



# FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983



International  
Powerlifting  
Federation

affiliata



European  
Powerlifting  
Federation

## RECORD ITALIANI DI POWERLIFTING

AGGIORNATI AL 10.11.2018

### SUB JUNIOR FEMMINILE

#### SQUAT

CATEGORIA	COGNOME E NOME	KG	DATA	LUOGO	R E/M
-43 kg	<i>standard</i>	80			
-47 kg	<i>standard</i>	90			
-52 kg	RODRIGUEZ GRISEL	105	20/10/2013	TERNI	
-57 kg	<i>standard</i>	110			
-63 kg	FEDERICO CHIARA	130	28/04/2013	SALSOMAGGIORE TERME (PR)	
-72 kg	FEDERICO CHIARA	135	20/10/2013	TERNI	
-84 kg	<i>standard</i>	130			
+84 kg	<i>standard</i>	145			

#### PANCA

CATEGORIA	COGNOME E NOME	KG	DATA	LUOGO	R E/M
-43 kg	<i>standard</i>	40			
-47 kg	<i>standard</i>	45			
-52 kg	RODRIGUEZ GRISEL	60	20/10/2013	TERNI	
-57 kg	<i>standard</i>	55			
-63 kg	FEDERICO CHIARA	80	28/04/2013	SALSOMAGGIORE TERME (PR)	
-72 kg	AROSIO ERICA	82,5	14/04/2018	S.ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-84 kg	<i>standard</i>	75			
+84 kg	<i>standard</i>	80			

#### STACCO

CATEGORIA	COGNOME E NOME	KG	DATA	LUOGO	R E/M
-43 kg	<i>standard</i>	90			
-47 kg	<i>standard</i>	100			
-52 kg	RODRIGUEZ GRISEL	105	20/10/2013	TERNI	
-57 kg	<i>standard</i>	115			
-63 kg	FEDERICO CHIARA	130	28/04/2013	SALSOMAGGIORE TERME (PR)	
-72 kg	AROSIO ERICA	150	14/04/2018	S. ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-84 kg	<i>standard</i>	135			
+84 kg	<i>standard</i>	150			

#### TOTALE

CATEGORIA	COGNOME E NOME	KG	DATA	LUOGO	R E/M
-43 kg	<i>standard</i>	210			
-47 kg	<i>standard</i>	235			
-52 kg	RODRIGUEZ GRISEL	270	20/10/2013	TERNI	
-57 kg	<i>standard</i>	280			
-63 kg	FEDERICO CHIARA	340	28/04/2013	SALSOMAGGIORE TERME (PR)	
-72 kg	AROSIO ERICA	350	14/04/2018	S. ZENONE AL LAMBRO (MI)	
-84 kg	<i>standard</i>	340			
+84 kg	<i>standard</i>	375			