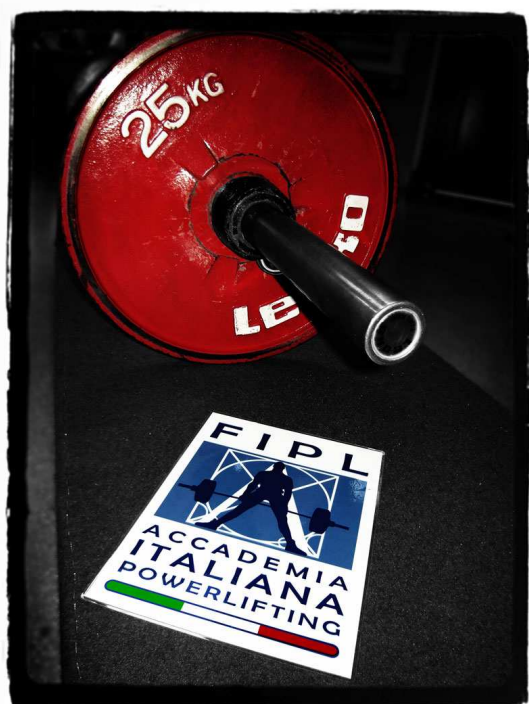


Un anno di Accademia...



L'inizio del 2011 significa per la FIPL prepararsi a nuove sfide sulle pedane di gara in Italia ed all'estero. Per farlo al meglio l'Accademia è pronta a scendere in campo fornendo il migliore supporto a tutti gli atleti e i tecnici che vogliono affrontare queste sfide con la massima preparazione.

L'anno 2010 ha visto la nascita della sezione didattica della Federazione. Nel febbraio dell'anno passato si è svolto il primo corso istruttori a Parma che è andato ***sold-out*** in pochi giorni. L'entusiasmo dei corsisti e le tante richieste di approfondimento ci hanno spinti nel corso del 2010, a proporre due seminari specifici, il primo dedicato al tema della ***forza esplosiva*** ed il secondo allo ***stacco da terra***. Entrambe le giornate di approfondimento sono state prese d'assalto dai partecipanti.

Nel prossimo mese di febbraio si svolgerà il secondo Corso Istruttori. Le richieste di

partecipazione sono numerose e questo ci dona soddisfazione, spronando la FIPL e l'Accademia Italiana Powerlifting al massimo impegno per offrire un prodotto in linea con il prestigio della FIPL.

L'Accademia Italiana Powerlifting si propone a tutti gli appassionati di pesistica come strumento di approfondimento e confronto; l'altissimo valore aggiunto dei Corsi è rappresentato dal profilo professionale dei corsisti: si spazia dal preparatore atletico al praticante agonista passando per il neofita ed il semplice appassionato. Questo mix di interessi e professionalità garantisce uno scambio di opinioni ed idee fra tutti i partecipanti, garantendo ai Corsi dell'Accademia un rilievo unico nel panorama sportivo Italiano.

L'Accademia struttura gli argomenti dei corsi in maniera tale che gli stessi risultano modulati sulla base dei partecipanti: questo per offrire un prodotto "su misura".

Il Corso Istruttori FIPL presenta un aspetto innovativo nel panorama didattico: è data la possibilità di esercitarsi e provare in prima persona tutto ciò che è stato precedentemente discusso durante le lezioni tecniche.

Docenti e collaboratori pratici sono i migliori attualmente disponibili in Italia: questo per offrire il massimo ad ogni corsista. Un altro elemento di sicuro interesse per tutti è rappresentato dal fatto che il rapporto che si instaura durante questi eventi si coltiva attraverso il forum ufficiale della Federazione. Infine i gadget ed il materiale didattico del Corso Istruttori FIPL, sono ideati per offrire un prodotto adeguato agli interessi di tutti i partecipanti.

E' allo studio del Consiglio la possibilità di ritrovarsi per allenamenti di gruppo che si svilupperanno nel corrente anno con il nome di "***Training Camp***": appuntamenti per seminari tecnici giornalieri, week-end tecnico-pratici e giornate dedicate esclusivamente alla pratica in cui i partecipanti saranno assistiti dai più preparati tecnici FIPL.

Per conoscere nel dettaglio le proposte dell'Accademia visita il calendario sul sito www.powerliftingitalia-fipl.it.