

Alle Società
Alle Atlete
Agli Atleti
Ai Tecnici

A tutti va il più caloroso “Benvenuto” soprattutto per coloro i quali si sono cimentati o si cimenteranno, per la prima volta, in una gara della FIPL.

Un corposo numero di Atlete ed Atleti sono saliti sulla pedana del PalaFIPL nei giorni 19-20-21 gennaio, in rappresentanza di oltre 30 Società aderenti al Circuito Nazionale di powerlifting FIPL-CSEN.

A seguire la gara 3° Gara Nazionale Classic Sub Junior Maschile di Powerlifting qualificante per le gare internazionali le speranze della FIPL e dell'intero movimento del powerlifting in Italia!

Sono presentati in questo report i dati relativi al 2023, sia per il movimento classic che per il movimento equipped.

Consultando le tabelle allegate credo che ogni parola sia superflua.

Desidero ringraziare coloro che hanno reso possibile tutto questo e cioè i componenti del Consiglio Direttivo della FIPL: Laura Locatelli, Maria Pia Moscianese, Luciano Bertolotti, Alessandro Favorito, Ado Gruzza e Fabio Nadotti.

La FIPL e le Società sostenitrici e gli Atleti. I World Games.

Circa 70 Società, tutte rigorosamente asd, ssd, e le bas, aderiscono liberamente al Circuito Nazionale di Powerlifting FIPL CSEN. Per inciso la BAS (base associativa sportiva) è una associazione per l'esercizio di uno sport (nel nostro caso il powerlifting) la cui costituzione estremamente semplificata, consente la libera aggregazione di persone con lo scopo di diffondere l'attività sportiva, fisica o ludico amatoriale.

Tutti gli Atleti, pur rimanendo in forza alle proprie Società, sono tesserati dalla FIPL asd presso lo CSEN ai fini assicurativi sportivi. Il costo di tale tesseramento è a carico della FIPL.

Le Società che partecipano al “Circuito” iscrivono i propri Atleti alle gare organizzate dalla FIPL in cooperazione con Berano asd (17 gare ogni anno - 18 a partire dal 2024) per ottenere:

1. il piazzamento nelle gare di specialità , come squadra e come successo personale dell'Atleta;

2. il raggiungimento da parte degli atleti dei minimi previsti al fine della selezione per la partecipazione ai Campionati Europei EPF, WEC o Campionati Mondiali IPF. (dal 2024 anche selezione per il Campionato Europeo di Panca)
3. l'eventuale convocazione ai World Games per coloro che raggiungano i minimi di punteggio IPF previsti, sia nella competizione mondiale Classic o Equipped.

I World Games sono riconosciuti dal CIO, si svolgono l'anno successivo alle Olimpiadi estive e rappresentano un non eludibile banco di prova ai fini del passaggio del nostro sport nell'ARISF.

L'ARISF è l'associazione degli sport che il CIO prende in esame ai fini della stesura del Programma Olimpico.

EPF ed IPF

La FIPL asd è collocata a partire dal 1983 in maniera solida nell'EPF e nell'IPF.

Due Dirigenti della FIPL asd ricoprono ruoli importanti sia in EPF che IPF.

Maria Pia Moscianese
Chairperson Comitato Femminile EPF
Componente del Comitato femminile IPF
Arbitro IPF di 1^a categoria

Sandro ROSSI
Componente del Comitato Direttivo dell'EPF
Componente nella Commissione Leggi e Regolamenti dell'IPF
Hall of Fame EPF
Arbitro IPF di 1^o Categoria

I Corsi Istruttori

Anche nel 2023 si sono tenuti i Corsi Istruttori. Tali Corsi si distinguono nettamente nel panorama affollatissimo di corsi di powerlifting di ogni tipo

I docenti dei Corsi AIF asd CSEN tenuti in cooperazione con FIPL asd CSEN, sono a loro volta tecnici che allenano le migliori realtà italiane in campo Europeo, Mondiale e World Games ed i numeri illustrati nelle tabelle allegate sono la dimostrazione evidente di tale realtà. Inoltre, i Tecnici diplomati AIF FIPL portano in pedana un sempre maggior numero di Atleti, soprattutto under 18 ed under 23.

Gli Arbitri FIPL

Sono una delle più belle realtà del Circuito.

L'attività estremamente professionale degli Arbitri FIPL dà loro una connotazione ben distante e definita rispetto a tutti gli altri arbitri di powerlifting non FIPL, che operano in Italia.

Molti arbitri FIPL sono Atleti di caratura internazionale EPF o IPF e quindi recano nel loro operato in Italia tutta l'esperienza acquisita in campo europeo e mondiale.

Gli Arbitri Internazionali FIPL sono chiamati in continuazione anche come Capo Pedana o Presidente di Giuria nelle gare EPF o IPF.

Le professionalità degli Arbitri Nazionali ed Internazionali costituiscono un patrimonio unico, assoluto ed esclusivo della Compagine arbitrale della FIPL asd.

Arrivano in continuazione in Segreteria le richieste per candidarsi alla carica di Arbitro di Powerlifting FIPL.

