

# FIPL

affiliata **IPF - EPF - CSEN**



**IN COLLABORAZIONE CON**

**PESISTICA BERANO ASD**

**ORGANIZZA**

**6 ^ GARA NAZIONALE CLASSIC SENIOR  
MASCHILE DI POWERLIFTING**

**( QUALIFICANTE PER IL MONDIALE OPEN CLASSIC DI GIUGNO 2023 E GLI EUROPEI  
OPEN CLASSIC DI DICEMBRE 2023 )**

**PALAFIPL - SAN ZENONE AL LAMBRO (MI)**

**10/11/12 MARZO 2023 CAT. -74, -83 KG.**

**24/25/26 MARZO 2023 CAT. -93 KG.**

**31 MARZO – 01/02 APRILE CAT. -59, -66, -105,-120, +120 KG**



**INVITANO** : 6<sup>^</sup> GARA NAZIONALE CLASSIC SENIOR  
MASCHE DI POWERLIFTING

**DATA** : 10/11/12 MARZO 2023 CAT. -74, -83 KG.  
24/25/26 MARZO 2023 CAT. -93 KG.  
31 MARZO – 01/02 APRILE CAT. -59, -66, -105,-120, +120 KG

**PRESSO** : PALAFIPL - CENTRO SPORTIVO NAZIONALE DI POWERLIFTING

**INDIRIZZO** : VIA MAMOLI, SAN ZENONE AL LAMBRO (MI)

**ISCRIZIONE GARA:**

**I NOMINATIVI DEGLI ATLETI DEVONO PERVENIRE IN SEGRETERIA  
ENTRO IL 17 FEBBRAIO 2023 TRAMITE MAIL COMPILANDO IL  
MODULO ALLEGATO A:  
segreteria @powerliftingitalia-fipl.it ISCRIZIONE GARA €50.00**

**OGNI ATLETA POTRA' AVERE UN MASSIMO DI 1 ASSISTENTE.**

**SI RICORDA CHE :**

**In sala riscaldamento è possibile utilizzare solo magnesio liquido personale e solo sulle mani . Non è consentito versarlo su bilancieri , panche o pedana .**

**Ogni atleta e/o assistente dovrà sanificare le attrezzature alla fine dell'utilizzo, DOPO AVER RIMESSO IN ORDINE LA PEDANA E I PESI, come in uso in ogni palestra.**



- **TUTTI GLI ATLETI DOVRANNO PRENDERE PARTE ALLA CERIMONIA DI PREMIAZIONE IN ABBIGLIAMENTO RIGOROSAMENTE SPORTIVO (DIVISA DELLA NAZIONALE O DELLA SOCIETA' DI APPARTENENZA O SPORTIVA, T-SHIRT DELLA GARA O DELLA SOCIETA' DI APPARTENENZA, SCARPE SPORTIVE). GLI ATLETI NON IN REGOLA SARANNO ESCLUSI DALLA CERIMONIA DI PREMIAZIONE;**

**LE PREISCRIZIONI DOVRANNO PERVENIRE ENTRO IL 17 FEBBRAIO 2023 CON BLOCCO DELLE NOMINATION .**

**LE ISCRIZIONI RICEVUTE OLTRE LA DATA INDICATA O INCOMPLETE NON SARANNO ACCETTATE .**

**SI RACCOMANDA ALLE SOCIETA' DI FARE PERVENIRE LE ISCRIZIONI NEI TEMPI INDICATI . LE ISCRIZIONI PERVENUTE OLTRE TALE DATA NON POTRANNO ESSERE ACCETTATE COSI' COME NON POTRANNO ESSERE ACCETTATE LE ISCRIZIONI SUL POSTO E CAMBI DI CATEGORIA.**

**FINO AL GIORNO 23.02.2023 SI POTRANNO CAMBIARE SOLO LE CATEGORIE DI PESO, DOPO TALE DATA LA SEGRETERIA INVIERA' A TUTTE LE SOCIETA' LA RICEVUTA CON L'IMPORTO IN BASE AI NOMINATIVI RICEVUTI ENTRO IL 17.02.2023**

