

F I P L

affiliata **IPF - EPF - CSEN**



IN COLLABORAZIONE CON

PESISTICA BERANO ASD

ORGANIZZA

23 ^ COPPA ITALIA DI POWERLIFTING ATTREZZATA

PALAFIPL - SAN ZENONE AL LAMBRO (MI)

14/15 DICEMBRE 2024

INVITANO : 23 ^ COPPA ITALIA DI POWERLIFTING
ATTREZZATA

DATA : 14/15 DICEMBRE 2024

PRESSO : PALAFIPL - CENTRO SPORTIVO NAZIONALE DI POWERLIFTING

INDIRIZZO : VIA MAMOLI, SAN ZENONE AL LAMBRO (MI)

ISCRIZIONE GARA:

**I NOMINATIVI DEGLI ATLETI DEVONO PERVENIRE IN SEGRETERIA
ENTRO IL 21 NOVEMBRE 2024 .**

**COMPLILARE IN TUTTE LE SUE PARTI IL MODULO CHE SI TROVA NEL
BOX DELLA GARA E INVIARLO . ISCRIZIONE GARA € .60.00**

**SARANNO ACCETTATE SOLO ISCRIZIONI EFFETTUATE TRAMITE TALE
MODULO , ALTRE FORME DI ISCRIZIONI NON SARANNO ACCETTATE.**

OGNI ATLETA POTRA' AVERE UN MASSIMO DI 1 ASSISTENTE.

SI RICORDA CHE :

**In sala riscaldamento è possibile utilizzare solo magnesio
liquido personale e solo sulle mani . Non è consentito versarlo
su bilancieri , panche o pedana .**

**Ogni atleta e/o assistente dovrà sanificare le attrezzature alla
fine dell'utilizzo, DOPO AVER RIMESSO IN ORDINE LA PEDANA
E I PESI, come in uso in ogni palestra.**

- **TUTTI GLI ATLETI DOVRANNO PRENDERE PARTE ALLA CERIMONIA DI PREMIAZIONE IN ABBIGLIAMENTO RIGOROSAMENTE SPORTIVO (DIVISA DELLA NAZIONALE O DELLA SOCIETA' DI APPARTENENZA O SPORTIVA, T-SHIRT DELLA GARA O DELLA SOCIETA' DI APPARTENENZA, SCARPE SPORTIVE). GLI ATLETI NON IN REGOLA SARANNO ESCLUSI DALLA CERIMONIA DI PREMIAZIONE;**

LE PREISCRIZIONI DOVRANNO PERVENIRE ENTRO IL 21 NOVEMBRE 2024 CON BLOCCO DELLE NOMINATION .

LE ISCRIZIONI RICEVUTE OLTRE LA DATA INDICATA O INCOMPLETE NON SARANNO ACCETTATE .

SI RACCOMANDA ALLE SOCIETA' DI FARE PERVENIRE LE ISCRIZIONI NEI TEMPI INDICATI . LE ISCRIZIONI PERVENUTE OLTRE TALE DATA NON POTRANNO ESSERE ACCETTATE COSI' COME NON POTRANNO ESSERE ACCETTATE LE ISCRIZIONI SUL POSTO E CAMBI DI CATEGORIA.

FINO AL GIORNO 28.11.2024 SI POTRANNO CAMBIARE SOLO LE CATEGORIE DI PESO, DOPO TALE DATA SARANNO PUBBLICATE LE RICEVUTE E INSERITE NEL BOX DELLA GARA CON L'IMPORTO IN BASE AI NOMINATIVI RICEVUTI ENTRO IL 21 NOVEMBRE 2024 .

LE RICEVUTE ANDRANNO SCARICATE E PAGATE NEI TERMINI PREVISTI INDICATI NELLA RICEVUTA.

NON SONO PREVISTI RIMBORSI PER OGNI ATLETA ISCRITTO CHE NON PARTECIPA ALLA COMPETIZIONE

IL PAGAMENTO DOVRA' ESSERE EFFETUATO ESCLUSIVAMENTE TRAMITE BONIFICO BANCARIO ENTRO IL 05.12.2024 .

