



# FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983



affiliata  
International  
Powerlifting  
Federation



affiliata  
European  
Powerlifting  
Federation

## XXIX CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO DI POWERLIFTING, SAN ZENONE AL LAMBRO (MI), 15-17.04.2011

### ASSOLUTI FEMMINILI

#### Juniors

| Pos.           | Cognome e Nome  | Anno di Nascita | Squadra | Peso  | Formula Wilks | Squat | Panca   | Stacco | Totale | Punti Wilks |
|----------------|-----------------|-----------------|---------|-------|---------------|-------|---------|--------|--------|-------------|
| <b>- 63 kg</b> |                 |                 |         |       |               |       |         |        |        |             |
| 1              | PINEDA WHELMA   | 1992            | FCM     | 61,25 | 1,0973        | 120,0 | 80,0 nj | 125,0  | 325,0  | 356,62      |
| 2              | TOMASELLI TANIA | 1989            | RNP     | 58,40 | 1,1386        | 100,0 | 35,0    | 115,0  | 250,0  | 284,65      |

#### Assoluti Juniors

| Pos | Atleta          | Squadra            | Peso corporeo | Formula Wilks | Totale | Punti Wilks |
|-----|-----------------|--------------------|---------------|---------------|--------|-------------|
| 1   | PINEDA WHELMA   | FORMA CLUB MONZA   | 61,25         | 1,0973        | 325,0  | 356,62      |
| 2   | TOMASELLI TANIA | A.S.ROMA NATURAL P | 58,40         | 1,1386        | 250,0  | 284,65      |

#### Seniors

| Pos.           | Cognome e Nome      | Anno di Nascita | Squadra | Peso  | Formula Wilks | Squat | Panca   | Stacco   | Totale | Punti Wilks |
|----------------|---------------------|-----------------|---------|-------|---------------|-------|---------|----------|--------|-------------|
| <b>- 47 kg</b> |                     |                 |         |       |               |       |         |          |        |             |
| 1              | PETI BARBARA        | 1976            | SSL     | 45,65 | 1,3731        | 102,5 | 65,0 ns | 115,5 ns | 283,0  | 388,57      |
| 2              | SCACCABAROZZI MARTA | 1980            | FCM     | 45,70 | 1,3720        | 80,0  | 52,5    | 115,0    | 247,5  | 339,57      |
| <b>- 52 kg</b> |                     |                 |         |       |               |       |         |          |        |             |
| 1              | SALEMME MARIAPIA    | 1975            | RNP     | 50,25 | 1,2798        | 130,0 | 67,5    | 150,0    | 347,5  | 444,73      |
| 2              | MONACO ROBERTA      | 1975            | SAP     | 51,00 | 1,2654        | 120,0 | 60,0    | 147,5    | 327,5  | 414,41      |
| 3              | TRIPPA FRANCESCA    | 1977            | PCT     | 48,50 | 1,3143        | 80,0  | 45,0    | 102,5    | 227,5  | 299,00      |
| <b>- 57 kg</b> |                     |                 |         |       |               |       |         |          |        |             |
| 1              | RODINA ALESSIA      | 1975            | FCM     | 53,20 | 1,2248        | 155,0 | 72,5    | 160,0    | 387,5  | 474,61      |
| 2              | TROILO TIZIANA      | 1972            | RNP     | 56,30 | 1,1717        | 127,5 | 75,0    | 140,0    | 342,5  | 401,30      |
| 3              | MASCI MANUELA       | 1979            | SSL     | 56,20 | 1,1733        | 115,0 | 65,0    | 127,5    | 307,5  | 360,78      |
| <b>- 63 kg</b> |                     |                 |         |       |               |       |         |          |        |             |
| 1              | BURCHI CHIARA       | 1981            | SSL     | 61,10 | 1,0994        | 107,5 | 65,0    | 125,0    | 297,5  | 327,07      |

#### Assoluti Seniors

| Pos | Atleta           | Squadra            | Peso corporeo | Formula Wilks | Totale | Punti Wilks |
|-----|------------------|--------------------|---------------|---------------|--------|-------------|
| 1   | RODINA ALESSIA   | FORMA CLUB MONZA   | 53,20         | 1,2248        | 387,5  | 474,61      |
| 2   | SALEMME MARIAPIA | A.S.ROMA NATURAL P | 50,25         | 1,2798        | 347,5  | 444,73      |
| 3   | MONACO ROBERTA   | SELEZIONE ATLETICA | 51,00         | 1,2654        | 327,5  | 414,41      |

