

Si sono spenti i riflettori sul prestigioso evento rappresentato dall'XI Campionato Italiano Assoluto di panca che si è svolto nel palazzetto dello sport di San Zenone al Lambro, carico di grandi emozioni per i nuovi record assoluti di categoria in uno scenario di grande partecipazione da parte del folto pubblico che ha sfidato la neve ed ha animato il tifo per gli atleti.

8 sono i nuovi record assoluti e di categoria stabiliti nell'evento e rappresentano un segno di grande impegno degli atleti che hanno contribuito all'altissimo livello della competizione con alzate nelle massime categorie che hanno fissato il bilanciere a 260kg per gli uomini e 105 kg per le donne.

Un ringraziamento va anche alla prestigiosa ospite internazionale, 7 volte Campionessa Mondiale di Powerlifting Jelia Strik che in gara ha segnato un'alzata di ben 162,5 kilogrammi e una speciale menzione va ad Antonietta Orsini nominata dal Comitato Internazionale miglior atleta mondiale 2010 ed iscritta nella Hall of Fame del Powerlifting Mondiale.

Nel bilancio della gara è doveroso segnalare la grande partecipazione femminile e di giovani della categoria junior e sub junior, segno che il mondo del powerlifting Italiano cresce e cresce bene, all'insegna dei giovani che trovano nel powerlifting non solo uno sport, ma un vero e proprio stile di vita, fatto di disciplina e impegno nel trovare e superare i propri limiti.



Testimonianza dei benefici fisici del powerlifting, sono anche i tanti atleti nelle categorie master 1-2-3, categorie per le quali è prevista la partecipazione di atleti dai 50 ai 65 anni e nei quali la Federazione Italiana Powerlifting ha l'onore di vantare 4 campioni Mondiali 3 di cui rappresentanti del gentil sesso. Messo in bacheca questo ultimo grande successo del 2010, la Federazione Italiana Powerlifting vuole ringraziare tutti gli atleti, le autorità di San Zenone al Lambro, nella persona del sig. Panebianco, Assessore allo Sport, Cultura e Tempo Libero, gli Sponsor che hanno contribuito all'evento e a tutti coloro che hanno contribuito a farlo diventare realtà.

L'invito a tutto il pubblico con le grandi competizioni di powerlifting è quindi per il calendario 2011, che già ora si presenta ricco di novità, mentre l'invito che vogliamo rivolgere a tutti è quello di avvicinarsi al questo meraviglioso sport visitando il sito www.powerliftingitalia-fipl.it dove potrete trovare tutti i riferimenti e le indicazioni per iniziare a praticare il powerlifting in totale sicurezza seguiti dai preparatori atletici Federali.

La Federazione Italiana e tutto il mondo del powerlifting attende a braccia aperte tutti i nuovi appassionati sia per una semplice prova o per superare patologie, una tra molte l'ormai famoso mal di schiena o per forgiare nuovi campioni.

Lights were switched off on the XI Italian Bench Championship took place in the brand new sport center in San Zenone al Lambro loaded of great emotions for the new category records in a scenario of great participation from the large number of public, who dare the snow weather for support the athletes.

8 new category and absolute records were established during the event and represents the sign of a great commitment by the athletes, who contributes to the high level of the competition, with loads in the maximum males categories that fixed the barbell at 260 kg and 105kg for females.

A grateful thanks goes to the prestigious international guest, 7 times world powerlifting champion Jelia Strik, which performed a 162,5 kg press and a special mention goes to Antonietta Orsini nominated by the International Powerlifting Committee best athlete for 2010 enrolled in the Powerlifting Hal of Fame.



Whiteness of the physical benefits of powerlifting are many athletes in the category master 1-2 and 3 where the athletes standard age is between 50 and 65, and where the Italian Powerlifting Federation have the honor to praise 4 World Champions whom 3 are female athletes.

Putted in the showcase this great event of 2010 the Italian Powerlifting Federation thanks all the athletes, the local Authorities of San Zenone al Lambro in person of Mr Panebianco, member and responsible for sport, culture and free time, the sponsors who contributes to the event and everyone who helped in order to make this event happen.



The invitation with the great powerlifting competitions is for the 2011 calendar, which is already rich of news, whilst the invitation we want to address to everyone who wants to join the powerlifting world is to visit the website www.powerliftingitalia-fi-pl.it where can find all the information are needed in order to start practicing in total safety followed by trainers of the FIPL. The Italian Federation and the whole world of powerlifting waits all the people and new fans, for a simple try, or to go over physical pathologies, one over all, the back pain, or to forge new champions