



FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983



affiliata



IN COLLABORAZIONE CON :

POWERLIFTING GENOVA



ORGANIZZA

11° TROFEO NAZIONALE FIPL DI PANCA

“ COPPA BERTOLETTI “

E

4° TROFEO NAZIONALE FIPL DI POWERLIFTING RAW

BOLZANETO (GE) 13/14/15 GIUGNO 2014

FIPL

FEDERAZIONE ITALIANA POWERLIFTING

IN COLLABORAZIONE CON :

POWERLIFTING GENOVA

INVITANO: 11°TROFEO NAZ. FIPL DI PANCA "COPPA BERTOLETTI " E
4^ TROFEO NAZ. FIPL DI POWERLINFITNG RAW

DATA : 13/14/15 GIUGNO 2014

PRESSO: PALADIAMANTE

INDIRIZZO: VIA MARITANO, 36 – 16162 BOLZANETO (GE)

ISCRIZIONE GARA:

I NOMINATIVI DEGLI ATLETI DEVONO PERVENIRE IN SEGRETERIA ENTRO IL
23 MAGGIO 2014 TRAMITE: FAX AL N° 02.25.06.00.70 COMPILANDO IL MODULO
ALLEGATO OPPURE VIA E-MAIL A: segreteria @powerliftingitalia-fipl.it
ISCRIZIONE GARA €30.00

**LE ISCRIZIONI RICEVUTE OLTRE LA DATA INDICATA O INCOMPLETE NON SARANNO
ACCETTATE .**

NON SI ACCETTANO ISCRIZIONI SUL POSTO

HOTEL :

HOLIDAY INN (quattro stelle)

Via Milano, 47, 16126 Genova

tel 010 253 4060

Camera singola Euro 79.00 a notte

Camera doppia Euro 90.00 a notte

Camera tripla Euro 105.00 a notte

con colazione standard italiana (caffè/latte/brioche/fette biscottate) per la colazione continentale extralarge bisogna aggiungere 15 euro a persona.

PARCHEGGIO INCLUSO

per raggiungere il palazzetto semplicemente prendere autostrada a Genova ovest (vicinissimo) e uscire a Genova Bolzaneto (sono 15 minuti di viaggio) e viceversa

4^ TROFEO NAZIONALE FIPL DI POWERLIFTING RAW

ORARI MANIFESTAZIONE

GIOVEDI' 12 GIUGNO 2014

PESO : ORE 13.00 / 14.30 GARA INIZIO ORE 15,00
UOMINI CAT. RAW – FINO A KG. -74

VENERDI' 13 GIUGNO 2014

PESO : ORE 07.30 / 9.00 GARA INIZIO ORE 9,30
UOMINI CAT. RAW – FINO A KG. -83

PESO : ORE 15.00 / 16.30 GARA INIZIO ORE 17,00
UOMINI CAT. RAW – FINO A KG. -93

SABATO 14 GIUGNO 2014

PESO : ORE 07.30 / 9.00 GARA INIZIO ORE 09,30
DONNE : CAT. FINO A -57

PESO : ORE 10.00 / 11.30 GARA INIZIO ORE 12,00
DONNE : CAT. OLTRE 57 KG

PESO : ORE 13.00 / 14.30 GARA INIZIO ORE 15,00
UOMINI CAT. RAW – OLTRE KG. 93

11° TROFEO NAZIONALE di PANCA FIPL " COPPA BERTOLETTI "

ORARI MANIFESTAZIONE

DOMENICA 15 GIUGNO 2014

PESO : ORE 09.00 / 10.30 INIZIO GARA ORE 11,00
DONNE CAT. : SUB JUNIOR , JUNIORES, SENIOR, MASTER ,
UOMINI CAT.: JUNIORES , SUB JUNIOR

PESO : ORE 11.00 / 12.30 INIZIO GARA ORE 13.00
UOMINI CAT.: SENIOR FINO A KG. -74
UOMINI : SENIOR -83 E – 93 KG.

