



Gara: V I I I Coppa Italia Di Powerlifting

Luogo: Terni

Data: 18\19\10\2008

Categorie Maschili Class. Finale

Atleta	Società	P P	Coef	Sq1	Sq2	Sq3	Bsq	Pa1	Pa2	Pa3	Bpa	S.t	St1	St2	St3	Bst	Tot	Wilks	Cat	Po
Subjunior																				
Pomarico Gianluca	Forma Club Monza	75,0	0,7126	125	135	(145)	135	85	90	(95)	90	225	155	170	185	185	410	292,1660	-75	1
Junior -82,5																				
Pomarico Daniele	Forma Club Monza	69,3	0,7552	180	190	(195)	190	140	150	(156,5)	150	340	195	205	(210)	205	545	411,5840	-75	1
Zampa Stefano	Forma Club Monza	73,5	0,7228	180	190	200	200	(137,5)	137,5	147,5	147,5	347,5	190	205	215	215	562,5	406,5750	-75	2
Bianchi Marco	Barbarian's Parma	80,0	0,6827	207,5	220	(225)	220	115	120	(125)	120	340	210	(220)	(225)	210	550	375,4850	-82,5	3
Parolini Andrea	Forma Club Monza	69,1	0,7569	150	160	(170)	160	100	105	110	110	270	160	170	(180)	170	440	333,0360	-75	4
Albano Antonio	Dark Side Cuneo	66,4	0,7813	(125)	125	145	145	85	(95)	(95)	85	230	145	155	170	170	400	312,5200	-67,5	5
Nadotti Fabio	Barbarian's Parma	72,4	0,7307	(155)	160	(170)	160	85	(90)	(92,5)	85	245	170	180	(200)	180	425	310,5475	-75	6
Rollo Riccardo	Barbarian's Parma	78,3	0,6922	200	212,5	217,5	217,5	(125)	(125)	(125)	0	217,5	210	230	(240)	230	0	0,0000	-82,5	Fg
Junior +82,5																				
Liuzzi Piero	Sport & Go S.	93,0	0,6282	165	180	(190)	180	105	117,5	(127,5)	117,5	297,5	200	225	(230)	225	522,5	328,2345	-100	1
Prudenzi Emanuele	Powerlifting Rieti	83,8	0,6637	150	160	170	170	110	(120)	(120)	110	280	170	180	200	200	480	318,5760	-90	2
Esordienti																				
Costanzi Lanno	Power Club Terni	72,1	0,733	150	160		160	137,5	142,5	(147,5)	142,5	302,5	150	180	200	200	502,5	368,3325	-75	1
Write George	Barbarian's	84,0	0,6628	(180)	180	200	200	(125)	(130)	130	130	330	(160)	170	(185)	170	500	331,4000	-90	2
Masala Alessio	Powerlifting Rieti	73,6	0,7221	(130)	(130)	130	130	80	90	95	95	225	160	170	175	175	400	288,8400	-75	3
Buzzichelli Carlo	Barbarian's Parma	77,2	0,6987	125	130	135	135	102,5	(105)	(105)	102,5	237,5	150	155	165	165	402,5	281,2268	-82,5	4
Naddeo Riccardo	Dark Side Cuneo	81,0	0,6774	125	130	(140)	130	95	100	(110)	100	230	160	170	185	185	415	281,1210	-82,5	5
Baioletti Daniele	Barbarian's Parma	75,9	0,7067	115	120	(130)	120	95	100	(102,5)	100	220	160	170	(180)	170	390	275,6130	-82,5	6
Vasi Luca	Sport & Go S.	90,9	0,6352	(140)	(145)	(145)	0	(100)	110	115	115	115	165	180	195	195	0	0,0000	-100	Fg

Firma Verbale Gara:

