

La FIPL: avanti, tutti insieme!

Il Campionato Italiano Assoluto di stacco da terra apre ormai da 20 anni, la stagione sportiva della nostra Federazione.

La vostra risposta è stata entusiasmante: oltre 600 fra Atlete ed Atleti, convergeranno nel PalaFIPL per questa classica gara che è ormai una bellissima tradizione di sport, di amicizia. Una gara adrenalinica nella quale ogni Atleta, dal principiante al top-lifter, è chiamato a dare il meglio di se in tre minuti. Tre alzate, tre minuti per capire chi sei.

E la FIPL è accanto ad ognuno di voi con la propria organizzazione.

Troverete 9 pedane da riscaldamento, bagni nuovi in ogni spogliatoio, un set di telecamere coordinate dal nuovo potente computer, per riprendervi in ogni attimo della vostra performance.

E poi la pedana di gara del PalaFIPL: un onore ed un privilegio per ognuno di noi poter calcare quella pedana.

Così nuova, ma così carica di storia e portatrice di una Leggenda Umana e Sportiva.

Come avete potuto vedere dai nuovi orari, per poter garantire un corretto svolgimento della gara, la divisione "equipped" è stata concentrata nella giornata di domenica e sono stati fatti adattamenti negli orari delle categorie "classic".

Chiediamo agli Atleti di presentarsi al peso ed al controllo materiale in base al gruppo assegnato dalla Segreteria evitando anche in questo caso affollamenti eccessivi.

Chiediamo altresì agli accompagnatori di non affollare inutilmente la zona di riscaldamento e di vestire un abbigliamento sportivo. Vogliamo evitare la "sindrome da controlli" e confidiamo nella collaborazione di tutti. Anche questo è lo stile FIPL.

A nome del Consiglio di Amministrazione auguro alle nuove Società ed ai nuovi Atleti, soprattutto ai più giovani, di proseguire anche nel futuro questo percorso sportivo nella speranza che qualcuno dei più giovani ci possa rappresentare ai World Games o alle Olimpiadi.

Le Novità del Regolamento.

L'Assemblea Generale della FIPL del 2018 ha introdotto l'obbligo, **anche per gli uomini, di indossare, sotto il body da stacco, una t-shirt, di modello standard, e le cui maniche coprono i deltoidi (come descritto attualmente nel Regolamento).**

Ne consegue che, nella divisione "equipped" la "erector shirt" senza maniche non può più essere indossata.

Per ogni informazione chiedete a fipl@libero.it.

L'IPF Formula

L'IPF, già da tempo, aveva chiesto ad un pool di esperti, una rivisitazione dei coefficienti peso corporeo/peso sollevato, per determinare il "best lifter", per determinare la Classifica dei World Games e per tutte le altre classifiche che richiedono un confronto fra Atleti di categorie di peso differenti.

La grande diffusione del movimento "classic", l'incremento del numero della platea di Atleti in tutte le gare IPF e Continentali ha quindi dato una spinta definitiva allo studio ed all'implementazione dell'IPF Formula.

L'IPF formula, come tutti avranno ormai notato utilizza dei diversi set di costanti che sono specifici:

-per il sesso dell'atleta,

-per le gare di powerlifting

-per le gare di specialità di distensioni su panca piana

con ulteriore distinzione fra le gare "equipped" e "classic".

La novità fondamentale dell'IPF Formula è che non esiste un coefficiente fisso da assegnare all'Atleta in base al peso determinato al momento delle operazioni di pesatura.

L'IPF formula parametrizza il totale conseguito dall'atleta (peso sollevato), ed il suo peso corporeo, con ben definite costanti che cambiano in base alle specifiche sopra citate (sesso, gare di powerlifting open e gare di specialità di distensioni su panca piana, con ulteriore distinzione fra le gare "equipped" e "classic").

Proprio la variabile dinamica "peso sollevato" rende impossibile la determinazione di un coefficiente fisso valido per qualsiasi totale sollevato dall'atleta.

Si rende quindi indispensabile seguire le informazioni che la FIPL mostra a schermo sul computer di gara per i vari atleti nello svolgimento gara stessa e, ancora più importante, è per i coach e gli atleti che vogliono fare strategia in anticipo, procurarsi l'apposita applicazione per smartphone "IPF calculator" per poter gestire il punteggio degli atleti con le chiamate in pedana

E' possibile scaricare l'app dell'IPF formula dal sito IPF:

<https://www.powerlifting.sport/rulescodesinfo/ipf-formula.html>.

Il punteggio che si ricava dall'app e che vedrete sul computer di gara, sarà limitato a 2 decimali.

Ringrazio Ivano GIUSTI, Massimiliano BUCCIONI e Francesco PELLIZZA per il lavoro accurato e professionale che consente alla FIPL di utilizzare immediatamente l'IPF formula.

Dietro suggerimento di questo pool di esperti il Consiglio ha deciso che per la gara di stacco si utilizzerà l'IPF Formula della gara di distensione su panca.

Per tutti noi il nostro grido di battaglia "forza Ragazzi!!".

Per il Consiglio Federale

Il Presidente

Sandro ROSSI