



FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983



International
Powerlifting
Federation

affiliata



European
Powerlifting
Federation

Trofeo Nazionale Coppa "G. Bertoletti". Senigallia, 14-15-16 luglio 2013

Questa bellissima gara è diventata per tutti "Il Bertoletti", racchiudendo in queste parole l'affetto per la memoria di Gabriele.

L'appuntamento sportivo era previsto, nel passato, solo per la specialità di distensione su panca, ma ormai il movimento "raw" si è "appropriato" di questo evento. Siamo tornati nella bellissima Senigallia ed il Palapanzini ci ha ospitati per 3 giorni.

Non ci sono più dubbi e, come abbiamo più volte sottolineato, il nostro powerlifting è diventato già da tempo, una cosa estremamente seria. Team super organizzati, Atleti tecnicamente preparatissimi, prestazioni di livello: queste parole definiscono bene il nostro sport ed, in particolare, questa gara.

A proposito di prestazioni lasciamo alle classifiche, ai video ed ai vostri post, il compito di commentare le performance degli Atleti ai quali va detto, nessuno escluso, "bravi!", ricordando che in FIPL, "solo chi va in pedana ha ragione!".

A partire da questa gara sarà varato l'album dei record raw, diviso per categoria di età e di peso. L'istituzione di questo Album, al pari della pubblicazione dei diplomi, circa 200, e delle classifiche ufficiali, richiederà un lasso di tempo che vogliamo ridurre al minimo. Ricordo che ben quattro tecnici sono al lavoro per operare su questi database.

In questo modo la FIPL vuole rendere onore a tutti gli Atleti, ai loro Tecnici ed ai Team.

In particolare ancora grazie ai Tecnici FIPL: la loro opera si comincia a far sentire in maniera prepotente. Tanti nuovi Atleti in gara e soprattutto tanti giovani. Questa attività di diffusione è il diretto risultato dell'attività didattica della FIPL.

Questa gara ha dimostrato, al pari delle altre che l'hanno preceduta, che sono finiti i tempi dell'improvvisazione: Arbitri puntualissimi, assistenza organizzata e sempre presente, tavolo di gara in grado di far fronte a 7 (sette) ore di competizione. Riguardo agli Arbitri la loro puntuale presenza e disponibilità, richiesta in ogni invito, ha permesso di schierare tre squadre di Arbitri per le categorie più numerose (3 in terna, un quarto Arbitro ed un giurato: totale 6 Arbitri di cui uno Internazionale).

Invitiamo Fabio Nadotti, il coordinatore di tutte le operazioni di assistenza, a ringraziare personalmente ognuno dei componenti dei vari team di pedana. Grazie ragazzi!, avete fatto un lavoro eccezionale! (come sempre aggiungerei)

L'IPF comunica che a fine anno si concluderà l'iter di riconoscimento presso l'**Arisf**, e ci sono ottimi segnali in tal senso.

Dobbiamo quindi essere ben consci di quanto è stato fatto, ma anche di quanto resta ancora da fare per il nostro sport.

Iniziamo noi a fare qualche cosa e, nel nostro piccolo, possiamo fare tantissimo.

Ad esempio la zona riscaldamento è riservata agli Atleti ed ai loro accompagnatori, tutti in abbigliamento sportivo: coloro che non osservano questo canone e gli eventuali estranei, saranno invitati ad uscire.

Si tratta di una semplice ed elementare regola di rispetto per lo sport che pratichiamo.

In zona riscaldamento **NON SI MANGIA** : per favore abbattiamo questo retaggio di un passato che non ci appartiene.

Le moderne indicazioni in merito all'idratazione durante una competizione ci indicano che la migliore bevanda è **l'ACQUA!** La Federazione mette a disposizione un dispenser di acqua: usatelo!

A tale proposito vi consigliamo di digitare su un motore di ricerca qualsiasi, la parola "osmolarità" e studiatene le varie definizioni. Lascerate a casa le varie pozioni "idrico saline" o "reintegratori" vari.

Se queste semplici regole di convivenza sportiva saranno rispettate in maniera convinta da ciascuno, possiamo ben dire di aver fatto qualche cosa per la **nostra** Federazione

Chi non si riconoscesse in queste regole può benissimo fare le proprie esperienze sportive altrove.....

Senigallia ospiterà, se andranno a buon fine le trattative con il Comune, la Coppa Europa 2014. L'Italia potrà schierare 2 squadre.....ragazzi datevi da fare!

Ricordiamo a tutti che la Coppa Italia 2013 si svolgerà a Terni nelle date previste dal Calendario Agonistico Nazionale.

Il nostro abbraccio ora va ai "Master" impegnati in Lussemburgo a partire dall'8 luglio, ed agli "Azzurri" impegnati in Coppa Europa a partire dal 13 settembre.

La FIPL augura a tutti voi ed alle vostre famiglie, serene e riposanti vacanze estive.

Per Il Consiglio
Il Presidente
Sandro ROSSI