

F I P L

affiliata **IPF - EPF - CSEN**



IN COLLABORAZIONE CON

PESISTICA BERANO ASD

ORGANIZZA

**22 ^ GARA NAZIONALE COPPA ITALIA
DI POWERLIFTING ATTREZZATA**

PALAFIPL - SAN ZENONE AL LAMBRO (MI)

15/16/17 DICEMBRE 2023

INVITANO : 22 ^ COPPA ITALIA DI POWERLIFTING
ATTREZZATA

DATA : 15/16/17 DICEMBRE 2023

PRESSO : PALAFIPL - CENTRO SPORTIVO NAZIONALE DI POWERLIFTING

INDIRIZZO : VIA MAMOLI, SAN ZENONE AL LAMBRO (MI)

ISCRIZIONE GARA:

**I NOMINATIVI DEGLI ATLETI DEVONO PERVENIRE IN SEGRETERIA
ENTRO IL 23 NOVEMBRE 2023 TRAMITE MAIL COMPILANDO IL
MODULO ALLEGATO A:
segreteria @powerliftingitalia-fipl.it ISCRIZIONE GARA €50.00**

OGNI ATLETA POTRA' AVERE UN MASSIMO DI 1 ASSISTENTE.

SI RICORDA CHE :

In sala riscaldamento è possibile utilizzare solo magnesio liquido personale e solo sulle mani . Non è consentito versarlo su bilancieri , panche o pedana .

Ogni atleta e/o assistente dovrà sanificare le attrezzature alla fine dell'utilizzo, DOPO AVER RIMESSO IN ORDINE LA PEDANA E I PESI, come in uso in ogni palestra.

- **TUTTI GLI ATLETI DOVRANNO PRENDERE PARTE ALLA CERIMONIA DI PREMIAZIONE IN ABBIGLIAMENTO RIGOROSAMENTE SPORTIVO (DIVISA DELLA NAZIONALE O DELLA SOCIETA' DI APPARTENENZA O SPORTIVA, T-SHIRT DELLA GARA O DELLA SOCIETA' DI APPARTENENZA, SCARPE SPORTIVE). GLI ATLETI NON IN REGOLA SARANNO ESCLUSI DALLA CERIMONIA DI PREMIAZIONE;**

LE PREISCRIZIONI DOVRANNO PERVENIRE ENTRO IL 23 NOVEMBRE 2023 CON BLOCCO DELLE NOMINATION .

LE ISCRIZIONI RICEVUTE OLTRE LA DATA INDICATA O INCOMPLETE NON SARANNO ACCETTATE .

SI RACCOMANDA ALLE SOCIETA' DI FARE PERVENIRE LE ISCRIZIONI NEI TEMPI INDICATI . LE ISCRIZIONI PERVENUTE OLTRE TALE DATA NON POTRANNO ESSERE ACCETTATE COSI' COME NON POTRANNO ESSERE ACCETTATE LE ISCRIZIONI SUL POSTO E CAMBI DI CATEGORIA.

FINO AL GIORNO 01.12.2023 SI POTRANNO CAMBIARE SOLO LE CATEGORIE DI PESO, DOPO TALE DATA SARANNO PUBBLICATE LE RICEVUTE E INSERITE NEL BOX DELLA GARA CON L'IMPORTO IN BASE AI NOMINATIVI RICEVUTI ENTRO IL 23.11.2023 .

LE RICEVUTE ANDRANNO SCARICATE E PAGATE NEI TERMINI PREVISTI INDICATI NELLA RICEVUTA.

