



# FIPL

COSTITUITA NEL 1983

**FEDERAZIONE ITALIANA POWERLIFTING**  
( affiliata **IPF – EPF** )

IN COLLABORAZIONE CON

**Lions Powerlifting Livorno**

ORGANIZZA

18° CAMPIONATO ITALIANO DI PANCA  
E  
3° CAMPIONATO FIPL CLASSIC DI PANCA RAW



---

CECINA (LI) 15 / 16 / 17 DICEMBRE 2017



**FEDERAZIONE ITALIANA POWERLIFTING**  
( affiliata **IPF – EPF** )

**IN COLLABORAZIONE CON**

**Lions Powerlifting Livorno**

**INVITANO : 18° CAMPIONATO ITALIANO DI PANCA E  
3° CAMPIONATO FIPL CLASSIC DI PANCA RAW**

**DATA : 15/16/17 DICEMBRE 2017**

**PRESSO : Palazzetto dello sport “Palazzaccio”**

**INDIRIZZO : via Montenero 1 località il palazzaccio  
Cecina ( LI )**

**ISCRIZIONE GARA:**

**I NOMINATIVI DEGLI ATLETI DEVONO PERVENIRE IN SEGRETERIA ENTRO IL  
17 NOVEMBRE 2017 TRAMITE MAIL COMPILANDO IL MODULO ALLEGATO :  
segreteria @powerliftingitalia-fipl.it ISCRIZIONE GARA € 40.00**



**LE PREISCRIZIONI DOVRANNO PERVENIRE ENTRO IL 17.11.2017 CON BLOCCO DELLE NOMINATION COME DECISO DAL CONSIGLIO FEDERALE IN DATA 21.05.2017 E PUBBLICATO SUL SITO FEDERALE IN DATA 30.05.2017. FINO AL GIORNO 29.11.2017 SI POTRANNO CAMBIARE SOLO LE CATEGORIE DI PESO DOPO TALE DATA LA SEGRETERIA INVIERA' A TUTTE LE SOCIETA' LA RICEVUTA CON L'IMPORTO IN BASE AI NOMINATIVI RICEVUTI ENTRO IL 17.11.2017. IL PAGAMENTO DOVRA' ESSERE EFFETUATO ESCLUSIVAMENTE TRAMITE BONIFICO BANCARIO ENTRO IL 07.12.2017 . NON SI ACCETTANO PAGAMENTI AL MOMENTO DEL PESO.**

- **TUTTI GLI ATLETI DOVRANNO PRENDERE PARTE ALLA CERIMONIA DI PREMIAZIONE IN ABBIGLIAMENTO RIGOROSAMENTE SPORTIVO (DIVISA DELLA NAZIONALE O DELLA SOCIETA' DI APPARTENENZA O SPORTIVA, T-SHIRT DELLA GARA O DELLA SOCIETA' DI APPARTENENZA, SCARPE SPORTIVE). GLI ATLETI NON IN REGOLA SARANNO ESCLUSI DALLA CERIMONIA DI PREMIAZIONE;**

**SI RACCOMANDA ALLE SOCIETA' DI FARE PERVENIRE LE ISCRIZIONI NEI TEMPI INDICATI . LE ISCRIZIONI PERVENUTE OLTRE TALE DATA NON POTRANNO ESSERE ACCETTATE COSI' COME NON POTRANNO ESSERE ACCETTATE LE ISCRIZIONI SUL POSTO E CAMBI DI CATEGORIA.**

**LA FIPL, I DIRIGENTI E GLI ORGANIZZATORI DECLINANO OGNI RESPONSABILITA' RELATIVA AD INCIDENTI O INFORTUNI OCCORSI NELL'AMBIENTE DI GARA. IN BASE ALLE RACCOMADAZIONI EPF/IPF, SI INVITANO GLI ATLETI E GLI ACCOMPAGNATORI A MUNIRSI DI IDONEA ASSICURAZIONE.**

**ATTENZIONE GLI ORARI E I GIORNI DI GARA POTRANNO VARIARE IN BASE AL NUMERO DI ISCRITTI. SEGUIRE IL SITO DELLA FIPL DOPO LA SCADENZA DELLE PRE ISCRIZIONI .CONSIGLIAMO DI EFFETTUARE EVENTUALI PRENOTAZIONI DI AEREI O ALTRO DOPO LA PUBBLICAZIONE DEGLI ORARI DEFINITIVI .**



