



# PESISTICA BERANO ASD

IN COLLABORAZIONE CON

# FIPL

affiliata **IPF - EPF - CSEN**

## ORGANIZZA

**18° GARA NAZIONALE COPPA BERTOLETTI  
DI PANCA ATTREZZATA MASCHILE / FEMMINILE**

**7° COPPA BERTOLETTI DI PANCA CLASSIC M/F**

*PALAFIPL - SAN ZENONE AL LAMBRO (MI)*

*09/10 OTTOBRE 2021*



**INVITANO** : 18° GARA NAZIONALE COPPA BERTOLETTI  
DI PANCA ATTREZZATA MASCHILE / FEMMINILE  
e  
7° COPPA BERTOLETTI DI PANCA CLASSIC M/F

**DATA** : 09/10 OTTOBRE 2021

**PRESSO** : PALAFIPL - CENTRO SPORTIVO NAZIONALE DI POWERLIFTING

**INDIRIZZO** : VIA MAMOLI, SAN ZENONE AL LAMBRO (MI)

**ISCRIZIONE GARA:**

**I NOMINATIVI DEGLI ATLETI DEVONO PERVENIRE IN SEGRETERIA ENTRO IL 18 SETTEMBRE 2021 TRAMITE MAIL COMPILANDO IL MODULO ALLEGATO A: segreteria @powerliftingitalia-fipl.it ISCRIZIONE GARA €40.00**

**OGNI ATLETA POTRA' AVERE UN MASSIMO DI 1 ASSISTENTE.**

**SI RICORDA CHE :**

**In sala riscaldamento è possibile utilizzare solo magnesio liquido personale e solo sulle mani . Non è consentito versarlo su bilancieri , panche o pedana .**

**Ogni atleta e/o assistente dovrà sanificare le attrezzature alla fine dell'utilizzo, DOPO AVER RIMESSO IN ORDINE LA PEDANA E I PESI, come in uso in ogni palestra.**



- **TUTTI GLI ATLETI DOVRANNO PRENDERE PARTE ALLA CERIMONIA DI PREMIAZIONE IN ABBIGLIAMENTO RIGOROSAMENTE SPORTIVO (DIVISA DELLA NAZIONALE O DELLA SOCIETA' DI APPARTENENZA O SPORTIVA, T-SHIRT DELLA GARA O DELLA SOCIETA' DI APPARTENENZA, SCARPE SPORTIVE). GLI ATLETI NON IN REGOLA SARANNO ESCLUSI DALLA CERIMONIA DI PREMIAZIONE;**

**LE PREISCRIZIONI DOVRANNO PERVENIRE ENTRO IL 18 SETTEMBRE 2021 CON BLOCCO DELLE NOMINATION, COSI' COME DECISO DAL CONSIGLIO FEDERALE IN DATA 21.05.2017 E PUBBLICATO SUL SITO FEDERALE IN DATA 30.05.2017.**

**LE ISCRIZIONI RICEVUTE OLTRE LA DATA INDICATA O INCOMPLETE NON SARANNO ACCETTATE .**

**SI RACCOMANDA ALLE SOCIETA' DI FARE PERVENIRE LE ISCRIZIONI NEI TEMPI INDICATI . LE ISCRIZIONI PERVENUTE OLTRE TALE DATA NON POTRANNO ESSERE ACCETTATE COSI' COME NON POTRANNO ESSERE ACCETTATE LE ISCRIZIONI SUL POSTO E CAMBI DI CATEGORIA.**

**FINO AL GIORNO 23.09.2021 SI POTRANNO CAMBIARE SOLO LE CATEGORIE DI PESO, DOPO TALE DATA LA SEGRETERIA INVIERA' A TUTTE LE SOCIETA' LA RICEVUTA CON L'IMPORTO IN BASE AI NOMINATIVI RICEVUTI ENTRO IL 18.09.2021.**

