

# FIPL

affiliata **IPF - EPF - CSEN**



IN COLLABORAZIONE CON

**PESISTICA BERANO ASD**

**ORGANIZZA**

**4<sup>^</sup> GARA NAZIONALE DI STACCO CLASSIC  
SUB JUNIOR, JUNIOR E MASTER M/F**

**PALAFIPL - SAN ZENONE AL LAMBRO (MI) 14/15/16 APRILE 2023**



**INVITANO** : 4<sup>^</sup> GARA NAZIONALE DI STACCO CLASSIC  
SUB JUNIOR, JUNIOR E MASTER M/F

**DATA** : 14/15/16 APRILE 2023

**PRESSO** : PALAFIPL - CENTRO SPORTIVO NAZIONALE DI POWERLIFTING

**INDIRIZZO** : VIA MAMOLI, SAN ZENONE AL LAMBRO (MI)

**ISCRIZIONE GARA:**

**I NOMINATIVI DEGLI ATLETI DEVONO PERVENIRE IN SEGRETERIA  
ENTRO IL 24 MARZO 2023 TRAMITE MAIL COMPILANDO IL  
MODULO ALLEGATO A:**

**segreteria @powerliftingitalia-fipl.it ISCRIZIONE GARA €50.00**

**OGNI ATLETA POTRA' AVERE UN MASSIMO DI 1 ASSISTENTE.**

**SI RICORDA CHE :**

**In sala riscaldamento è possibile utilizzare solo magnesio liquido personale e solo sulle mani . Non è consentito versarlo su bilancieri , panche o pedana .**

**Ogni atleta e/o assistente dovrà sanificare le attrezzature alla fine dell'utilizzo, DOPO AVER RIMESSO IN ORDINE LA PEDANA E I PESI, come in uso in ogni palestra.**



- **TUTTI GLI ATLETI DOVRANNO PRENDERE PARTE ALLA CERIMONIA DI PREMIAZIONE IN ABBIGLIAMENTO RIGOROSAMENTE SPORTIVO (DIVISA DELLA NAZIONALE O DELLA SOCIETA' DI APPARTENENZA O SPORTIVA, T-SHIRT DELLA GARA O DELLA SOCIETA' DI APPARTENENZA, SCARPE SPORTIVE). GLI ATLETI NON IN REGOLA SARANNO ESCLUSI DALLA CERIMONIA DI PREMIAZIONE;**

**LE PREISCRIZIONI DOVRANNO PERVENIRE ENTRO IL 24 MARZO 2023 CON BLOCCO DELLE NOMINATION.**

**LE ISCRIZIONI RICEVUTE OLTRE LA DATA INDICATA O INCOMPLETE NON SARANNO ACCETTATE.**

**SI RACCOMANDA ALLE SOCIETA' DI FARE PERVENIRE LE ISCRIZIONI NEI TEMPI INDICATI . LE ISCRIZIONI PERVENUTE OLTRE TALE DATA NON POTRANNO ESSERE ACCETTATE COSI' COME NON POTRANNO ESSERE ACCETTATE LE ISCRIZIONI SUL POSTO E CAMBI DI CATEGORIA.**

**FINO AL GIORNO 30.03.2023 SI POTRANNO CAMBIARE SOLO LE CATEGORIE DI PESO, DOPO TALE DATA LA SEGRETERIA INVIERA' A TUTTE LE SOCIETA' LA RICEVUTA CON L'IMPORTO IN BASE AI NOMINATIVI RICEVUTI ENTRO IL 24.03.2023.**

**NON SONO PREVISTI RIMBORSI PER OGNI ATLETA ISCRITTO CHE NON PARTECIPA ALLA COMPETIZIONE**



**IL PAGAMENTO DOVRA' ESSERE EFFETUATO ESCLUSIVAMENTE TRAMITE BONIFICO BANCARIO ENTRO IL 06.04.2023.**

**OBBLIGO NELLA CASUALE DEL BONIFICO ESCLUSIVAMENTE IL NUMERO DELLA RICEVUTA E LA DATA.**

**BONIFICI RICEVUTI INCOMPLETI NON POTRANNO ESSERE REGISTRATI**

**Le Società che non pagheranno o che verseranno in ritardo detti importi saranno soggette ad una sanzione pari ad € 500,00.**

**Nel caso in cui tale sanzione non venga pagata, per le gare successive la Società non potrà iscrivere nessun atleta fino al pagamento della sanzione.**

**LA FIPL CONSIGLIA AD ATLETI E ACCOMPAGNATORI DI EFFETTUARE LE PRENOTAZIONI DI HOTEL, TRENI, AEREI O QUANTALTRO SOLO DOPO LA SCADENZA DELLE PRE ISCRIZIONI, QUANDO VERRANO PUBBLICATI GLI ORARI E GIORNI DI GARA DEFINITIVI.**



# ELENCO HOTEL IN ZONA

## **HOTEL NUOVA ORCHIDEA**

Via Milano n. 1/3  
20070 DRESANO (MI)  
Tel 02/9818741

## **HOTEL IBIS STYLES**

Via Don Dossetti  
Località Francolino  
CARPIANO (MI)  
Tel 02/91.97.71 Sigrà Fabiana Corvino

## **HOTEL IL TELEGRAFO**

Via Zuavi n. 54  
20077 MELEGNANO (MI)  
Tel 02/98.34.002

## **HOTEL SABRINA**

Via Emilia n. 4  
26858 SORDIO (LO)  
Tel 02/98.10.273



# ORARI DEFINITIVI

**VENRDI' 14 APRILE 2023**

**PESO :** ORE 12.00 / 13.30 INIZIO GARA ORE 14.00  
**DONNE MASTER 1 TUTTE LE CAT**

**PESO :** ORE 14.30 / 16.00 INIZIO GARA ORE 16.30  
**DONNE MASTER 2,3,4 - SUB JUNIOR TUTTE LE CAT**

**SABATO 15 APRILE 2023**

**PESO :** ORE 08.00 / 09.30 INIZIO GARA ORE 10.00  
**UOMINI MASTER 1 TUTTE LE CATEGORIE ,**

**PESO :** ORE 11.00 / 12.30 INIZIO GARA ORE 13.00  
**UOMINI MASTER 2, 3, 4 TUTTE LE CATEGORIE**

**PESO :** ORE 14.00 / 15.30 INIZIO GARA ORE 16.00  
**DONNE JUNIOR TUTTE LE CATEGORIE**

**DOMENICA 16 APRILE 2023**

**PESO :** ORE 08.00 / 09.30 INIZIO GARA ORE 10.00  
**UOMINI SUB JUNIOR TUTTE LE CATEGORIE**

**PESO :** ORE 11.00 / 12.30 INIZIO GARA ORE 13.00  
**UOMINI JUNIOR CAT. -53, -59, -66, -83, -120, +120 KG.**

**PESO :** ORE 14.00 / 15.30 INIZIO GARA ORE 16.00  
**UOMINI JUNIOR CAT. -74, -93, -105 KG.**

