

# FIPL

affiliata **IPF - EPF - CSEN**



IN COLLABORAZIONE CON

**PESISTICA BERANO ASD**

**ORGANIZZA**

*8ª GARA NAZIONALE OPEN DI PANCA CLASSIC MASCHILE E FEMMINILE*

*PALAFIPL - SAN ZENONE AL LAMBRO (MI)*

*19/20/21 GENNAIO 2024*



**INVITANO** : 8<sup>^</sup> GARA NAZIONALE OPEN DI PANCA CLASSIC  
MASCILE E FEMMINILE

**DATA** : 19/20/21 GENNAIO 2024

**PRESSO** : PALAFIPL - CENTRO SPORTIVO NAZIONALE DI POWERLIFTING

**INDIRIZZO** : VIA MAMOLI, SAN ZENONE AL LAMBRO (MI)

**ISCRIZIONE GARA:**

**I NOMINATIVI DEGLI ATLETI DEVONO PERVENIRE IN SEGRETERIA  
ENTRO IL 30 DICEMBRE 2023 TRAMITE MAIL COMPILANDO IL  
MODULO ALLEGATO A:**

**segreteria @powerliftingitalia-fipl.it ISCRIZIONE GARA €50.00**

**OGNI ATLETA POTRA' AVERE UN MASSIMO DI 1 ASSISTENTE.**

**SI RICORDA CHE :**

**In sala riscaldamento è possibile utilizzare solo magnesio liquido  
personale e solo sulle mani . Non è consentito versarlo su  
bilancieri , panche o pedana .**

**Ogni atleta e/o assistente dovrà sanificare le attrezzature alla fine  
dell'utilizzo, DOPO AVER RIMESSO IN ORDINE LA PEDANA E I  
PESI, come in uso in ogni palestra.**



- **TUTTI GLI ATLETI DOVRANNO PRENDERE PARTE ALLA CERIMONIA DI PREMIAZIONE IN ABBIGLIAMENTO RIGOROSAMENTE SPORTIVO (DIVISA DELLA NAZIONALE O DELLA SOCIETA' DI APPARTENENZA O SPORTIVA, T-SHIRT DELLA GARA O DELLA SOCIETA' DI APPARTENENZA, SCARPE SPORTIVE). GLI ATLETI NON IN REGOLA SARANNO ESCLUSI DALLA CERIMONIA DI PREMIAZIONE;**

**LE PREISCRIZIONI DOVRANNO PERVENIRE ENTRO IL 30 DICEMBRE 2023  
CON BLOCCO DELLE NOMINATION .**

**LE ISCRIZIONI RICEVUTE OLTRE LA DATA INDICATA O INCOMPLETE NON SARANNO ACCETTATE .**

**SI RACCOMANDA ALLE SOCIETA' DI FARE PERVENIRE LE ISCRIZIONI NEI TEMPI INDICATI . LE ISCRIZIONI PERVENUTE OLTRE TALE DATA NON POTRANNO ESSERE ACCETTATE COSI' COME NON POTRANNO ESSERE ACCETTATE LE ISCRIZIONI SUL POSTO E CAMBI DI CATEGORIA.**

**FINO AL GIORNO 05.01.2024 SI POTRANNO CAMBIARE SOLO LE CATEGORIE DI PESO, DOPO TALE DATA LA SEGRETERIA INVIERA' A TUTTE LE SOCIETA' LA RICEVUTA CON L'IMPORTO IN BASE AI NOMINATIVI RICEVUTI ENTRO IL 30 DICEMBRE 2023.**

**NON SONO PREVISTI RIMBORSI PER OGNI ATLETA ISCRITTO CHE NON PARTECIPA ALLA COMPETIZIONE**



**IL PAGAMENTO DOVRA' ESSERE EFFETUATO ESCLUSIVAMENTE TRAMITE BONIFICO BANCARIO ENTRO IL 12.01.2024 E SOLO DALLA SOCIETA' INTESTATARIA, BONIFICI DA SINGOLI ATLETI NON SARANNO CONTABILIZZATI E NON SARANNO RESTITUITI.**

**OBBLIGO NELLA CASUALE DEL BONIFICO ESCLUSIVAMENTE IL NUMERO DELLA RICEVUTA E LA DATA.**

**BONIFICI RICEVUTI INCOMPLETI NON POTRANNO ESSERE REGISTRATI**

**Le Società che non pagheranno o che verseranno in ritardo detti importi saranno soggette ad una sanzione pari ad € 500,00.**

**Nel caso in cui tale sanzione non venga pagata, per le gare successive la Società non potrà iscrivere nessun atleta fino al pagamento della sanzione.**

**LA FIPL CONSIGLIA AD ATLETI E ACCOMPAGNATORI DI EFFETTUARE LE PRENOTAZIONI DI HOTEL, TRENI, AEREI O QUANTALTRO SOLO DOPO LA SCADENZA DELLE PRE ISCRIZIONI, QUANDO VERRANO PUBBLICATI GLI ORARI E GIORNI DI GARA DEFINITIVI.**



# ELENCO HOTEL IN ZONA

## **HOTEL NUOVA ORCHIDEA**

Via Milano n. 1/3  
20070 DRESANO (MI)  
Tel 02/9818741

## **AN HOTELS**

Via Don Dossetti, 2  
Località Francolino  
CARPIANO (MI)  
Tel 02/80012312 - [www.an-hotels.com](http://www.an-hotels.com)

## **HOTEL IL TELEGRAFO**

Via Zuavi n. 54  
20077 MELEGNANO (MI)  
Tel 02/98.34.002

## **HOTEL SABRINA**

Via Emilia n. 4  
26858 SORDIO (LO)  
Tel 02/98.10.273



# ORARI PROVVISORI

## **VENERDI' 19 GENNAIO 2024**

**PESO :** ORE 11.00 / 12.30 INIZIO GARA ORE 13.00  
DONNE CAT. -47, -52, +84 KG.

**PESO :** ORE 13.00 / 14.30 INIZIO GARA ORE 15.00  
DONNE CAT. KG. -57, -63 KG

**PESO :** ORE 16.00 / 17.30 INIZIO GARA ORE 18.00  
DONNE CAT. KG. -69, -76, -84 KG

## **SABATO 20 GENNAIO 2024**

**PESO :** ORE 08.00 / 09.30 INIZIO GARA ORE 10.00  
UOMINI CATEGORIA -59, -66 KG.

**PESO :** ORE 11.00 / 12.30 INIZIO GARA ORE 13.00  
UOMINI CATEGORIA - 74 KG

**PESO :** ORE 13.00 / 14.30 INIZIO GARA ORE 15.00  
UOMINI CATEGORIA -83 KG.

**PESO :** ORE 15.30 / 17.00 INIZIO GARA ORE 17.30  
UOMINI CATEGORIA -93, -120 KG

## **DOMENICA 21 GENNAIO 2024**

**PESO :** ORE 08.00 / 09.30 INIZIO GARA ORE 10.00  
UOMINI CATEGORIA -105, +120 KG.

IL SEGRETARIO NAZIONALE  
L. BERTOLETTI

