



FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983

affiliata



International
Powerlifting
Federation



European
Powerlifting
Federation

Ranking 2010 Femminile Panca Cat 3 Lift

Po	Atleta	Peso	Catetà	Panca	Record	Wilks	Gara	Luogo	Data	Società
-48										
1	Peti Barbara	46,2	Senior	65,0		88,4975	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Lazio Powerlifting
2	Scaccabarrozi Marta	46,2	Senior	42,5		57,8638	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Forma Club Monza
-52										
1	Rodina Alessia	51,5	Senior	75,0	RI	94,2000	Italiani Assoluti	Terni	Aprile	Forma Club
2	Stucchi Manuela	49,3	Master 1	73,0	RI M1	94,7832	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Forma Club Monza
3	Salemme Maria Pia	50,5	Senior	65,0		82,8750	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Roma Natural
4	Pazzaglia Veronica	48,5	Senior	62,5		82,1438	Italiani Assoluti	Terni	Aprile	Joy Powerlifting
5	Monaco Roberta	50,2	Senior	52,5		67,2420	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Se At Pe Roma
6	Corsi Bruna	50,8	Master 1	47,5		60,2870	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Semiramide Olbia
7	Flamano Barbara	48,4	Senior	45,0		59,2335	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Barbarian's Parma
8	Trippa Francesca	48,6	Senior	42,5		55,7728	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Power Club Terni
-56										
1	Geniò Irene	55,3	Senior	70,0		83,1810	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Se At Pe Roma
2	Casiraghi Daniela	55,8	Master 2	60,0		70,7940	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Forma Club Monza
3	Monaco Roberta	52,7	Senior	55,0		67,8590	Italiani Assoluti	Terni	Aprile	Se At Pe Roma
4	Rugani Samuela	54,6	Senior	42,5		51,0085	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Barbarian's Parma
5	Romagnoli Arianna	53,1	Subjunior	42,5	RI Sj	52,1305	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Asd Cocoon Ferrara
6	Trotti Morena	55,6	Master 1	37,5		44,3700	Italiani Assoluti	Terni	Aprile	Power Club Terni
-60										
1	Locatelli Laura	58,2	Master 2	87,5		99,8900	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Glasspo Milano
2	Masci Manuela	56,3	Senior	60,0		70,3020	Italiani Assoluti	Terni	Aprile	Lazio Powerlifting
3	Magames Gabriella	56,9	Senior	55,0		63,9100	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Sudus Clan Solaro
4	Gregori Elisa	58,2	Senior	40,0		45,6640	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Barbarian's Parma
-67,5										
1	Orsini Antonietta	66,3	Master 1	145,0		149,9155	Mondiali Master	Pilsen	Settembre	Lazio Powerlifting
2	Pineda Whelma	60,9	Subjunior	70,0	RI Sj	77,1470	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Forma Club Monza
3	Nalepa Beata	66,9	Master 1	70,0		71,9040	Italiani Assoluti	Terni	Aprile	Spartak Rieti
4	Burchi Chiara	60,2	Senior	65,0		72,2800	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Lazio Powerlifting
5	Coloccini Sonia	61,1	Senior	55,0		60,4670	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Asd Ancona



FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983

affiliata



International
Powerlifting
Federation



European
Powerlifting
Federation

Ranking 2010 Femminile Panca Cat 3 Lift

Po	Atleta	Peso	Catetà	Panca	Record	Wilks	Gara	Luogo	Data	Società
-75										
1	Galimberti Barbara	69,8	Master 1	102,5		102,1720	Europei Master	Pilsen	Giugno	Fiorma Club Monza
2	Aquili Alessia	69,6	Senior	70,0		69,9160	Italiani Assoluti	Terni	Aprile	Power Club Terni
-82,5										
1	Del Duca Sara	75,3	Master 2	102,5	R I M 2	97,2008	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Se At Pe Roma
2	Moscianese Maria Pia	76,0	Master 1	70,0		66,0030	Italiani Assoluti	Terni	Aprile	Lazio Powerlifting
3	Laddach Paula	77,2	Junior	30,0		28,0200	Italiani Assoluti	Terni	Aprile	Power Club Terni