Capo Pedana

Laterale

Laterale



Gara: V I I I Coppa Italia Di Powerlifting

Luogo: Terni

Data: 18\19\10\2008

Categorie Maschili Class. Finale

Atleta	Società	P P	Coef	Sq1	Sq2	Sq3	Bsq	Pa1	Pa2	Pa3	Bpa	S.t	St1	St2	St3	Bst	Tot	Wilks	Cat	Po
Master 1																				
Evangelista Paolo	Lazio Powerlifting	82,7	0,6689	180	190	200	200	110	115	120	120	320	250	262,5	270	270	590	394,6510	-90	1
Formicola Fabio	Lazio Powerlifting	81,9	0,6729	100			100	182,5	192,5	(200)	192,5	292,5	110	130	150	150	442,5	297,7583	-82,5	2
Petrongari Paolo	Powerlifting Rieti	63,4	0,8122	100	120	(135)	120	60	70	77,5	77,5	197,5	110	130	150	150	347,5	282,2395	-67,5	3
Favorito Alessandro	Power Club Terni	93,0	0,6282	286,5	302,5		302,5	(196)	(196)		0	302,5	(260)			0	0	0,0000	-100	Fg
Bettati Stefano	Barbarian's Parma	89,9	0,6388	300	320		320	170	(180)	(180)	170	490	(300)	(300)	(300)	0	0	0,0000	-90	Fg
Bonzano Ivo	Powerlifting Rieti	81,5	0,6749	(175)	(175)	(180)	0	85	(90)	(90)	85	85	180	190	200	200	0	0,0000	-82,5	Fg
Master 2																				
Agostinoni Giorgio	Roma Natural	82,0	0,6724	245	260	(270)	260	140	145	(150)	145	405	245	250	(255)	250	655	440,4220	-82,5	1
Russo Antonio	Body Planet Trento	105,6	0,5964	285	(300)		285	130	150	(160)	150	435	290	(300)		290	725	432,3900	-110	2
Coppiari Noriano	Power Club Terni	75,4	0,7099	225	(235)	(235)	225	145	155	(160)	155	380	225			225	605	429,4895	-82,5	3
Venuto Salvatore	Forma Club Monza	81,9	0,6729	220	235	(240)	235	(175)	175	(185)	175	410	220	225	(230)	225	635	427,2915	-82,5	4
Giummarra Franco	Forma Club Monza	56,3	0,9056	175	(190)	190	190	45	50	(55)	50	240	190	200	(205)	200	440	398,4640	-60	5
De Carli Carlo	Body Planet Trento	88,8	0,6428	(220)	(230)	(235)	0					0					0	0,0000	-90	Fg
Master 3																				
Zanetti Sergio	Body Planet Trento	76,8	0,7011	185	205		205	25			25	230	185	200		200	430	301,4730	-82,5	1

Firma Verbale Gara:

