



FIPL

COSTITUITA NEL 1983

FEDERAZIONE ITALIANA POWERLIFTING
(affiliata **IPF – EPF**)

ORGANIZZA

20° CAMPIONATO ITALIANO DI PANCA GEAR
E
5° CAMPIONATO ITALIANO DI PANCA CLASSIC

PALAFIPL - SAN ZENONE AL LAMBRO (MI) 08/09/10 NOVEMBRE 2019





FEDERAZIONE ITALIANA POWERLIFTING
(affiliata **IPF – EPF**)

INVITO : 20° CAMPIONATO ITALIANO DI PANCA GEAR E
5° CAMPIONATO ITALIANO DI PANCA CLASSIC

DATA : 08/09/10 NOVEMBRE 2019

PRESSO : PALAFIPL - CENTRO SPORTIVO NAZIONALE DI POWERLIFTING

INDIRIZZO : VIA MAMOLI, SAN ZENONE AL LAMBRO (MI)

ISCRIZIONE GARA:

NOMINATIVI DEGLI ATLETI DEVONO PERVENIRE IN SEGRETERIA ENTRO IL
11 OTTOBRE 2019 TRAMITE MAIL COMPILANDO IL MODULO ALLEGATO
segreteria @powerliftingitalia-fipl.it ISCRIZIONE GARA € 40.00



LE PREISCRIZIONI DOVRANNO PERVENIRE ENTRO IL 11.10.2019 CON BLOCCO DELLE NOMINATION COME DECISO DAL CONSIGLIO FEDERALE IN DATA 21.05.2017 E PUBBLICATO SUL SITO FEDERALE IN DATA 30.05.2017. FINO AL GIORNO 18.10.2019 SI POTRANNO CAMBIARE SOLO LE CATEGORIE DI PESO DOPO TALE DATA LA SEGRETERIA INVIERA' A TUTTE LE SOCIETA' LA RICEVUTA CON L'IMPORTO IN BASE AI NOMINATIVI RICEVUTI ENTRO IL 11.10.2019. IL PAGAMENTO DOVRA' ESSERE EFFETUATO ESCLUSIVAMENTE TRAMITE BONIFICO BANCARIO ENTRO IL 01.11.2019 . NON SI ACCETTANO PAGAMENTI AL MOMENTO DEL PESO.

- **TUTTI GLI ATLETI DOVRANNO PRENDERE PARTE ALLA CERIMONIA DI PREMIAZIONE IN ABBIGLIAMENTO RIGOROSAMENTE SPORTIVO (DIVISA DELLA NAZIONALE O DELLA SOCIETA' DI APPARTENENZA O SPORTIVA, T-SHIRT DELLA GARA O DELLA SOCIETA' DI APPARTENENZA, SCARPE SPORTIVE). GLI ATLETI NON IN REGOLA SARANNO ESCLUSI DALLA CERIMONIA DI PREMIAZIONE;**

SI RACCOMANDA ALLE SOCIETA' DI FARE PERVENIRE LE ISCRIZIONI NEI TEMPI INDICATI . LE ISCRIZIONI PERVENUTE OLTRE TALE DATA NON POTRANNO ESSERE ACCETTATE COSI' COME NON POTRANNO ESSERE ACCETTATE LE ISCRIZIONI SUL POSTO E CAMBI DI CATEGORIA.

LA FIPL, I DIRIGENTI E GLI ORGANIZZATORI DECLINANO OGNI RESPONSABILITA' RELATIVA AD INCIDENTI O INFORTUNI OCCORSI NELL'AMBIENTE DI GARA. IN BASE ALLE RACCOMADAZIONI EPF/IPF, SI INVITANO GLI ATLETI E GLI ACCOMPAGNATORI A MUNIRSI DI IDONEA ASSICURAZIONE.



ELENCO HOTEL IN ZONA

HOTEL IBIS STYLES

Via Don Dossetti
Località Francolino
CARPIANO (MI)
Tel 02/91.97.71 Sigra Fabiana Corvino

HOTEL IL TELEGRAFO

Via Zuavi n. 54
20077 MELEGNANO (MI)
Tel 02/98.34.002

HOTEL SABRINA

Via Emilia n. 4
26858 SORDIO (LO)
Tel 02/98.10.273

HOTEL NUOVA ORCHIDEA

Via Milano n. 1/3
20070 DRESANO (MI)
Tel 02/9818741



ORARI MANIFESTAZIONE

VENERDI 08 NOVEMBRE 2019

PESO : ORE 09.00 / 10.30 INIZIO GARA ORE 11.00
DONNE RAW CAT. -47,-52,-57 KG.

PESO : ORE 11.00 / 12.30 INIZIO GARA ORE 13.00
DONNE RAW CAT. -63,-72,-84 e+84 KG.

PESO : ORE 13.30 / 15.00 INIZIO GARA ORE 15.30
UOMINI RAW CATEGORIA - 59 , -66 ,KG.

PESO : ORE 15.30 / 17.00 INIZIO GARA ORE 17.30
UOMINI RAW CATEGORIA -74 KG.

SABATO 09 NOVEMBRE 2019

PESO : ORE 09.00 / 09.30 INIZIO GARA ORE 11.00
UOMINI RAW CATEGORIA - 83 KG.

PESO : ORE 11.00 / 12.30 INIZIO GARA ORE 13.00
UOMINI RAW CATEGORIA - 93 KG.

PESO : ORE 13.00 / 14.30 INIZIO GARA ORE 15.00
UOMINI RAW CATEGORIA - 105 , KG.

PESO : ORE 15.00 / 16,30 INIZIO GARA ORE 17.00
UOMINI RAW CATEGORIA -120 , +120 KG

DOMENICA 10 NOVEMBRE 2019

PESO : ORE 09.00 / 10.30 INIZIO GARA ORE 11.00
DONNE ATTREZZATE TUTTE LE CATEGORIE

PESO : ORE 12.00 / 13.30 INIZIO GARA ORE 14.00
UOMINI ATTREZZATI CAT. -59 , -66 , -74, -83 KG.

PESO : ORE 13.30 / 15.00 INIZIO GARA ORE 15.30
UOMINI ATTREZZATI CAT. -93,-105,-120,+120 KG.

ATTENZIONE :GLI ORARI POTRANNO VARIARE IN BASE AL NUMERO DI ISCRITTI. SEGUIRE IL SITO DELLA FIPL DOPO LA SCADENZA DELLE PRE ISCRIZIONI

