



# FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983



affiliata



## RECORD ITALIANI DI POWERLIFTING

AGGIORNATI AL 23 OTTOBRE 2011

### MASTER 3 FEMMINILE

#### SQUAT

| CATEGORIA | COGNOME E NOME  | KG  | DATA | LUOGO | R E/M |
|-----------|-----------------|-----|------|-------|-------|
| -47 kg    | <i>standard</i> | 90  |      |       |       |
| -52 kg    | <i>standard</i> | 95  |      |       |       |
| -57 kg    | <i>standard</i> | 105 |      |       |       |
| -63 kg    | <i>standard</i> | 115 |      |       |       |
| -72 kg    | <i>standard</i> | 130 |      |       |       |
| -84 kg    | <i>standard</i> | 150 |      |       |       |
| +84 kg    | <i>standard</i> | 160 |      |       |       |

#### PANCA

| CATEGORIA | COGNOME E NOME  | KG | DATA | LUOGO | R E/M |
|-----------|-----------------|----|------|-------|-------|
| -47 kg    | <i>standard</i> | 40 |      |       |       |
| -52 kg    | <i>standard</i> | 45 |      |       |       |
| -57 kg    | <i>standard</i> | 50 |      |       |       |
| -63 kg    | <i>standard</i> | 55 |      |       |       |
| -72 kg    | <i>standard</i> | 65 |      |       |       |
| -84 kg    | <i>standard</i> | 75 |      |       |       |
| +84 kg    | <i>standard</i> | 85 |      |       |       |

#### STACCO

| CATEGORIA | COGNOME E NOME  | KG  | DATA | LUOGO | R E/M |
|-----------|-----------------|-----|------|-------|-------|
| -47 kg    | <i>standard</i> | 95  |      |       |       |
| -52 kg    | <i>standard</i> | 100 |      |       |       |
| -57 kg    | <i>standard</i> | 110 |      |       |       |
| -63 kg    | <i>standard</i> | 120 |      |       |       |
| -72 kg    | <i>standard</i> | 135 |      |       |       |
| -84 kg    | <i>standard</i> | 155 |      |       |       |
| +84 kg    | <i>standard</i> | 165 |      |       |       |

#### TOTALE

| CATEGORIA | COGNOME E NOME  | KG  | DATA | LUOGO | R E/M |
|-----------|-----------------|-----|------|-------|-------|
| -47 kg    | <i>standard</i> | 225 |      |       |       |
| -52 kg    | <i>standard</i> | 240 |      |       |       |
| -57 kg    | <i>standard</i> | 265 |      |       |       |
| -63 kg    | <i>standard</i> | 290 |      |       |       |
| -72 kg    | <i>standard</i> | 330 |      |       |       |
| -84 kg    | <i>standard</i> | 380 |      |       |       |
| +84 kg    | <i>standard</i> | 410 |      |       |       |