



FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983

affiliata



International
Powerlifting
Federation



European
Powerlifting
Federation

Ranking 2009 Maschile Squat Cat 3 Lift

Po	Atleta	Peso	Catetà	Squat	Wilks	Gara	Luogo	Data	Record	Società
-56										
1	Giummarra Franco	55,8	Master2	200,0	182,7000	Europei Master	Pilsen	23\27\06\09	R E M2	Forma Club Monza
2	Tarchi Daniele	55,7	Senior	170,0	155,5840	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Power Club Terni
-60										
1	Giummarra Franco	57,2	Master2	200,5	178,8260	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	R I M2	Forma Club Monza
2	Dell' Aquila Dario	57,0	Senior	190,0	170,0310	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Barbarian's Parma
3	Petrongari Paolo	59,3	Master1	150,0	129,3150	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Powerlifting Rieti
4	Di Franco Angelo	60,0	Junior	60,0	51,1740	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		A.s.d. Canicatti
-67,5										
1	Morresi Cristiano	66,8	Senior	220,0	171,0500	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		A.s.d. Ancona
2	Kumar Sukhwinder	66,1	Senior	205,0	160,7610	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		A.s.d. Brescia
3	Romano Valerio	67,0	Senior	190,0	147,3640	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Joy Planet P. Santa
4	Marcellino Antonio	66,8	Raw	115,0	89,4125	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Dark Side Cuneo
5	Fusco Piero	63,4	Subjunior	105,0	85,2810	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Barbarian's Parma
6	Petrongari Paolo	64,5	Master1	100,0	80,0400	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Powerlifting Rieti
-75										
1	Corsi Leonardo	74,2	Senior	250,0	179,4750	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Power Club Terni
2	Morresi Cristiano	68,1	Senior	230,0	176,0880	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		A.s.d. Ancona
3	Coppiari Noriano	75,0	Master2	225,0	160,3350	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Power Club Terni
4	Palmisano Francisco	74,0	Senior	220,0	158,2460	Italiani Assoluti	Villazzano	25\26\04\09		Forma Club Monza
5	Zanetti Sergio	74,9	Master3	212,5	151,5550	Mondiali Master	Ostrava	02\10\09	R E M3	Body Planet Trento
6	Marazzini Riccardo	74,6	Junior	210,0	150,1920	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Power Team Milano
7	Zampa Stefano	74,7	Junior	210,0	150,0660	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Forma Club Monza
8	Zanella Claudio	69,3	Senior	200,0	151,0400	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		A.s.d. Agrigento
9	Ronsisvalle Mario	74,3	Senior	190,0	136,2870	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Roma N. P.
10	Costanzi Lanno	73,4	Raw	180,0	130,2300	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Power Club Terni
11	Manca Giuseppe	73,4	Raw	180,0	130,2300	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Powerlifting Olbia
12	Bertolini Alan	74,4	Raw	180,0	128,9880	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Barbarian's Parma
13	Pregnoiato Federico	71,0	Subjunior	170,0	126,0380	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Se. At. Pe. Roma
14	Cinque Stefano	74,9	Raw	155,0	110,5460	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Roma N. P.



FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983

affiliata



International
Powerlifting
Federation



European
Powerlifting
Federation

Ranking 2009 Maschile Squat Cat 3 Lift

Po	Atleta	Peso	Catetà	Squat	Wilks	Gara	Luogo	Data	Record	Società
15	Pellegrini Marco	73,4	Raw	150,0	108,5250	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Se. At. Pe. Roma
16	Singh Jas	68,1	Subjunior	132,5	101,4420	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Barbarian's Parma
17	Deiana Salvatore	68,5	Raw	130,0	99,0730	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Powerlifting Olbia
18	Gatta Francesco	74,2	Raw	95,0	68,2005	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Barbarian's Parma
19	Facciponte Marcello	75,0	Senior	80,0	57,0080	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		A.s.d. Canicatti
20	Pomarico Daniele	69,0	Junior	55,0	41,6790	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Forma Club Monza
	-82,5									
1	Bettati Stefano	82,3	Master1	300,0	201,2700	Europei Master	Pilsen	23\27\06\09		Barbarian's Parma
2	Corsi Leonardo	79,3	Senior	285,0	195,6525	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Power Club Terni
3	Agostinoni Giorgio	81,6	Master2	265,0	178,7160	Mondiali Master	Ostrava	01\10\09		Roma N. P.
4	Rudy Agus	82,0	Senior	265,0	178,1860	Europei Assoluti	Ylitornio	05\09\05\09		Lazio Powerlifting
5	Andreatta Piero	80,7	Master2	252,5	171,4475	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Body Planet Trento
6	Criscione Pier Giorgio	82,5	Master1	250,0	167,4750	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Body Planet Trento
7	Venuto Salvatore	81,9	Master2	240,0	161,4960	Europei Master	Pilsen	23\27\06\09		Forma Club Monza
8	Rollo Riccardo	80,4	Junior	235,0	159,9410	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Barbarian's Parma
9	Bertolini Alan	77,4	Senior	230,0	160,4250	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Barbarian's Parma
10	Zanetti Sergio	76,5	Master 3	215,0	151,1235	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	R I M3	Body Planet Trento
11	Mastrogiovanni Antonio	80,4	Senior	210,0	142,9260	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\06		Forma Club Monza
12	D' Abundo Giuseppe	80,7	Senior	205,0	139,1950	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Roma N. P.
13	Formicola Fabio	82,5	Master1	200,0	133,9800	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Lazio Powerlifting
14	Boscarino Damiano	78,1	Raw	195,0	135,1935	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		A.s.d. Agrigento
15	Pomarico Gianluca	79,0	Junior	160,0	110,1120	Italiani Assoluti	Villazzano	25\26\04\09		Forma Club Monza
16	Millul Marco	80,2	Raw	160,0	109,0560	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Power Club Ponsacco
17	Vignale Simone	76,7	Raw	155,0	108,7635	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Barbarian's Parma
18	Campaner Antonio	81,8	Subjunior	150,0	101,0100	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09	R I Sj	Body Planet Trento
19	Pantaleoni Fabio	76,2	Raw	147,5	103,9580	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Barbarian's Parma
20	Dealbi Davide	80,9	Senior	145,0	98,2955	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Barbarian's
21	Bulfoni Francesco	75,2	Raw	140,0	99,5680	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Se. At. Pe. Roma
22	Buzzichelli Carlo	78,3	Raw	135,0	93,4470	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Barbarian's Parma
23	Tozza Giuseppe	80,6	Raw	130,0	88,3350	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Dark Side Cuneo



FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983

affiliata



International
Powerlifting
Federation



European
Powerlifting
Federation

Ranking 2009 Maschile Squat Cat 3 Lift

Po	Atleta	Peso	Catetà	Squat	Wilks	Gara	Luogo	Data	Record	Società
24	Palladini Antonio	81,0	Raw	130,0	88,0620	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Roma N. P.
-90										
1	Ghirardi Daniele	89,2	Master1	320,0	205,2160	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09	R I M 1	A.s.d. Brescia
2	Bettati Stefano	85,5	Master1	280,0	183,7360	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Barbarian's Parma
3	Rossi Sandro	88,8	Master2	280,0	179,9840	Mondiali Master	Ostrava	02\10\09		Lazio Powerlifting
4	Bettati Roberto	89,7	Master1	250,0	159,8750	Europei Master	Pilsen	23\27\06\09		Barbarian's Parma
5	Treviso Valerio	84,4	Senior	210,0	138,8100	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Lazio Powerlifting
6	De Carli Carlo	86,9	Master2	210,0	136,5630	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Body Planet Trento
7	Barozzi Claudio	87,8	Master1	210,0	135,8070	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		A.s.d. Brescia
8	Accardo Giampiero	88,2	Subjunior	205,0	132,2455	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09	R I S j	Body Planet Trento
9	Mondo Andrea	88,2	Senior	200,0	129,0200	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Dark Side Cuneo
10	Mondo Andrea	85,9	Raw	192,5	125,9913	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Dark Side Cuneo
11	Di Pilla L. Damiano	85,0	Raw	190,0	125,0770	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Se. At. Pe. Roma
12	Rigoni Marco	88,3	Junior	190,0	122,4930	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Power Club Terni
13	Pomarico Gianluca	83,6	Junior	185,0	122,9695	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Forma Club Monza
14	Natale Giancarlo	83,0	Senior	180,0	120,1500	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Forma Club Monza
15	Ghirarduzzi Gianfranco	87,7	Raw	160,0	103,5360	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Barbarian's Parma
16	Barattoni Alex	84,9	Raw	155,0	102,1140	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Barbarian's Parma
17	Lama Luca	87,7	Raw	130,0	84,1230	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Barbarian's Parma
-100										
1	D' Ovidio Claudio	100,0	Master1	352,5	214,5315	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09	R I M 1 & As	Lazio Powerlifting
2	Voso Cristian	98,0	Senior	330,0	202,4880	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Forma Club Monza
3	Favorito Alessandro	92,7	Master 1	300,0	188,7600	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Power Club Terni
4	Bettati Roberto	91,3	Master1	250,0	158,4500	Italiani Assoluti	Villazzano	25\26\04\09		Barbarian's Parma
5	Liuzzi Piero	94,1	Junior	232,5	145,2428	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Power Team Milano
6	Frassinetti Antonio	97,9	Senior	230,0	141,1970	Italiani Assoluti	Villazzano	25\26\04\09		Popeye Livorno
7	Singh Gurdeep	96,5	Subjunior	222,5	137,4383	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Barbarian's Parma
8	Bonazza Giovanni	90,6	Junior	220,0	139,9860	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Bad Iron S. S. Bruno
9	Fulvi Fabiano	93,1	Master1	215,0	134,9985	Coppa Italia	Terni	25\26\04\09		Joy Planet P. Santa
10	Marazzini Alessio	94,6	Raw	210,0	130,8720	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Power Team Milano



FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983

affiliata



International
Powerlifting
Federation



European
Powerlifting
Federation

Ranking 2009 Maschile Squat Cat 3 Lift

Po	Atleta	Peso	Catetà	Squat	Wilks	Gara	Luogo	Data	Record	Società
11	Vaccaro Valerio	94,2	Raw	205,0	128,0020	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Lazio Powerlifting
12	Grossi Simone	93,0	Senior	190,0	119,3580	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Power Club Terni
13	Leuter Stefano	94,6	Raw	190,0	118,4080	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Lazio Powerlifting
14	Boni Piero	95,3	Raw	185,0	114,9035	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Lazio Powerlifting
15	Bettati Roberto	91,6	Raw	180,0	113,9040	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Barbarian's Parma
16	Mastrostefano Jacopo	98,7	Raw	180,0	110,1240	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Se. At. Pe. Roma
17	Ferrante Davide	93,9	Raw	170,0	106,3180	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Power Team Milano
18	Balma Stefano	92,5	Raw	162,5	102,3425	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Barbarian's Parma
19	Vai Alberto	93,9	Raw	160,0	100,0640	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Powerlifting Rieti
-110										
1	Crisafi Silvio	108,0	Senior	315,0	186,4485	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Power Club Terni
2	Bomboletti Enrico	107,0	Senior	310,0	184,0470	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Lazio Powerlifting
3	Brivio Luigi	102,9	Senior	220,0	132,4180	Italiani Assoluti	Villazzano	25\26\04\09		Forma Club Monza
4	Liuzzi Piero	103,1	Junior	220,0	132,3300	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Power Team Milano
5	Pony Adrian	108,9	Master 1	205,0	121,0115	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Barbarian's Parma
6	Iamonaco Alfredo	101,9	Raw	180,0	108,7380	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		A.s. Campobasso
-125										
1	Saidek Maikel	123,8	Senior	340,0	194,1400	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Forma Club Monza
2	Pellino Giuseppe	121,4	Senior	300,0	172,0200	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Forma Club Monza
3	Gismondi Renato	118,1	Master 1	260,0	150,0460	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Power Club Ponsacco
4	Pelizza Francesco	121,1	Raw	250,0	143,4250	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Barbarian's Parma
5	Pollastri Paolo	110,6	Raw	230,0	135,1250	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		A.s.d. Brescia
6	Di Martino Mattia	117,3	Junior	230,0	132,9630	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Lazio Powerlifting
7	Lazzari Marco	110,5	Raw	225,0	132,2325	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Lazio Powerlifting
8	Schiavon Alessandro	115,6	Raw	225,0	130,5675	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Body Planet Trento
9	Monti Marco	118,8	Senior	220,0	126,7860	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Barbarian's Parma
10	Marino Andrea	121,1	Raw	140,0	80,3180	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Pescara Powerlifting
+125										
1	Pellizzoni Francesco	132,1	Senior	400,0	225,6000	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09	R I	Barbarian's Parma
2	Pacione Mario	154,0	Raw	245,0	135,0440	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Roma N. P.



FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983

affiliata



International
Powerlifting
Federation



European
Powerlifting
Federation

Ranking 2009 Maschile Squat 3 Lift Età

Po	Atleta	Peso	Cat	Squat	Wilks	Gara	Luogo	Data	Record	Società
Junior										
1	Rollo Riccardo	80,4	-82,5	235,0	159,9410	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Barbarian's Parma
2	Marazzini Riccardo	74,6	-75	210,0	150,1920	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Power Team Milano
3	Zampa Stefano	74,7	-75	210,0	150,0660	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Forma Club Monza
4	Liuzzi Piero	94,1	-100	232,5	145,2428	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Power Team Milano
5	Bonazza Giovanni	90,6	-100	220,0	139,9860	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Bad Iron S. S. Bruno
6	Di Martino Mattia	117,3	-125	230,0	132,9630	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Lazio Powerlifting
7	Liuzzi Piero	103,1	-110	220,0	132,3300	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Power Team Milano
8	Pomarico Gianluca	83,6	-90	185,0	122,9695	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Forma Club Monza
9	Rigoni Marco	88,3	-90	190,0	122,4930	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Power Club Terni
10	Pomarico Gianluca	79,0	-82,5	160,0	110,1120	Italiani Assoluti	Villazzano	25\26\04\09		Forma Club Monza
11	Di Franco Angelo	60,0	-60	60,0	51,1740	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		A.s.d. Canicatti
12	Pomarico Daniele	69,0	-75	55,0	41,6790	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Forma Club Monza
Master 1										
1	Favorito Alessandro	92,7	-100	300,0	188,7600	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Power Club Terni
2	Gismondi Renato	118,1	-125	260,0	150,0460	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Power Club Ponsacco
3	Pony Adrian	108,9	-110	205,0	121,0115	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Barbarian's Parma
Master 3										
4	Zanetti Sergio	76,5	-82,5	215,0	151,1235	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	R I M 3	Body Planet Trento
Master1										
5	D' Ovidio Claudio	100,0	-100	352,5	214,5315	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09	R I M 1 & As	Lazio Powerlifting
6	Ghirardi Daniele	89,2	-90	320,0	205,2160	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09	R I M 1	A.s.d. Brescia
7	Bettati Stefano	82,3	-82,5	300,0	201,2700	Europei Master	Pilsen	23\27\06\09		Barbarian's Parma
8	Bettati Stefano	85,5	-90	280,0	183,7360	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Barbarian's Parma
9	Criscione Pier Giorgio	82,5	-82,5	250,0	167,4750	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Body Planet Trento
10	Bettati Roberto	89,7	-90	250,0	159,8750	Europei Master	Pilsen	23\27\06\09		Barbarian's Parma
11	Bettati Roberto	91,3	-100	250,0	158,4500	Italiani Assoluti	Villazzano	25\26\04\09		Barbarian's Parma
12	Barozzi Claudio	87,8	-90	210,0	135,8070	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		A.s.d. Brescia
13	Fulvi Fabiano	93,1	-100	215,0	134,9985	Coppa Italia	Terni	25\26\04\09		Joy Planet P. Santa
14	Formicola Fabio	82,5	-82,5	200,0	133,9800	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Lazio Powerlifting
15	Petrongari Paolo	59,3	-60	150,0	129,3150	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Powerlifting Rieti
16	Petrongari Paolo	64,5	-67,5	100,0	80,0400	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Powerlifting Rieti



FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983

affiliata



International Powerlifting Federation



European Powerlifting Federation

Ranking 2009 Maschile Squat 3 Lift Età

Po	Atleta	Peso	Cat	Squat	Wilks	Gara	Luogo	Data	Record	Società
Master2										
1	Giummarra Franco	55,8	-56	200,0	182,7000	Europei Master	Pilsen	23\27\06\09	R E M2	Forma Club Monza
2	Rossi Sandro	88,8	-90	280,0	179,9840	Mondiali Master	Ostrava	02\10\09		Lazio Powerlifting
3	Giummarra Franco	57,2	-60	200,5	178,8260	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	R I M2	Forma Club Monza
4	Agostinoni Giorgio	81,6	-82,5	265,0	178,7160	Mondiali Master	Ostrava	01\10\09		Roma N. P.
5	Andreatta Piero	80,7	-82,5	252,5	171,4475	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Body Planet Trento
6	Venuto Salvatore	81,9	-82,5	240,0	161,4960	Europei Master	Pilsen	23\27\06\09		Forma Club Monza
7	Coppari Noriano	75,0	-75	225,0	160,3350	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Power Club Terni
8	De Carli Carlo	86,9	-90	210,0	136,5630	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Body Planet Trento
Master3										
1	Zanetti Sergio	74,9	-75	212,5	151,5550	Mondiali Master	Ostrava	02\10\09	R E M3	Body Planet Trento
Raw										
1	Pelizza Francesco	121,1	-125	250,0	143,4250	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Barbarian's Parma
2	Boscarino Damiano	78,1	-82,5	195,0	135,1935	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		A.s.d. Agrigento
3	Pollastri Paolo	110,6	-125	230,0	135,1250	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		A.s.d. Brescia
4	Pacione Mario	154,0	+125	245,0	135,0440	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Roma N. P.
5	Lazzari Marco	110,5	-125	225,0	132,2325	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Lazio Powerlifting
6	Marazzini Alessio	94,6	-100	210,0	130,8720	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Power Team Milano
7	Schiavon Alessandro	115,6	-125	225,0	130,5675	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Body Planet Trento
8	Costanzi Lanno	73,4	-75	180,0	130,2300	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Power Club Terni
9	Manca Giuseppe	73,4	-75	180,0	130,2300	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Powerlifting Olbia
10	Bertolini Alan	74,4	-75	180,0	128,9880	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Barbarian's Parma
11	Vaccaro Valerio	94,2	-100	205,0	128,0020	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Lazio Powerlifting
12	Mondo Andrea	85,9	-90	192,5	125,9913	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Dark Side Cuneo
13	Di Pilla L. Damiano	85,0	-90	190,0	125,0770	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Se. At. Pe. Roma
14	Leuter Stefano	94,6	-100	190,0	118,4080	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Lazio Powerlifting
15	Boni Piero	95,3	-100	185,0	114,9035	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Lazio Powerlifting
16	Bettati Roberto	91,6	-100	180,0	113,9040	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Barbarian's Parma
17	Cinque Stefano	74,9	-75	155,0	110,5460	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Roma N. P.
18	Mastrostefano Jacopo	98,7	-100	180,0	110,1240	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Se. At. Pe. Roma
19	Millul Marco	80,2	-82,5	160,0	109,0560	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Power Club Ponsacco
20	Vignale Simone	76,7	-82,5	155,0	108,7635	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Barbarian's Parma



FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983

affiliata



International
Powerlifting
Federation



European
Powerlifting
Federation

Ranking 2009 Maschile Squat 3 Lift Età

Po	Atleta	Peso	Cat	Squat	Wilks	Gara	Luogo	Data	Record	Società
21	Iamonaco Alfredo	101,9	-110	180,0	108,7380	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		A.s. Campobasso
22	Pellegrini Marco	73,4	-75	150,0	108,5250	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Se. At. Pe. Roma
23	Ferrante Davide	93,9	-100	170,0	106,3180	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Power Team Milano
24	Pantaleoni Fabio	76,2	-82,5	147,5	103,9580	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Barbarian's Parma
25	Ghirarduzzi Gianfranco	87,7	-90	160,0	103,5360	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Barbarian's Parma
26	Balma Stefano	92,5	-100	162,5	102,3425	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Barbarian's Parma
27	Barattoni Alex	84,9	-90	155,0	102,1140	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Barbarian's Parma
28	Vai Alberto	93,9	-100	160,0	100,0640	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Powerlifting Rieti
29	Bulfony Francesco	75,2	-82,5	140,0	99,5680	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Se. At. Pe. Roma
30	Deiana Salvatore	68,5	-75	130,0	99,0730	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Powerlifting Olbia
31	Buzzichelli Carlo	78,3	-82,5	135,0	93,4470	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Barbarian's Parma
32	Marcellino Antonio	66,8	-67,5	115,0	89,4125	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Dark Side Cuneo
33	Tozza Giuseppe	80,6	-82,5	130,0	88,3350	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Dark Side Cuneo
34	Palladini Antonio	81,0	-82,5	130,0	88,0620	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Roma N. P.
35	Lama Luca	87,7	-90	130,0	84,1230	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Barbarian's Parma
36	Marino Andrea	121,1	-125	140,0	80,3180	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Pescara Powerlifting
37	Gatta Francesco	74,2	-75	95,0	68,2005	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Barbarian's Parma

Senior

1	Pellizzoni Francesco	132,1	+125	400,0	225,6000	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09	RI	Barbarian's Parma
2	Voso Cristian	98,0	-100	330,0	202,4880	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Forma Club Monza
3	Corsi Leonardo	79,3	-82,5	285,0	195,6525	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Power Club Terni
4	Saidek Maikel	123,8	-125	340,0	194,1400	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Forma Club Monza
5	Crisafi Silvio	108,0	-110	315,0	186,4485	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Power Club Terni
6	Bomboletti Enrico	107,0	-110	310,0	184,0470	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Lazio Powerlifting
7	Corsi Leonardo	74,2	-75	250,0	179,4750	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Power Club Terni
8	Rudy Agus	82,0	-82,5	265,0	178,1860	Europei Assoluti	Ylitornio	05\09\05\09		Lazio Powerlifting
9	Morresi Cristiano	68,1	-75	230,0	176,0880	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		A.s.d. Ancona
10	Pellino Giuseppe	121,4	-125	300,0	172,0200	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Forma Club Monza
11	Morresi Cristiano	66,8	-67,5	220,0	171,0500	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		A.s.d. Ancona
12	Dell' Aquila Dario	57,0	-60	190,0	170,0310	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Barbarian's Parma
13	Kumar Sukhwinder	66,1	-67,5	205,0	160,7610	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		A.s.d. Brescia
14	Bertolini Alan	77,4	-82,5	230,0	160,4250	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Barbarian's Parma



FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983

affiliata



International
Powerlifting
Federation



European
Powerlifting
Federation

Ranking 2009 Maschile Squat 3 Lift Età

Po	Atleta	Peso	Cat	Squat	Wilks	Gara	Luogo	Data	Record	Società
15	Palmisano Francisco	74,0	-75	220,0	158,2460	Italiani Assoluti	Villazzano	25\26\04\09		Forma Club Monza
16	Tarchi Daniele	55,7	-56	170,0	155,5840	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Power Club Terni
17	Zanella Claudio	69,3	-75	200,0	151,0400	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		A.s.d. Agrigento
18	Romano Valerio	67,0	-67,5	190,0	147,3640	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Joy Planet P. Santa
19	Mastrogiovanni Antonio	80,4	-82,5	210,0	142,9260	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\06		Forma Club Monza
20	Frassinetti Antonio	97,9	-100	230,0	141,1970	Italiani Assoluti	Villazzano	25\26\04\09		Popeye Livorno
21	D' Abundo Giuseppe	80,7	-82,5	205,0	139,1950	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Roma N. P.
22	Treviso Valerio	84,4	-90	210,0	138,8100	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Lazio Powerlifting
23	Ronsisvalle Mario	74,3	-75	190,0	136,2870	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Roma N. P.
24	Brivio Luigi	102,9	-110	220,0	132,4180	Italiani Assoluti	Villazzano	25\26\04\09		Forma Club Monza
25	Mondo Andrea	88,2	-90	200,0	129,0200	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Dark Side Cuneo
26	Monti Marco	118,8	-125	220,0	126,7860	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Barbarian's Parma
27	Natale Giancarlo	83,0	-90	180,0	120,1500	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Forma Club Monza
28	Grossi Simone	93,0	-100	190,0	119,3580	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Power Club Terni
29	Dealbi Davide	80,9	-82,5	145,0	98,2955	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Barbarian's
30	Facciponte Marcello	75,0	-75	80,0	57,0080	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		A.s.d. Canicattì
Subjunior										
1	Singh Gurdeep	96,5	-100	222,5	137,4383	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Barbarian's Parma
2	Accardo Giampiero	88,2	-90	205,0	132,2455	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09	R I S j	Body Planet Trento
3	Pregnoiato Federico	71,0	-75	170,0	126,0380	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Se. At. Pe. Roma
4	Singh Jas	68,1	-75	132,5	101,4420	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Barbarian's Parma
5	Campaner Antonio	81,8	-82,5	150,0	101,0100	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09	R I S j	Body Planet Trento
6	Fusco Piero	63,4	-67,5	105,0	85,2810	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Barbarian's Parma



FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983

affiliata



International
Powerlifting
Federation



European
Powerlifting
Federation

Ranking 2009 Maschile Squat Assoluto

Po	Atleta	Peso	Cat	Cat Età	Squat	Wilks	Gara	Luogo	Data	Record	Società
1	Pellizzoni Francesco	132,1	+125	Senior	400,0	225,6000	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09	R I	Barbarian's Parma
2	D' Ovidio Claudio	100,0	-100	Master1	352,5	214,5315	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09	R I M1 & As	Lazio Powerlifting
3	Ghirardi Daniele	89,2	-90	Master1	320,0	205,2160	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09	R I M1	A.s.d. Brescia
4	Voso Cristian	98,0	-100	Senior	330,0	202,4880	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Forma Club Monza
5	Bettati Stefano	82,3	-82,5	Master1	300,0	201,2700	Europei Master	Pilsen	23\27\06\09		Barbarian's Parma
6	Corsi Leonardo	79,3	-82,5	Senior	285,0	195,6525	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Power Club Terni
7	Saidek Maikel	123,8	-125	Senior	340,0	194,1400	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Forma Club Monza
8	Favorito Alessandro	92,7	-100	Master 1	300,0	188,7600	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Power Club Terni
9	Crisafi Silvio	108,0	-110	Senior	315,0	186,4485	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Power Club Terni
10	Bomboletti Enrico	107,0	-110	Senior	310,0	184,0470	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Lazio Powerlifting
11	Bettati Stefano	85,5	-90	Master1	280,0	183,7360	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Barbarian's Parma
12	Giummarra Franco	55,8	-56	Master2	200,0	182,7000	Europei Master	Pilsen	23\27\06\09	R E M2	Forma Club Monza
13	Rossi Sandro	88,8	-90	Master2	280,0	179,9840	Mondiali Master	Ostrava	02\10\09		Lazio Powerlifting
14	Corsi Leonardo	74,2	-75	Senior	250,0	179,4750	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Power Club Terni
15	Giummarra Franco	57,2	-60	Master2	200,5	178,8260	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	R I M2	Forma Club Monza
16	Agostinoni Giorgio	81,6	-82,5	Master2	265,0	178,7160	Mondiali Master	Ostrava	01\10\09		Roma N. P.
17	Rudy Agus	82,0	-82,5	Senior	265,0	178,1860	Europei Assoluti	Ylitornio	05\09\05\09		Lazio Powerlifting
18	Morresi Cristiano	68,1	-75	Senior	230,0	176,0880	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		A.s.d. Ancona
19	Pellino Giuseppe	121,4	-125	Senior	300,0	172,0200	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Forma Club Monza
20	Andreatta Piero	80,7	-82,5	Master2	252,5	171,4475	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Body Planet Trento
21	Morresi Cristiano	66,8	-67,5	Senior	220,0	171,0500	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		A.s.d. Ancona
22	Dell' Aquila Dario	57,0	-60	Senior	190,0	170,0310	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Barbarian's Parma
23	Criscione Pier Giorgio	82,5	-82,5	Master1	250,0	167,4750	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Body Planet Trento
24	Venuto Salvatore	81,9	-82,5	Master2	240,0	161,4960	Europei Master	Pilsen	23\27\06\09		Forma Club Monza
25	Kumar Sukhwinder	66,1	-67,5	Senior	205,0	160,7610	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		A.s.d. Brescia
26	Bertolini Alan	77,4	-82,5	Senior	230,0	160,4250	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Barbarian's Parma
27	Coppiari Noriano	75,0	-75	Master2	225,0	160,3350	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Power Club Terni
28	Rollo Riccardo	80,4	-82,5	Junior	235,0	159,9410	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Barbarian's Parma
29	Bettati Roberto	89,7	-90	Master1	250,0	159,8750	Europei Master	Pilsen	23\27\06\09		Barbarian's Parma
30	Bettati Roberto	91,3	-100	Master1	250,0	158,4500	Italiani Assoluti	Villazzano	25\26\04\09		Barbarian's Parma



FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983

affiliata



International
Powerlifting
Federation



European
Powerlifting
Federation

Ranking 2009 Maschile Squat Assoluto

Po	Atleta	Peso	Cat	Cat Età	Squat	Wilks	Gara	Luogo	Data	Record	Società
31	Palmisano Francisco	74,0	-75	Senior	220,0	158,2460	Italiani Assoluti	Villazzano	25\26\04\09		Forma Club Monza
32	Tarchi Daniele	55,7	-56	Senior	170,0	155,5840	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Power Club Terni
33	Zanetti Sergio	74,9	-75	Master3	212,5	151,5550	Mondiali Master	Ostrava	02\10\09	R E M3	Body Planet Trento
34	Zanetti Sergio	76,5	-82,5	Master 3	215,0	151,1235	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	R I M3	Body Planet Trento
35	Zanella Claudio	69,3	-75	Senior	200,0	151,0400	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		A.s.d. Agrigento
36	Marazzini Riccardo	74,6	-75	Junior	210,0	150,1920	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Power Team Milano
37	Zampa Stefano	74,7	-75	Junior	210,0	150,0660	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Forma Club Monza
38	Gismondi Renato	118,1	-125	Master 1	260,0	150,0460	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Power Club Ponsacco
39	Romano Valerio	67,0	-67,5	Senior	190,0	147,3640	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Joy Planet P. Santa
40	Liuzzi Piero	94,1	-100	Junior	232,5	145,2428	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Power Team Milano
41	Pelizza Francesco	121,1	-125	Raw	250,0	143,4250	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Barbarian's Parma
42	Mastrogiovanni Antonio	80,4	-82,5	Senior	210,0	142,9260	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\06		Forma Club Monza
43	Frassinetti Antonio	97,9	-100	Senior	230,0	141,1970	Italiani Assoluti	Villazzano	25\26\04\09		Popeye Livorno
44	Bonazza Giovanni	90,6	-100	Junior	220,0	139,9860	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Bad Iron S. S. Bruno
45	D' Abundo Giuseppe	80,7	-82,5	Senior	205,0	139,1950	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Roma N. P.
46	Treviso Valerio	84,4	-90	Senior	210,0	138,8100	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Lazio Powerlifting
47	Singh Gurdeep	96,5	-100	Subjunior	222,5	137,4383	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Barbarian's Parma
48	De Carli Carlo	86,9	-90	Master2	210,0	136,5630	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Body Planet Trento
49	Ronsisvalle Mario	74,3	-75	Senior	190,0	136,2870	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Roma N. P.
50	Barozzi Claudio	87,8	-90	Master1	210,0	135,8070	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		A.s.d. Brescia
51	Boscarino Damiano	78,1	-82,5	Raw	195,0	135,1935	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		A.s.d. Agrigento
52	Pollastri Paolo	110,6	-125	Raw	230,0	135,1250	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		A.s.d. Brescia
53	Pacione Mario	154,0	+125	Raw	245,0	135,0440	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Roma N. P.
54	Fulvi Fabiano	93,1	-100	Master1	215,0	134,9985	Coppa Italia	Terni	25\26\04\09		Joy Planet P. Santa
55	Formicola Fabio	82,5	-82,5	Master1	200,0	133,9800	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Lazio Powerlifting
56	Di Martino Mattia	117,3	-125	Junior	230,0	132,9630	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Lazio Powerlifting
57	Brivio Luigi	102,9	-110	Senior	220,0	132,4180	Italiani Assoluti	Villazzano	25\26\04\09		Forma Club Monza
58	Liuzzi Piero	103,1	-110	Junior	220,0	132,3300	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Power Team Milano
59	Accardo Giampiero	88,2	-90	Subjunior	205,0	132,2455	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09	R I S j	Body Planet Trento
60	Lazzari Marco	110,5	-125	Raw	225,0	132,2325	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Lazio Powerlifting



FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983

affiliata



International Powerlifting Federation



European Powerlifting Federation

Ranking 2009 Maschile Squat Assoluto

Po	Atleta	Peso	Cat	Cat Età	Squat	Wilks	Gara	Luogo	Data	Record	Società
61	Marazzini Alessio	94,6	-100	Raw	210,0	130,8720	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Power Team Milano
62	Schiavon Alessandro	115,6	-125	Raw	225,0	130,5675	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Body Planet Trento
63	Costanzi Lanno	73,4	-75	Raw	180,0	130,2300	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Power Club Terni
64	Manca Giuseppe	73,4	-75	Raw	180,0	130,2300	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Powerlifting Olbia
65	Petrongari Paolo	59,3	-60	Master1	150,0	129,3150	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Powerlifting Rieti
66	Mondo Andrea	88,2	-90	Senior	200,0	129,0200	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Dark Side Cuneo
67	Bertolini Alan	74,4	-75	Raw	180,0	128,9880	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Barbarian's Parma
68	Vaccaro Valerio	94,2	-100	Raw	205,0	128,0020	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Lazio Powerlifting
69	Monti Marco	118,8	-125	Senior	220,0	126,7860	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Barbarian's Parma
70	Pregnotato Federico	71,0	-75	Subjunior	170,0	126,0380	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Se. At. Pe. Roma
71	Mondo Andrea	85,9	-90	Raw	192,5	125,9913	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Dark Side Cuneo
72	Di Pilla L. Damiano	85,0	-90	Raw	190,0	125,0770	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Se. At. Pe. Roma
73	Pomarico Gianluca	83,6	-90	Junior	185,0	122,9695	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Forma Club Monza
74	Rigoni Marco	88,3	-90	Junior	190,0	122,4930	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Power Club Terni
75	Pony Adrian	108,9	-110	Master 1	205,0	121,0115	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Barbarian's Parma
76	Natale Giancarlo	83,0	-90	Senior	180,0	120,1500	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Forma Club Monza
77	Grossi Simone	93,0	-100	Senior	190,0	119,3580	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Power Club Terni
78	Leuter Stefano	94,6	-100	Raw	190,0	118,4080	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Lazio Powerlifting
79	Boni Piero	95,3	-100	Raw	185,0	114,9035	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Lazio Powerlifting
80	Bettati Roberto	91,6	-100	Raw	180,0	113,9040	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Barbarian's Parma
81	Cinque Stefano	74,9	-75	Raw	155,0	110,5460	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Roma N. P.
82	Mastrostefano Jacopo	98,7	-100	Raw	180,0	110,1240	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Se. At. Pe. Roma
83	Pomarico Gianluca	79,0	-82,5	Junior	160,0	110,1120	Italiani Assoluti	Villazzano	25\26\04\09		Forma Club Monza
84	Millul Marco	80,2	-82,5	Raw	160,0	109,0560	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Power Club Ponsacco
85	Vignale Simone	76,7	-82,5	Raw	155,0	108,7635	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Barbarian's Parma
86	Iamonaco Alfredo	101,9	-110	Raw	180,0	108,7380	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		A.s. Campobasso
87	Pellegrini Marco	73,4	-75	Raw	150,0	108,5250	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Se. At. Pe. Roma
88	Ferrante Davide	93,9	-100	Raw	170,0	106,3180	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Power Team Milano
89	Pantaleoni Fabio	76,2	-82,5	Raw	147,5	103,9580	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Barbarian's Parma
90	Ghirarduzzi Gianfranco	87,7	-90	Raw	160,0	103,5360	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Barbarian's Parma



FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983

affiliata



International
Powerlifting
Federation



European
Powerlifting
Federation

Ranking 2009 Maschile Squat Assoluto

Po	Atleta	Peso	Cat	Cat Età	Squat	Wilks	Gara	Luogo	Data	Record	Società
91	Balma Stefano	92,5	-100	Raw	162,5	102,3425	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Barbarian's Parma
92	Barattoni Alex	84,9	-90	Raw	155,0	102,1140	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Barbarian's Parma
93	Singh Jas	68,1	-75	Subjunior	132,5	101,4420	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Barbarian's Parma
94	Campaner Antonio	81,8	-82,5	Subjunior	150,0	101,0100	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09	R I Sj	Body Planet Trento
95	Vai Alberto	93,9	-100	Raw	160,0	100,0640	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Powerlifting Rieti
96	Bulfoni Francesco	75,2	-82,5	Raw	140,0	99,5680	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Se. At. Pe. Roma
97	Deiana Salvatore	68,5	-75	Raw	130,0	99,0730	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Powerlifting Olbia
98	Dealbi Davide	80,9	-82,5	Senior	145,0	98,2955	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Barbarian's
99	Buzzichelli Carlo	78,3	-82,5	Raw	135,0	93,4470	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Barbarian's Parma
100	Marcellino Antonio	66,8	-67,5	Raw	115,0	89,4125	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Dark Side Cuneo
101	Tozza Giuseppe	80,6	-82,5	Raw	130,0	88,3350	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Dark Side Cuneo
102	Palladini Antonio	81,0	-82,5	Raw	130,0	88,0620	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Roma N. P.
103	Fusco Piero	63,4	-67,5	Subjunior	105,0	85,2810	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Barbarian's Parma
104	Lama Luca	87,7	-90	Raw	130,0	84,1230	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Barbarian's Parma
105	Marino Andrea	121,1	-125	Raw	140,0	80,3180	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Pescara Powerlifting
106	Petrongari Paolo	64,5	-67,5	Master1	100,0	80,0400	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		Powerlifting Rieti
107	Gatta Francesco	74,2	-75	Raw	95,0	68,2005	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Barbarian's Parma
108	Facciponte Marcello	75,0	-75	Senior	80,0	57,0080	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		A.s.d. Canicatti
109	Di Franco Angelo	60,0	-60	Junior	60,0	51,1740	Italiani Assoluti	Villazzano Tn	25\26\04\09		A.s.d. Canicatti
110	Pomarico Daniele	69,0	-75	Junior	55,0	41,6790	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09		Forma Club Monza