A questo proposito sottolineo l'intenzione del Consiglio Direttivo di selezionare elementi, già di provata esperienza agonistica, allo scopo di creare un nucleo scelto di Arbitri di elevata professionalità

Assistenza in Pedana

Un altro punto distintivo della FIPL asd che si è andato via via rafforzando nel corso dell'attività, è l'assistenza in pedana. La velocità e la precisione del caricamento del bilanciere, consente di mantenere la durata delle gare entro i termini temporali previsti, garantendo allo stesso tempo la sicurezza nell'assistenza agli Atleti. Il Consigliere Fabio Nadotti recluta in continuazione giovani entusiasti che ben presto si sentono parte viva del progetto delle FIPL asd.

Il Calendario Agonistico Nazionale Classic ed Equipped 2023

Il Calendario si articola in 17 gare (vedi tabelle allegate-18 gare dal 2024). Soltanto una struttura fissa come il PalaFipl ed una compagine di Dirigenti ed Arbitri unita, dotata di una elevatissima professionalità consente di poter dare ad ognuna delle gare uno standard di livello assoluto,

Per ogni singolo Atleta che sale sulla pedana del PalaFipl, a prescindere dal suo valore operano:

- 1 tecnico al Computer, se arbitro Internazionale facente parte della Giuria;

- 1 arbitro Internazionale IPF di 1^a categoria speaker e direttore dl tavolo di gara e facente parte della Giuria;
- 3 arbitri in pedana;
- da 1 a 3 arbitri internazionali a completamento della Giuria;
- 1 arbitro internazionale di 1^a categoria al Var facente parte della Giuria
- da 3 a 5 assistenti in pedana;

Nel 2024 il Calendario si è arricchito di una gara di selezione riservate solo alla formazione della squadra che parteciperà alla WEC.

Il VAR opera come indispensabile ausilio all'operato degli Arbitri È stato istituito in considerazione dell'incremento dei valori assoluti espressi dalle Atlete e dagli Atleti e dall'incremento del numero dei partecipanti ad ogni singola gara. Il sistema è anche contemplato nel regolamento di gara IPF.

Il Calendario Agonistico internazionale Classic ed equipped 2023

La FIPL asd ha selezionato gli Atleti che hanno partecipato a 12 Competizioni EPF e IPF sia classic che equipped (vedi tabelle allegate). Per il 2024 è prevista anche la formazione della squadra che parteciperà al Campionato Europeo di distensione su panca, organizzato a Istanbul dalla Federazione Turca.

I numeri del 2023. Gare Nazionali

Le tabelle allegate (Gare Nazionali Classic e Gare Nazionali equipped) illustrano in maniera dettagliata la partecipazione alle gare Nazionali degli Atleti alle Gare del Circuito Nazionale di Powerlifting FIPL CSEN

Per un totale di 741 fra Atlete ed Atleti under 18 ed under 23.

Questo totale di giovani, costituisce un patrimonio di assoluto valore che non trova uguali in Italia ed all'estero.

Consultare con attenzione il sito per prendere visione:

- del Calendario Nazionale e le gare nazionali qualificanti per le successive gare internazionali;
 - delle Gare Internazionali autorizzate dal Consiglio direttivo della FIPL asd.
- Le convocazioni alle gare internazionali sono effettuate sulla base di criteri predefiniti e sulla verifica che l'Atleta completato il percorso per confermare la propria convocazione

Il Movimento Classic

Nel recente meeting che ho avuto in Lussemburgo con i miei Colleghi dell'FPF e dell'IPF, ho illustrato i numeri del movimento Classic in Europa. Ormai il movimento Classic è talmente consolidato nei numeri, e non solo in Europa, che l'International World Games Association, ha consentito all'IPF di presentare anche il Classic in questa manifestazione multi-sportiva posta sotto il controllo del CIO.

In Italia abbiamo un movimento classic affermato nei numeri e nei valori: soprattutto fra i più giovani. Inoltre, il bacino degli Atleti Classic ha consentito i numerosi successi individuali e di squadra nelle competizioni EPF ed IPF. (vedi tabella allegata)

Il Movimento Equipped.

Non bisogna dimenticare che il Powerlifting nasce “equipped” e che la nostra tradizione “equipped” ha condotto il nostro sport fino ai successi di oggi.

Anche se con numeri più contenuti rispetto al classic, gli Atleti Equipped FIPL, hanno raggiunto notevoli successi in campo internazionale.

A loro va il nostro riconoscimento perché portano avanti con coraggio la tradizione del powerlifting equipped.

Ai Tecnici FIPL giunga forte l'invito di trovare, allenare e consolidare i valori di nuovi talenti, soprattutto in ottica World Games

Le Tabelle dei record

Ivano Giusti e Alessandro Camparsi aggiornano in continuazione le tabelle. In questo modo ogni appassionato del nostro sport è in grado avere un pronto riscontro del valore delle Atlete e degli Atleti che gareggiano in FIPL

I numeri del 2023. Gare Internazionali.

