

# ***FIPL***

**FEDERAZIONE ITALIANA POWERLIFTING**  
( *affiliata IPF – EPF* )

CON IL PATROCINIO DEL  
**Comune di TERNI**

**ORGANIZZA**  
**LA**  
**16<sup>^</sup> COPPA ITALIA DI POWERLIFTING**

**TERNI 13/14/15/16 OTTOBRE 2016**

# **FIPL**

**FEDERAZIONE ITALIANA POWERLIFTING**

**CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI TERNI**

**INVITA** : 16<sup>^</sup> COPPA ITALIA DI POWERLIFTING

**DATA** : 13/14/15/16 OTTOBRE 2016

**PRESSO** : **ATTENZIONE : IL NOME DEL PALAZZETTO E L'INDIRIZZO VERRANO COMUNICATI ENTRO IL 30 SETTEMBRE 2016**

**INDIRIZZO** : TERNI

**COME ARRIVARE** : AUTOSTRADA TERNI - ORTE , USCITA TERNI NORD

**ISCRIZIONE GARA** : I NOMINATIVI DEGLI ATLETI DEVONO PERVENIRE IN SEGRETERIA ENTRO IL 21 SETTEMBRE 2016 TRAMITE MAIL COMPILANDO IL MODULO ALLEGATO A : [segreteria@powerliftingitalia-fipl.it](mailto:segreteria@powerliftingitalia-fipl.it) . ISCRIZIONE GARA €40.00 NON SI ACCETTANO ISCRIZIONI SUL POSTO e DOPO LA DATA SOPRAINDICATA. SI PREGA DI INVIARE IL MUDULO ALLEGATO DEBITAMENTE COMPILATO IN TUTTE LE SUE PARTI.

## HOTEL CONVENZIONATO FIPL :

### **CLASSIC HOTEL TULIPANO TERNI**

**Via Carlo Alberto Dalla Chiesa 24 -05100 Terni**

**Tel 0744-306024- Fax 0744- 300628**

**[www.classichotelterni.com](http://www.classichotelterni.com)**

**e-mail [direzione@classichotelterni.com](mailto:direzione@classichotelterni.com)**

*Servizi inclusi nel prezzo :*

- *Prima colazione del mattino a buffet Breakfast rinforzato con salumi e formaggi oltre ai prodotti tipici del territorio*
- Quotidiani al mattino
- Parcheggio riservato ai clienti
- Parcheggio riservato ai pullman
- Garage chiuso per vetture e moto con accesso diretto in hotel
- Mediaset - Premium Calcio cinema
- 2 postazioni Internet access-point
- Wi-fi copertura totale
- City Bike Hotel
- Ingresso scontato 50% alla palestra Tonic Center area fitness
- Ingresso scontato del 50 % alla piscina Tonic Center
- Ingresso scontato del 50 % al Centro Benessere Tonic
- Aperitivo offerto dall'albergo tutte le sere dalle ore 19.00

## **Tariffe per persona in camera e colazione con Buffet Breakfast rinforzato**

<b>In camera doppia</b>	<b>€ 35,00</b>	<b>a persona</b>
<b>In camera tripla</b>	<b>€ 32,00</b>	<b>a persona</b>
<b>In Camera Singola</b>	<b>€ 54.00</b>	<b>a notte</b>
<b>In camera doppia uso singolo</b>	<b>€ 59.00</b>	<b>a notte</b>

