



FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983



affiliata



RECORD ITALIANI DI POWERLIFTING

AGGIORNATI AL 23 OTTOBRE 2011

MASTER 4 MASCHILE

SQUAT

CATEGORIA	COGNOME E NOME	KG	DATA	LUOGO	R E/M
-59 kg	<i>standard</i>	135			
-66 kg	<i>standard</i>	145			
-74 kg	<i>standard</i>	160			
-83 kg	<i>standard</i>	180			
-93 kg	<i>standard</i>	200			
-105 kg	<i>standard</i>	210			
-120 kg	<i>standard</i>	230			
+120 kg	<i>standard</i>	240			

PANCA

CATEGORIA	COGNOME E NOME	KG	DATA	LUOGO	R E/M
-59 kg	<i>standard</i>	70			
-66 kg	<i>standard</i>	80			
-74 kg	<i>standard</i>	90			
-83 kg	<i>standard</i>	100			
-93 kg	<i>standard</i>	115			
-105 kg	<i>standard</i>	130			
-120 kg	<i>standard</i>	145			
+120 kg	<i>standard</i>	165			

STACCO

CATEGORIA	COGNOME E NOME	KG	DATA	LUOGO	R E/M
-59 kg	<i>standard</i>	145			
-66 kg	<i>standard</i>	155			
-74 kg	<i>standard</i>	170			
-83 kg	<i>standard</i>	190			
-93 kg	<i>standard</i>	210			
-105 kg	<i>standard</i>	220			
-120 kg	<i>standard</i>	235			
+120 kg	<i>standard</i>	245			

TOTALE

CATEGORIA	COGNOME E NOME	KG	DATA	LUOGO	R E/M
-59 kg	<i>standard</i>	350			
-66 kg	<i>standard</i>	380			
-74 kg	<i>standard</i>	420			
-83 kg	<i>standard</i>	470			
-93 kg	<i>standard</i>	525			
-105 kg	<i>standard</i>	560			
-120 kg	<i>standard</i>	610			
+120 kg	<i>standard</i>	650			