



# FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983



affiliata  
International  
Powerlifting  
Federation



European  
Powerlifting  
Federation

## RECORD ITALIANI DI POWERLIFTING

AGGIORNATI AL 13 Settembre 2015

### MASTER 3 FEMMINILE

#### SQUAT

CATEGORIA	COGNOME E NOME	KG	DATA	LUOGO	R E/M
-47 kg	standard	90			
-52 kg	standard	95			
-57 kg	standard	105			
-63 kg	standard	115			
-72 kg	DEL DUCA SARA	130	27/04/2014	MAROTTA MONDOLFO (PU)	
-84 kg	standard	150			
+84 kg	standard	160			

#### PANCA

CATEGORIA	COGNOME E NOME	KG	DATA	LUOGO	R E/M
-47 kg	standard	40			
-52 kg	standard	45			
-57 kg	standard	50			
-63 kg	standard	55			
-72 kg	DEL DUCA SARA	100	18/04/2015	S. ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-84 kg	DEL DUCA SARA	97,5	24/10/2014	CECINA	
+84 kg	standard	85			

#### STACCO

CATEGORIA	COGNOME E NOME	KG	DATA	LUOGO	R E/M
-47 kg	standard	95			
-52 kg	standard	100			
-57 kg	standard	110			
-63 kg	standard	120			
-72 kg	DEL DUCA SARA	175	14/07/2015	PILSEN (REP. CECA)	R M
-84 kg	DEL DUCA SARA	170	24/10/2014	CECINA	
+84 kg	standard	165			

#### TOTALE

CATEGORIA	COGNOME E NOME	KG	DATA	LUOGO	R E/M
-47 kg	standard	225			
-52 kg	standard	240			
-57 kg	standard	265			
-63 kg	standard	290			
-72 kg	DEL DUCA SARA	400	18/04/2015	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-84 kg	DEL DUCA SARA	400	24/10/2014	CECINA	
+84 kg	standard	410			