**IL PAGAMENTO DOVRA' ESSERE EFFETUATO ESCLUSIVAMENTE TRAMITE BONIFICO BANCARIO ENTRO IL 30.09.2021 .**

**OBBLIGO NELLA CASUALE DEL BONIFICO ESCLUSIVAMENTE IL NUMERO DELLA RICEVUTA E LA DATA.**

**BONIFICI RICEVUTI INCOMPLETI NON POTRANNO ESSERE REGISTRATI**



**Le Società che verseranno in ritardo detti importi saranno soggette ad una sanzione pari ad € 500,00.**

**Nel caso in cui tale sanzione non venga pagata, per le gare successive la Società non potrà iscrivere nessun atleta fino al pagamento della sanzione.**

**LA FIPL CONSIGLIA AD ATLETI E ACCOMPAGNATORI DI EFFETTUARE LE PRENOTAZIONI DI HOTEL, TRENI, AEREI O QUANTALTRO SOLO DOPO LA SCADENZA DELLE PRE ISCRIZIONI, QUANDO VERRANO PUBBLICATI GLI ORARI E GIORNI DI GARA DEFINITIVI.**

## **ELENCO HOTEL IN ZONA**

### **HOTEL NUOVA ORCHIDEA**

Via Milano n. 1/3  
20070 DRESANO (MI)  
Tel 02/9818741

### **HOTEL IBIS STYLES**

Via Don Dossetti  
Località Francolino  
CARPIANO (MI)  
Tel 02/91.97.71 Sagra Fabiana Corvino

### **HOTEL IL TELEGRAFO**

Via Zuavi n. 54  
20077 MELEGNANO (MI)  
Tel 02/98.34.002

### **HOTEL SABRINA**

Via Emilia n. 4  
26858 SORDIO (LO)  
Tel 02/98.10.273



## REGOLAMENTO "COPPA BERTOLETTI " DI PANCA

**CLASSIC : - SENZA ATREZZATURA :** ATLETI SUB JUNIOR , JUNIOR , SENIOR , MASTER CHE GAREGGIANO SENZA ATREZZATURA IN CATEGORIE DI PESO.

**ATTREZZATI :** ATLETI SUB JUNIOR , JUNIOR , SENIOR , MASTER CHE GAREGGIANO CON ATREZZATURA IN CATEGORIE DI PESO.

### PREMIAZIONI :

TUTTI GLI ATLETI GAREGGIANO E SONO PREMIATI PER CATEGORIE DI PESO NELL'AMBITO DELLA CLASSE DI ETA' DI APPARTENENZA .



# ORARI PROVVISORI

## COPPA BERTOLETTI CLASSIC

**SABATO 09 OTTOBRE 2021**

**PESO :** ORE 08.00 / 09.30 INIZIO GARA ORE 10.00  
**DONNE SUB JUNIOR , JUNIOR, MASTER 1,2,3,4 TUTTE LE CAT.**

**PESO :** ORE 10.00 / 11.30 INIZIO GARA ORE 12.00  
**DONNE SENIOR TUTTE LE CATEGORIE**

**PESO :** ORE 12.00 / 13.30 INIZIO GARA ORE 14.00  
**UOMINI SUB JUNIOR e MASTER 1,2,3,4 TUTTE LE CAT.**

**PESO :** ORE 14.00 / 15.30 INIZIO GARA ORE 16.00  
**UOMINI JUNIOR TUTTE LE CAT.**

**PESO :** ORE 16.00 / 17.30 INIZIO GARA ORE 18.00  
**UOMINI SENIOR CATEGORIA CAT. -59,-66,-74,-83 KG**

**DOMENICA 10 OTTOBRE 2021**

**PESO :** ORE 08.00/ 09.30 INIZIO GARA ORE 10.00  
**UOMINI SENIOR CATEGORIA CAT. -93,-105,-120,+120 KG**



**ORARI PROVVISORI**  
**COPPA BERTOLETTI ATTREZZATA**

**DOMENICA 10 OTTOBRE 2021**

**PESO :** ORE 11.00 / 12.30 INIZIO GARA ORE 13.00  
**DONNE ATTREZZATE TUTTE LE CATEGORIE**

**PESO :** ORE 13.00 / 14.30 INIZIO GARA ORE 15.00  
**UOMINI ATTREZZATI TUTTE LE CAT.**

**IL SEGRETARIO NAZIONALE**  
**L. BERTOLETTI**

