



PESISTICA BERANO ASD

IN COLLABORAZIONE CON

FIPL

affiliata **IPF - EPF - CSEN**

ORGANIZZA

4° GARA NAZIONALE CLASSIC MASTER DI POWERLIFTING MASCHILE / FEMMINILE

PALAFIPL - SAN ZENONE AL LAMBRO (MI) 20/21 NOVEMBRE 2021



INVITANO : 4° GARA NAZIONALE CLASSIC MASTER
POWERLIFTING MASCHILE / FEMMINILE

DATA : 20/21 NOVEMBRE 2021

PRESSO : PALAFIPL - CENTRO SPORTIVO NAZIONALE DI POWERLIFTING

INDIRIZZO : VIA MAMOLI, SAN ZENONE AL LAMBRO (MI)

ISCRIZIONE GARA:

I NOMINATIVI DEGLI ATLETI DEVONO PERVENIRE IN SEGRETERIA ENTRO IL
30 OTTOBRE 2021 TRAMITE MAIL COMPILANDO IL MODULO POSTO SULL'INVITO GARA
A: segreteria @powerliftingitalia-fipl.it ISCRIZIONE GARA € 40.00

OGNI ATLETA POTRA' AVERE UN MASSIMO DI 1 ASSISTENTE.

SI RICORDA CHE :

In sala riscaldamento è possibile utilizzare solo magnesio liquido personale e solo sulle mani . Non è consentito versarlo su bilancieri , panche o pedana .

Ogni atleta e/o assistente dovrà sanificare le attrezzature alla fine dell'utilizzo, DOPO AVER RIMESSO IN ORDINE LA PEDANA E I PESI, come in uso in ogni palestra.

LE ISCRIZIONI RICEVUTE OLTRE LA DATA INDICATA O INCOMPLETE NON SARANNO ACCETTATE .



TUTTI GLI ATLETI DOVRANNO PRENDERE PARTE ALLA CERIMONIA DI PREMIAZIONE IN ABBIGLIAMENTO RIGOROSAMENTE SPORTIVO (DIVISA DELLA NAZIONALE O DELLA SOCIETA' DI APPARTENENZA O SPORTIVA, T-SHIRT DELLA GARA O DELLA SOCIETA' DI APPARTENENZA, SCARPE SPORTIVE). GLI ATLETI NON IN REGOLA SARANNO ESCLUSI DALLA CERIMONIA DI PREMIAZIONE;

LE PREISCRIZIONI DOVRANNO PERVENIRE ENTRO IL 30 OTTOBRE 2021 CON BLOCCO DELLE NOMINATION, COSI' COME DECISO DAL CONSIGLIO FEDERALE IN DATA 21.05.2017 E PUBBLICATO SUL SITO FEDERALE IN DATA 30.05.2017.

SI RACCOMANDA ALLE SOCIETA' DI FARE PERVENIRE LE ISCRIZIONI NEI TEMPI INDICATI . LE ISCRIZIONI PERVENUTE OLTRE TALE DATA NON POTRANNO ESSERE ACCETTATE COSI' COME NON POTRANNO ESSERE ACCETTATE LE ISCRIZIONI SUL POSTO E CAMBI DI CATEGORIA.

FINO AL GIORNO 05 NOVEMBRE 2021 SI POTRANNO CAMBIARE SOLO LE CATEGORIE DI PESO, DOPO TALE DATA LA SEGRETERIA INVIERA' A TUTTE LE SOCIETA' LA RICEVUTA CON L'IMPORTO IN BASE AI NOMINATIVI RICEVUTI ENTRO IL 30 OTTOBRE 2021

IL PAGAMENTO DOVRA' ESSERE EFFETUATO ESCLUSIVAMENTE TRAMITE BONIFICO BANCARIO ENTRO IL 11 NOVEMBRE 2021.

OBBLIGO NELLA CASUALE DEL BONIFICO ESCLUSIVAMENTE IL NUMERO DELLA RICEVUTA E LA DATA.

BONIFICI RICEVUTI INCOMPLETI NON POTRANNO ESSERE REGISTRATI
Le Società che verseranno in ritardo detti importi saranno soggette ad una sanzione pari ad € 500,00.

Nel caso in cui tale sanzione non venga pagata, per le gare successive la Società non potrà iscrivere nessun atleta fino al pagamento della sanzione.



LA FIPL CONSIGLIA AD ATLETI E ACCOMPAGNATORI DI EFFETTUARE LE PRENOTAZIONI DI HOTEL, TRENI, AEREI O QUANTALTRO SOLO DOPO LA SCADENZA DELLE PRE ISCRIZIONI, QUANDO VERRANO PUBBLICATI GLI ORARI E GIORNI DI GARA DEFINITIVI.

ELENCO HOTEL IN ZONA

HOTEL NUOVA ORCHIDEA

Via Milano n. 1/3
20070 DRESANO (MI)
Tel 02/9818741

HOTEL IBIS STYLES

Via Don Dossetti
Località Francolino
CARPIANO (MI)
Tel 02/91.97.71 Sigra Fabiana Corvino

HOTEL IL TELEGRAFO

Via Zuavi n. 54
20077 MELEGNANO (MI)
Tel 02/98.34. 002

HOTEL SABRINA

Via Emilia n. 4
26858 SORDIO (LO)
Tel 02/98.10.273



ORARI PROVVISORI

SABATO 20 NOVEMBRE 2021

PESO: ORE 08.00 / 09.30 INIZIO GARA ORE 10.00
DONNE : MASTER 2, MASTER 3 TUTTE LE CATEGORIE

PESO: ORE 11.00 / 12.30 INIZIO GARA ORE 13.00
DONNE : MASTER 1 TUTTE LE CATEGORIE

PESO: ORE 14.00 / 15.30 INIZIO GARA ORE 16.00
UOMINI : MASTE 2, 3, 4 TUTTE LE CAT.

DOMENICA 21 NOVEMBRE 2021

PESO: ORE 08.00 / 09.30 INIZIO GARA ORE 10.00
UOMINI : MASTE 1 CAT. -59, -66, -74, -83 KG.

PESO: ORE 12.00 / 13.30 INIZIO GARA ORE 14.00
UOMINI : MASTER "1" CAT. -93, -105, -120, +120 KG

