

# RECORD ITALIANI DI POWERLIFTING EQUIPPED MASCHILI



AGGIORNATI AL 24.12.2022

## MASTER 4 MASCHILE

### SQUAT

CATEGORIA	COGNOME E NOME	KG	DATA	LUOGO	R E/M
-59 kg	GIUMMARRA FRANCO	170	04.06.2022	S.ZENONE AL LAMBRO ( MI)	
-66 kg	standard	145			
-74 kg	ZANETTI SERGIO	175,5	14/04/2016	LEVICO TERME (TN)	
-83 kg	standard	180			
-93 kg	standard	200			
-105 kg	standard	210			
-120 kg	standard	230			
+120 kg	standard	240			

### PANCA

CATEGORIA	COGNOME E NOME	KG	DATA	LUOGO	R E/M
-59 kg	standard	70			
-66 kg	standard	80			
-74 kg	COPPARI NORIANO	135	04.12.2021	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-83 kg	standard	100			
-93 kg	standard	115			
-105 kg	standard	130			
-120 kg	standard	145			
+120 kg	standard	165			

### STACCO

CATEGORIA	COGNOME E NOME	KG	DATA	LUOGO	R E/M
-59 kg	GIUMMARRA FRANCO	175,5	17.12.2023	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-66 kg	standard	155			
-74 kg	ZANETTI SERGIO	200	12/07/2016	PILSEN (REP. CECA)	R M
-83 kg	ZANETTI SERGIO	202,5	17/10/2015	TERNI	
-93 kg	standard	210			
-105 kg	standard	220			
-120 kg	standard	235			
+120 kg	standard	245			

### TOTALE

CATEGORIA	COGNOME E NOME	KG	DATA	LUOGO	R E/M
-59 kg	GIUMMARRA FRANCO	405	04.12.2021	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-66 kg	standard	380			
-74 kg	ZANETTI SERGIO	470	12/07/2016	PILSEN (REP. CECA)	
-83 kg	standard	470			
-93 kg	standard	525			
-105 kg	standard	560			
-120 kg	standard	610			
+120 kg	standard	650			