Capo Pedana

Laterale

Laterale



Gara: V I I I Coppa Italia Di Powerlifting

Luogo: Terni

Data: 18\19\10\2008

Categorie Maschili Class. Finale

Atleta	Società	P P	Coef	Sq1	Sq2	Sq3	Bsq	Pa1	Pa2	Pa3	Bpa	S.t	St1	St2	St3	Bst	Tot	Wilks	Cat	Po
Senior +90																				
Crisafi Silvio	Power Club Terni	108,1	0,5917	300	320	330	330	275	(286,5)	(286,5)	275	605	280	295	305	305	910	538,4470	-110	1
Pellizzoni Francesco	Barbarian's Parma	131,5	0,5644	325	350	387,5	387,5	190	200	(250)	200	587,5	300	320	338	338	925,5	522,3522	+125	2
D'ovidio Claudio	Lazio Powerlifting	105,7	0,5962	325	(345)	345	345	235	245	(260)	245	590	240	(250)	(250)	240	830	494,8460	-110	3
Bomboletti Enrico	Lazio Powerlifting	104,1	0,5994	290	300	(310)	300	160	170	180	180	480	270	280	290	290	770	461,5380	-110	4
Randazzo Claudio	Dark Side Cuneo	122,8	0,572	210	220	230	230	190	(200)	200	200	430	230	240	255	255	685	391,8200	-125	5
Fulvi Fabiano	Joy Planet	92,6	0,6295	180	195		195	140	150	(155)	150	345	220	240	250	250	595	374,5525	-100	6
Zangari Giuseppe	Dark Side Cuneo	100,5	0,6074	(210)	210	(225)	210	145	150	160	160	370	210	220	232,5	232,5	602,5	365,9585	-110	7
Bassini Andrea	Popey Livorno	121,6	0,5732	115			115	265	(275)	(280)	265	380	150	190	235	235	615	352,5180	-125	8
Frassinetti Gabriele	Popey Livorno	91,2	0,6342	190	(210)	(210)	190	115	125	(130)	125	315	200	220	230	230	545	345,6390	-100	9
Senior -75																				
Porcari Andrea	A. S. D. Brescia	69,2	0,7561	215	230	(235)	230	140	147,5	(152,5)	147,5	377,5	245	(260)	260	260	637,5	482,0138	-75	1
Corsi Leonardo	Power Club Terni	74,8	0,7139	240	(260)	(260)	240	180	(193,5)	(193,5)	180	420	225	240	(250)	240	660	471,1740	-75	2
Morresi Cristiano	A. S. D. Ancona	67,0	0,7756	200	210	(220)	210	120	130	(135)	130	340	210	220	230	230	570	442,0920	-67,5	3
D'alessandro Giuseppe	Roma Natural	68,5	0,7621	(200)	205	(215)	205	120	132,5	140	140	345	210	(222,5)	(225)	210	555	422,9655	-75	4
Kumar Sukhwinder	A. S. D. Brescia	61,6	0,8329	(175)	175	(185)	175	(140)	140	(142,5)	140	315	175	185	(192,5)	185	500	416,4500	-67,5	5
Tarchi Daniele	Power Club Terni	55,0	0,9267	135	145	152,5	152,5	90	95	100	100	252,5	175	185	(190)	185	437,5	405,4313	-56	6
Romano Valerio	Popey Livorno	72,7	0,7285	200	(205)	(210)	200	100	107,5	(112,5)	107,5	307,5	(190)			0	0	0,0000	-75	Fg
Sirtori Simone	Forma Club Monza	65,0	0,7952	180	(190)	(190)	180	105	115		115	295	(180)			0	0	0,0000	-67,5	Fg
Senior -90																				
Agus Rudy	S. S. Lazio	81,4	0,6754	250	(260)	260	260	145	(150)	(150)	145	405	300	315	(320)	315	720	486,2880	-82,5	1
Silvas Alessandro	S. S. Lazio	87,9	0,6463	(250)	250	(260)	250	175	(185)	(185)	175	425	260	270	275	275	700	452,4100	-90	2
Treviso Valerio	S. S. Lazio	79,8	0,6838	215	220	225	225	125	130	135	135	360	250	260	(270)	260	620	423,9560	-82,5	3
Cadin Fabiano	Body Planet Trento	83,3	0,6661	192,5	200	(205)	200	122,5	(127,5)	127,5	127,5	327,5	220	230	237,5	237,5	565	376,3465	-90	4
Grifoni Giuseppe	Power Club Terni	83,2	0,6665	170	180	(190)	180	115	122,5	(130)	122,5	302,5	210	220	232,5	232,5	535	356,5775	-90	5
Falzo Fabio	Barbarian's Power	78,7	0,6899	(200)	(215)	(215)	0	125	130	135	135	135	205	225	(240)	225	0	0,0000	-82,5	Fg

Firma Verbale Gara:

