

GARE OPEN E TIPOLOGIE DI RECORD

GARE OPEN

Sulla base del Regolamento IPF, adottato nelle gare della FIPL asd, si specifica quanto segue.

- a. Le Atlete e gli Atleti che partecipano in una gara definita “Open” possono gareggiare dall'età di 14 anni compiuti in avanti (Regole Generali del Powerlifting – art.1, lettera b).
- b. Le categorie di peso nelle gare “Open” partono dalla categoria -59 kg, in quanto la categoria -53 kg è prevista solo per le Atlete e gli Atleti sub juniores e juniores (Regole Generali del Powerlifting - Categorie di peso).
- c. Record sub juniores e juniores categoria -53 kg stabiliti in gara “Open”: dal combinato disposto delle suddette “Regole Generali del Powerlifting – Categorie di peso” e “Record - art. 1 ultimo capoverso, si evince che le atlete e gli atleti sub juniores e juniores che partecipano in una gara definita “Open”, nella categoria di peso -59 kg, con un “proprio peso corporeo” inferiore a 53 kg possono vedere registrato il record nella categoria -53 kg sub juniores e/o juniores, qualora sollevino un peso superiore al record della categoria -53 kg.

ALTRE TIPOLOGIE DI RECORD

- a. Le Atlete e gli Atleti sub juniores, juniores M1, M2, M3, M4 che gareggiano in una gara Classic “Open”, ai fini del riconoscimento di un record della categoria di età di appartenenza, dovranno chiedere un incremento del carico del bilanciere di 2,5 kg. Nelle gare loro riservate per categoria di età, ai fini del riconoscimento di un record, potranno chiedere un incremento del carico del bilanciere di 0,5 kg.
- b. Le Atlete e gli Atleti sub juniores, juniores M1, M2, M3, M4 che gareggiano in una gara Equipped “Open” (sia essa completa o di specialità), ai fini del riconoscimento di un record della categoria di età di appartenenza, potranno chiedere un incremento del carico del bilanciere di 0,5 kg (ciò perché non esistono gare equipped riservate per categoria di età).
- c. I record equipped possono essere stabiliti solo nelle gare definite “equipped” (attrezzate) e i record classic solo nelle gare definite “classic”. Non possono essere riconosciuti come record, pesi sollevati superiori a un record “equipped” se stabiliti in una gara “classic”, e viceversa.