### **Ristorante :**

**Supplemento pasti ristorante mezza pensione** € **18.00** a  
**persona ( incluse bevande ai pasti )**

# ORARI MANIFESTAZIONE

## **GIOVEDI' 13 OTTOBRE 2016**

**PESO : ORE 08.00 / 09.30 INIZIO GARA ORE 10,00**

**DONNE CAT.: MASTER 1,2,3**

**PESO : ORE 11.00 / 12.30 GARA INIZIO ORE 13,00**

**UOMINI CAT. : SUB JUNIOR , JUNIOR FINO A -74 KG. JUNIOR KG. -83**

**PESO : ORE 14.00 / 15.30 INIZIO GARA ORE 16,00**

**UOMINI CAT.: JUNIOR CAT. OLTRE 83 KG**

## **VENERDI' 14 OTTOBRE 2016**

**PESO : ORE 08.00 / 09.30 GARA INIZIO ORE 10,00**

**DONNE CAT : SUB JUNIOR , JUNIOR**

**PESO : ORE 11.00 / 12.30 INIZIO GARA ORE 13,00**

**UOMINI CAT.: SENIOR FINO A KG. -74**

**PESO : ORE 14.00 / 15.30 INIZIO GARA ORE 16,00**

**UOMINI CAT. : MASTER 1,**

## **SABATO 15 OTTOBRE 2016**

**PESO : ORE 08.00 / 09.30 INIZIO GARA ORE 10,00**

**DONNE CAT.: SENIOR CAT. FINO A - 52 KG , -57 KG , OLTRE 57 KG.**

**PESO : ORE 11.00 / 12.30 GARA INIZIO ORE 13,00**

**UOMINI CAT. : MASTER 2, MASTER 3, MASTER 4**

**PESO : ORE 14.00 / 15.30 GARA INIZIO ORE 16,00**

**UOMINI CAT. SENIOR -83**

## **DOMENICA 16 OTTOBRE 2016**

**PESO : ORE 08.00 / 09.30 GARA INIZIO ORE 10,00**

**UOMINI CAT. : SENIOR - 93**

**PESO : ORE 11.00 / 12,30 GARA INIZIO ORE 13,00**

**UOMINI CAT. : SENIOR - 105**

**PESO : ORE 14.00 / 15.30 GARA INIZIO ORE 16,00**

**UOMINI CAT. SENIOR OLTRE KG. 105 KG**

IL SEGRETARIO  
L. BERTOLETTI

**ATTENZIONE :GLI ORARI POTRANNO VARIARE IN BASE AL NUMERO DI ISCRITTI.  
SEGUIRE IL SITO DELLA FIPL DOPO LA SCADENZA DELLE PRE ISCRIZIONI**

# REGOLAMENTO COPPA ITALIA

**MASTER "1" , "2" , "3" , "4"** MASTER "1" ATLETI DAI 40 A 49 ANNI, MASTER "2" ATLETI DAI 50 A 59 ANNI E MASTER "3" ATLETI OLTRE 60 ANNI, MASTER "4" OLTRE 70 ANNI

**SUB JUNIORES** : ATLETI DAI 14 AI 18 ANNI COMPIUTI

**JUNIORES** : ATLETI DAI 19 AI 23 ANNI COMPIUTI

**MODALITA' DI GARA** : TUTTE LE CATEGORIE GAREGGIANO CON PUNTEGGIO WILKS .

## **CATEGORIE** :

### **UOMINI**

- **SUB JUNIOR** : 2 CATEGORIE : FINO A - 83 KG. E OLTRE 83 KG.
- **JUNIORES** : 3 CATEGORIE : FINO A-74 KG., -83 e oltre 83 kg.
- **SENIOR**: 5 CATEGORIE: FINO A -74 KG, -83 KG. , -93 KG. , -105 KG. E OLTRE 105 KG.
- **MASTER "1"** : 2 CATEGORIE : FINO A - 83 KG. E OLTRE 83 KG
- **MASTER "2"** : CATEGORIA UNICA
- **MASTER "3"** : CATEGORIA UNICA
- **MASTER "4"** : CATEGORIA UNICA

### **DONNE**

- **SUB JUNIOR** : CATEGORIA UNICA,
- **JUNIORES** : CATEGORIA UNICA
- **SENIOR** : 3 CAT. : FINO A - 52 KG. , -57 KG. E OLTRE 57 KG.
- **MASTER "1"** : 2 CATEGORIE : FINO A - 52 KG. E OLTRE 52KG.
- **MASTER "2"** : CATEGORIA UNICA
- **MASTER "3"** : CATEGORIA UNICA

