



# FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983



affiliata



## Regolamento della Coppa Italia

La Coppa Italia è una gara a squadre ed è istituita per stimolare la competizione tra atleti di pari valore. Infatti gli atleti saranno divisi in "Categorie" omogenee per esperienza di competizione ed età: essi gareggeranno, quindi, all'interno di ogni "Categoria".

Le classifiche di ogni "Categoria" saranno stabilite in base al punteggio Wilks.

Per la formazione della classifica finale a squadre si terrà conto, per i componenti di ogni squadra, del punteggio relativo alla posizione in graduatoria: 1° posto = 12 punti; 2° posto = 9 punti; 3° posto = 8 punti; 4° posto = 7 punti; 5° posto = 6 punti; 6° posto = 5 punti; 7° posto = 4 punti; 8° posto = 3 punti; 9° posto = 2 punti; dal 10° posto = 1 punto. Dopo aver preso i migliori punteggi per gli atleti di ogni squadra (nei limiti di formazione di cui sotto) ed averne effettuata la somma, risulterà vincitrice la squadra che avrà ottenuto il totale maggiore.

Ogni squadra potrà schierare un numero illimitato di atleti, ma ai fini della classifica finale per la squadra, verranno presi in considerazione i piazzamenti in classifica dei **migliori 6 atleti**, con un **limite di 4 atleti dello stesso sesso** (quattro uomini e due donne oppure quattro donne e due uomini, oppure tre uomini e tre donne, oppure solo quattro uomini se la squadra non può schierare donne, oppure quattro donne se la squadra non può schierare uomini).

Le premiazioni individuali (primo, secondo e terzo classificato) sono basate sulla classifica "a punti Wilks" e sono così strutturate:

### DONNE

- SUB JUNIOR (categoria unica)
- JUNIOR (categoria unica)
- SENIOR (categoria unica)
- MASTER 1 (categoria unica)
- MASTER 2 (categoria unica)

Se una categoria dovesse presentare, in sede d'iscrizione, un numero rilevante di atlete, sarà possibile la creazione di due classi di peso (vedi oltre per quanto riguarda gli uomini).

- ASSOLUTO FEMMINILE (con il criterio open)



# FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983

affiliata



## UOMINI

- SUB JUNIOR (categoria unica)
- JUNIOR (categoria unica)
- SENIOR fino a kg. 74
- SENIOR kg. 83 e kg 93 (categoria unica)
- SENIOR oltre kg. 93
- MASTER 1 (categoria unica)
- MASTER 2 (categoria unica)
- MASTER 3 (categoria unica)

Se le categorie sub junior, junior o una delle categorie master dovessero, in sede di iscrizione, presentare un numero di atleti uguale o superiore a dieci, esse saranno suddivise in almeno due gruppi di peso (ad esempio fino a kg. 74 e oltre kg. 74, oppure fino a kg. 83 e oltre kg. 83) con premiazioni separate.

- ASSOLUTO MASCHILE (con il criterio open)