Capo Pedana

Laterale

Laterale



Gara: V I I I Coppa Italia Di Powerlifting

Luogo: Terni

Data: 18\19\10\2008

Categorie Femminili Class.finale

Atleta	Società	P P	Coef	Sq1	Sq2	Sq3	Bsq	Pa1	Pa2	Pa3	Bpa	S.t	St1	St2	St3	Bst	Tot	Wilks	Cat	Po
Master 1																				
Orsini Antonietta	S. S. Lazio	65,3	1,0455	195	(205)	(205)	195	130	135		135	330	190	200		200	530	554,1150	-67,5	1
Moscianese Maria Pia	S. S. Lazio	74,2	0,9571	135	145	150	150	60	67,5	72,5	72,5	222,5	140	160	180	180	402,5	385,2328	-75	2
Master 2																				
Locatelli Laura	Sport & Go	56,9	1,162	150	160	(170)	160	85	(90)	(90)	85	245	175	190	(195)	190	435	505,4700	-60	1
Senior																				
Rodina Alessia	Forma Club Monza	52,6	1,2356	135	145	(150)	145	62,5	(67,5)	(67,5)	62,5	207,5	135	(145)	145	145	352,5	435,5490	-56	1
Salemme Maria Pia	A. S. Natural	51,3	1,2597	130	135	(137,5)	135	60	65	(67,5)	65	200	140	(145)	(147,5)	140	340	428,2980	-52	2
Pazzaglia Veronica	Popey Club Livorno	51,7	1,2522	110	(120)	120	120	60	65	(67,5)	65	185	115	130	(135)	130	315	394,4430	-52	3
Aquili Alessia	Power Club Terni	69,1	1,0038	120	(130)	130	130	50	57,5	(65)	57,5	187,5	130	140	145	145	332,5	333,7635	-75	4
Masci Manuela	S. S. Lazio	54,0	1,2106	90	(100)	(100)	90	52,5	(57,5)	(57,5)	52,5	142,5	105	112,5	120	120	262,5	317,7825	-56	5

Firma Verbale Gara:

Capo Pedana

Laterale

Laterale



Gara: V I I I Coppa Italia Di Powerlifting

Luogo: Terni

Data: 18\19\10\2008

Assoluto Maschile Wilks

Atleta	Società	P P	Coeff	Squat	Panca	Stacco	Tot	Cat Età	Cat
Crisafi Silvio	Power Club Terni	108,1	0,5917	330	275	305	910	Se	-110
Pellizzoni Francesco	Barbarian's Parma	131,5	0,5644	387,5	200	338	925,5	Se	+125
D'ovidio Claudio	Lazio Powerlifting	105,7	0,5962	345	245	240	830	Se	-110
Agus Rudy	S. S. Lazio	81,4	0,6754	260	145	315	720	Se	-82,5
Porcari Andrea	A. S. D. Brescia	69,2	0,7561	230	147,5	260	637,5	Se	-75
Corsi Leonardo	Power Club Terni	74,8	0,7139	240	180	240	660	Se	-75
Bomboletti Enrico	Lazio Powerlifting	104,1	0,5994	300	180	290	770	Se	-110
Silvas Alessandro	S. S. Lazio	87,9	0,6463	250	175	275	700	Se	-90
Morresi Cristiano	A. S. D. Ancona	67,0	0,7756	210	130	230	570	Se	-67,5
Agostinoni Giorgio	Roma Natural	82,0	0,6724	260	145	250	655	M2	-82,5
Russo Antonio	Body Planet Trento	105,6	0,5964	285	150	290	725	M2	-110
Coppari Noriano	Power Club Terni	75,4	0,7099	225	155	225	605	M2	-82,5
Venuto Salvatore	Forma Club Monza	81,9	0,6729	235	175	225	635	M2	-82,5
Treviso Valerio	S. S. Lazio	79,8	0,6838	225	135	260	620	Se	-82,5
D'alessandro Giuseppe	Roma Natural	68,5	0,7621	205	140	210	555	Se	-75
Kumar Sukhwinder	A. S. D. Brescia	61,6	0,8329	175	140	185	500	Se	-67,5
Pomarico Daniele	Forma Club Monza	69,3	0,7552	190	150	205	545	Ju	-75
Zampa Stefano	Forma Club Monza	73,5	0,7228	200	147,5	215	562,5	Ju	-75
Tarchi Daniele	Power Club Terni	55,0	0,9267	152,5	100	185	437,5	Se	-56
Giummarra Franco	Forma Club Monza	56,3	0,9056	190	50	200	440	M2	-60
Evangelista Paolo	Lazio Powerlifting	82,7	0,6689	200	120	270	590	M1	-90
Randazzo Claudio	Dark Side Cuneo	122,8	0,572	230	200	255	685	Se	-125
Cadin Fabiano	Body Planet Trento	83,3	0,6661	200	127,5	237,5	565	Se	-90
Bianchi Marco	Barbarian's Parma	80,0	0,6827	220	120	210	550	Ju	-82,5
Fulvi Fabiano	Joy Planet	92,6	0,6295	195	150	250	595	Se	-100
Costanzi Lanno	Power Club Terni	72,1	0,733	160	142,5	200	502,5	Es	-75
Zangari Giuseppe	Dark Side Cuneo	100,5	0,6074	210	160	232,5	602,5	Se	-110
Grifoni Giuseppe	Power Club Terni	83,2	0,6665	180	122,5	232,5	535	Se	-90
Bassini Andrea	Popey Livorno	121,6	0,5732	115	265	235	615	Se	-125
Frassinetti Gabriele	Popey Livorno	91,2	0,6342	190	125	230	545	Se	-100
Parolini Andrea	Forma Club Monza	69,1	0,7569	160	110	170	440	Ju	-75
Write George	Barbarian's	84,0	0,6628	200	130	170	500	Es	-90
Liuzzi Piero	Sport & Go S. Giuliano	93,0	0,6282	180	117,5	225	522,5	Ju	-100
Prudenzi Emanuele	Powerlifting Rieti	83,8	0,6637	170	110	200	480	Ju	-90

