										
1	Geniò Irene	53,9	-56	60,0	72,7380		Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	A.s.d. Agrigento
2	Laddach Paula	75,0	-75	30,0	28,5180		Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	Power Club Terni
<b>Master 1</b>										
1	Orsini Antonietta	66,6	-67,5	145,0	149,4370	R I M 1	Europei Assoluti	Ylitornio ( Fin)	05\09\05\09	Lazio Powerlifting
2	Perego Nicoletta	60,5	-67,5	80,0	88,6240		Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	Forma Club Monza
3	Stucchi Emanuela	52,3	-56	70,0	86,8770		Italiani Assoluti	Villazzano (tn)	25\26\04\09	Forma Club
4	Stucchi Manuela	50,4	-52	65,0	82,9985		Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	Forma Club Monza
5	Moscianese Maria Pia	76,6	-82,5	87,5	82,1100	R I M 1	Mondiali Master	Ostrava	02\10\09	Lazio Powerlifting
6	Nalepa Beata	69,7	-75	57,5	57,3735		Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	Powerlifting Rieti
7	Trotti Morena	55,1	-56	35,0	41,7060		Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	Power Club Terni
<b>Master 2</b>										
1	Locatelli Laura	57,8	-60	82,5	94,6935		Europei Master	Pilsen	23\27\06\09	Power Team Milano
2	Locatelli Laura	55,9	-56	80,0	94,2640		Mondiali Master	Ostrava	29\09\09	Power Team Milano
3	Del Duca Sara	75,4	-82,5	80,0	75,8000	R I M 2	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	Se. At. Pe. Roma
<b>Senior</b>										
1	Galimberti Barbara	70,0	-75	105,0	104,4540		Italiani Assoluti	Villazzano (tn)	25\26\04\09	Forma Club Monza
2	Galimberti Barbara	66,9	-67,5	90,0	92,4480		Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	Forma Club Monza
3	Rodina Alessia	51,8	-52	70,0	87,5280		Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	Forma Club Monza
4	Saddi Stefania	51,6	-52	67,5	84,6518		Italiani Assoluti	Villazzano (tn)	25\26\04\09	Lazio Powerlifting
5	Pazzaglia Veronica	52,0	-52	65,0	81,0290		Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	Joy Planet P. Santa
6	Salemme Maria Pia	51,2	-52	62,5	78,8500		Italiani Assoluti	Villazzano (tn)	25\26\04\09	Roma N. P.
7	Troilo Tiziana	56,6	-60	65,0	75,8420		Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	Roma R. N.
8	Cazzaniga Emanuela	58,5	-60	65,0	73,9115		Italiani Assoluti	Villazzano (tn)	25\26\04\09	Forma Club Monza
9	Masci Manuela	55,8	-56	60,0	70,7940		Italiani Assoluti	Villazzano (tn)	25\26\04\09	Lazio Powerlifting
10	Aquili Alessia	67,5	-67,5	65,0	66,3390		Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	Power Club Terni
11	Peti Barbara	46,7	-48	47,5	64,1773		Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	Lazio Powerlifting
12	Raineri Daniela	52,2	-56	50,0	62,1450		Italiani Assoluti	Villazzano (tn)	25\26\04\09	Dark Side Cuneo
13	Trippa Francesca	46,8	-48	42,5	57,3325		Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	Power Club Terni
14	Monaco Roberta	50,9	-52	45,0	57,0285		Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	Se. At. Pe. Roma
15	Casalenuovo Valentina	53,8	-56	45,0	54,6345		Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	Power Club Terni



# FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983

affiliata



International  
Powerlifting  
Federation



European  
Powerlifting  
Federation

## Ranking 2009 Femminile Panca Ass 3 Lift

Po	Atleta	Peso	Cat	Cat Età	Panca	Wilks	Record	Gara	Luogo	Data	Società
1	Orsini Antonietta	66,6	-67,5	Master 1	145,0	149,4370	R I M1	Europei Assoluti	Ylitornio ( Fin)	05\09\05\09	Lazio Powerlifting
2	Galimberti Barbara	70,0	-75	Senior	105,0	104,4540		Italiani Assoluti	Villazzano (tn)	25\26\04\09	Forma Club Monza
3	Locatelli Laura	57,8	-60	Master 2	82,5	94,6935		Europei Master	Pilsen	23\27\06\09	Power Team Milano
4	Locatelli Laura	55,9	-56	Master 2	80,0	94,2640		Mondiali Master	Ostrava	29\09\09	Power Team Milano
5	Galimberti Barbara	66,9	-67,5	Senior	90,0	92,4480		Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	Forma Club Monza
6	Perego Nicoletta	60,5	-67,5	Master 1	80,0	88,6240		Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	Forma Club Monza
7	Rodina Alessia	51,8	-52	Senior	70,0	87,5280		Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	Forma Club Monza
8	Stucchi Emanuela	52,3	-56	Master 1	70,0	86,8770		Italiani Assoluti	Villazzano (tn)	25\26\04\09	Forma Club
9	Saddi Stefania	51,6	-52	Senior	67,5	84,6518		Italiani Assoluti	Villazzano (tn)	25\26\04\09	Lazio Powerlifting
10	Stucchi Manuela	50,4	-52	Master 1	65,0	82,9985		Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	Forma Club Monza
11	Moscianese Maria Pia	76,6	-82,5	Master 1	87,5	82,1100	R I M1	Mondiali Master	Ostrava	02\10\09	Lazio Powerlifting
12	Pazzaglia Veronica	52,0	-52	Senior	65,0	81,0290		Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	Joy Planet P. Santa
13	Salemme Maria Pia	51,2	-52	Senior	62,5	78,8500		Italiani Assoluti	Villazzano (tn)	25\26\04\09	Roma N. P.
14	Troilo Tiziana	56,6	-60	Senior	65,0	75,8420		Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	Roma R. N.
15	Del Duca Sara	75,4	-82,5	Master 2	80,0	75,8000	R I M2	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	Se. At. Pe. Roma
16	Cazzaniga Emanuela	58,5	-60	Senior	65,0	73,9115		Italiani Assoluti	Villazzano (tn)	25\26\04\09	Forma Club Monza
17	Geniò Irene	53,9	-56	Junior	60,0	72,7380		Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	A.s.d. Agrigento
18	Masci Manuela	55,8	-56	Senior	60,0	70,7940		Italiani Assoluti	Villazzano (tn)	25\26\04\09	Lazio Powerlifting
19	Aquili Alessia	67,5	-67,5	Senior	65,0	66,3390		Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	Power Club Terni
20	Peti Barbara	46,7	-48	Senior	47,5	64,1773		Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	Lazio Powerlifting
21	Raineri Daniela	52,2	-56	Senior	50,0	62,1450		Italiani Assoluti	Villazzano (tn)	25\26\04\09	Dark Side Cuneo
22	Nalepa Beata	69,7	-75	Master 1	57,5	57,3735		Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	Powerlifting Rieti
23	Trippa Francesca	46,8	-48	Senior	42,5	57,3325		Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	Power Club Terni
24	Monaco Roberta	50,9	-52	Senior	45,0	57,0285		Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	Se. At. Pe. Roma
25	Casalenuovo Valentina	53,8	-56	Senior	45,0	54,6345		Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	Power Club Terni
26	Trotti Morena	55,1	-56	Master 1	35,0	41,7060		Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	Power Club Terni
27	Laddach Paula	75,0	-75	Junior	30,0	28,5180		Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	Power Club Terni