



## Anno 2018. Tra passato e futuro.

Il 2018 si sta per concludere. Certamente ognuno di noi ha trovato nella FIPL la realizzazione dei propri progetti agonistici. Purtroppo qualcuno di noi ha provato delusione nel non vedere realizzate le proprie ambizioni sportive

MA la FIPL è qui con voi, accanto a voi. Nel nostro PalaFIPL, la casa del powerlifting, la nostra casa, chi ha avuto successo si potrà ripetere e chi è caduto avrà la possibilità di rialzarsi. E' questa la legge dello sport.

Ma insieme a noi ed in mezzo a noi ci sarà sempre lui: Roberto. Il suo perenne sorriso ci darà sempre il coraggio nei momenti inevitabili di crisi e la sua forza sarà la nostra forza,

Roberto: nel nostro passato, nel nostro presente e nel nostro futuro.

### **Campionato Europeo Classic-Kaunas Lituania: 29 novembre – 7 dicembre 2018.**

I selezionatori Luciano Bertoletti ed Ado Gruzza, hanno convocato ben 20 Atleti, puntando forte sulle categorie sub Juniores e Juniores.

Al di là dei singoli piazzamenti, tutti queste ragazze e questi ragazzi, e soprattutto i più giovani, meritano un applauso.

In una età nella quale si hanno altri pensieri per la testa, talvolta purtroppo molto negativi, queste nostre giovani Atlete e giovani Atleti, hanno attraversato mezza Europa per andare a misurarsi con coraggio con altri 350 Atleti nel Campionato Europeo Classic.

Dalla categoria sj arrivano subito buone notizie:

Matteo Masciarelli, bronzo nella -93 sub juniores (657.5kg)

Umberto Moffa grande lottatore, nono nella -93 con 592.5kg

Gli juniores hanno fatto un grande Europeo

Andrea Castello bronzo nella -66 (562.5kg)

Riccardo Angelini splendido oro nella -74 (682.5kg), che potenziale questo Atleta!

Cotti Cometti Emilio, quarto nella -83 (690kg), Enrico Scarcia, quinto con la medaglia d'argento nello stacco con 292.5 kg e Gianluca Galletto settimo nella -120 (775kg), hanno garantito all'Italia la quinta posizione su 22 Nazioni.

I senior si sono battuti in categorie dal valore tecnico assoluto.

Nella -66 Moris Redini con la consueta grinta conquista un ottimo quarto posto (537.5) Ottimo anche l'argento nello squat di Giuseppe Manca (277,5kg).

Valentino Durastanti non si è lasciato sfuggire il bronzo nello stacco con 330kg:  
Rocco Grillo troverà senza dubbio la soluzione al problema fisico che ne ha limitato la prestazione.

Splendide le nostre ragazze!

Subito la fantastica Drusilla Coan seconda nella -63 sj con il record europeo di panca (92.5kg).

A Giulia diciamo solo: in piedi!

Sara Naldi quarta nella -63 juniores con 405kg. è separata dal podio da una manciata di..ferro! All'opera!

A Silvia Naldi questa gara è servita come trampolino di lancio verso un futuro che le auguriamo ricco di soddisfazioni.

Tra le senior molto bene Maruska Bertoli quinta nella -52 (360kg). Per Sara Mazzantini possiamo solo dire che un malaugurato malessere intestinale ne ha fortemente limitato le straordinarie potenzialità . Forza Sara!

Ora per tutti inizia una fase ancora più difficile del proprio cammino sportivo. Confermarsi e migliorarsi sono lo scopo della nostra vita di Atleti della FIPL. Sarete aiutati ed accompagnati dai vostri Allenatori che sapranno trovare le giuste parole per incitarvi nei duri allenamenti che richiede il nostro sport.

Ai più giovani dico portate nelle vostre palestre, a scuola, tra i vostri amici le esperienze di questo Europeo. Pochi ragazzi hanno questa fortuna, sappiatela utilizzare e condividere. E tra tanti anni potrete dire anche voi. C'ero anche io!

### **XVIII Coppa Italia di powerlifting-PalaFiPL 13-16 dicembre 2018.**

Poche parole per descrivere questa storica competizione nata nell'anno 2000. Le immagini dello streaming hanno diffuso in tutto il mondo la nostra gara. Gli accessi al sito hanno testimoniato quanto sia seguito il messaggio sportivo della FIPL. Il commento a due voci, reso ora possibile da un più avanzato software e da un computer potentissimo, rende ogni gara viva ed ogni Atleta protagonista.

Come ho più volte sottolineato nei commenti, la nostra assistenza in pedana è uno spettacolo nello spettacolo. Luciano Bertoletti che è l'artefice insieme all'ing. Missaggia di tutto il network audio-video, ha mandato più volte sul mega-screen le immagini al rallentatore degli interventi nello squat: semplicemente spettacolari!