Wilks

538,4470
522,3522
494,8460
486,2880
482,0138
471,1740
461,5380
452,4100
442,0920
440,4220
432,3900
429,4895
427,2915
423,9560
422,9655
416,4500
411,5840
406,5750
405,4313
398,4640
394,6510
391,8200
376,3465
375,4850
374,5525
368,3325
365,9585
356,5775
352,5180
345,6390
333,0360
331,4000
328,2345
318,5760



Data: 18\19\10\2008

[illegible]



Gara: V I I I Coppa Italia Di Powerlifting

Luogo: Terni

Data: 18\19\10\2008

Assoluto Femminile Wilks

Atleta	Società	P P	Coeff	Squat	Panca	Stacco	Tot	Cat	Età	Cat	Wilks
Orsini Antonietta	S. S. Lazio	65,3	1,0455	195	135	200	530	M1	-67,5		554,1150
Locatelli Laura	Sport & Go	56,9	1,162	160	85	190	435	M2	-60		505,4700
Rodina Alessia	Forma Club Monza	52,6	1,2356	145	62,5	145	352,5	Se	-56		435,5490
Salemme Maria Pia	A. S. Natural	51,3	1,2597	135	65	140	340	Se	-52		428,2980
Pazzaglia Veronica	Popey Club Livorno	51,7	1,2522	120	65	130	315	Se	-52		394,4430
Moscianese Maria Pia	S. S. Lazio	74,2	0,9571	150	72,5	180	402,5	M1	-75		385,2328
Aquili Alessia	Power Club Terni	69,1	1,0038	130	57,5	145	332,5	Se	-75		333,7635
Masci Manuela	S. S. Lazio	54,0	1,2106	90	52,5	120	262,5	Se	-56		317,7825



Data: 18\19\10\2008

[illegible]



Gara: V I I I Coppa Italia Di Powerlifting

Luogo: Terni

Data: 18\19\10\2008

Records Cat. Maschili Effettuati:

	Atleta	Cat	Squat	Panca	Stacco	Tot
Master 1	Formicola Fabio	-82,5		192,5		
Master 2	Russo Antonio	-110	285,0		290,0	725,0
Master 3	Zanetti Sergio	-82,5	205,0		200,0	430,0
Senior	Pellizzoni Francesco	+125	387,5		338,0	925,5
	D'ovidio Claudio	-110	345,0			
	Crisafi Silvio	-110		275,0		910,0
	Bassini Andrea	-125		265,0		