



# FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983

affiliata



International  
Powerlifting  
Federation



European  
Powerlifting  
Federation

## **XXX Campionati Europei Assoluti Maschili e XXVIII Campionati Europei Assoluti Femminili – Koping (Svezia), 3 – 8 maggio 2010**

Koping è una bella città di 25.000 abitanti che si trova a circa 120km. da Stoccolma. Vicino al centro di Koping è situata la cittadella dello sport e nell'accogliente Palazzetto dello sport si sono svolti questi Europei. Il Palazzetto è sul tipo di quelli che la FIPL utilizza per le proprie gare Nazionali. La gara è stata trasmessa in streaming via internet e, spero, che molti di voi abbiano potuto vedere i nostri e gli altri Atleti in pedana.

Il Campionato Europeo è anche l'occasione nella quale l'Assemblea Generale esamina la situazione attuale del nostro sport, le sue prospettive per il futuro e l'attività del Comitato Esecutivo.

Non c'è dubbio che l'EPF è oggi quello che è l'UEFA per il calcio. Infatti la continua attività di stimolo e di iniziativa del Comitato Esecutivo nei confronti delle Federazioni Nazionali ha prodotto, ad esempio, un incremento nella qualità delle competizioni, sia in termini di organizzazione che in termini di prestazioni. La collaborazione con l'IPF, inoltre, darà nuovo stimolo alle iniziative per il riconoscimento dell'IPF stessa, nell'ARISF.

Il Congresso ha apprezzato l'attività dell'Esecutivo invitando lo stesso a proseguire nella strada intrapresa ai fini della promozione dell'immagine del powerlifting.

### **Il Campionato Europeo**

Il Campionato Europeo dell'Italia è iniziato con l'esame di Arbitro di I categoria di Maria Pia. Come già per Laura Locatelli, anche in questa occasione il nostro Arbitro ha ricevuto i complimenti della giuria esaminatrice e dei Presidenti di alcune Federazioni.

I nostri Arbitri internazionali sono l'espressione della classe Arbitrale nazionale: questo è un vanto della FIPL, ma rappresenta anche un obbligo per proseguire nell'attività di formazione e di aggiornamento della classe Arbitrale.

I nostri Atleti Daniele GHIRARDI e Antonietta ORSINI si sono comportati come ben tutti sapete. Classe, determinazione e forza sono stati i tratti distintivi dei nostri rappresentanti.

Daniele non lo avevo mai visto così "vincente": questa nuova mentalità Daniele l'ha dimostrata tutta soprattutto nell'ultima prova di stacco, che lo ha confermato ai vertici mondiali assoluti di questa specialità. Inoltre ha stabilito il suo record personale nel totale, stabilito in una gara all'Estero: 892,500kg. Con il suo terzo posto, ha escluso dal podio una leggenda del powerlifting come Jan Wegiera.

Antonietta si è battuta soprattutto contro se stessa: e questa è la più difficile delle competizioni. Uno sfortunato squat nullo a 222,500kg. le ha precluso il tentativo di vincere il titolo di migliore atleta dell'Europeo. Comunque anche per Anto il totale di 570kg., rappresenta il secondo miglior risultato della sua lunghissima carriera.

Un monito per tutti: questi due nostri Atleti non mancano mai una gara Nazionale.

**L'attività Nazionale.**

L'attività della FIPL prosegue a pieno ritmo.

Il 22 maggio si terrà il Corso Arbitri e a seguire il 12 e 13 giugno il X Trofeo Nazionale di Panca "Coppa G. Bertolotti".

Tra questi due eventi la FIPL, in adesione alle numerose richieste pervenute, organizza il 5 e 6 giugno un seminario tecnico-scientifico avente come oggetto l'applicazione della "velocità di esecuzione nel powerlifting". L'organizzazione è affidata all'Area Tecnica. L'invito lo trovate nell'apposita sezione.

Un caro saluto a tutti.

Il Presidente  
Sandro ROSSI