A Fabio Nadotti che è il coordinatore di questo splendido gruppo che ci teniamo ben stretto, chiedo di abbracciare uno per uno questi impagabili ragazzi.

Ringrazio di cuore, ma veramente di cuore, Francesco Pellizza che mi ha accompagnato con la sua infinita cultura e con la sua splendida disponibilità in questo viaggio di 4 giorni di commenti delle vostre appassionanti gare. Speriamo di aver reso ad ognuno il giusto onore di essere Atleti della FIPL.

A proposito di internet, per sfruttare al meglio lo streaming, accedete al sito e cliccate sull'icona "TV-Youtube".

Devo sottolineare l'incredibile tensione e pathos agonistico che aleggiato durante la gara delle categorie femminili: un incredibile mix di forza, bellezza fisica e tecnica, più volte sottolineato in sede di commento delle singole gare.

Insieme ai giovani che rappresentano il nostro futuro, ricordo ancora la categoria Master femminile e maschile.

In una età che per molti rappresenta un periodo di calma e di faccende "soft" ecco che questi "ever green" non esitano a mettersi in discussione, andando in pedana ed offendo un raro spettacolo di tensione sportiva.

Juniores e Master.....tra passato e futuro.

Come ho detto nel messaggio di fine anno che potete trovare su you-tube nel canale FIPL, resto meravigliato come tanti e bravi Atleti restino sparsi e sperduti in gare di valore assai discutibile (resta intatto il rispetto per chi organizza, è un lavoraccio). Ma la FIPL va avanti.

## **Il 2019**

Si comincia subito a febbraio con il Campionato Italiano di stacco da terra. Poi parte la spedizione dei Master nel Campionato Classic in Ungheria (già caricate le nomination su goodlift) ed a seguire il resto della stagione Nazionale ed internazionale che troverà il suo epilogo nel Mondiale equipped a novembre negli Emirati Arabi. Il Mondiale equipped 2019 rappresenta un altro passo verso Birmingham 2021 (Usa) sede dei World Games. A questo proposito non posso che augurare a Carola GARRA, un'Atleta dalle potenzialità "fuori scala" ed agli altri Atleti che si sono distinti nel Mondiale 2018 in Svezia, di proseguire nella strada intrapresa. La FIPL è al loro fianco ed al momento di stilare le convocazioni per i WG, sfrutteremo ogni dettaglio per avere più di un atleta Italiano convocato nei WG.

## **Certificati di partecipazione Mondiale 2018**

Sono scaricabili da questo link

<https://www.powerlifting.sport/championships/information.html>

Oppure andate su IPF SPORT>CHAMPIONSSHIPS>INFORMATION e trovate il link.

## **Corso Arbitri 2019**

Si terrà presso il PalaFipl nel pomeriggio del giorno precedente il Campionato Italiano Assoluto di stacco da terra.

Entro la metà del mese di gennaio:

- sarà stabilita la data esatta la quale dipenderà dal numero degli iscritti a detto Campionato;

-saranno comunicati i nomi dei Candidati ammessi;

-saranno comunicati i nomi della Commissione esaminatrice.

## **Ricevute affiliazione anno 2019**

La Segreteria invierà a breve a tutte le Società dette ricevute. Si prega di attenersi scrupolosamente alle istruzioni per il versamento in c/c riportate su ogni ricevuta.

## **Data limite per le iscrizioni alle gare.**

Si ringraziano le Società per essersi prontamente adeguate all'invio delle nomination entro i termini stabiliti su ogni invio. Tale collaborazione consente di strutturare al meglio la tempistica di ogni competizione.

**Si deve sottolineare tuttavia che le prenotazioni alberghiere, dei biglietti aerei, dei treni etc., dovrebbero essere effettuate dopo la pubblicazione delle "nomination" definitive.**

**Gli orari delle singole competizioni sono stabiliti sulla base delle gare dell'anno precedente tenuto conto di possibili variazioni nel numero degli iscritti.**

**Purtroppo si è reso necessario, in dipendenza delle ampie differenze talora riscontrate, spostare talune categorie di peso da un giorno ad un altro.**

**Si pregano le Società di informare i propri Atleti di quanto precede, tenuto anche conto che tale evenienza è riportata su ogni invito.**

E per finire non dimenticate mai e poi mai i nomi ed i volti di tutti i Componenti dello staff della FIPL:

Sulle loro spalle è ricaduto il peso dell'organizzazione e del buon andamento delle nostre gare.

A tutti voi ed alle vostre famiglie giunga da tutto il Consiglio Federale il più sincero augurio di un grande 2019 da vivere in salute ed in armonia.

Per Il Consiglio Federale  
Il Presidente  
Sandro ROSSI