OBBLIGO NELLA CASUALE DEL BONIFICO ESCLUSIVAMENTE IL NUMERO DELLA RICEVUTA E LA DATA.

BONIFICI RICEVUTI INCOMPLETI NON POTRANNO ESSERE REGISTRATI

Le Società che non pagheranno o che verseranno in ritardo detti importi saranno soggette ad una sanzione pari ad € 500,00.

Nel caso in cui tale sanzione non venga pagata, per le gare successive la Società non potrà iscrivere nessun atleta fino al pagamento della sanzione.

LA FIPL CONSIGLIA AD ATLETI E ACCOMPAGNATORI DI EFFETTUARE LE PRENOTAZIONI DI HOTEL, TRENI , AEREI O QUANTALTRO SOLO DOPO LA SCADENZA DELLE PRE ISCRIZIONI , QUANDO VERRANO PUBBLICATI GLI ORARI E GIORNI DI GARA DEFINITIVI.

ELENCO HOTEL IN ZONA

HOTEL NUOVA ORCHIDEA

Via Milano n. 1/3 20070 DRESANO (MI)

Tel 02/9818741

Convenzionato FIPL , In fase di prenotazione comunicare sempre “ gara FIPL “

L'Hotel dispone di un servizio navetta prenotabile al 333 6666474 Rosario

Tragitto navetta dall'Hotel NUOVA ORCHIDEA al PALAFIPL e ritorno e/o dalla stazione FFSS di San Zenone al Lambro all'Hotel .

Per prenotazione e info 333 6666474 - 02 9818474

HOTEL IBIS STYLES

Via Don Dossetti Località Francolino CARPIANO (MI)

Tel 02/91.97.71

HOTEL SABRINA

Via Emilia n. 4 26858 SORDIO (LO)

Tel 02/98.10.273

REGOLAMENTO COPPA ITALIA

Ogni squadra potrà schierare un numero illimitato di atleti, ma ai fini della classifica finale per la squadra, verranno presi in considerazione i piazzamenti in classifica dei **migliori 6 atleti**, con un **limite di 4 atleti dello stesso sesso** (quattro uomini e due donne oppure quattro donne e due uomini, oppure tre uomini e tre donne, oppure solo quattro uomini se la squadra non può schierare donne, oppure quattro donne se la squadra non può schierare uomini).

Le premiazioni individuali (primo, secondo e terzo classificato) sono basate sulla classifica "a punti ipf" e sono così strutturate:

DONNE

- SUB JUNIOR (categoria unica)
- JUNIOR (categoria unica)
- SENIOR fino a -52 kg.
- SENIOR -57, -63 kg.
- SENIOR oltre 63 kg.
- MASTER 1 (categoria unica)
- MASTER 2 (categoria unica)
- MASTER 3 (categoria unica)
- MASTER 4 (categoria unica)
- ASSOLUTO FEMMINILE (con il criterio open)

UOMINI

- SUB JUNIOR (categoria unica)
- JUNIOR (categoria unica)
- SENIOR fino a kg. 74
- SENIOR kg. 83
- SENIOR kg 93
- SENIOR oltre kg. 93
- MASTER 1 (categoria unica)
- MASTER 2 (categoria unica)
- MASTER 3 (categoria unica)
- MASTER 4 (categoria unica)
- ASSOLUTO MASCHILE (con il criterio open)

IL SEGRETARIO NAZIONALE
L. BERTOLETTI

ORARI DEFINITIVI

SABATO 14 DICEMBRE 2024

PESO : ORE 12.00 / 13.30 INIZIO GARA ORE 14,00

UOMINI : SENIOR CAT. -59, -66, -74, -83, -93, -105, -120, +120

DOMENICA 15 DICEMBRE 2024

PESO : ORE 08.00 / 09.30 GARA INIZIO ORE 10,00

DONNE; SUB JUNIOR, JUNIOR, SENIOR, MASTER 1, 2, 3 TUTTE LE CAT.

PESO : ORE 12.00 / 13,30 GARA INIZIO ORE 14,00

UOMINI : SUB JUNIOR, JUNIOR, MASTER 1, 2, 3, 4 TUTTE CAT.

IL SEGRETARIO NAZIONALE

L. BERTOLETTI