**HOTEL CONVENZIONATO:**

**Hotel Il Palazzaccio**

**Corso Matteotti 300**

**57023 Cecina (LI)**

**Tel. 0586 682510      0586 683869**

**e-mail [info@hotelpalazzaccio.it](mailto:info@hotelpalazzaccio.it)**

CAMERA USO SINGOLO A NOTTE      €    55

CAMERA USO DOPPIO A NOTTE      €    70

CAMERA USO TRIPLO A NOTTE      €    90

**TUTTE COMPRESSE DI PRIMA COLAZIONE**

**Per ulteriori info Ivano Giusti 328 7613158**

**[giusti55@hotmail.it](mailto:giusti55@hotmail.it)**



# ORARI MANIFESTAZIONE

## VENERDI 15 DICEMBRE 2017

**PESO :** ORE 09.00 / 10.30 INIZIO GARA ORE 11.00  
**DONNE RAW TUTTE LE CATEGORIE**

**PESO :** ORE 11.30 / 13.00 INIZIO GARA ORE 13.30  
**UOMINI RAW CATEGORIA - 59 , -66 ,KG.**

**PESO :** ORE 14.00 / 15.30 INIZIO GARA ORE 16.00  
**UOMINI RAW CATEGORIA -74 KG.**

## SABATO 16 DICEMBRE 2017

**PESO :** ORE 08.00 / 09.30 INIZIO GARA ORE 10.00  
**UOMINI RAW CATEGORIA - 83**

**PESO :** ORE 10.30 / 12.00 INIZIO GARA ORE 12.30  
**UOMINI RAW CATEGORIA - 93**

**PESO :** ORE 13.00 / 14.30 INIZIO GARA ORE 15.00  
**UOMINI RAW CATEGORIA - 105 , -120 , +120 KG**

**PESO :** ORE 15.30 / 17.00 INIZIO GARA ORE 17.30  
**UOMINI ATTREZZATI CAT. -59 , -66 , -74**

## DOMENICA 17 DICEMBRE 2017

**PESO :** ORE 08.00 / 09.30 INIZIO GARA ORE 10.00  
**DONNE ATTREZZATE TUTTE LE CATEGORIE**

**PESO :** ORE 10.30 / 12.00 INIZIO GARA ORE 12.30  
**UOMINI ATTREZZATI CAT. -83,**

**PESO :** ORE 12.30 / 14.00 INIZIO GARA ORE 14.30  
**UOMINI ATTREZZATI CAT. -93 ,**

**PESO :** ORE 14,30 / 16,00 INIZIO GARA ORE 16.30  
**UOMINI ATTREZZATI CAT. -105,-120 ,+120**

**ATTENZIONE GLI ORARI E I GIORNI DI GARA POTRANNO VARIARE IN BASE AL NUMERO DI ISCRITTI. SEGUIRE IL SITO DELLA FIPL DOPO LA SCADENZA DELLE PRE ISCRIZIONI .CONSIGLIAMO DI EFFETTUARE EVENTUALI PRENOTAZIONI DI AEREI O ALTRO DOPO LA PUBBLICAZIONE DEGLI ORARI DEFINITIVI .**

IL SEGRETARIO

L. BERTOLETTI



## CAMPIONATO FIPL CLASSIC RAW DI PANCA

**RAW - SENZA ATREZZATURA** : ATLETI SUB  
JUNIOR , JUNIOR , SENIOR , MASTER CHE GAREGGIONO SENZA  
ATREZZATURA A CATEGORIE DI PESO.

- TUTTI GLI ATLETI DOVRANNO PRENDERE PARTE ALLA CERIMONIA DI PREMIAZIONE IN ABBIGLIAMENTO RIGOROSAMENTE SPORTIVO (DIVISA DELLA NAZIONALE O DELLA SOCIETA' DI APPARTENENZA O SPORTIVA, T-SHIRT DELLA GARA O DELLA SOCIETA' DI APPARTENENZA, SCARPE SPORTIVE). GLI ATLETI NON IN REGOLA SARANNO ESCLUSI DALLA CERIMONIA DI PREMIAZIONE;
- LA FIPL ED I DIRIGENTI DECLINANO OGNI RESPONSABILITA' PER OGNI TIPO DI INCIDENTI CHE SI POSSANO VERIFICARE IN PEDANA O IN ZONA RISCALDAMENTO. SI RACCOMANDA A TUTTI I PARTECIPANTI DI ESSERE IN POSSESSO DI UNA ASSICURAZIONE PERSONALE.
- LE ISCRIZIONI RICEVUTE OLTRE LA DATA INDICATA O INCOMPLETE NON SARANNO ACCETTATE .  
SARANNO ACCETTATE SOLO ISCRIZIONE EFFETUATE TRAMITE IL MODULO ALLEGATO E SOLO DALLE SOCIETA' DI APPERTENENZA.  
NON SI ACCETTANO ISCRIZIONI SUL POSTO.



**SI RACCOMANDA AGLI ATLETI, TECNICI ED AGLI ACCOMPAGNATORI:**

- **DI PRENDERE VISIONE DELLA “MANLEVA” NELLA SEZIONE DOCUMENTI>MANLEVA E CONSENSO, DEL SITO FEDERALE. IN BASE ALLA CONSUETUDINE IPF/EPF, SI RACCOMANDA A TUTTI DI ESSERE IN POSSESSO DI IDONEA ASSICURAZIONE PERSONALE;**
- **DI PRENDERE VISIONE DELLA SUDDETTA MANLEVA NELLA SEZIONE CHE RIGUARDA L'ACCETTAZIONE INCONDIZIONATA DI SOTTOPORSI AI TEST ANTIDOPING, OVE SELEZIONATI, E DI ACCETTARE L'APPLICAZIONE INTEGRALE DELLA NORMATIVA ANTIDOPING IPF/WADA/FIPL.**

IL SEGRETARIO NAZIONALE  
Luciano Bertoletti

**F I P L**



# FEDERAZIONE ITALIANA POWERLIFTING

MODULO ISCRIZIONE  
18° CAMPIONATO ITALIANO DI PANCA E  
3° CAMPIONATO FIPL CLASSI RAW DI PANCA  
CECINA (LI) 15/16/17 DICEMBRE 2017

SOCIETA' :

CAT.PESO	NATO IL	NOME	COGNOME	RAW / ATTREZZATO

COMPILATE IL PRESENTE MODULO IN TUTTE LE SUE PARTI E SPEDITELO ALLA SEGRETERIA FEDERALE ENTRO LA DATA POSTA SULL'INVITO.

[SEGRETERIA@POWERLIFTINGITALIA-FIPL.IT](mailto:SEGRETERIA@POWERLIFTINGITALIA-FIPL.IT)

IL SEGRETARIO NAZIONALE  
Luciano Bertoletti

