



# **PESISTICA BERANO ASD**

**IN COLLABORAZIONE CON**

# **F I P L**

**affiliata IPF - EPF - CSEN**

## **ORGANIZZA**

# **20° GARA NAZIONALE COPPA ITALIA DI POWERLIFTING ATTREZZATA M/F**

**PALAFIPL - SAN ZENONE AL LAMBRO (MI)**

**03/04/05 DICEMBRE 2021**

**INVITANO** : 20° GARA NAZIONALE COPPA ITALIA DI  
POWERLIFTING ATTREZZATA MASCHILE FEMMINILE

**DATA** : 03/04/05 DICEMBRE 2021

**PRESSO** : PALAFIPL - CENTRO SPORTIVO NAZIONALE DI POWERLIFTING

**INDIRIZZO** : VIA MAMOLI, SAN ZENONE AL LAMBRO (MI)

**ISCRIZIONE GARA:**

**I NOMINATIVI DEGLI ATLETI DEVONO PERVENIRE IN SEGRETERIA ENTRO IL  
13 NOVEMBRE 2021 TRAMITE MAIL COMPILANDO IL MODULO ALLEGATO A:  
segreteria @powerliftingitalia-fipl.it ISCRIZIONE GARA €.40.00**

**OGNI ATLETA POTRA' AVERE UN MASSIMO DI 1 ASSISTENTE.**

**SI RICORDA CHE :**

**In sala riscaldamento è possibile utilizzare solo magnesio liquido personale e solo sulle mani . Non è consentito versarlo su bilancieri , panche o pedana .**

**Ogni atleta e/o assistente dovrà sanificare le attrezzature alla fine dell'utilizzo, DOPO AVER RIMESSO IN ORDINE LA PEDANA E I PESI, come in uso in ogni palestra.**

- **TUTTI GLI ATLETI DOVRANNO PRENDERE PARTE ALLA CERIMONIA DI PREMIAZIONE IN ABBIGLIAMENTO RIGOROSAMENTE SPORTIVO (DIVISA DELLA NAZIONALE O DELLA SOCIETA' DI APPARTENENZA O SPORTIVA, T-SHIRT DELLA GARA O DELLA SOCIETA' DI APPARTENENZA, SCARPE SPORTIVE). GLI ATLETI NON IN REGOLA SARANNO ESCLUSI DALLA CERIMONIA DI PREMIAZIONE;**

**LE PREISCRIZIONI DOVRANNO PERVENIRE ENTRO IL 13 NOVEMBRE 2021 CON BLOCCO DELLE NOMINATION, COSI' COME DECISO DAL CONSIGLIO FEDERALE IN DATA 21.05.2017 E PUBBLICATO SUL SITO FEDERALE IN DATA 30.05.2017.**

**LE ISCRIZIONI RICEVUTE OLTRE LA DATA INDICATA O INCOMPLETE NON SARANNO ACCETTATE .**

**SI RACCOMANDA ALLE SOCIETA' DI FARE PERVENIRE LE ISCRIZIONI NEI TEMPI INDICATI . LE ISCRIZIONI PERVENUTE OLTRE TALE DATA NON POTRANNO ESSERE ACCETTATE COSI' COME NON POTRANNO ESSERE ACCETTATE LE ISCRIZIONI SUL POSTO E CAMBI DI CATEGORIA.**

**FINO AL GIORNO 18.11.2021 SI POTRANNO CAMBIARE SOLO LE CATEGORIE DI PESO, DOPO TALE DATA LA SEGRETERIA INVIERA' A TUTTE LE SOCIETA' LA RICEVUTA CON L'IMPORTO IN BASE AI NOMINATIVI RICEVUTI ENTRO IL 13.11.2021.**

**NON SONO PREVISTI RIMBORSI PER OGNI ATLETA ISCRITTO CHE NON PARTECIPA ALLA COMPETIZIONE**

**IL PAGAMENTO DOVRA' ESSERE EFFETUATO ESCLUSIVAMENTE TRAMITE BONIFICO BANCARIO ENTRO IL 25 NOVEMBRE 2021 .**

**OBBLIGO NELLA CASUALE DEL BONIFICO ESCLUSIVAMENTE IL NUMERO DELLA RICEVUTA E LA DATA.**

**BONIFICI RICEVUTI INCOMPLETI NON POTRANNO ESSERE REGISTRATI**

**Le Società che non pagheranno o che verseranno in ritardo detti importi saranno soggette ad una sanzione pari ad € 500,00.**