**NON SONO PREVISTI RIMBORSI PER OGNI ATLETA ISCRITTO CHE NON PARTECIPA ALLA COMPETIZIONE**



**IL PAGAMENTO DOVRA' ESSERE EFFETUATO ESCLUSIVAMENTE TRAMITE BONIFICO BANCARIO ENTRO IL 03.03.2023 E SOLO DALLA SOCIETA' INTESTATARIA, BONIFICI DA SINGOLI ATLETI NON SARANNO CONTABILIZZATI E NON SARANNO RESTITUITI.**

**OBBLIGO NELLA CASUALE DEL BONIFICO ESCLUSIVAMENTE IL NUMERO DELLA RICEVUTA E LA DATA.**

**BONIFICI RICEVUTI INCOMPLETI NON POTRANNO ESSERE REGISTRATI**

**Le Società che non pagheranno o che verseranno in ritardo detti importi saranno soggette ad una sanzione pari ad € 500,00.**

**Nel caso in cui tale sanzione non venga pagata, per le gare successive la Società non potrà iscrivere nessun atleta fino al pagamento della sanzione.**

**LA FIPL CONSIGLIA AD ATLETI E ACCOMPAGNATORI DI EFFETTUARE LE PRENOTAZIONI DI HOTEL, TRENI, AEREI O QUANTALTRO SOLO DOPO LA SCADENZA DELLE PRE ISCRIZIONI, QUANDO VERRANO PUBBLICATI GLI ORARI E GIORNI DI GARA DEFINITIVI.**



# ELENCO HOTEL IN ZONA

## **HOTEL NUOVA ORCHIDEA**

Via Milano n. 1/3  
20070 DRESANO (MI)  
Tel 02/9818741

## **HOTEL IBIS STYLES**

Via Don Dossetti  
Località Francolino  
CARPIANO (MI)  
Tel 02/91.97.71 Sigrà Fabiana Corvino

## **HOTEL IL TELEGRAFO**

Via Zuavi n. 54  
20077 MELEGNANO (MI)  
Tel 02/98.34.002

## **HOTEL SABRINA**

Via Emilia n. 4  
26858 SORDIO (LO)  
Tel 02/98.10.273



# ORARI DEFINITIVI

**VENERDI' 10 MARZO 2023**

**CAT. - 74** PESO ORE 08.00/09.30 INIZIO GARA ORE 10.00 1° E 2° GR  
PESO ORE 13.00/14.30 INIZIO GARA ORE 15.00 3° E 4° GR

**SABATO 11 MARZO 2023**

**CAT. -83** PESO ORE 08.00/09.30 GARA 10.00 1° e 2° GR  
PESO ORE 13.00/14.30 GARA 15.00 3° e 4° GR

**DOMENICA 12 MARZO 2023**

**CAT. -83** PESO ORE 08.00/09.30 GARA 10.00 5° e 6° GR  
PESO ORE 12.00/13.30 GARA 14.00 7° e 8° GR

**VENERDI' 24 MARZO 2023**

**CAT. -93** PESO ORE 12.00/13.30 GARA 14.00 1° e 2° GR

**SABATO 25 MARZO 2023**

**CAT. -93** PESO ORE 08.00/09.30 GARA 10.00 3° e 4° GR  
PESO ORE 13.00/14.30 GARA 15.00 5° e 6° GR

**DOMENICA 26 MARZO 2023**

**CAT. -93** PESO ORE 08.00/09.30 GARA 10.00 7° e 8° GR  
PESO ORE 12.00/13.30 GARA 14.00 9° e 10° GR



**VENERDI 31 MARZO 2023**

**CAT. -66 KG. PESO ORE 11.00/12.30 INIZIO GARA ORE 13.00**

**SABATO 01 APRILE 2023**

**CAT. -105 PESO ORE 08.00/09.30 GARA 10.00 1° e 2° GR**  
**PESO ORE 13.00/14.30 GARA 15.00 3° e 4° GR**

**DOMENICA 02 APRILE 2023**

**CAT-59, +120KG PESO ORE 08.00/09.30 INIZIO GARA ORE 10.00**

**CAT- 120 KG. PESO ORE 12.00 / 13,30 INIZIO GARA ORE 14.00**