- **TUTTI GLI ATLETI DOVRANNO PRENDERE PARTE ALLA CERIMONIA DI PREMIAZIONE IN ABBIGLIAMENTO RIGOROSAMENTE SPORTIVO (DIVISA DELLA NAZIONALE O DELLA SOCIETA' DI APPARTENENZA O SPORTIVA, T-SHIRT DELLA GARA O DELLA SOCIETA' DI APPARTENENZA, SCARPE SPORTIVE). GLI ATLETI NON IN REGOLA SARANNO ESCLUSI DALLA CERIMONIA DI PREMIAZIONE;**

**LE PREISCRIZIONI DOVRANNO PERVENIRE ENTRO IL 21 SETTEMBRE 2016 E SI POTRANNO TOGLIERE O AGGIUNGERE ATLETI FINO AL 27 SETTEMBRE 2016. DOPO TALE DATA LA SEGRETERIA INVIERA' A TUTTE LE SOCIETA' LA RICEVUTA CON L'IMPORTO DELL'ISCRIZIONE GARA ED EVENTUALE RINNOVO DEL CARTELLINO DI TUTTI GLI ATLETI ISCRITTI. IL PAGAMENTO DOVRA' ESSERE EFFETUATO ESCLUSIVAMENTE TRAMITE BONIFICO BANCARIO ENTRO IL 04 OTTOBRE 2016**

**NON SI ACCETTANO PAGAMENTI AL MOMENTO DEL PESO.**

#### **RICHIESTE DI CAMBIO DI CATEGORIA DI PESO DEGLI ATETI.**

**IL CONSIGLIO DI AMMINISTRAZIONE STABILISCE CHE DETTE RICHIESTE DEVONO PERVENIRE IN SEGRETERIA ESCLUSIVAMENTE DA PARTE DELLE SOCIETA', CON E MAIL CON AVVISO DI LETTURA. IL TERMINE TEMPORALE PER POTER CAMBIARE LA CATEGORIA DI PESO, E' FISSATO ENTRO LE 24 ORE SUCCESSIVE ALLA PUBBLICAZIONE DELLE PREISCRIZIONI SUL SITO FEDERALE. CONTESTUALMENTE ALLA PUBBLICAZIONE DELLE PREISCRIZIONI, SARA' COMUNICATA LA DATA FINALE ENTRO LA QUALE SI POTRA' PROCEDERE AL CAMBIO DI CATEGORIA DI PESO. IN OGNI CASO SONO ESCLUSE LE CANCELLAZIONI.**

**SI RACCOMANDA ALLE SOCIETA' DI FARE PERVENIRE LE ISCRIZIONI NEI TEMPI INDICATI . LE ISCRIZIONI PERVENUTE OLTRE TALE DATA NON POTRANNO ESSERE ACCETTATE COSI' COME NON POTRANNO ESSERE ACCETTATE LE ISCRIZIONI SUL POSTO E CAMBI DI CATEGORIA.**

**LA FIPL, I DIRIGENTI E GLI ORGANIZZATORI DECLINANO OGNI RESPONSABILITA' RELATIVA AD INCIDENTI O INFORTUNI OCCORSI NELL'AMBIENTE DI GARA. IN BASE ALLE RACCOMADAZIONI EPF/IPF, SI INVITANO GLI ATLETI E GLI ACCOMPAGNATORI A MUNIRSI DI IDONEA ASSICURAZIONE.**

IL SEGRETARIO NAZIONALE  
Luciano Bertoletti



# FIPL

## FEDERAZIONE ITALIANA POWERLIFTING

MODULO DI ISCRIZIONE 16^ COPPA ITALIA DI POWERLIFTING  
TERNI 13/14/15/16 OTTOBRE 2016

SOCIETA' :

CAT. peso	NATO IL	NOME	COGNOME

IL PRESENTE MODULO VA OBBLIGATORIAMENTE COMPILATO IN  
TUTTE LE SUE PARTI E SPEDITO IN SEGRETERIA TRAMITE  
E-MAIL [SEGRETERIA@POWERLIFTINGITALIA-FIPL.IT](mailto:SEGRETERIA@POWERLIFTINGITALIA-FIPL.IT) ENTRO LA DATA POSTA  
SULL'INVITO.

IL SEGRETARIO NAZIONALE  
Luciano Bertoletti