**Nel caso in cui tale sanzione non venga pagata, per le gare successive la Società non potrà iscrivere nessun atleta fino al pagamento della sanzione.**

**LA FIPL CONSIGLIA AD ATLETI E ACCOMPAGNATORI DI EFFETTUARE LE PRENOTAZIONI DI HOTEL, TRENI, AEREI O QUANTALTRO SOLO DOPO LA SCADENZA DELLE PRE ISCRIZIONI, QUANDO VERRANO PUBBLICATI GLI ORARI E GIORNI DI GARA DEFINITIVI.**

## **ELENCO HOTEL IN ZONA**

### **HOTEL NUOVA ORCHIDEA**

Via Milano n. 1/3  
20070 DRESANO (MI)  
Tel 02/9818741

### **HOTEL IBIS STYLES**

Via Don Dossetti  
Località Francolino  
CARPIANO (MI)  
Tel 02/91.97.71 Sagra Fabiana Corvino

### **HOTEL IL TELEGRAFO**

Via Zuavi n. 54  
20077 MELEGNANO (MI)  
Tel 02/98.34.002

### **HOTEL SABRINA**

Via Emilia n. 4  
26858 SORDIO (LO)  
Tel 02/98.10.273

# **REGOLAMENTO COPPA ITALIA**

Ogni squadra potrà schierare un numero illimitato di atleti, ma ai fini della classifica finale per la squadra, verranno presi in considerazione i piazzamenti in classifica dei **migliori 6 atleti**, con un **limite di 4 atleti dello stesso sesso** (quattro uomini e due donne oppure quattro donne e due uomini, oppure tre uomini e tre donne, oppure solo quattro uomini se la squadra non può schierare donne, oppure quattro donne se la squadra non può schierare uomini).

Le premiazioni individuali (primo, secondo e terzo classificato) sono basate sulla classifica "a punti ipf" e sono così strutturate:

## **DONNE**

- SUB JUNIOR (categoria unica)
- JUNIOR (categoria unica)
- SENIOR (categoria unica)
- MASTER 1 (categoria unica)
- MASTER 2 (categoria unica)
- MASTER 3 (categoria unica)
- MASTER 4 (categoria unica)
  
- ASSOLUTO FEMMINILE (con il criterio open)

## **UOMINI**

- SUB JUNIOR (categoria unica)
- JUNIOR (categoria unica)
- SENIOR fino a kg. 74
- SENIOR kg. 83
- SENIOR kg 93
- SENIOR oltre kg. 93
- MASTER 1 (categoria unica)
- MASTER 2 (categoria unica)
- MASTER 3 (categoria unica)
- MASTER 4 (categoria unica)
  
- ASSOLUTO MASCHILE (con il criterio open)

IL SEGRETARIO NAZIONALE  
L. BERTOLETTI

# ORARI DEFINITIVI

**VENERDI' 03 DICEMBRE 2021**

**PESO : ORE 14.00 / 15.30 INIZIO GARA ORE 16,00**  
**DONNE : MASTER 1,2,3 - JUNIOR**

**SABATO 04 DICEMBRE 2021**

**PESO : ORE 07.00 / 08.30 INIZIO GARA ORE 09,00**  
**DONNE : SUB JUNIOR - SENIOR**

**PESO : ORE 11.00 / 12.30 INIZIO GARA ORE 13,00**  
**UOMINI : SUB JUNIOR - JUNIOR, MASTER 1,2,3,4**

**PESO : ORE 15.00 / 16.30 INIZIO GARA ORE 17,00**  
**UOMINI : SENIOR CAT. -59, -66, -74 KG.**

**DOMENICA 05 DICEMBRE 2021**

**PESO : ORE 08.00 / 09.30 GARA INIZIO ORE 10,00**  
**UOMINI : SENIOR CAT. -83, -93 KG.**

**PESO : ORE 13.00 / 14,30 GARA INIZIO ORE 15,00**  
**UOMINI : SENIOR CAT. OLTRE 93 KG.**

IL SEGRETARIO NAZIONALE  
L. BERTOLETTI