PESO : ORE 13,00 / 14.30 INIZIO GARA ORE 15.00
UOMINI CAT. : SENIOR OLTRE KG. 93
UOMINI CAT.: MASTER 1, MASTER 2, MASTER 3

IL SEGRETARIO
L. BERTOLETTI

REGOLAMENTO TROFEO DI PANCA **TROFEO NAZIONALE DI POWERLIFTING RAW**

RAW – SENZA ATREZZATURA : ATLETI SENIOR, JUNIORES O MASTER
CHE GAREGGIANO SENZA ATREZZATURA

MASTER “1”, “2”, “3” : MASTER “1” ATLETI DAI 40 A 50 ANNI, MASTER
“2” ATLETI DAI 50 A 60 ANNI E MASTER “3” ATLETI OLTRE 60 ANNI.

SUB JUNIORES : ATLETI DAI 14 AI 17 ANNI COMPIUTI

JUNIORES : ATLETI DAI 18 AI 23 ANNI COMPIUTI

MODALITA' DI GARA : TUTTE LE CATEGORIE GAREGGIANO CON
PUNTEGGIO WILKS .

UOMINI

- **SUB JUNIOR** : CATEGORIA UNICA,
- **JUNIORES** : CATEGORIA UNICA,
- **SENIOR** : DIVISI 4 CAT. FINO A -74 , - 83, -93 , OLTRE 90 KG.
- **MASTER “1”** : CATEGORIA UNICA
- **MASTER “2”** : CATEGORIA UNICA
- **MASTER “3”** : CATEGORIA UNICA

DONNE

- **JUNIORES** : CATEGORIA UNICA
- **SENIOR** : CATEGORIA UNICA
- **MASTER “1”** : CATEGORIA UNICA
- **MASTER “2”** : CATEGORIA UNICA
- **RAW POWERLIFTING** : DIVISE IN 2 CAT : FINO A -57 E OLTRE 57 KG

SI RACCOMANDA AGLI ATLETI, AI TECNICI ED AGLI ACCOMPAGNATORI:

- **DI PRENDERE VISIONE DELLA “MANLEVA” NELLA SEZIONE DOCUMENTI>MANLEVA E CONSENSO, DEL SITO FEDERALE.**
IN BASE ALLA CONSUETUDINE IPF/EPF, SI RACCOMANDA A TUTTI DI ESSERE IN POSSESSO DI IDONEA ASSICURAZIONE PERSONALE;

- **DI PRENDERE VISIONE DELLA SUDETTA MANLEVA NELLA SEZIONE CHE RIGUARDA L'ACCETTAZIONE INCONDIZIONATA DI SOTTOPORSI AI TEST ANTIDOPING, OVE SELEZIONATI, E DI ACCETTARE L'APPLICAZIONE INTEGRALE DELLA NORMATIVA ANTIDOPING IPF/WADA/FIPL.**

- **LE PREISCRIZIONI DOVRANNO PERVENIRE ENTRO 3 SETTIMANE PRIMA DELLA GARA, SI POTRANNO TOGLIERE O AGGIUNGERE ATLETI FINO A 2 SETTIMANE PRIMA . DOPO TALE DATA LA SEGRETERIA INVIERA' A TUTTE LE SOCIETA' LA RICEVUTA CON L'IMPORTO DELL'ISCRIZIONE GARA ED EVENTUALE RINNOVO DEL CARTELLINO DI TUTTI GLI ATLETI ISCRITTI. IL PAGAMENTO DOVRA' ESSERE EFFETUATO ESCLUSIVAMENTE TRAMITE BONIFICO BANCARIO ENTRO 6 GG PRIMA DELLA GARA . NON SI ACCETTANO PAGAMENTI AL MOMENTO DELPESO.**

FIPL

FEDERAZIONE ITALIANA POWERLIFTING

MODULO ISCRIZIONE

11° TROFEO NAZIONALE FIPL DI PANCA " COPPA BERTOLETTI "
4^ TROFEO NAZIONALE DI POWERLIFTING RAW FIPL
BOLZANETO (GE) 13/14/15 GIUGNO 2014

SOCIETA' :

CAT. PESO	DATA NASCITA	NOME	COGNOME	PANCA ATREZZATO / RAW POWERLIFTING

IL PRESENTE MODULO VA OBBLIGATORIAMENTE COMPILATO IN TUTTE LE SUE PARTI E SPEDITO TRAMITE FAX IN SEGRETERIA AL 02.250.600.70 O TRAMITE E-MAIL SEGRETERIA@POWERLIFTINGITALIA-FIPL.IT ENTRO LA DATA POSTA SULL'INVITO.

IL SEGRETARIO NAZIONALE
LUCIANO BERTOLETTI