FIPL
Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983
affiliata



International
Powerlifting
Federation



European
Powerlifting
Federation

Ranking 2009 Femminile Squat Cat 3 Lift

Po	Atleta	Peso	Catetà	Squat	Record	Wilks	Gara	Luogo	Data	Società
-48										
1	Peti Barbara	46,7	Senior	60,0		81,0660	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	Lazio Powerlifting
2	Trippa Francesca	46,8	Senior	45,0		60,7050	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	Power Club Terni
-52										
1	Rodina Alessia	51,4	Senior	145,0		182,3810	Italiani Assoluti	Villazzano (tn)	25\26\04\09	Forma Club Monza
2	Stucchi Manuela	50,4	Master 1	140,0		178,7660	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	Forma Club Monza
3	Salemme Maria Pia	51,2	Senior	137,5		173,4700	Italiani Assoluti	Villazzano (tn)	25\26\04\09	Roma N. P.
4	Saddi Stefania	51,6	Senior	120,0		150,4920	Italiani Assoluti	Villazzano (tn)	25\26\04\09	Lazio Powerlifting
5	Pazzaglia Veronica	52,0	Senior	110,0		137,1260	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	Joy Planet P. Santa
6	Monaco Roberta	50,9	Senior	67,5		85,5428	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	Se. At. Pe. Roma
-56										
1	Locatelli Laura	55,9	Master 2	160,0	REM	188,5280	Mondiali Master	Ostrava	29\09\09	Power Team Milano
2	Stucchi Emanuela	52,2	Master 1	145,0		180,2205	Europei Master	Pilsen	23\27\06\09	Forma Club Monza
3	Geniò Irene	53,9	Junior	115,0	RIJ	139,4145	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	A.s.d. Olimpo Agrigento
4	Masci Manuela	55,8	Senior	102,5		120,9398	Italiani Assoluti	Villazzano (tn)	25\26\04\09	Lazio Powerlifting
5	Raineri Daniela	52,2	Senior	90,0		111,8610	Italiani Assoluti	Villazzano (tn)	25\26\04\09	Dark Side Cuneo
6	Casalnuovo Valentina	53,8	Senior	75,0		91,0575	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	Power Club Terni
7	Trotti Morena	55,1	Master 1	60,0		71,4960	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	Power Club Terni
-60										
1	Locatelli Laura	57,8	Master 2	155,0		177,9090	Europei Master	Pilsen		Power Team Milano
2	Cazzaniga Emanuela	58,5	Senior	120,0		136,4520	Italiani Assoluti	Villazzano (tn)	25\26\04\09	Forma Club Monza
3	Troilo Tiziana	56,6	Senior	115,0		134,1820	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	Roma N. P.
-67,5										
1	Orsini Antonietta	66,6	Master 1	225,0	Rism1& Rmm1	231,8850	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	Lazio Powerlifting
2	Aquili Alessia	65,7	Senior	152,5		158,7220	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	Power Club Terni
3	Galimberti Barbara	66,9	Senior	150,0		154,0800	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	Forma Club Monza
4	Perego Nicoletta	60,5	Master 1	30,0		33,2340	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	Forma Club Monza
-75										
1	Galimberti Barbara	70,0	Senior	160,0		159,1680	Italiani Assoluti	Villazzano (tn)	25\26\04\09	Forma Club Monza



FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983

affiliata



International
Powerlifting
Federation



European
Powerlifting
Federation

Ranking 2009 Femminile Squat Cat 3 Lift

Po	Atleta	Peso	Catetà	Squat	Record	Wilks	Gara	Luogo	Data	Società
2	Nalepa Beata	69,7	Master 1	60,0		59,8680	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	Powerlifting Rieti
3	Laddach Paula	75,0	Junior	42,5		40,4005	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	Power Club Terni
	-82,5									
1	Moscianese Maria Pia	76,6	Master 1	170,0	R I M1	159,5280	Mondiali Master	Ostrava	02\10\09	Lazio Powerlifting
2	Del Duca Sara	75,4	Master 2	85,0	R I M2	80,5375	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	Se. At. Pe. Roma



FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983

affiliata



Ranking 2009 Femminile Squat Età 3 Lift

Po	Atleta	Peso	Cat	Squat	Wilks	Record	Gara	Luogo	Data	Società
Junior										
1	Geniò Irene	53,9	-56	115,0	139,4145	R I J	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	A.s.d. Olimpo Agrigento
2	Laddach Paula	75,0	-75	42,5	40,4005		Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	Power Club Terni
Master 1										
1	Orsini Antonietta	66,6	-67,5	225,0	231,8850	Rism1& Rmm1	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	Lazio Powerlifting
2	Stucchi Emanuela	52,2	-56	145,0	180,2205		Europei Master	Pilsen	23\27\06\09	Forma Club Monza
3	Stucchi Manuela	50,4	-52	140,0	178,7660		Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	Forma Club Monza
4	Moscianese Maria Pia	76,6	-82,5	170,0	159,5280	R I M1	Mondiali Master	Ostrava	02\10\09	Lazio Powerlifting
5	Trotti Morena	55,1	-56	60,0	71,4960		Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	Power Club Terni
6	Nalepa Beata	69,7	-75	60,0	59,8680		Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	Powerlifting Rieti
7	Perego Nicoletta	60,5	-67,5	30,0	33,2340		Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	Forma Club Monza
Master 2										
1	Locatelli Laura	55,9	-56	160,0	188,5280	R E M	Mondiali Master	Ostrava	29\09\09	Power Team Milano
2	Locatelli Laura	57,8	-60	155,0	177,9090		Europei Master	Pilsen		Power Team Milano
3	Del Duca Sara	75,4	-82,5	85,0	80,5375	R I M2	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	Se. At. Pe. Roma
Senior										
1	Rodina Alessia	51,4	-52	145,0	182,3810		Italiani Assoluti	Villazzano (tn)	25\26\04\09	Forma Club Monza
2	Salemme Maria Pia	51,2	-52	137,5	173,4700		Italiani Assoluti	Villazzano (tn)	25\26\04\09	Roma N. P.
3	Galimberti Barbara	70,0	-75	160,0	159,1680		Italiani Assoluti	Villazzano (tn)	25\26\04\09	Forma Club Monza
4	Aquili Alessia	65,7	-67,5	152,5	158,7220		Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	Power Club Terni
5	Galimberti Barbara	66,9	-67,5	150,0	154,0800		Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	Forma Club Monza
6	Saddi Stefania	51,6	-52	120,0	150,4920		Italiani Assoluti	Villazzano (tn)	25\26\04\09	Lazio Powerlifting
7	Pazzaglia Veronica	52,0	-52	110,0	137,1260		Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	Joy Planet P. Santa
8	Cazzaniga Emanuela	58,5	-60	120,0	136,4520		Italiani Assoluti	Villazzano (tn)	25\26\04\09	Forma Club Monza
9	Troilo Tiziana	56,6	-60	115,0	134,1820		Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	Roma N. P.
10	Masci Manuela	55,8	-56	102,5	120,9398		Italiani Assoluti	Villazzano (tn)	25\26\04\09	Lazio Powerlifting
11	Raineri Daniela	52,2	-56	90,0	111,8610		Italiani Assoluti	Villazzano (tn)	25\26\04\09	Dark Side Cuneo
12	Casalenuovo Valentina	53,8	-56	75,0	91,0575		Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	Power Club Terni
13	Monaco Roberta	50,9	-52	67,5	85,5428		Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	Se. At. Pe. Roma
14	Peti Barbara	46,7	-48	60,0	81,0660		Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	Lazio Powerlifting



FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983

affiliata



International
Powerlifting
Federation



European
Powerlifting
Federation

Ranking 2009 Femminile Squat Età 3 Lift

Po	Atleta	Peso	Cat	Squat	Wilks	Record	Gara	Luogo	Data	Società
15	Trippa Francesca	46,8	-48	45,0	60,7050		Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	Power Club Terni



FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983

affiliata



International
Powerlifting
Federation



European
Powerlifting
Federation

Ranking 2009 Femminile Squat Ass 3 Lift

Po	Atleta	Peso	Cat	Cat Età	Squat	Wilks	Record	Gara	Luogo	Data	Società
1	Orsini Antonietta	66,6	-67,5	Master 1	225,0	231,8850	Rism1& Rmm1	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	Lazio Powerlifting
2	Locatelli Laura	55,9	-56	Master 2	160,0	188,5280	R E M	Mondiali Master	Ostrava	29\09\09	Power Team Milano
3	Rodina Alessia	51,4	-52	Senior	145,0	182,3810		Italiani Assoluti	Villazzano (tn)	25\26\04\09	Forma Club Monza
4	Stucchi Emanuela	52,2	-56	Master 1	145,0	180,2205		Europei Master	Pilsen	23\27\06\09	Forma Club Monza
5	Stucchi Manuela	50,4	-52	Master 1	140,0	178,7660		Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	Forma Club Monza
6	Locatelli Laura	57,8	-60	Master 2	155,0	177,9090		Europei Master	Pilsen	23\27\06\09	Power Team Milano
7	Salemme Maria Pia	51,2	-52	Senior	137,5	173,4700		Italiani Assoluti	Villazzano (tn)	25\26\04\09	Roma N. P.
8	Moscianese Maria Pia	76,6	-82,5	Master 1	170,0	159,5280	R I M 1	Mondiali Master	Ostrava	02\10\09	Lazio Powerlifting
9	Galimberti Barbara	70,0	-75	Senior	160,0	159,1680		Italiani Assoluti	Villazzano (tn)	25\26\04\09	Forma Club Monza
10	Aquili Alessia	65,7	-67,5	Senior	152,5	158,7220		Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	Power Club Terni
11	Galimberti Barbara	66,9	-67,5	Senior	150,0	154,0800		Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	Forma Club Monza
12	Saddi Stefania	51,6	-52	Senior	120,0	150,4920		Italiani Assoluti	Villazzano (tn)	25\26\04\09	Lazio Powerlifting
13	Geniò Irene	53,9	-56	Junior	115,0	139,4145	R I J	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	A.s.d. Olimpo Agrigento
14	Pazzaglia Veronica	52,0	-52	Senior	110,0	137,1260		Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	Joy Planet P. Santa
15	Cazzaniga Emanuela	58,5	-60	Senior	120,0	136,4520		Italiani Assoluti	Villazzano (tn)	25\26\04\09	Forma Club Monza
16	Troilo Tiziana	56,6	-60	Senior	115,0	134,1820		Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	Roma N. P.
17	Masci Manuela	55,8	-56	Senior	102,5	120,9398		Italiani Assoluti	Villazzano (tn)	25\26\04\09	Lazio Powerlifting
18	Raineri Daniela	52,2	-56	Senior	90,0	111,8610		Italiani Assoluti	Villazzano (tn)	25\26\04\09	Dark Side Cuneo
19	Casalnuovo Valentina	53,8	-56	Senior	75,0	91,0575		Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	Power Club Terni
20	Monaco Roberta	50,9	-52	Senior	67,5	85,5428		Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	Se. At. Pe. Roma
21	Peti Barbara	46,7	-48	Senior	60,0	81,0660		Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	Lazio Powerlifting
22	Del Duca Sara	75,4	-82,5	Master 2	85,0	80,5375	R I M 2	Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	Se. At. Pe. Roma
23	Trotti Morena	55,1	-56	Master 1	60,0	71,4960		Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	Power Club Terni
24	Trippa Francesca	46,8	-48	Senior	45,0	60,7050		Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	Power Club Terni
25	Nalepa Beata	69,7	-75	Master 1	60,0	59,8680		Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	Powerlifting Rieti
26	Laddach Paula	75,0	-75	Junior	42,5	40,4005		Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	Power Club Terni
27	Perego Nicoletta	60,5	-67,5	Master 1	30,0	33,2340		Coppa Italia	Terni	24\25\10\09	Forma Club Monza