#### Masters 1

| Pos.           | Cognome e Nome      | Anno di Nascita | Squadra | Peso  | Formula Wilks | Squat     | Panca     | Stacco    | Totale    | Punti Wilks |
|----------------|---------------------|-----------------|---------|-------|---------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-------------|
| <b>- 52 kg</b> |                     |                 |         |       |               |           |           |           |           |             |
| 1              | STUCCHI MANUELA     | 1966            | FCM     | 49,95 | 1,2856        | 145,0 ns1 | 75,0 ns1  | 167,5 ns1 | 387,5 ns1 | 498,17      |
| 2              | CORSI BRUNA         | 1964            | STS     | 51,00 | 1,2654        | 82,5      | 52,5      | 120,0     | 255,0     | 322,67      |
| <b>- 57 kg</b> |                     |                 |         |       |               |           |           |           |           |             |
| 1              | TROTTI MORENA       | 1964            | PCT     | 56,45 | 1,1692        | 90,0      | 45,0      | 130,0     | 265,0     | 309,85      |
| <b>- 63 kg</b> |                     |                 |         |       |               |           |           |           |           |             |
| 1              | ORSINI ANTONIETTA   | 1964            | SSL     | 62,70 | 1,0779        | 200,0 ns1 | 140,0 ns1 | 200,0 ns1 | 540,0 ns1 | 582,06      |
| 2              | PEREGO NICOLETTA    | 1966            | FCM     | 61,15 | 1,0987        | 30,0      | 85,0      | 55,0      | 170,0     | 186,77      |
| <b>- 72 kg</b> |                     |                 |         |       |               |           |           |           |           |             |
| 1              | GALIMBERTI BARBARA  | 1970            | FCM     | 63,50 | 1,0676        | 140,0     | 90,0 ns1  | 155,0     | 385,0     | 411,02      |
| —              | MOSCIANESE MARIAPIA | 1963            | SSL     | 71,35 | 0,9820        | —         | 70,0      | 190,0     | —         | —           |

#### Assoluti Masters 1

| Pos | Atleta             | Squadra             | Peso corporeo | Formula Wilks | Totale | Punti Wilks |
|-----|--------------------|---------------------|---------------|---------------|--------|-------------|
| 1   | ORSINI ANTONIETTA  | S.S.LAZIO POWERLIFT | 62,70         | 1,0779        | 540,0  | 582,06      |
| 2   | STUCCHI MANUELA    | FORMA CLUB MONZA    | 49,95         | 1,2856        | 387,5  | 498,17      |
| 3   | GALIMBERTI BARBARA | FORMA CLUB MONZA    | 63,50         | 1,0676        | 385,0  | 411,02      |



# FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983



affiliata



## XXIX CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO DI POWERLIFTING, SAN ZENONE AL LAMBRO (MI), 15-17.04.2011

### ASSOLUTI FEMMINILI

#### Masters 2

| Pos. | Cognome e Nome | Anno di Nascita | Squadra | Peso | Formula Wilks | Squat | Panca | Stacco | Totale | Punti Wilks |
|------|----------------|-----------------|---------|------|---------------|-------|-------|--------|--------|-------------|
|------|----------------|-----------------|---------|------|---------------|-------|-------|--------|--------|-------------|

#### - 57 kg

|   |                 |      |     |       |        |       |      |      |      |       |      |       |      |        |
|---|-----------------|------|-----|-------|--------|-------|------|------|------|-------|------|-------|------|--------|
| 1 | LOCATELLI LAURA | 1957 | GPM | 57,00 | 1,1604 | 170,0 | ns12 | 82,5 | ns12 | 187,5 | ns12 | 440,0 | ns12 | 510,57 |
|---|-----------------|------|-----|-------|--------|-------|------|------|------|-------|------|-------|------|--------|

#### - 72 kg

|   |                    |      |     |       |        |      |  |      |  |      |  |       |  |        |
|---|--------------------|------|-----|-------|--------|------|--|------|--|------|--|-------|--|--------|
| 1 | SANITATE DONATELLA | 1960 | RNP | 67,85 | 1,0169 | 50,0 |  | 62,5 |  | 87,5 |  | 200,0 |  | 203,37 |
|---|--------------------|------|-----|-------|--------|------|--|------|--|------|--|-------|--|--------|

#### - 84 kg

|   |               |      |     |       |        |       |  |       |      |       |      |       |    |        |
|---|---------------|------|-----|-------|--------|-------|--|-------|------|-------|------|-------|----|--------|
| 1 | DEL DUCA SARA | 1954 | SAP | 72,90 | 0,9681 | 135,0 |  | 100,0 | ns12 | 182,5 | ns12 | 417,5 | n2 | 404,18 |
|---|---------------|------|-----|-------|--------|-------|--|-------|------|-------|------|-------|----|--------|

#### Assoluti Masters 2

| Pos | Atleta             | Squadra            | Peso corporeo | Formula Wilks | Totale | Punti Wilks |
|-----|--------------------|--------------------|---------------|---------------|--------|-------------|
| 1   | LOCATELLI LAURA    | GLASSPO MILANO     | 57,00         | 1,1604        | 440,0  | 510,57      |
| 2   | DEL DUCA SARA      | SELEZIONE ATLETICA | 72,90         | 0,9681        | 417,5  | 404,18      |
| 3   | SANITATE DONATELLA | A.S.ROMA NATURAL P | 67,85         | 1,0169        | 200,0  | 203,37      |

#### Abbreviazioni squadre:

FCM = FORMA CLUB - MONZA

GPM = GLASSPO - MILANO

PCT = POWER CLUB - TERNI

RNP = A.S.ROMA NATURAL POWERLIFTING - ROMA

SAP = SELEZIONE ATLETICA PESANTE - ROMA

SSL = S.S.LAZIO POWERLIFTING - ROMA

STS = SEMIRAMIDE POWERLIFTING TEAM SARDEGNA

#### Abbreviazioni record:

nsj = record nazionale subjunior

nj = record nazionale junior

ns = record nazionale senior

n1 = record nazionale master 1

n2 = record nazionale master 2

n3 = record nazionale master 3