



# PESISTICA BERANO ASD

IN COLLABORAZIONE CON

# FIPL

affiliata **IPF - EPF - CSEN**

## ORGANIZZA

# 4° GARA NAZIONALE CLASSIC MASTER DI POWERLIFTING MASCHILE / FEMMINILE

PALAFIPL - SAN ZENONE AL LAMBRO (MI) 20/21 NOVEMBRE 2021



**INVITANO** : 4° GARA NAZIONALE CLASSIC MASTER  
POWERLIFTING MASCHILE / FEMMINILE

**DATA** : 20/21 NOVEMBRE 2021

**PRESSO** : PALAFIPL - CENTRO SPORTIVO NAZIONALE DI POWERLIFTING

**INDIRIZZO** : VIA MAMOLI, SAN ZENONE AL LAMBRO (MI)

**ISCRIZIONE GARA:**

I NOMINATIVI DEGLI ATLETI DEVONO PERVENIRE IN SEGRETERIA ENTRO IL  
30 OTTOBRE 2021 TRAMITE MAIL COMPILANDO IL MODULO POSTO SULL'INVITO GARA  
A: segreteria @powerliftingitalia-fipl.it ISCRIZIONE GARA €40.00

**OGNI ATLETA POTRA' AVERE UN MASSIMO DI 1 ASSISTENTE.**

**SI RICORDA CHE :**

**In sala riscaldamento è possibile utilizzare solo magnesio liquido personale e solo sulle mani . Non è consentito versarlo su bilancieri , panche o pedana .**

**Ogni atleta e/o assistente dovrà sanificare le attrezzature alla fine dell'utilizzo, DOPO AVER RIMESSO IN ORDINE LA PEDANA E I PESI, come in uso in ogni palestra.**

**LE ISCRIZIONI RICEVUTE OLTRE LA DATA INDICATA O INCOMPLETE NON SARANNO ACCETTATE .**



**TUTTI GLI ATLETI DOVRANNO PRENDERE PARTE ALLA CERIMONIA DI PREMIAZIONE IN ABBIGLIAMENTO RIGOROSAMENTE SPORTIVO (DIVISA DELLA NAZIONALE O DELLA SOCIETA' DI APPARTENENZA O SPORTIVA, T-SHIRT DELLA GARA O DELLA SOCIETA' DI APPARTENENZA, SCARPE SPORTIVE). GLI ATLETI NON IN REGOLA SARANNO ESCLUSI DALLA CERIMONIA DI PREMIAZIONE;**

**LE PREISCRIZIONI DOVRANNO PERVENIRE ENTRO IL 30 OTTOBRE 2021 CON BLOCCO DELLE NOMINATION, COSI' COME DECISO DAL CONSIGLIO FEDERALE IN DATA 21.05.2017 E PUBBLICATO SUL SITO FEDERALE IN DATA 30.05.2017.**

**SI RACCOMANDA ALLE SOCIETA' DI FARE PERVENIRE LE ISCRIZIONI NEI TEMPI INDICATI . LE ISCRIZIONI PERVENUTE OLTRE TALE DATA NON POTRANNO ESSERE ACCETTATE COSI' COME NON POTRANNO ESSERE ACCETTATE LE ISCRIZIONI SUL POSTO E CAMBI DI CATEGORIA.**

**FINO AL GIORNO 05 NOVEMBRE 2021 SI POTRANNO CAMBIARE SOLO LE CATEGORIE DI PESO, DOPO TALE DATA LA SEGRETERIA INVIERA' A TUTTE LE SOCIETA' LA RICEVUTA CON L'IMPORTO IN BASE AI NOMINATIVI RICEVUTI ENTRO IL 30 OTTOBRE 2021**

**NON SONO PREVISTI RIMBORSI PER OGNI ATLETA ISCRITTO CHE NON PARTECIPA ALLA COMPETIZIONE**



**IL PAGAMENTO DOVRA' ESSERE EFFETUATO ESCLUSIVAMENTE TRAMITE BONIFICO BANCARIO ENTRO IL 11 NOVEMBRE 2021.**

**OBBLIGO NELLA CASUALE DEL BONIFICO ESCLUSIVAMENTE IL NUMERO DELLA RICEVUTA E LA DATA.**

**BONIFICI RICEVUTI INCOMPLETI NON POTRANNO ESSERE REGISTRATI**

**Le Società che non pagheranno o che verseranno in ritardo detti importi saranno soggette ad una sanzione pari ad € 500,00.**

**Nel caso in cui tale sanzione non venga pagata, per le gare successive la Società non potrà iscrivere nessun atleta fino al pagamento della sanzione.**

**LA FIPL CONSIGLIA AD ATLETI E ACCOMPAGNATORI DI EFFETTUARE LE PRENOTAZIONI DI HOTEL, TRENI, AEREI O QUANTALTRO SOLO DOPO LA SCADENZA DELLE PRE ISCRIZIONI, QUANDO VERRANO PUBBLICATI GLI ORARI E GIORNI DI GARA DEFINITIVI.**



# ELENCO HOTEL IN ZONA

## **HOTEL NUOVA ORCHIDEA**

Via Milano n. 1/3  
20070 DRESANO (MI)  
Tel 02/9818741

## **HOTEL IBIS STYLES**

Via Don Dossetti  
Località Francolino  
CARPIANO (MI)  
Tel 02/91.97.71 Sagra Fabiana Corvino

## **HOTEL IL TELEGRAFO**

Via Zuavi n. 54  
20077 MELEGNANO (MI)  
Tel 02/98.34.002

## **HOTEL SABRINA**

Via Emilia n. 4  
26858 SORDIO (LO)  
Tel 02/98.10.273



## ORARI DEFINITIVI

**SABATO 20 NOVEMBRE 2021**

**PESO: ORE 08.00 / 09.30 INIZIO GARA ORE 10.00**

**DONNE : MASTER 1: CAT. -47, -52 KG.**

**. MASTER 2, MASTER 3 TUTTE LE CATEGORIE**

**PESO: ORE 11.00 / 12.30 INIZIO GARA ORE 13.00**

**DONNE : MASTER 1: CAT. -57, -63, -69, -76, -84, +84 KG.**

**PESO: ORE 15.00 / 16.30 INIZIO GARA ORE 17.00**

**UOMINI : MASTER 2, 3, 4 TUTTE LE CAT.**

**DOMENICA 21 NOVEMBRE 2021**

**PESO: ORE 08.00 / 09.30 INIZIO GARA ORE 10.00**

**UOMINI : MASTER 1 CAT. -59, -66, -74, -83 KG.**

**PESO: ORE 12.00 / 13.30 INIZIO GARA ORE 14.00**

**UOMINI : MASTER "1" CAT. -93, -105, -120, +120 KG**