NON SONO PREVISTI RIMBORSI PER OGNI ATLETA ISCRITTO CHE NON PARTECIPA ALLA COMPETIZIONE

**IL PAGAMENTO DOVRA' ESSERE EFFETUATO ESCLUSIVAMENTE
TRAMITE BONIFICO BANCARIO ENTRO IL 07.12.2023 .**

**OBBLIGO NELLA CASUALE DEL BONIFICO ESCLUSIVAMENTE IL
NUMERO DELLA RICEVUTA E LA DATA.**

BONIFICI RICEVUTI INCOMPLETI NON POTRANNO ESSERE REGISTRATI

**Le Società che non pagheranno o che verseranno in
ritardo detti importi saranno soggette ad una sanzione
pari ad € 500,00.**

**Nel caso in cui tale sanzione non venga pagata,
per le gare successive la Società non potrà iscrivere
nessun atleta fino al pagamento della sanzione.**

**LA FIPL CONSIGLIA AD ATLETI E ACCOMPAGNATORI DI EFFETTUARE
LE PRENOTAZIONI DI HOTEL, TRENI, AEREI O QUANTALTRO SOLO
DOPO LA SCADENZA DELLE PRE ISCRIZIONI, QUANDO VERRANO
PUBBLICATI GLI ORARI E GIORNI DI GARA DEFINITIVI.**

ELENCO HOTEL IN ZONA

HOTEL NUOVA ORCHIDEA

Via Milano n. 1/3
20070 DRESANO (MI)
Tel 02/9818741

AN HOTELS

Via Don Dossetti, 2
Località Francolino
CARPIANO (MI)
Tel 02/80012312 - www.an-hotels.com

HOTEL IL TELEGRAFO

Via Zuavi n. 54
20077 MELEGNANO (MI)
Tel 02/98.34. 002

HOTEL SABRINA

Via Emilia n. 4
26858 SORDIO (LO)
Tel 02/98.10.273

REGOLAMENTO COPPA ITALIA

Ogni squadra potrà schierare un numero illimitato di atleti, ma ai fini della classifica finale per la squadra, verranno presi in considerazione i piazzamenti in classifica dei **migliori 6 atleti**, con un **limite di 4 atleti dello stesso sesso** (quattro uomini e due donne oppure quattro donne e due uomini, oppure tre uomini e tre donne, oppure solo quattro uomini se la squadra non può schierare donne, oppure quattro donne se la squadra non può schierare uomini).

Le premiazioni individuali (primo, secondo e terzo classificato) sono basate sulla classifica "a punti ipf" e sono così strutturate:

DONNE

- SUB JUNIOR (categoria unica)
- JUNIOR (categoria unica)
- SENIOR fino a -52 kg.
- SENIOR -57, -63 kg.
- SENIOR oltre 63 kg.
- MASTER 1 (categoria unica)
- MASTER 2 (categoria unica)
- MASTER 3 (categoria unica)
- MASTER 4 (categoria unica)
- ASSOLUTO FEMMINILE (con il criterio open)

UOMINI

- SUB JUNIOR (categoria unica)
- JUNIOR (categoria unica)
- SENIOR fino a kg. 74
- SENIOR kg. 83
- SENIOR kg 93
- SENIOR oltre kg. 93
- MASTER 1 (categoria unica)
- MASTER 2 (categoria unica)
- MASTER 3 (categoria unica)
- MASTER 4 (categoria unica)
- ASSOLUTO MASCHILE (con il criterio open)

IL SEGRETARIO NAZIONALE
L. BERTOLETTI

ORARI PROVVISORI

VENERDI' 15 DICEMBRE 2023

PESO : ORE 08.30 / 10.00 INIZIO GARA ORE 10,30
DONNE : SENIOR

PESO : ORE 13.00 / 14.30 INIZIO GARA ORE 15,00
DONNE : MASTER 1,2,3 - SUB JUNIOR , JUNIOR

SABATO 16 DICEMBRE 2023

PESO : ORE 08.00 / 09.30 INIZIO GARA ORE 10,00
UOMINI : JUNIOR, MASTER 1,2,3,4

PESO : ORE 15.00 / 16.30 INIZIO GARA ORE 17,00
UOMINI : SUB JUNIOR , SENIOR CAT. -59, -66, -74 KG.

DOMENICA 17 DICEMBRE 2023

PESO : ORE 08.00 / 09.30 GARA INIZIO ORE 10,00
UOMINI : SENIOR CAT. -83 KG.

PESO : ORE 12.00 / 13,30 GARA INIZIO ORE 14,00
UOMINI : SENIOR CAT. OLTRE 93 KG.

IL SEGRETARIO NAZIONALE
L. BERTOLETTI