La FIPL ha selezionato ed iscritto alle gare EPF ed IPF, sia classic che equipped, un totale di 121 fra Atlete ed Atleti da sub juniores a Master 3. La complessiva attività Nazionale si riflette sulle numerose medaglie vinte dalle nostre Atlete ed Atleti e, segnatamente, dai successi delle squadre femminili e maschili.

Le tabelle “Gare Nazionali classic” e “Gare Nazionali equipped” illustrano i numeri dei successi conseguiti all'estero dalle squadre Nazionali della FIPL asd.

Sono altresì riportati i nomi delle Atlete e degli Atleti che sono andati sul podio EPF o IPF.

Sottolineo ancora una volta come il successo conseguito all'estero deriva anche dal fatto che questa compagine di Atlete e di Atleti FIPL asd:

- partecipa con regolarità all'attività Nazionale;
- è “abituata” ad essere giudicata da un Corpo Arbitrale la cui professionalità non trova uguali in Italia e che si colloca ai vertici in quanto ad efficacia se paragonata alla professionalità media rilevata in ambito EPF ed IPF,

Esprimiamo in campo internazionale nelle categorie da sub juniores a Master dei talenti (si certo talenti anche Master 3 nelle donne e Master 4 negli uomini) che pongono la FIPL asd ai vertici delle classifiche EPF ed IPF.

Ricordo la medaglia d'oro di Carola GARRA ai World Games del 2022 in Alabama in USA: non un successo episodico ma un successo frutto del movimento globale della FIPL asd.

Il sito della FIPL.

La segreteria trasmette a tutte le Società iscritte per l'anno agonistico 2024 una password con la quale accedere all'area “nomination”. Il sistema andrà a regime dalla prossima gara di febbraio.

Il sito internet della FIPL asd rappresenta un formidabile veicolo di comunicazione. Il dato degli accessi giornalieri informa che una media di 2500 visitatori “singoli” ogni giorno accedono al sito. Ogni visitatore consulta in media 2 pagine.

Lo streaming delle gare.

Ogni gara è ripresa da 7 telecamere ed un VAR. Ogni gara è seguita da una media di 5.000 spettatori con punte di 15.000

L'Attività antidoping.

Ogni gara del calendario Nazionale Agonistico viene trasmessa con orari e nominativi a Nado Italia per il seguito di competenza.

Il PalaFIPL

Il PalaFIPL è una struttura sportiva interamente dedicata al powerlifting. 15 pedane di riscaldamento, la pedana di gara rialzata, 7 telecamere dedicate allo streaming, il VAR, rappresentano solo alcune delle peculiarità di questa location. Si dirà che è distante, ad esempio, da altre zone d'Italia. Ma questa distanza potrebbe essere vissuta come un'opportunità da Atleti e Squadre che provengono da altre regioni. Affrontare una o due volte l'anno una trasferta tutti insieme rappresenta un formidabile

sprone a “fare squadra” a maturare il senso di sentirsi Atleti veri, pronti a gettarsi nella mischia, sapendo che li attende il PalaFIPL, unico in Italia.

E un giorno quando l’età sarà più matura quando si sarà appeso il “bilanciere al chiodo”, rivedendo immagini e filmati del passato, ognuno potrà dire “sì, al PalaFIPL c'ero anche io”.

La FIPL asd ed il resto del panorama nazionale del powerlifting

Il Powerlifting è sempre più conosciuto e praticato. Questa affermazione è suffragata dai numeri illustrati in questa relazione e dalla diffusione sui social.

Tuttavia, ogni Società, ogni Tecnico, ogni Atleta ha un'ampia scelta di organizzazioni e gare non FIPL nelle quali poter competere.

La FIPL asd rispetta in maniera assoluta che si mette in gioco organizzando competizioni: si conosce bene la fatica e l'impegno, anche economico, che comporta questa attività organizzativa. Ben vengano quindi quanti si impegnano in questa meritoria attività di promozione e diffusione del nostro sport.

I numeri illustrati nelle tabelle allegate dimostrano, tuttavia, che solo in FIPL asd si ha l'occasione irripetibile di confrontarsi con le migliori Atlete ed i migliori Atleti del powerlifting Italiano ed Internazionale, ed in ambiente unico come il PalaFIPL! Meglio arrivare ultimi con i migliori.....solo così ognuno può trovare dentro di se la propria dimensione di Atleta del Powerlifting.

Le novità regolamentari IPF per il 2024.

Porto all'attenzione di tutti quanto segue, alle gare internazionali

- 1) In zona riscaldamento e pre-gara, **divieto assoluto** di indossare ogni tipo di apparecchio auricolare;
- 2) è incrementato il controllo sull'indossare le ginocchiere: **ogni atleta deve essere in grado di indossarle da solo senza nessun ausilio;**
- 3) a partire dall'Europeo Classic in Croazia non sarà più possibile “autonominarsi” come coach.

La FIPL provvederà alla selezione dei coach autorizzati ad accedere in zona gara.

A nome del Consiglio Direttivo della FIPL asd, esprimo l'auspicio di poter condividere con tutti voi un 2024 ricco di successi personali e di Squadra.

Per il Consiglio Direttivo della FIPL asd
Il Presidente Sandro ROSSI