Ranking 2010 Femminile Panca Età 3 Lift

Po	Atleta	Peso	Cat	Panca	Wilks	Record	Gara	Luogo	Data	Società
Junior										
1	Laddach Paula	77,2	-82,5	30,0	28,0200		Italiani Assoluti	Terni	Aprile	Power Club Terni
Master 1										
1	Orsini Antonietta	66,3	-67,5	145,0	149,9155		Mondiali Master	Pilsen	Settembre	Lazio Powerlifting
2	Galimberti Barbara	69,8	-75	102,5	102,1720		Europei Master	Pilsen	Giugno	Fiorma Club Monza
3	Stucchi Manuela	49,3	-52	73,0	94,7832	R I M1	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Forma Club Monza
4	Nalepa Beata	66,9	-67,5	70,0	71,9040		Italiani Assoluti	Terni	Aprile	Spartak Rieti
5	Moscianese Maria Pia	76,0	-82,5	70,0	66,0030		Italiani Assoluti	Terni	Aprile	Lazio Powerlifting
6	Corsi Bruna	50,8	-52	47,5	60,2870		Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Semiramide Olbia
7	Trotti Morena	55,6	-56	37,5	44,3700		Italiani Assoluti	Terni	Aprile	Power Club Terni
Master 2										
1	Locatelli Laura	58,2	-60	87,5	99,8900		Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Glasspo Milano
2	Del Duca Sara	75,3	-82,5	102,5	97,2008	R I M2	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Se At Pe Roma
3	Casiraghi Daniela	55,8	-56	60,0	70,7940		Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Forma Club Monza
Senior										
1	Rodina Alessia	51,5	-52	75,0	94,2000	R I	Italiani Assoluti	Terni	Aprile	Forma Club
2	Peti Barbara	46,2	-48	65,0	88,4975		Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Lazio Powerlifting
3	Geniò Irene	55,3	-56	70,0	83,1810		Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Se At Pe Roma
4	Salemme Maria Pia	50,5	-52	65,0	82,8750		Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Roma Natural
5	Pazzaglia Veronica	48,5	-52	62,5	82,1438		Italiani Assoluti	Terni	Aprile	Joy Powerlifting
6	Burchi Chiara	60,2	-67,5	65,0	72,2800		Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Lazio Powerlifting
7	Masci Manuela	56,3	-60	60,0	70,3020		Italiani Assoluti	Terni	Aprile	Lazio Powerlifting
8	Aquili Alessia	69,6	-75	70,0	69,9160		Italiani Assoluti	Terni	Aprile	Power Club Terni
9	Monaco Roberta	52,7	-56	55,0	67,8590		Italiani Assoluti	Terni	Aprile	Se At Pe Roma
10	Monaco Roberta	50,2	-52	52,5	67,2420		Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Se At Pe Roma
11	Magames Gabriella	56,9	-60	55,0	63,9100		Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Sudus Clan Solaro
12	Coloccini Sonia	61,1	-67,5	55,0	60,4670		Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Asd Ancona
13	Flamano Barbara	48,4	-52	45,0	59,2335		Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Barbarian's Parma
14	Scaccabarozzi Marta	46,2	-48	42,5	57,8638		Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Forma Club Monza
15	Trippa Francesca	48,6	-52	42,5	55,7728		Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Power Club Terni
16	Rugani Samuela	54,6	-56	42,5	51,0085		Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Barbarian's Parma
17	Gregori Elisa	58,2	-60	40,0	45,6640		Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Barbarian's Parma



FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983

affiliata



International
PowerLifting
Federation



European
PowerLifting
Federation

Ranking 2010 Femminile Panca Età 3 Lift

Po	Atleta	Peso	Cat	Panca	Wilks	Record	Gara	Luogo	Data	Società
Subjunior										
1	Pineda Whelma	60,9	-67,5	70,0	77,1470	R I Sj	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Forma Club Monza
2	Romagnoli Arianna	53,1	-56	42,5	52,1305	R I Sj	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Asd Cocoon Ferrara



FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983

affiliata



International Powerlifting Federation



European Powerlifting Federation

Ranking 2010 Femminile Panca Ass 3 Lift

Po	Atleta	Peso	Cat	Cat Età	Panca	Wilks	Record	Gara	Luogo	Data	Società
1	Orsini Antonietta	66,3	-67,5	Master 1	145,0	149,9155		Mondiali Master	Pilsen	Settembre	Lazio Powerlifting
2	Galimberti Barbara	69,8	-75	Master 1	102,5	102,1720		Europei Master	Pilsen	Giugno	Fiorma Club Monza
3	Locatelli Laura	58,2	-60	Master 2	87,5	99,8900		Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Glasspo Milano
4	Del Duca Sara	75,3	-82,5	Master 2	102,5	97,2008	R I M2	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Se At Pe Roma
5	Stucchi Manuela	49,3	-52	Master 1	73,0	94,7832	R I M1	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Forma Club Monza
6	Rodina Alessia	51,5	-52	Senior	75,0	94,2000	R I	Italiani Assoluti	Terni	Aprile	Forma Club
7	Peti Barbara	46,2	-48	Senior	65,0	88,4975		Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Lazio Powerlifting
8	Geniò Irene	55,3	-56	Senior	70,0	83,1810		Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Se At Pe Roma
9	Salemme Maria Pia	50,5	-52	Senior	65,0	82,8750		Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Roma Natural
10	Pazzaglia Veronica	48,5	-52	Senior	62,5	82,1438		Italiani Assoluti	Terni	Aprile	Joy Powerlifting
11	Pineda Whelma	60,9	-67,5	Subjunior	70,0	77,1470	R I Sj	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Forma Club Monza
12	Burchi Chiara	60,2	-67,5	Senior	65,0	72,2800		Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Lazio Powerlifting
13	Nalepa Beata	66,9	-67,5	Master 1	70,0	71,9040		Italiani Assoluti	Terni	Aprile	Spartak Rieti
14	Casiraghi Daniela	55,8	-56	Master 2	60,0	70,7940		Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Forma Club Monza
15	Masci Manuela	56,3	-60	Senior	60,0	70,3020		Italiani Assoluti	Terni	Aprile	Lazio Powerlifting
16	Aquili Alessia	69,6	-75	Senior	70,0	69,9160		Italiani Assoluti	Terni	Aprile	Power Club Terni
17	Monaco Roberta	52,7	-56	Senior	55,0	67,8590		Italiani Assoluti	Terni	Aprile	Se At Pe Roma
17	Monaco Roberta	50,2	-52	Senior	52,5	67,2420		Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Se At Pe Roma
19	Moscianese Maria Pia	76,0	-82,5	Master 1	70,0	66,0030		Italiani Assoluti	Terni	Aprile	Lazio Powerlifting
20	Magames Gabriella	56,9	-60	Senior	55,0	63,9100		Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Sudus Clan Solaro
21	Coloccini Sonia	61,1	-67,5	Senior	55,0	60,4670		Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Asd Ancona
22	Corsi Bruna	50,8	-52	Master 1	47,5	60,2870		Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Semiramide Olbia
23	Flamano Barbara	48,4	-52	Senior	45,0	59,2335		Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Barbarian's Parma
24	Scaccabarozzi Marta	46,2	-48	Senior	42,5	57,8638		Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Forma Club Monza
25	Trippa Francesca	48,6	-52	Senior	42,5	55,7728		Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Power Club Terni
26	Romagnoli Arianna	53,1	-56	Subjunior	42,5	52,1305	R I Sj	Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Asd Cocoon Ferrara
27	Rugani Samuela	54,6	-56	Senior	42,5	51,0085		Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Barbarian's Parma
28	Gregori Elisa	58,2	-60	Senior	40,0	45,6640		Coppa Italia	Taneto	Ottobre	Barbarian's Parma
29	Trotti Morena	55,6	-56	Master 1	37,5	44,3700		Italiani Assoluti	Terni	Aprile	Power Club Terni
30	Laddach Paula	77,2	-82,5	Junior	30,0	28,0200		Italiani Assoluti	Terni	Aprile	Power Club Terni